



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

H25年
10月号
119号

今月の見出し

- 🎃 畑先生のトラベルズ～山登りの極意とは!?!～
- 🎃 古根先生のハッピーライフ～ブドウはやり又穫できたのかな!?!～
- 🎃 歯科アシスタント奥村の患者様の声のコーナー
- 🎃 歯科衛生士・石川の商品紹介のコーナー



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

15分で楽しめる待合室探検!



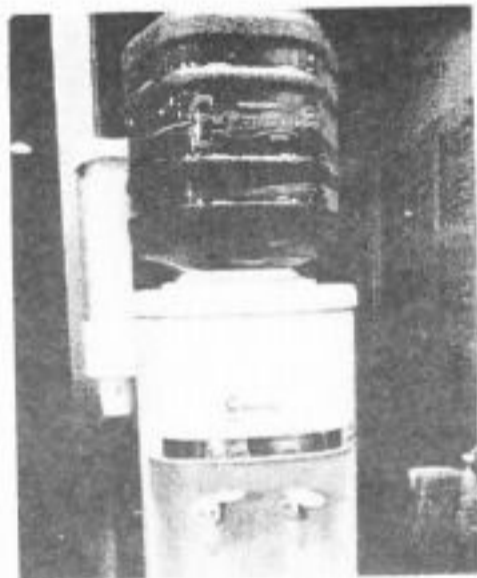
ちょっと早めに来てね～



こんにちは、歯科衛生士の土井です。今回は知っているようで知らない小島歯科室の待ち合い室の楽しみ方をご紹介します!



いろいろな雑誌や本、マンガが
おいてあるのでみんな読んで
みてね!



飲み水があるよ!
フッ素ぬった後の子は
飲まないでね。



歯医者さんなのに、お菓子が
いっぱいあります。全て虫歯
にたよりにくいので安心♡



あと、実際に治療を受けられた方の感想
文集です!!チェックしてね*



院内新聞や
パソコンが置いて
あるよ。私、毎月
書いているのでみんな
よんでね。パソコン
は渋谷さんが
書いてます☆

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔・豊かな人生**の援助を目指します!!

古根先生のハッピーライフ



ブドウ、収穫できました。

スマイル通信8月号でも書かせていただいたんですが、今年、初めてブドウのグリーンカーテンに挑戦しました。

「ブドウが実をつけるのは3年目くらいから」という通例に、あきらめていたところ、1房だけなの、たあのブドウが、とれたのです。市販のものより小ぶりの房でしたが、しっかりと濃い紫に色づきました。味は、やや甘酸っぱかったです。でも、最高の糖度を追求した昨今の果物と違って、なつかしい味がしました。

ただ、もれなく種入りだったので、テラウエスなのに。実は、ブドウに詳しい患者さんから、紫のうちに処理を施さないと種がでる」と教えていただき、「あー、確か中学の理科で習ったよ。ジベレリン処理、って言うんだよ。でももう実がつかないから手遅れか。」と思っていたので、それは予想済みでした。

種があっても、自分で育てたものは、美味しさ2倍増しです。

そして来年こそ、「たわわに実った種なしブドウ」を目指そうと思います。

ちなみに、ジベレリン処理は種なしにしたりや可い種類 - テラウエス等 - と、たりにくい種類 - 巨峰等 - があるそうです。

巨峰を食べる時に種を吐き出す一瞬間は、避けられたいようです。

はみがき米分もブドウが人気!



患者様の声のコーナー

アロマの香りや音楽でリラックス
できます。椅子も座りごちがよいです。

ありがとうございます!!
アロマの香りはユーカリ、オレンジ、
グレープフルーツ、ラベンダーの4種類
をご用意しております。ご希望の
香りがございましたらキ担当の歯科
衛生士まで教えてください。
欠回もどうもリラックスしてクリーニング
を受けて下さいませ。



歯科衛生士
法谷

いつもきれいでうれしいです。
前の駐車場が満車の時に裏へまわると
時間がかかるのが...。
後は大満足です!!

混み合ってる時間帯は裏に停めて頂
くのをオススメします。
歯科医師からの説明、治療について
ご質問等ございましたらお気軽にお話
頂ければ幸いです。
あたたかいご意見ありがとうございます



歯科衛生士
土井



裏の駐車場
前の道は
一方通行
です。

お車の際は
一方通行なので
左折禁止です。
右折でお願ひませ

秋の大運動会!!



徒競走...



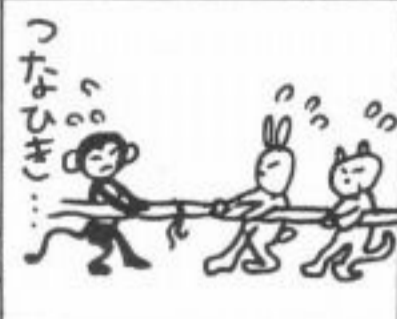
玉入れ...



応援団...



フリーフリー



つなひき...



ヤあ!! 最後は赤と白の
勝負を決めるのは大玉ころがし
です!!

おとー!! 白リレー!!



よい、スタート!!

そのまきゴロール!!!



おー早すぎて巻きこまれた
あーあーっ!!

はりきりすぎには注意しよう笑

院長先生の休憩室

＝ ジェットコースターはこわくて乗れない! ＝

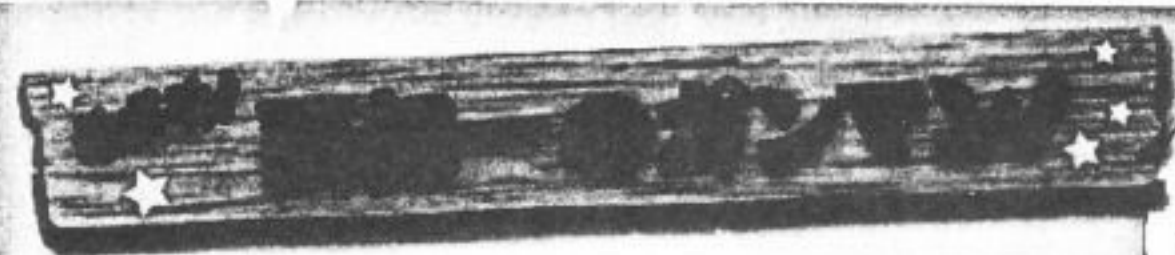
皆さん、こんにちは。10月、秋です。そして私の誕生日です！私はこの度、妻から誕生日プレゼントとして腕時計を買ってもらいました。そして、妻は「あーよかった、これで自分も安心して腕時計が買ってもらえる！」と。

さて、最近ディズニーランドに家族で遊びに行きました。皆さんもきっと何度も行っているのではないのでしょうか？しかも行ったのはお盆の真っ只中。どうしてそんな時に行ったのか？実は、子供の都合なのです。何も私の休みがお盆しか取れなくてというわけではありません。もともとのお盆はなにも特に予定も入れていなくて、まあ名古屋辺りでゆっくり食事したり、買い物したり、、、あるいは少しばかり車で小一時間行って釣りなんて出来たらいいね、そんな予定でした。ところが、子供の部活が予想に反して試合に早々負けてしまい、お盆の時期も毎日練習と試合だったはずが、急遽大型連休となったのです。その結果どこか泊まりでも行こうかということになりました。そこで、インターネットで調べてみると、2日前にもかかわらず、予約が取れたのです。じゃあせっかくだからディズニーランドいこうと行くことになったのです。

ディズニーランド、ってある日ふと行きたくなりませんか？どこに行こうかいろいろ候補は出たのですが、先日副院長の古根先生がディズニーランドに行ってきたと聞いたのが、頭によぎったのです。30周年で混んでいるということも聞いたのですが、人が行ってよかったという話を聞いてしまうとつい惹かれてしまうのです。実は以前にも古根先生から屋久島に行った話を聞いて、そののち家族で屋久島に行ったことがありました。

では、実際どれほど混んでいたか？そう、見事に混んでいました。列に並んで1時間待ちはいいほうです。2時間くらいは当たり前。入園するやいなや、子供はダッシュでファストパスを取りに行きます。(ファストパスとは優先的に列を並ばなくとも乗り物に乗ったりできるシステムのチケットのことです。知らない方はディズニーランドのホームページなどで調べてみてください) その一方で私は列に並ぶ係です。そして列が進み建物の中に入れそうになると子供達を携帯で呼びます。そして子供達と交代。そして私はまた次の乗り物の列に並ぶため移動。このようにして親が並び、かつ、ファストパスを有効に取りに行き順次組み合わせて乗っていくと以外にたくさん乗れたのです。大物8割は制覇しました。しかも隙間時間に小物に乗っています。(小物は並んで30分以下です。)



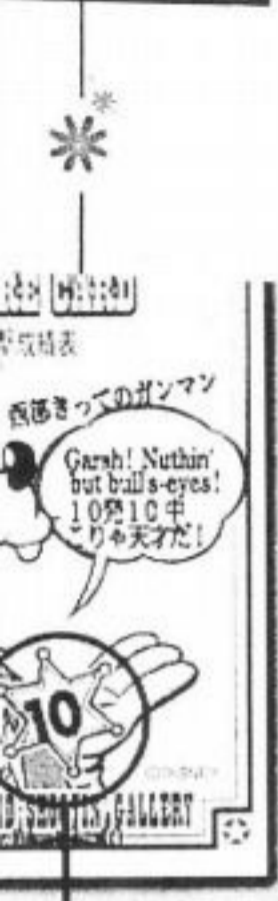
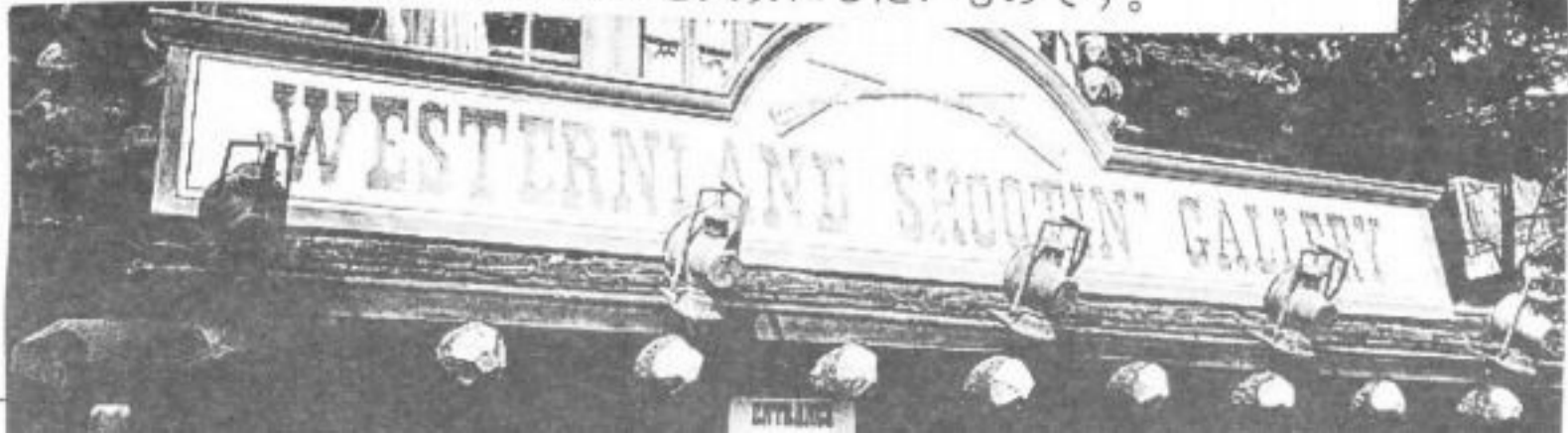


私は主に並ぶ係だったのですが、それには理由があります。私はジェットコースター系はダメなのです。そういう怖いものには乗りたくないのです。具体的に例を挙げると、スペースマウンテン、ビッグサンダーマウンテンなど。なんとスプラッシュマウンテンも怖くて乗らないです。10年以上前に乗ったことあるような気がするのですが、この程度でもダメです。今回はスターツアーズに騙されて乗りました。家族から新しくなったから大丈夫だよなんてそそのかされて、乗ってみて、あー怖かった！次回からは私はパスで！

私が家族と安心して乗れたのはプーさんのハニーハント、カリブの海賊などです。ところで皆さんはどのアトラクションが1番のお気に入りですか？我が家の1番は、スプラッシュマウンテンと言いたいところなのですが、約1名私が乗れないので却下。そこで登場するのが、ウエスタンシューティングギャラリーです。皆さん知っていますか？ビッグサンダーマウンテンのそばにあります。普段は混んでいないのですが、今回はお盆で人が溢れかえっているということもあって、なんとロープがはられ列が出来ていたのです。このアトラクションは1回200円を入れてやるゲームなので普段はまず混んでいないと思います。おもちゃのライフル銃で的を狙って打つピストルゲームです。10発打てます。そして自分が何点だったのか紙に印字されて結果がもらえます。10回で全部的に当て10点を取ると保安官バッジがもらえます。10回中10点は難しそうですが、何回かトライするとコツがつかめるので結構いけますよ。また保安官バッジをもらうもう1つの方法があります。それは的の中に動くネズミがいるのです、この動くネズミをうち当てるともらえます。これは10回中1回でも当たればもらえます。ネズミは一定の法則で動いているのでよく見ていればできますよ。あと、このライフルにはスコープがついています。これをよくのぞいて利用すると確実です。



今度は、平日の混んでいない時に行ってみたいです。そしてゆっくりしてみたいです。皆さんもいろいろ計画を練ってみてください。私は数年前、父、母を連れて大阪ユニバーサルスタジオジャパンに遊びに行きました。また、母、姉と3人で東京ディズニーランドにも行きました。これらは私にとってかけがえのないいい思い出です。今は父、母をそんなに遠くに連れて行くのは難しいです。時々患者様から、おじいさん おばあさん 孫まで含め一家みんなでハワイに行ってきましたなんて話も聞きます。そんな話を聞くと、家族ってやっぱりいいなあと思います。人の思いを大切にしたいものです。



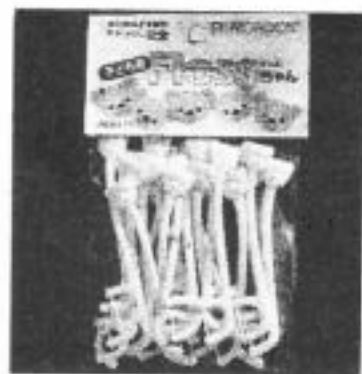
kojima

歯科衛生士 商品紹介
石川の♪☆☆☆☆☆☆

子供用Flossちゃん

300円

こんにちは。歯科衛生士の石川です。お子様の歯と歯の間に食べ物がはさまっていた...なんて経験はありませんか? この汚れを放置しておくと一生懸命みがいていても虫歯になってしまうケースがあります。そこで歯と歯の間の汚れをとってくれる「子ども用Flossちゃん」のご紹介をします。お子様が遊んでも危険の少ないように尖った部分を無くしたデザイン! 乳歯にあいやすいように小さめサイズ。プラスチック部分は少しやわらかい素材なのでネックの部分を曲げて奥歯のおちうじもしやすくなっています! 柄にはかわいいくまさん付*



えんの下のカもち ☆ ☆ アシスタント 永井ちゃんの新世界!!

こんにちは、歯科アシスタントの永井です。



今月、10月といえは、運動会シーズンですわ! 最近では春にや学校も多いですが、やっぱり運動会=秋というイメージが強いように思います。

そんな運動会、特に競技中に流れている曲、聞き覚えはあるけれど、曲名は知らないってことが多くないですか? 今回はそんな運動会の曲をご紹介します。

①トランペット吹きの休日...徒競走でよく使われる曲。「休日」と銘打っていますが、実はトランペットが一番大変な曲。そのため、「トランペット吹きの休日返上」なんて揶揄されることも。

②ラデツキ行進曲...運動会に限らず、入場の際よく使われる曲。ナゴヤドームでのプロ野球の試合でも使われることが多い。そうなので、野球ファンの方にはおなじみの曲かもしれません。

③見よ勇者は帰る...日本では「得賞歌」として有名。こちらも運動会に限らず、表彰はこの曲が多い。全体的に競走系に使われる曲は何故か、焦らせる感じの曲が多いような気がします。

畑先生のトラベルズ!!

こんにちは、畑です。

前回は山登りの準備について書きましたが、夏に登山の機会が二回ありました。一度目は三重の御在所岳へ行き、二度目は長野の御嶽山へ行ってきました。初心者ですから数多くの山の中でも登りやすく人気のある山を選びインターネットで情報収集し無理のないルートとタイムスケジュールを組んで挑みました。

最初に登った御在所岳はロープウェイを使って降りることが出来るので足慣らし程度の気持ちで選びました。標高は1212m。登山する山では低い方なのですが、ゴツゴツした岩や木の根とロープをつかみながら岩をよじ登ったりしなければならず、実際は想像していたものよりかなりハードな登山でとても足慣らしどころではありませんでした。木が茂っていて山頂が見えないので、ひたすら足下を見て登り続けました。山頂は公園になっていてロープウェイで登ってきた人たちでにぎわっており、たどり着いたときには苦勞して登ってきた自分が少し誇らしく感じました。そこでは登山ショップの店員さんが勧めてくれた名物カレーうどんがとても美味しかったです、行く機会があるようでしたら是非食べてみてください。下りはロープウェイを使用したもので、あっという間の下山でした。ロープウェイの中から苦勞して登った道を眺めると“よくこんな険しい所を登ったなあ”と改めて達成感を感じました。

御嶽山の方は3,000mを超える高い山でした。大変だろうと思っていたのですが、7合目まではロープウェイで行くことができます。また休憩できる山小屋も随所にあるのが下から見えたので、山頂が見えない御在所岳と比べて登りやすい山でした。登山道はよく整備されていますが、地面が滑りやすい砂利道だったので用意していた杖がとても役に立ちました。とても快適に登れたのは天候の条件に恵まれたことも大きいと思います。森林限界を超えているので周囲の山々を見渡すことができ、山頂からの雄大な景色とエメラルド色の湖を見て改めて登山の楽しさを感じることが出来ました。山頂では周囲の素晴らしい景色を眺めるとともに周りの登山者を見渡してみると、みなさん暖かいコーヒーや手作りのお弁当を広げて格別なひとときを過ごしていました。そういう準備をするのも楽しみの一つですね。

どちらの山も数時間の登山の苦勞があつてこそ、感動も倍増したのだと思います。テレビや写真では、決して味わうことが出来ない大パノラマを魅せられに、皆さんも登山を始めてみては如何でしょうか？

おれたちもがんばろう

畑先生がんばれ

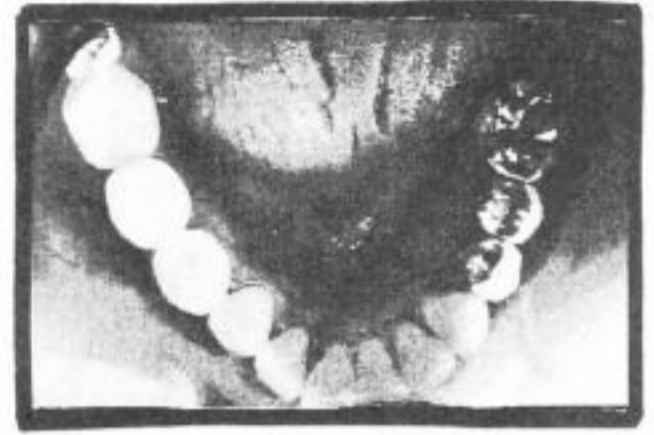
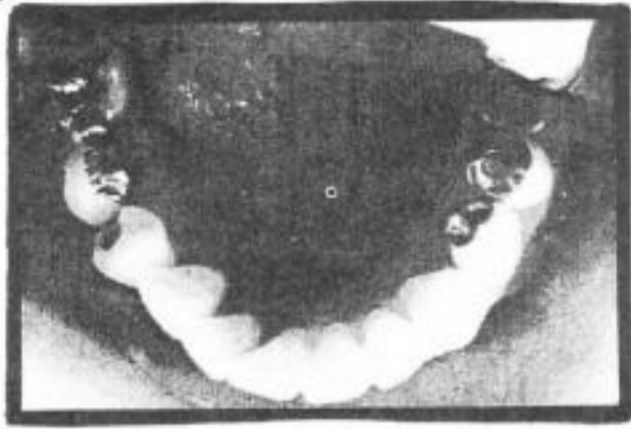
患者様の声

歯科衛生士 渋谷がお伝えします。

実際に治療を受けた患者様の生の声をお届けします。



セラミックのかぶせ物の治療です



口をスマイルにするとブリッジにした金属や変色の弱った歯が気になっていました。前上部右側の1本をインプラントにして頂き、前後合わせて3本セラミックで被せて頂きました。又、前下部左側は深部に虫歯が見つかりましたが、丁寧に治して頂き、そのままセラミックを被せかみあわせも良くなりました。時々自分の歯と区別がつかない位で思いっきり笑顔です!! (65歳・女性)

院長より



不正確存金属をいつまでもいれておくことは、歯を失う原因になります。白くなおすことにより気分は元気になるぞ!!

歯科アシスタント片田のおすすめイベント情報!!

医院説明会

小島歯科室について院長よりお話しします。



10/12・11/16・12/14(土)
14:30~15:00

母親セミナー

お子様の歯を守る為のセミナーです。衛生士よりお話しします。



10/26・11/9・12/21(土)
13:30~14:00

砂糖を使わない ケーキ教室

虫歯になりにくいケーキを作ります。
・参加費 500円
・小中学生通ってのお子様対象
・事前申し込みが必要です。

11/30・12/7(土)
受付 14:30~
開始 15:00~17:00 終了予定

<10月勉強会、セミナー参加予定>

デントネット勉強会:片田・伊藤・奥村・インプラント海外研修:院長・補綴研修会:院長
CHIセミナー:院長・院内感染対策研修会:院長