



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

7月号

H25年

通算16

今月の目次

- ▲ 歯科アシスタント片田のイベント情報! 7/27・8/3 ケーキ教室開催
- ▲ 歯科アシスタント 壁山のニココレシセ! お菓子の基本スポンジ生地
- ▲ 歯科衛生士 小林の4コマ漫画! 本日も最終回! ありがとう!!
- ▲ トップページ! 便利な機械です! ドライモンとの初共演です!

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

携帯用

5月に新しい機械が小島歯科室にやってきました!

どこでもドア! ばななレントゲン撮影~!!

こんにちは。歯科衛生士の土井です。今回、ご紹介するのは、どこでも使える(※院内です)レントゲン撮影ができる「ポータブルデジタル」のご紹介です。



お~す、ごい
便利々



撮影時間
なんと、
0.2秒!
早すぎー!

診療中でも撮影ができるので、足が不自由な方や、移動が困難なとき(口の中に器具を入れたまま撮影したいとき)は簡単に撮影できちゃいます! それに、デジタルタイプなので放射線量が少なく、安心して撮影することが出来ます!

...ちなみに、夏に外を歩いてあびる放射線量より少ないです!

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔・豊かな人生** の援助を目指します!!

歯科アシスタント 堅山のニコニコレシピ!

こんにちは。歯科アシスタントの堅山です。今回は基本のスポンジ生地作り方を、歯医者らしくお砂糖を使わないレシピでご紹介します。

〈材料〉 30cm×40cmの型 〈下準備〉

・全卵 3個

・パルスイート 30g

・サラダ油 30g) あわせて

・牛乳 30g) OK!

・薄力粉 75g

・フッキングシートで30cm×40cmの型を作り天板にのせておく

・薄力粉をふるう

・オーブンを190°(焼成温度より高め)に予熱しておく

〈作り方〉

お風呂ぐらいの温度の湯せんして温めて下さい

①ボウルに全卵を入れわりほぐし、パルスイートを加え人肌程度にあたためる

②あたたまったら湯せんからはずしハンドミキサーで白くもたつるまで泡立てる

③②に薄力粉を加えゴムベラで切り混ぜる

④③に牛乳とサラダ油を加えさらに切り混ぜる

⑤④を型に流し入れ180°のオーブンで10分焼く

泡をつぶさないように手早く!

きれいに焼き色がつかないOK

焼き上がったスポンジは...

ロールケーキやショートケーキはもろろんお手軽スイーツにも!!

◎ 小さくカットし、ヨーグルトやフルーツと組み合わせるとトライフルに♪

◎ かわいい型で抜いてトッピングをしてプロティフルに♪


◎ お好みでアイスクリームをのせてアイスクリームサンドに♪






活用法はまだたくさん。冷凍保存もできるのでとっても便利♪アレンジ次第でいろんなスイーツにかわるので、あなただけのオリジナルスイーツを作ってみてはいかがですか?

* 受付 伊藤 *

* 鬼魅惑の香り *

こんにちは。 

今回は、暑い時期におすすめのペパーミントのオイルをご紹介します。ペパーミントは歯みがき粉や、お菓子の香り付けとして、古くから使われてきました。香りだけでもスーッととした清涼感があります。暑い時期にはお風呂に入れると湯上がりの汗もひいて、ひんやりとした気持ちいいです。  

気分をリフレッシュさせてくれる効果もあり、乗り物酔いや頭痛の時にハンカチに1滴たらして香りをかぐのもおすすめです。 

頭痛の時にはラベンダーとブレンドするとより効果的です。



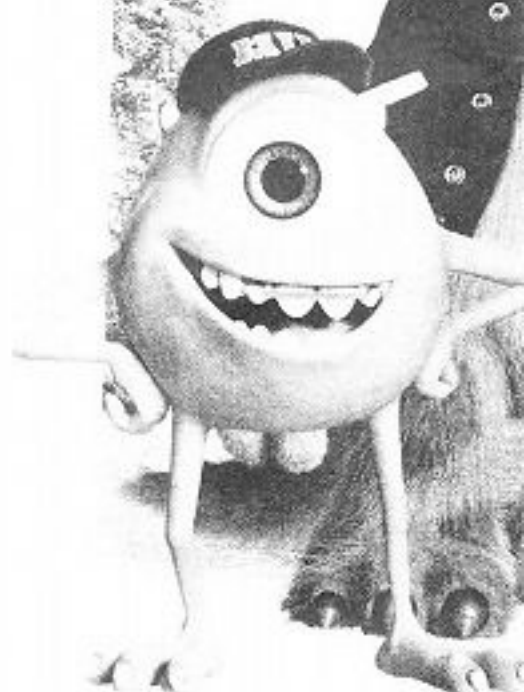
はじめは「終わりあり?」 



院長先生の休憩室

祝 世界遺産

富士山は
日本一の山



皆さん、こんにちは。暑くて情熱のたぎる夏ですね。お元気でしょうか？私は暑さに割合強く平気で過ごしています。暑い夜もまた少し汗かくぐらいで気持ち良いと感じています。昨年平成24年12月にダイエットを終わってから、多くの患者様にリバウンドしていないかのチェックを受けています。数カ月ぶりに会って「あ、先生、維持していますねーすごいですね！」と声をかけられることがあります。今現在は、東海市体育館や愛知製鋼アスカムなどを週一回（調子のいい時は2回）利用して運動しています。主に筋トレしかしていませんが、、、これを続ければ最低限現状維持は出来るかなと、、、感じてやっています。

（ただし、食事は気をつけねばなりません。夜の食べ過ぎだけは危険です）さて、最近家族で映画を観てきました。「モンスターズユニバーシティ」という映画です。子供向けのアニメですが大人でも結構楽しめますよ。この映画はディズニーのキャラクター、モンスターズインクの第二弾の映画です。この映画の主人公のマイクについて少し触れておきたいです。話はマイクが小学生の頃から始まります。そのマイクは小学生の時、ブラケットを歯につけてワイヤー歯科矯正をしているのです。マイクの口元には歯科矯正のワイヤーがみえます。多分、ワイヤーの状態からしておそらく小学校6年生ぐらいの設定ではないかと思えます。モンスターのおばけなのに矯正治療を受けているのです。これがアメリカの感覚かと思えます。アメリカでは実に多くの方が矯正治療を受けています。7割くらいというデータもあります。子供、大人問わず受けています。

（ついでにモンスターも？）そしてマイクはモンスターズユニバーシティという大学に入ります。この時マイクはおそらく18歳でしょう。この時は口の中のワイヤーはちゃんと矯正治療が進行していてリテーナーという装置に変わっているのがみえます。日本でも最近は矯正治療を受ける人が年々増えています。昨今の特徴として、社会人になってから自分で働くようになって自分の給与で矯正を始めたいという人。もう1つ、おじいさん、おばあさんが孫に矯正をして欲しいという場合です。（おじいさん、おばあさんあるいは親が矯正治療費を支払う場合、医療費控除を有効に使うと良い場合が多いです。わからない方はご相談下さい）

誰だって、子供の頃の夢がある。
難しいのは、その夢を持ち続けること……。





さて本題に入りますが、皆さん富士山に登ったことありますか？今、富士山は世界遺産に認定されかなりブームになっていますよね。私は実は子供の頃に富士山登頂まで登ったことがあるのです。13歳頃？家族親戚一同大勢集まって行ったのです。よくある登り方で、5合目まではバス。午後くらいから登り始めます。6合目、7合目とどんどん登っていきます。けどどこまで行ってもちっとも先は見えません。夕方頃やっとの思いで9合目。えーこんなにひたすら登ってまだ先があるの？今日はここで山小屋に泊まります。で、こ、こんなに



狭いところにどーやって寝るの？人、人がピッタリくっついて硬い床でこんなこととは全く知りませんでした。そして次の日朝とっても早く、当然太陽が昇る前に起きて急いでスタートです。日の出前の山頂を目指して張り切ります。けどここからが苦しくて苦しくて、けどどうしても、山頂で日の出を見たい、その思いで頑張れたのです。そして最後なんとか、日の出まえギリギリに山頂に到着。気持ちよく日の出を見ることができました。この山登り、私にとっては初心者の割によくがんばれたと思います。目標、目的が明確だったからではと思っています。

実はこの時一緒に登った妹は残念ながら途中でギブアップ。前の日から登りに登りもう結構苦しがついていました。そして当日、もう耳が痛い、痛い、痛くて仕方がないんです。疲れきっていて訳わかんないんです。正直自分も苦しかったです、けどみんな頑張りました。辛くてもみんな、誰かが誰かの背中を順番に押しあって必死に上を目指しました。しかし9合目半を過ぎて、10合目ゴールは間近の時、ほんの一步のところまで妹はどうしてもどうしても苦しくて、もう無理と泣き出してしまいました。上まで行ってみたい、なんとか行ってみたいけどもう苦しくて行けないので降りるといったのです。「じゃあ、おんぶして連れてってあげるよ」とみんなで声をかけたのですが、それでも無理だと答えました。とっくに限界を超えて無理に無理を重ねてここまでついてきたのです。家族だから！しかしもうどうしたって無理なのでしょう。妹は泣きながら母と下へ引き返していきました。

人は、登頂にたどり着き成功するにせよ、98%のところまでダメでギブアップするにせよ、苦しみに苦しんで努力することに大きな価値があり、そこに学と成長があると思います。逆に、楽に登りきれて手に入るようでは、そこにある成長や学びは大したことはないと思います。ですので私は、小島歯科室スタッフに時に厳しく、苦しんで大きな真の成長を得て欲しいと願っています。

私は、また、どこか山に登りたいです。そのためには、

靴とレジャーシューズはよく、有酸素のジョギング靴が必要でしょうね。

商品紹介のコーナー
歯科衛生士 石川

Con Cool ジェルコートF ¥1000

こんにちは! 歯科衛生士の石川です。今回は、フッ素コート歯磨きジェル
『Con Cool ジェルコートF』をご紹介します。この歯磨き剤をおススメする方は、
①虫歯・歯周病予防をしたい方 ②歯石がつきやすい方 ③知覚過敏やブラッ
シク圧の強い方!! フッ素配合で歯を強くし、再石灰化を促進。高い殺菌力
があり、塩酸クロルヘキシジンで原因菌を殺菌・増殖を抑制してくれます。
ジェル状歯磨き剤なので、細かい部分までジェルがいきわた
ります。研磨剤・発泡剤が『無配合』なので、歯を傷つけ
ずにみがけます。味はマイルドなミント味。歯磨き後は軽
く水ですすぐとより効果的です。

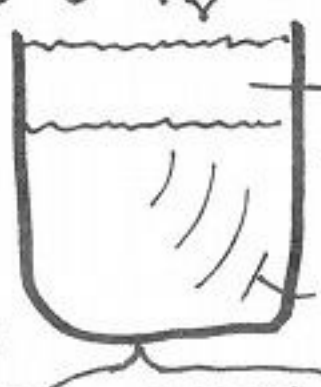


歯科アシスタント 田崎のスイーツへのこだわり

今回は『**あらびもち**』についてです。

あらびもち(蕨餅)は、テンパンと水、砂糖から作る和菓子。原料としてワラビの
根から取れるテンパンです。あらび粉が使われたため、この名前がつけました!
あらびもちと一口に言っても色々な種類があるので、私がおいしかったな
と思った物を少しだけ紹介します。

濃厚な生クリーム
と作りたてのあら
び餅をぎゅっと詰め
こんだプリン感覚で
楽しめるあらび餅です!



濃厚な
生クリーム
ぎゅっと詰まった
あらび餅

選べる7種類のあらび餅!!

- ◇純生クリーム
- ◇黒ごま
- ◇練乳いちご
- ◇抹茶みるく
- ◇蜂蜜グレープフルーツ
- ◇オレンジティー
- ◇あずき

スプーンで食べるそうが独創的ですよね!!

全7種類から好きなものを選んで購入できます。

永山先生のおはなし



クイズ

毎年7、8月にはると高校クイズという番組がやられてよく私は見えています。



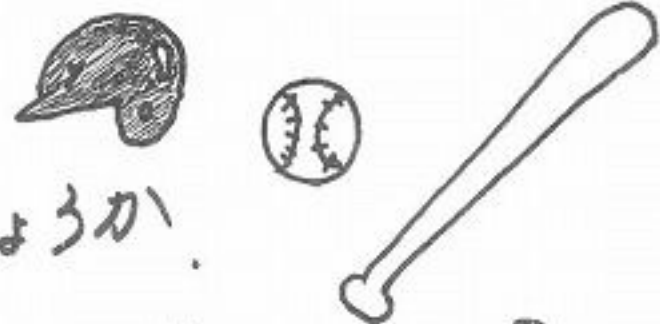
もともとクイズ番組が好きなのですが、この大会が一番難問ばかりでレベルが高い気がします。

数年前に愛知県の東海高校も優勝していました。

ここ何年かは東京の南成高校ばかりが勝っている気がします。ちなみに私の母校は一度もこの番組で見かけたことがありません。



数年前に私の両親の母校が準決勝まで進んでいて何とか家族全員で応援しましたが、決勝までは行けずに終わりました。甲子園で地元を応援するのに感覚が似ている気がします。



さてさて今年はどこが優勝するのでしょうか。

どしどしとも職業柄文にはおもしろいのが、これに出場する子の多くが、若干並びが最生気味ということだ。

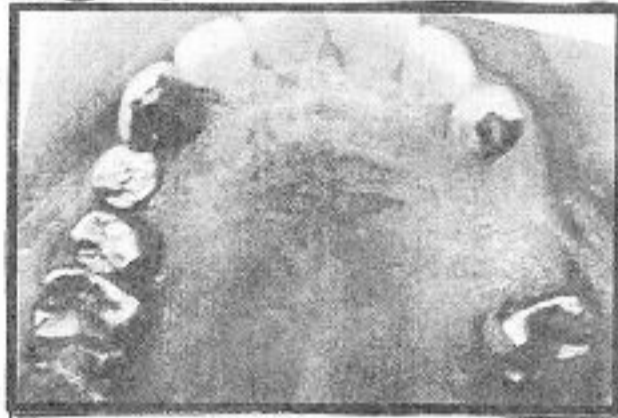
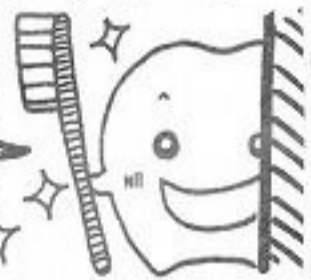
今年もどしどし文に12見ると思っています。

患者様の声

歯科衛生士の渋谷がお伝えします。

～実際に治療を受けた患者様の生の声をお届けします～

インプラントの治療を受けた方をご紹介します



奥歯にインプラントを埋入されました!



インプラントにしたいと前々から思っていたのですが、知人が手術を受けたあと、痛くて軟らかいものしか食べることができず、大変苦勞していました。心配でしたが、治療経験豊富な小島歯科室の話も聞き、先生方にも親切にして頂き、安心して手術を受けました。今はとても快適で、インプラントにして大変良かったと思います。(62歳・女性)



院長より

インプラントは、みなさんが思っているより、まったく痛くなく、腫れも少なくなっています。技術が進んでいくので、心配しなくても受けられるとよいと思います。

歯科アシスタント片田のオススメイベント情報!

院医説明会

小島歯科室について院長よりお話しします。

7/13・8/10・9/14



(土) 14:30~15:00

母親セミナー

お子様の歯を守る為のセミナーです。衛生士よりお話しします。

7/20・8/24・9/28



(土) 13:00~14:00

砂糖を使わない ケーキ教室

ムシ歯になりにくいケーキ作りです。今回はフルーツパフェです。

7/27・8/3 (土)

受付 14:30~
開始 15:00~

・参加費 500円
・小中学生対象



<6月勉強会セミナー参加報告>

9日:インプラント学会院長・webマーケティングアドバンスセミナー石川・永井
22日:週間ダイヤモンド臨床座談会院長 30日:CHI:Y0・石川・土井・矯正学会:院長

