

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

4月号

H25年  
通算13



小島利文院長

今月の見出し

- 🌸 "トップページ" 癒しのカウンセリング♡
- 🌸 衛生士 石川の商品紹介 新発売! キラリ☆
- 🌸 古根先生のハッピーライフ 車選びのコツは...!?
- 🌸 アシスタント 永井ちゃんの新世界 謎はとけた!

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## 癒しのカウンセリング

こんにちは、歯科衛生士の土井です。  
みなさん一度は当院で受けたことあると思います。カウンセリングについてご紹介いたします。小島歯科室では全ての患者様にご理解して頂いた上での治療やクリーニングを行っております。その方の悩みや気になる点を伺い、その方にあつた治療やクリーニングをオススメします。



①受付にて



当院では完全予約制で行っております。

②カウンセリングルームにて



本日は検査させていただきますが、ご希望のようございますか？

③診療室にて



まずは検査から始めさせていただきますね。

ですので、いろいろな情報をお伝えしたいので、時間や来院回数等かがたてまい少し大変かと思いますが、安心して通って頂けるようスタッフ一同心がけております。何ぞもお気になることはスタッフがご相談のりますので、気軽に声をかけて下さいね!

私たちは歯科医療を通じて

**楽しい笑顔 豊かな人生**

の援助を目指します。

今月の  
DH石川  
オスス☆

☆+ラ+☆▽▽

1000円  
☆+☆

こんにちは! 歯科衛生士の石川です。今回は新商品の紹介です。部分入れ歯で鉗金の入っていないタイプ「ノンクラスプデンチャー」をご使用されている患者様にオススの入れ歯洗浄剤、「フイジオクリーンキラリ錠剤」ノンクラスプデンチャーは他と比べ素材がやわらかいため、キラリのように中性タイプの入れ歯にやさしい洗浄剤がオスス! しかも、二酸化チタンのパワーで強かに洗浄除菌。入れ歯特有のツンとした刺激臭もありません。ヤニや茶渋などの有機系の汚れ、デンチャープラークの原因となるカンジダ菌も除去! 矯正装置をお使いの方にもオススです。



えんのかもち  
アシスタント

# 永井ちゃん 新世界

前回は日本の名探偵、金田一耕助について書きましたが、今回は海外の名探偵、「シャーロック・ホームズ」をご紹介します! 世界中で知られているホームズ。読んだことのある方もたくさんいらっしゃると思います。ですが、そのホームズにお兄さんがいるのをご存知ですか? ホームズをして「私よりよほど探偵の資質を持っている」と言わしめる人物であるいくつかのお話が登場していますので、興味のある方は読んでみてくださいね!



また、作者のコナン・ドイルは元眼科医という経歴の持ち主なので、それを踏まえて読むと、元医者ならではのトリック等、新しい発見があるかもしれないですよ。

# 患者様の声のコーナー

以前通っていた歯医者でとても嫌な思いをしたため、しばらく歯医者へ行っていなかたのですが、丁寧に対応してくださる気持ちよく治療が受けられました。ありがとうございます。

ご期待に満たされたようで良かったです。素晴らしい評価をありがとうございます。何かお困りな点がございましたら是非お聞かせ下さい。



歯科衛生士の方の対応が週末行った歯医者の中でずばり良かったです。対応治療全て丁寧です。文句なし!

お褒め頂きありがとうございます。治療が終わってからは定期クリーニングがとても大切になります! 今後もお口の健康を守らせてください! またお待ちしております!

歯科衛生士 石川

スタッフの元氣張りにカンゲキ!

ありがとうございます!  
日々の努力を怠らず進歩していけるよう努力していきます!

アンケートご協力  
ありがとうございます  
ございました



以上、奥村でした〜



# 今月の四コマ劇場

## 花見は楽しい? 劇



「えー、みじはちなの?!」

花粉症だと楽しいも半減...



# 院長先生の休憩室



## 二いつやるか？今でしょー院長、受験を語る

みなさんこんにちは。4月です。新たなスタートですね。気分は乗っていますか。さて、「いつやるか？今でしょ」の、このフレーズ、皆さんはもう良くテレビなどで見て知っているかと思います。東進衛生予備校という大学受験塾の有名先生、林修先生の有名な言葉です。人はどうしても、わかっていても物事を後回しにしがちです、そして苦しむのです、今できることを、まあ面倒クサイし、明日やればなんとかなるしと、けどいつまでたってもやらない。そして、やらなくなってしまう。こんな言葉が流行っているのは、今がいいチャンスだと私は思い、受験の話をしていきたいと思います。

私は自分というものを考えたとき、そして子供の頃からの自分を振り返って見たとき、自分には何があるか。それは、歯科医師であるという人生を除いて、子供の頃から受験勉強をしていた、受験という中にどっぷりと浸かっていたという人生だと思うのです。何かスポーツに打ち込んだとか、趣味でずっとやっていたなんて特になし。確かにテニス、スキー、ウインドサーフィン、野球などやりましたが、なんちゃってレベル。絵も描いたし本もよく読んだし、けどなんちゃってレベルなのです。なんにも人に自慢できることなし。ただ、たいしたことないけど勉強していました。勉強に関してなら、より出来るとは決して言いませんが、語ることはできます。大学生になってからも勉強、卒業しても勉強、勉強が友達だったのかと驚きます。学生時代アルバイトは家庭教師と塾の先生。生徒に向けおもしろいっけり受験についてウンチクたれて語っていました。受験を語らせたなら長いですよ。けどそんな時からもう20年以上の月日は流れました。

日能研、、、もう時効だと思うので話すのですが、私は日能研で塾の講師をしていた時があります。大学5、6年の時、夏休み、冬休み、春休みなどに。スポットで。日能研とはなんでしょうか。知らない人のために、ここら辺で言えば河合塾だと思ってください。日能研は当時(20年以上前)関東地区で最大勢力を誇る塾、しかも中学受験専門塾(つまり小学生が受験するということ)。関東に住んでいれば大抵大きな最寄駅にはその塾が有り、優秀な子供が入塾試験を受けて入るのです。小さな塾ではなく大手チェーン塾の走りで、キャッチフレーズに、大学生のアルバイト講師は一切いないとうたっていました。実際私は中で仕事してみて、本当にアルバイトの大学生は1人もいなかったのです。どんな人が講師をやっていたかという、普段公立学校で教師がこっそりやっている、大学の研究者でまだ安月給の助手の人、司法試験浪人(あるいは司法試験諦めた人)、有名大学出たけど一般企業で合わなくて辞めた人、、、優秀な人がいっぱいいたのです。当時は関東では中学受験がとても流行っていて、もう講師足りない状態。けど日能研講師採用部は塾のプライド、ス

テータスを守るため他塾と違い大学生を採用することは決してしなかったのです。じゃあ大学5年生の私はどうなのか？とツッコミが聞こえてきます。歯学部は6年生の大学です、私は5年生になっているので、いわゆる4年生大学を卒業しているのと同じ状態で大学院生や大学研究者と同等に扱うということで、入れてもらったのでした。

理科の専任、、国語、算数、理科、社会と4科目あって1人の講師は1つの科だけを教えます。専門性を分けて、それだけに集中しないととても教えられません。どうして私は理科になったのか？実は自分では算数の方が得意で算数教えてみたいなど思ったのですが、採用部から「先生、生物とか得意でしょ、理科の先生が一番少なくて困っているんで、理科やってみましょうよ！」と言われ、理科決定となったのです。理科といっても、これテキスト見てビックリ。難しいんです。内容は高校生の教科書レベル。それが中学入試で出題されているんです。私は授業の前には必ず予習していきました。そうでなければ、いきなりその場で問題を解いて教えるなんて無理。(家庭教師で高校生に数学や英語を教えるのにその場で問題解きながら教えていましたが、それ以上に頭を使うパズルなのです。)

夏休み講習会、、朝電車に乗って1時間ほど移動時間、その移動時間に必死で問題を解いて、どのように説明すると子供たちに解ってもらえるか。メモをしっかりとりました。夜は10時に帰りの電車に乗ってまた問題を解きました。相当本気でやらなければ小学生に受験を教えるのはとてもハードルの高い特殊技術です。この関東トップクラスのチェーン塾で中学受験の何たるかをよく見せてもらいました。朝8時から1コマ90分の授業が始まり、夜10時まで塾に子供達はいるんです。子供達は、昼弁当、夜弁当と2つお弁当持ってきているんです。夏休み、ほぼ毎日塾に通ってきます。しかし子供らしさを失うことなく頑張っています、どんな環境であれ、その中で楽しさ、遊びを見つけ、ちょっとの10分休憩中に「ワーッ！」と元気爆発し、輝いていました。そして授業でピシッと集中してきます。上のクラスほど授業は凜と張り詰め、子供の顔して清楚な大人の緊張感の空気をつくり、やりやすいです。(ちなみに授業はモニターで撮られていて講師の評価もされるし、子供の状況も見られています。) 私達各国語、算数、理科、社会の専門講師はその担当科目の授業だけを集中してやります。一方、授業をしない校長先生がいて、この各校舎にいる校長先生が1人1人の生徒を総合的に見ています。その子の成績、進み具合、アドバイス、管理を一手に引き受けています。どこが足りないかを分析して、親子面談も校長がします。校長は子供1人ずつのバランスを見て、2人3脚していく役目なのです。このような校長と各科目の講師、分業システムになっているのです。これはある意味、成功の秘訣かもしれません。授業も教え、進路指導もでは、全体像を見失うかもしれなく、またきめ細やかなところはツメが甘くなり、1点になく結果になりかねません。12歳の子供にここまで真剣に教え、指導します。

そして、実はこの度、私の息子が中学受験しました。...次号に続く!



# 古根先生のハッピーライフ♡



長年つきあってきた(実に10年以上)愛車に別れを告げ、新しい愛車がわが家に来ました。

私の車選びの基準は至ってシンプル。「故障しにくい、くせがない、快適に走れる、お争ごう価格、ほやり有たりがない、汚水が目立たなければいい。」私にとって車は「足」ですから、実用第一です。遊びははくてもいいのです... ですが今回はエコカー減税に背中を押され、ハイブリッドカーを選びました。

一言で言うと、すべてが軽やかな感じがして、ドライブが楽しくなりました。人生初めて乗った車がパワーステアリングなし、窓はハンドルを手で回して開閉、オートマチックなし、とやたら重か、たのど比べると、本当に隔世の感があります。

今の運転がエコなのか否かや、現在の燃費などをリアルタイムで表示してくれるのも、ゲーム感覚でエコ運転をこなすのができてくれる、うれしいです。

「運転しなくても自動で目的地に連れて行ってくれる」という未来カーも夢でなくなる時代が近いのかも、なんて思わせてくれます。

ちなみに、オフィスで、今日のエコ運転度を100点満点で評価する機能もつけられる予定です。これは遊びすぎでしょう、開発者の皆さん。





# 火田先生のトラベリング

こんにちは。

新緑が鮮やかに感じられる季節になりました。新生活をスタートする方もいるでしょうし、新しく何かを始めるにはピッタリの季節ですね。先日気分転換に部屋の掃除をしていたところ、私は70Lサイズの古いバックパックを見つけ、思い出の沢山つまったそのバックパックをどうしようかと思いついていました。

皆さんはバックパッカーと聞いて何を想像しますか？バックパッカーとはバック一つで安宿に泊まり歩き、長期間、個人旅行している人達のことです。私は学生時代、当時流行っていたヒッチハイクで世界一周する番組に影響を受け、バックパックを背負って色々旅をしました。ツアーなどではなかなか経験出来ない体験、地元の人達との交流、自分で調べて目的地に行くことで異国の地での冒険を体験出来るのが個人旅行の醍醐味なのです。

バックパッカーにとって、最も大切なことは宿の選択です。バックパッカーは学生、退職または休職者がほとんどで、時間はあるけれどお金はかけたくないため計画的に宿を選択する必要があります。ちなみに私が旅先で泊まっていたのは、一泊500円～2000円くらいの安宿でした。旅の間は同じ場所にとどまっても面白くないので、毎日か2、3日に一度、宿を移ります。目的地に着いたら、重いバックを置いて体を休ませるため、まず宿を確保します。毎日が安宿探しと移動の繰り返しなのです。

また、安宿選びにはポイントがあります。安全面、清潔感、立地条件、経済性はもちろん重要ですが、やはり一番はスタッフやオーナーの対応です。旅の相談にのってくれ、トラブルも全力で解決してくれる安宿はどんな高級ホテルよりも居心地が良いのです。あとは安宿ですので、いくつかの条件は目をつぶることも必要です。安全な場所できれいな宿を選び、必ず部屋の中を見せてもらい、鍵が閉まるか、害虫がいないか、水は出るか、トイレは流れるかなどのポイントを確認します。何度か失敗した経験があり、このような日本では当たり前前の設備が整っていない宿が海外にはかなり多いのです。

旅は景色や食事などを楽しむ場合が多いですが、苦勞して辿り着いた土地、そこでの体験や経験、人との出会いといったものの方が記憶や思い出に残りやすく、このような旅の仕方は、その土地に根付く文化や風土をより身近に感じる方法だと思います。宿選びや観光のプランを自分で計画を立てて少し現地の人々と触れ合うことで旅がより楽しくなります。皆様も是非あなたならではの旅の楽しみ方を発見してみてください。



# 患者様の声

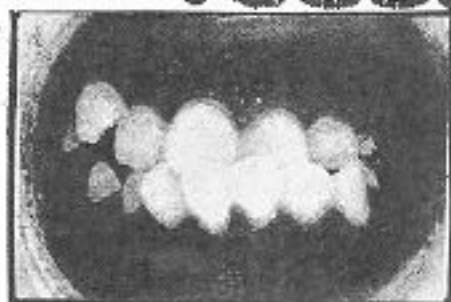
\*\*\*\*\*



歯科衛生士の渋谷が  
患者様の生の声をお届けします!!



## 矯正の治療を受けた方です



昔から母に矯正をすすめられていましたが断っていました。しかし、歯並びが良いと得をする他の人にも言われ受けることにしました。始めは痛くて嫌だと思っていたのですが、歯並びがきれいになる度だんだん嬉しくなりました。前は笑うこともあまりなかったのですが、歯がきれいになったおかげで笑うことも多くなりました。(14歳・女性)

とてもいいなってスタッフ一同喜んでいました。子供は矯正治療といやがることもありましたが、大きくなってから、やはり良かったことよくわかってもらえます。



## 歯科アシスタント 片田 おすすめのイベント情報!!

### 医院説明会

小島歯科室について院長よりお話しします。是非ご参加下さい。

4/13・5/11・6/8 (土)  
14:30~15:00

### 母親セミナー

お子様の歯を守る為のセミナーです。衛生士よりお話しします。

4/27・5/25・6/29 (土)  
13:30~14:00

スマイル通信について御意見・御要望・感想等募集しております。直接受付へか、FAXにてお待ちしております。どんなことでもお聞かせ下さい。

FAX: 052-601-8513