



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

5月号

H25年 通算14

小島利文 院長

今日の目出し

- リニューアルしました! お気づきの方はいますか? この5月号から枠をかえてみました。ご意見のある方はFAXにて受け付けます。
- 永山先生のあはなし。先生の昔好きだったおもちゃとは…?
- 歯科衛生士の渋谷の患者様の生声、～矯正治療について～

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com> チェック

歯科衛生士・土井のとある1日

～予防室2の出来事～

土井です。



Aさん、今日もとてもキラキラ笑顔やピンクのかわいいBagを持ってご来院♡



Bさんは体調がすぐれないようでキャンセルされました。お会いすることができなくて残念... Bさん、大丈夫かな?



Cさん急に都合が悪くなってしまったという事で昨日お電話頂きました。ですので、Dさんがキャンセル待ちをしていたので、こちらからお電話して、本日来て頂きました!



Eさん、今日は時間を間違えてしま、たため30分早く来院されました。

このように歯科医師・歯科衛生士は1人1部屋受けもっています。30分間に1人ずつしかみれないので、



Fさんはお仕事が長引いてしま、たため10分遅れでの到着。

2人ダブルブッキングして平行治療することはありません。小島歯科室では1人1人の患者様を思い、このようなスタイルで診療を行っているんですよ☺

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔・豊かな人生** の援助を目指します!

調理師 堅山のニコニコレシピ

こんにちは 歯科アシスタントの堅山です。

今回はパティエの先輩に教えてもらった緑茶を使った杏仁豆腐のレシピをご紹介します。

〈材料〉 3人分位です

・牛乳 420g

・生クリーム 340g

・緑茶葉 24g



・グラニュー糖 110g

・杏仁粉 20g

・粉ゼラチン 5g

・冷水 25g

一緒の器に入れてOK



〈下準備〉

・粉ゼラチンを冷水でもどいておく。

(浅めの器に冷水を入れさらさらふり入れるようにゼラチンを加えかき混ぜずにそのまま10分程放置する。)

〈作り方〉

①鍋に牛乳と緑茶葉を入れ沸かす。まわりが"ぶつぶつ"してきたら火をとめる。

②時々かき混ぜながらお茶の香りが出るのを待つ。



③香りが出たら杏仁粉とグラニュー糖を加え再び沸かす。
※杏仁粉が"とけにくいので"混ぜながら、今度はしっかり沸かす。

④沸いたら火を止めひと混ぜし、ゼラチンを加える。

⑤ゼラチンがとけたら茶をばらばらしながらボウルにうつして氷水にあてさます。
※常温くらいでOK。

⑥冷めたら生クリームを加え均一に混ぜ、器うつして冷やし固めれば完成☆

ちなみにゼラチンを減らすとなめらかに増やすとしっかりした食感になります。
生クリームは泡立てしてから加えるとムースのように仕上がります。
もちろん他のお茶でも代用可。ほうじ茶や烏龍茶でもいいですよ!
(茶葉の量はお好みで加減してください)

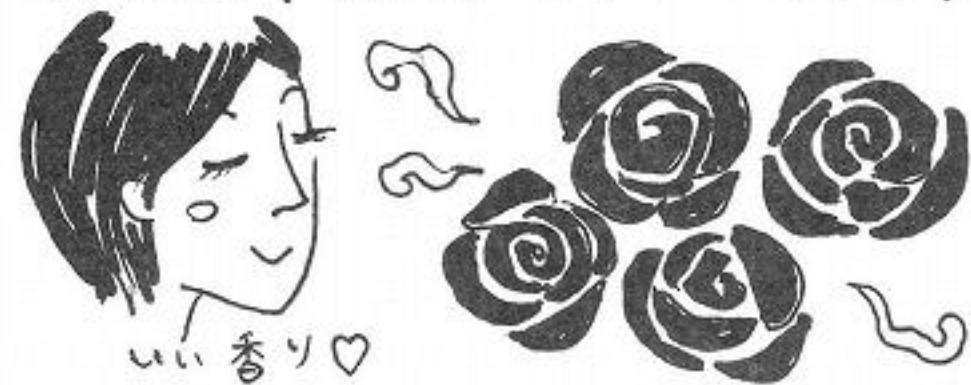
とってもおいしいので是非試してみてください♪

受付 ☆ 伊藤 ☆ 魅惑の香り

4月に進学、就職をして、
そろそろ疲れが出てきたり、
ストレスを感じている方も
いるかと思いますが。
今回はストレスをやわらげて
くれるゼラニウムのオイルを
ご紹介します。



バラに似た甘い香りのする
花のオイルで、自律神経の
バランスを整えると言われて
います。ストレスを感じた時や
不安を感じた時、情緒不安定
になった時などにおすすめです。
他にもホルモンバランスを
整える働きがあるので、生理痛
や生理前のイライラ、
更年期障害をやわらげてくれます。



いい香り♡

※、妊娠中の方は使用しないで下さい。

天気のいい日どこに行こう？



前回ヒノキアレルギで「らんない」

院長先生の休憩室

いつやるか、今でしょ！院長受験話 後編の始まりです……。

皆さん こんにちは、5月です。前回4月号では、私が日能研という塾で理科の講師をしたこと、息子が中学受験をしたというところまでお話しました。(わからない方は4月号をお読みください。医院にバックナンバー有り、ホームページからも見れます) その続きです。

私はこの日能研という塾の中にいて、多くの子供たちを実際に教え、見てきて、中学受験はそんなに必要なことだとは実は思っていません。(無論、いい面もたくさんあるのですが、) けれども、息子は中学受験の道を選んだのです。(選んだのは子供であれ、親であれ、最終的には責任は親にあると考えています)

私は日能研の授業をして子供達を間近にしっかりと見てきました。この子供達を見ていると、これだけすごい能力の高い子供達は、今急いで受験だけに時間を費やさなくても、この先高校受験でも立派な成績を出すだろうなど。だから、いつやるかはそう焦らなくても良いと思ったのです。

親として私は息子が中学受験することはどちらでも良かったのですが、塾講師をしたものとして、ただ1つはっきりいえることがあります。もし中学受験するなら

「必ず受かる」ことなのです。受からなければ公立中学行けばいいじゃん、と思うかもしれませんが、そんなものではないのです。子供にとって、遊ぶ時間を完全に削ってやることなのです。高校受験や大学受験と違い、年端もいかないチビが合否の結果の全てを一身に受けるのです。どうしても受からなければ、このショックたるや大人の比ではないのです。必ず結果を出すことが中学受験の道を走るとき掟です。私達講師は日能研幹部から言われていました。「これだけ3、4年生の頃から親子必死で頑張ってもらいどっこも受かりませんでしたでは、許されません。何が何でも絶対にどこかに受からせて、成功体験をさせてやることが私たちの使命です」と。子供を傷つけてはいけません。

そして、息子ですが、小学3年生の頃から塾に行くようになりました、この時点

では、受験するかは決定していません。月に1回だけの塾でもしこれから中学受験するならどんな感じになっていくかの、お試しコースに入りました。4年生になるとだんだん毎週土曜日に行くようになり、日曜日も時々増え、、、。5年生の頃には週3、4回行くのは当たり前になっていました。その頃は、息子にとって辛い時期だったかもしれません。張り切って勉強していたのですが、学年が上がるにつれ、生徒数も増え、勉強の強敵がいっぱい現れ自分の成績は思うようには上がりません。次第に苦しくなってきたりやりたくなくなってきたそうです。もうやめたい、受からなかったら何にもならないんでしょ、という気持ちと、けどやって受かってみたいという気持ち。本当、どっちの気持ちもすごくわかりました。けれど、親として無責任なことを言っていたように思います。「必ずお前は受かる、けど命がけでやろう。」と。

親として言わない方がいいセリフ「もっと勉強しろ」言うほど逆効果かもしれないのについつい言ってしまっていました。日能研の講師をして一番わかっているハズの私。勉強はやらせても大した効果は上がらない。本人が興味を持って自分の意思で少しでもいいのでやったほうが効果は大きい。そして6年生になり、まさに受験一色、もう時間はありません。十分余裕を持って準備したつもりが、全然間に合っていない。塾の講師の客観的見方で私は、このままでは無理と冷静に結論が見えました。しかし、本人を信じたい。6年後半になってまた少しずつ成績が上がり、本人ももう少し頑張ればなんとかなるんじゃないかと思ったそうです。最後の最後、もう試験の1週間前によく伸びたような気がします。

そして、試験は終わりました。この受験を通して、息子は人間的に成長したのではないかと思います。何よりこのことが私にとって1番嬉しいことでした。学問を頑張って成長した部分もあるでしょう。が、友達となかなか遊べない中、けど何とかして、時間を作ったり、無理して遊びに行くと母親に叱られたり。右に転んで、集中できなくてついついゲームばかりやって終われない、左に転んで、嫌になってテレビをずーと見続ける。悩み、諦め、けど集中、また泣きながら、けど勉強の面白みを発見する、もうちょっと勉強してみようかな、グルグル遠回りしながら、諦めないで自分は頑張ってみたいという意志にたどり着いたようです。

息子は東海中学に受かりました。息子に「おめでとう、よかったね。」そして常に息子に寄り添っていた妻に心から感謝です。

歯科アシスタント スイーツへのこだわり

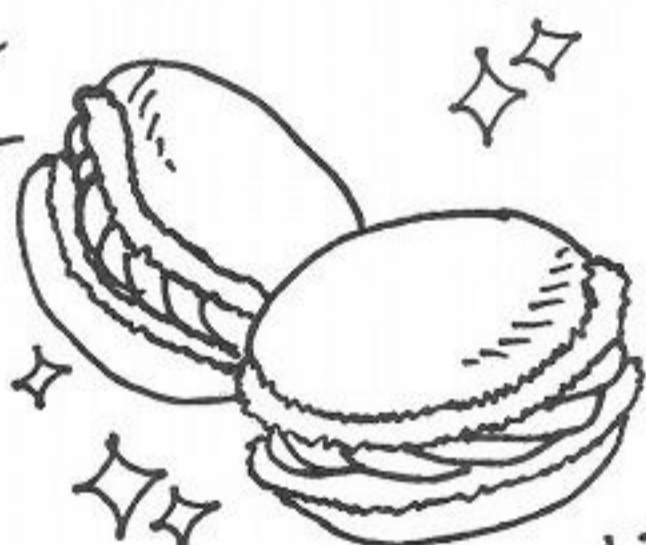
田崎の

歯科アシスタントの田崎です!



今回は『マカロン』というお菓子についてお話ししたいと思います♪

マカロンと名の付くお菓子には色々な種類があります、単にマカロンと言えば、通常は固く泡立てたメレンゲに砂糖、アーモンドパウダー(パウダ-)等を加えて混ぜて焼き上げた柔らかな2枚の生地クリームやジャムが挟み込まれたパリ風マカロン(マカロン・パリシヤン)のことを指し、正式にはマカロン・4-と言う。いろとりどり豊富で贈り物としても入気があります! 私も頂いた事があるので色がとてもかわいらしくてハートの型の中はありました♡みなさんにも贈り物などに探してみてください♪



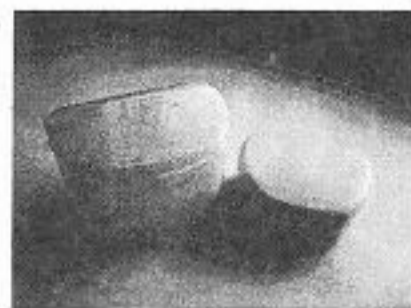
商品紹介のコーナー

歯科衛生士 石川

リテーナーケース・義歯ケース

それぞれ1こ100円にて販売

こんにちは。歯科衛生士の石川です。今回は『リテーナーケース』と『義歯ケース』をご紹介します。矯正中で床型拡大装置をご使用中の方やマウスピースや入れ歯をお使いの方に、初回お渡ししているケース。「スパアでもう1つほしい」という声におこたえして販売することになりました! 特に矯正中の方には、「ご自宅用」と「学校用」とで2つご使用するのがオススメ。机などに置き、はなしたと落として、ふんだりするなどの防止になります。リテーナーケースは「ピンク」「イエロー」「ホワイト」「ブルー」の4色、義歯ケースは「ピンク」と「ブルー」の2色があります!!

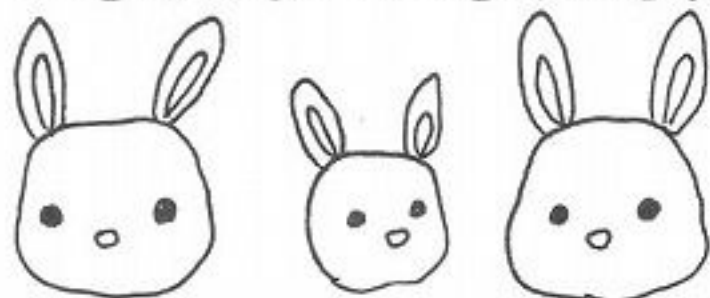


永山先生のおはなし



シルバニョファミリー

今月の祝日に、こどもの日があります。



子供の頃に好きだったおもちゃにも色々あると思うのですが

私の場合は「シルバニョファミリー」でした。



先日、おもちゃ売場でそのシルバニョファミリーと見かけて

とても懐かしい気持ちになりました。



シルバニョファミリーとは、エポック社という会社の製品で

うさぎやネコの人形とその人形のお家やミニ家具の

シリーズです。



私は幼いころ、このシリーズの家具を集めていました。

テレビやソファ、どれもウッド調のあたたかい家具と



並べ、今はステキな家具のあるお部屋に住んでみたい

とあこがれてました。



今も当時もシルバニョの人形や家具はほとんど変わって



はいおなじみですが、1個あきらかに昔とは違うものと

先日発見しました。それは洗濯機です。

なんとドラム式にはなっていました。

時の流れを感じた瞬間でした。



患者様の声

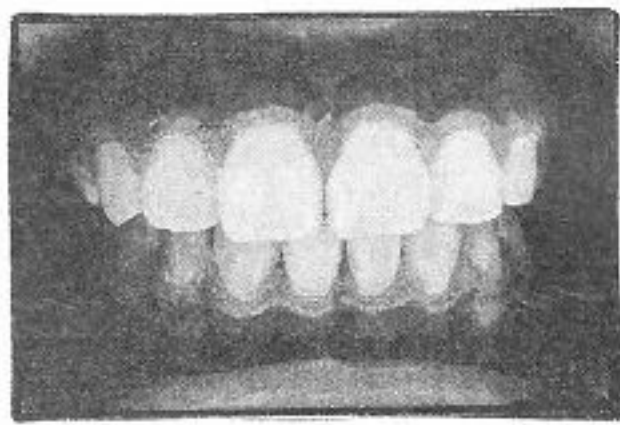
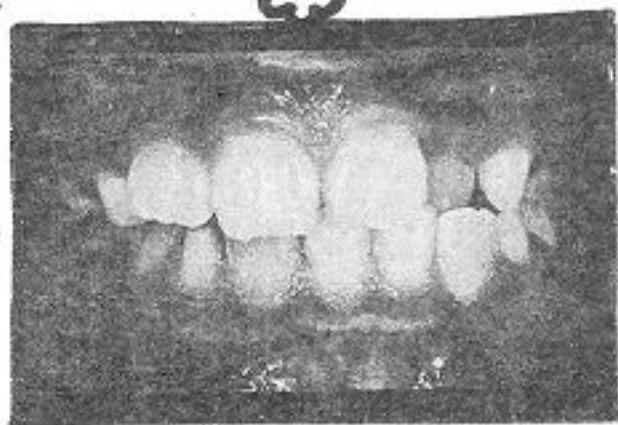


歯科衛生士の渋谷が
患者様の生の声をお届けします!



矯正の治療を受けられた方です!

治療前



治療後

最初、自分は歯並びは悪くないと思っていました。でも実際は悪く矯正を始めてからは、みるみるうちに良くなつた嬉しかったです。矯正は長く、何年も経ちますが、これから先の事を考えると、絶対につけた方が良くと思います。(12歳・女性)

子供は、自分の意思で矯正をやろうということはおかしいです。その代わりに親がやらせようといふのはいいけれど、親の立場にありませう。子供はやりたくないという親の言葉をあとあと理解します。★院長より★



歯科アシスタント片田オスメのイベント情報!!

医院説明会

小島歯科室について院長よりお話しします。

5/11・6/8・7/13 (土)

14:30~15:00



母親セミナー

お子様の歯を守る為のセミナーです。衛生士よりお話しします。

5/25・6/29・7/27 (土)

13:30~14:00



スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集しております。直接受付へか、FAXにてお待ちしております。どんなことでもお聞かせ下さい。

FAX: 052-601-8513