

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

H25年

通算15



小島利文院長

今月の見出し

- ☺ 火田先生・世界のひみつ～個人旅行の楽しみ方パート2～
 - ☺ 歯科衛生士・石川の商品紹介『シュガーレスファイン組』!!
 - ☺ 歯科アシスタント奥村の患者様の声のコーナー
- たくさんの方にアンケートにご協力頂きました。ありがとうございました!

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>



色と形の測定



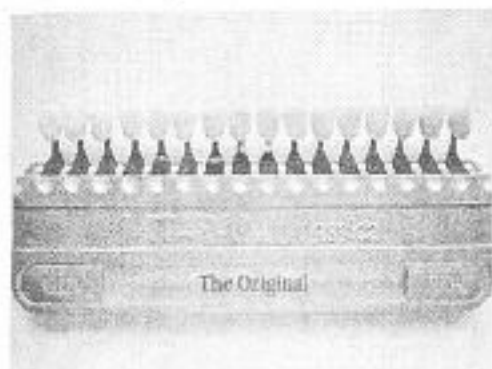
こんにちは。歯科衛生士の土井です。☺
 小島歯科室では前歯のセラミックでできた白い
 かぶせ物にする際、セラミック専門の歯科技
 工士・小林 聡さんに来院してもらい、測定します。



- ①色の測定器を使って歯の色を計測 ②何十種類もある歯の色の見本を使い、歯の色も撮影します。

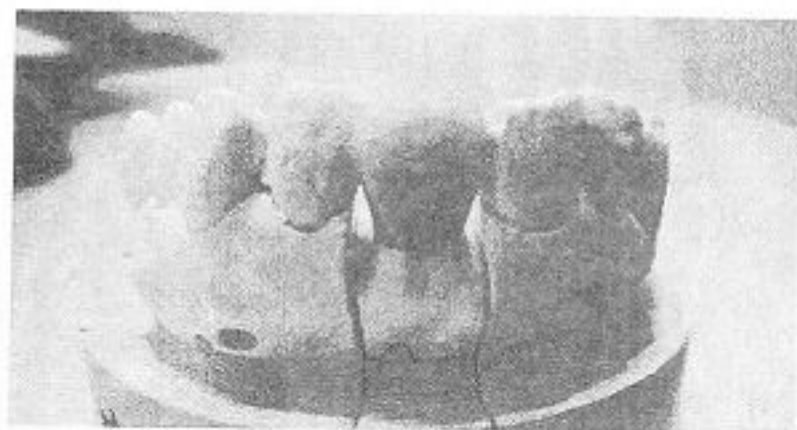


色の測定結果がパソコンにとりこまれます。



歯の色の見本の一部

- ③患者様の歯の模型を用い、形や形体 ④10日～2週間でおかぶせ物が完成します!



このように前歯のセラミックでできた白いかぶせ物は、この測定を行い作成します。オーダーメイドなので、色や形を小林さんと相談できます。見た目が自然なので本当におすすめです。

大田先生 世界のひみつ



こんにちは。



前回の個人旅行の醍醐味、バックパッカーの宿選びのポイントに続き、今回は旅の持ち物について書こうかと思えます。旅行に行くときは出来る限り荷物を軽くしていくことが旅行を楽しむ重要なポイントですが、私は、色々なものを持って行きたくなる性格で、西洋人が大きなバックを背負って、旅をしていることに憧れ、私も「バックパックに人が入ってる？」と思われてしまう程の大きさのバックパックを背負い旅をしていました。しかし、西洋人とは違う体格の自分にはこれを背負うのはかなり体力がいりました。



そのバックパックの中身に何を持って行っていたかという、寝袋、ガイドブック、文庫本、虫除けスプレー、蚊取り線香、衣類、雨具、サンダル、一眼レフカメラ、ナイフ・スプーン・フォーク、南京錠、釣り道具、お土産、ポラロイドカメラ、医薬品、日用品 etc です。市場で仕入れたものを食べれば食費をかなり節約できると思い、飯ごうを持って行ったこともありましたが、結局これは1、2回くらいしか使いませんでした。最もよく使用した物といえば、寝袋です。安宿はエアコンもついてなければ、ベットに薄いシートとタオルケットだけ、野宿でなくても寝袋があれば安心して休めます。衣類等は物価の安い所に行く場合は最低限で、その他は現地調達をして現地人と同じ服装を楽しんでいました。



今思えばかなり色々なものを持っていきましたが、10年程前の話なので、今であれば、旅の持ち物もまた違うと思います。当時の私は旅をいかに安く済ませるかということを考えていたので高機能なものは持って行かなかったのですが、今だったらタブレット端末は持って行きたいと思います。この時代、Wifiが使える場所はどの国にもありますが、昔は毎日インターネットカフェを探してメールを確認したり、情報を探していました。何冊か持って行ったガイドブックや文庫本もかなり重かったので、今だったらiPad一つに収まり、持ち物がもっとコンパクトになったと思います。



旅先で異国の人たちとコミュニケーションを取る為に私は家族や恋人の写真持ち歩いていました。あとチェキと言うポラロイドカメラが発売されたばかりだったので様々なところで撮って、すぐに印刷されて出てくる写真を出会った人々に配っていました。これがかなり喜んでもらえて、東南アジアの山の奥地を旅した時に私が一人の山岳民族のおばあさんの写真撮って、写真をあげたら、周りのおばあさん達が一瞬いなくなって戻ってきたかと思えば「私も写真をとって欲しい」と家に帰っておめかしをして、私の横に並んでいました。現地の人にとっては写真はかなり貴重な物であったようです。



「無人島に行くとしたら、あなたは何を持っていきますか？」旅の持ち物は人それぞれですが、何でもある日本を離れて、何もない所に身をおいてみるのも、物質的豊かさにはない、何かが見つかるかもしれません。



患者様の声のコーナー



マッサージの診療室には
驚きましたが 毎回楽しみで
受付の方、衛生士の方、先生も
とても感じがよく説明もわかりや
すく、ありがとうございます。たやすく、予約
についてのメールは助かります。

新設された予防の部屋には
マッサージ機能がついた診療台が
あります! 多くの方にリラックスできる
環境を整えております。
今後の来院も是非楽しみにして
下さい

歯科衛生士
小林



いつも安心して治療を受けることが
できます。
家の近所にはないとても良い歯医者
さんでとてもうれしいです。これからも頑張る
ください。ありがとうございます。

患者様にそう感じていただき
大変うれしく思います。
これからも遠方より御来院くだ
さる患者様にも喜ばせる歯
科医院を目指して参ります。

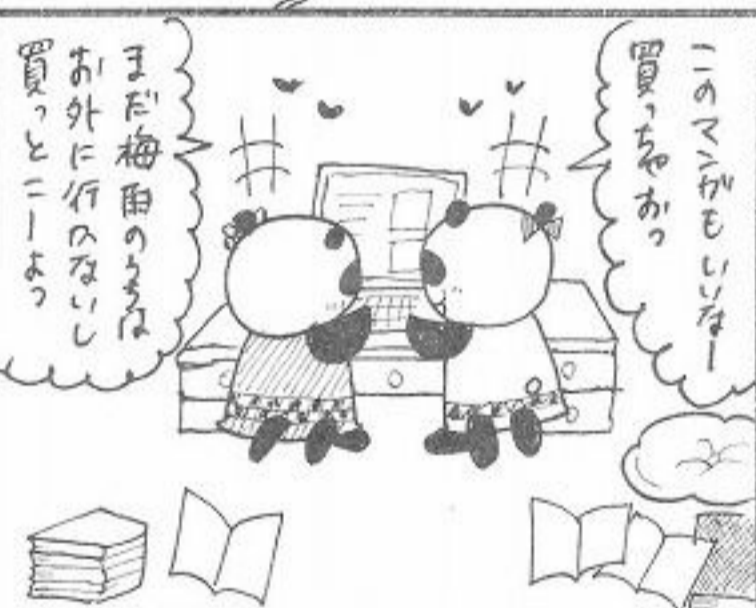
歯医 師 〇〇

アンケートご協力
ありがとうございました



読書の梅雨?

7月



と、お梅雨明けがいつか... (実話)

院長先生の休憩室

自分が好きだ！ だけではダメ

相手が好きになってくれるか

皆さんこんにちは、6月ですジュンブライドです。親戚、友人の披露宴に行く機会多いのではないですか？披露宴会場のTVコマーシャルもよく見ますね。婚活という言葉もよく見受けますが、正確にはやっぱり、お見合い だと思っています。

私は普段はあまりTVを見ないのですが、好きな分野があります。それは、集団お見合い を扱ったバラエティです。いつもやっているわけではありませんが、たまーにやっていますよね。最近の流行りは、田舎町の男性チーム20人ほどのところに、全国（特に都会暮らし）の女性たちが60人ぐらい行って、当地で2日ぐらいかけて集団お見合い、というものです。妻と一緒に見ながら、「あー自分も一回でいいからこの集団お見合いに出てみたいよ」なんていって笑っています。（まあこのセリフはどちらが言ったかは皆さんで考えてみてください）

私は「お見合い」が好きです。厳密に言えば趣味とっていいくらいとても興味があるということです。履歴書を書く機会があれば、趣味の欄に「お見合い」と書いていいかもしれません。そして、こういったTVを見ていて、この男性A君はどうしてここでこういう行動をとるんだ？こっちのB子にいけばいいのに！なんて、マジで小3の娘と「違うよ、A君はC子に行けばいいんだ！」と語っています。これって、自分が結婚する前に苦労したから、苦労したから（わざと2回書いています）手に取るようにこのA君たちの気持ちがわかるんです。自分のことのように燃えています。今、第三者として、A君たちの行動をみて、ある意味冷静に状況が分かりこうすればなんて思うのですが、当人たちは、もう、全く関係なく、感情のおもむくまま、動きます。そう、人は上手には生きられないのです。「うーん、あんたの気持ちはわかるけど、D子に行ったほうが、、」TVの前でいくら喋っても意味ないんですけど、完全に入り込んで妻と突っ込みます。

最後の告白シーン、ここで告白してもうまくいかないでしょ、というシーンをたくさん見ます、そしてそれを自分自信のことに感じながら見えています。告白するA君、最後にどこに行こうか悩み考えます、そして何度も何度も自分の心を確

認し、堂々巡りの結果、どういう答えを出しているかということ、自分の気持ちに素直になろう自分の今1番告白したい人に自分をぶつけよう、誠意を見せよう！と。そして、撃沈。

自分はあなたがこんなに好きだ！では、結果は「ごめんなさい」なんですね。これって、よーく冷静に考えると、A君は自分の気持ちをいってスッキリ楽になって、そして相手に負担をしいているとも言えるんですね。説得になってしまっているなど。まるで昔の自分、確実にうまくいかないパターン、と今では思っています。

じゃ、どうすればいいんですか？という声聞こえてきますが、私は意外な答えを下します。「告白は結果のわかっている通過儀礼」で、告白で結果を変えることは難しい、告白する前に結果はわかっているんです。B子がA君を好きならどんな告白をしても答えは○ A君がどんなに美辞麗句を並べ人の心を揺さぶろうとしても、C子がA君のこと好きでなければ答えは× だから告白する前、すなわちフリータイムまでの時間に、C子にA君のこといいなと思うようにできたかどうかだけなのです。

、、、と勝手な意見を述べさせてもらいましたが、ここまでどうして自信を持って言い切れるのか？それは、私が28歳ぐらいから数年かけて100回以上お見合いをしたからです。父親も母親も大変な思いをしたんです。(選り好みじゃないんです。不器用なんです。本当に苦勞、苦難、苦痛を乗り越え父母とともに涙を流し、最後に笑ったんです。明日を信じて生きていたんです) この100回レベルの人の意見として自由な発言許してください。

1人でも多くのみなさんがスマイル通信を売ってくれることを願っています。
それが、安心、安全の治療につながると思っています。

歯科衛生士

石川の商品紹介『シュガーレスファイン組^{グミ}』 ¥400

こんにちは、歯科衛生士の石川です。今回は新商品『シュガーレスファイン組(グミ)』をご紹介します。このグミの中に入っている“マルチール”および“キシリトール”(甘味料)は、虫歯の原因となる酸を作りません! シューシーで爽やかなパインの香りのグミで、もちもちしたかみごたえ* 私も食べてみましたが、おいしかったですよ♪なめるだけでも溶けます! 小さなお子様や高齢者の方は細かく切ってなめると安全です! *



マーク付* * 歯に信頼マークとは... 食してから30分以内に歯垢のpHを5.7より下げないお菓子に認定を受けた製品で歯にやさしいお菓子です*

歯科アシスタント えんの下のかもち 永井ちゃんの新世界

梅雨の季節ですが、みなさんいかがお過ごしでしょうか? 歯科アシスタントの永井です。雨の季節の花といえばアジサイですかね。みなさん、何故あじさいの花は赤と青、2種類あるかご存知ですか? よく、アルカリ性だと赤、酸性だと青になるといわれていますが、正確には、土の中のアルミニウム等をアジサイが吸収すると、それに反応して青くなるのだそうです。また、アルミニウムの他にも、花の色がかわる要素があり、それが一体何なのかは今だに解明されていないのだとか。身近な花でも、まだまだ私たちの知らないことがたくさんあってワクワクしますね♪



古根先生のハッピーライフ

全人口の約10人に及ぶ花粉症患者の皆様、申し訳ありません。目ほろろする、鼻ほくずくず、喉に手をつっこんでかきむしりたいくらいかゆい、などと苦しんでいる方々を見て、もちろん大変だとは思うものの、花粉症でなくて良かった、と安心している自分もいました。



けれど先日、突然、花粉症ではないのですが、じんましんに襲われてしまいました。

何だかかゆいは、と思っているとき、湿疹があちこちに出始め、次第にっとなが、て島のようになりました。

思い出すだけでかゆくな、てきます。

仕事を病欠したこの間、たのみの唯一の自慢の私だから、市販の薬でやり過ぎそうと考えたのですが、どうにも我慢できず、1時間早退させていただき、皮膚科を受診しました。

じんましんに苦しんでいた時、一番怖かったのが、「食物アレルギー」の発症ではないか、ということでした。その日にしたもので疑わしいのは、小麦粉・卵・乳製品。どれか一つのためでも、スイーツが食べられなくなりました。一生お酒を飲むのはと言われても多分大丈夫ですが、お菓子は絶対無理だと断言できます。



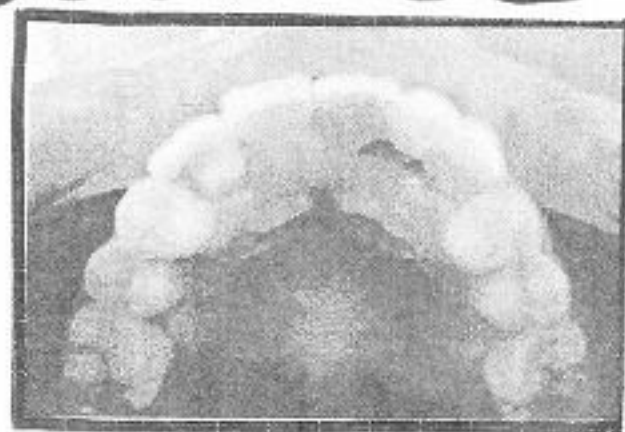
そうこうしているうちに、4日後には全快し、今は何をしても、食べても大丈夫です。じんましんの事で、原因不明で終了しました。何だ、たんでしょ、あれは。健康を過信するのはどう警告？ アレルギーの人に思いやりを持って、という忠告？ それとも甘いものはほとほとに、という戒めでしょか。

患者様の声

歯科衛生士・渋谷が生の声をお届けします。



かぶせ物の治療を受けた方です!



私は八重歯が嫌で治療を受けました。治療は痛いのがすごく不安でしたが、痛みは麻酔くらいで、スタッフの方も優しく、歯医者に行くのが楽しみでした。被せものは他の歯とほとんど同じ色で自然な感じでとても満足しています。成人式の前撮りにも間に合い、感謝しています。(20歳・女性)

院長より

前撮りに間に合っただけです。結婚式や就職、海外に行くなど、この日までにという方は、早めに余裕をもって相談して下さい。根の治療は時間がかかります。



歯科アシスタント片田のおすすめイベント情報!

医院説明会

小島歯科室について院長よりお話しします。是非ご参加下さい。

6/8・7/13・8/10(土)
14:30~15:00 ☎

母親セミナー

お子様の歯を守る為のセミナーです。衛生士よりお話しします。

6/29・7/20・8/24(土)
13:30~14:00 ☎

スマイル通信について御意見、御要望、感想等募集しております。直接受付へか、FAXにてお待ちしております。どんなことでもお聞かせ下さい。
FAX : 052-601-8513

