

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

H25年 11月号 120号



小島利文 院長

今月の見出し

- 🐼 トップページ 新登場 ホームホワイトニング ~wou~ の紹介
- 🐼 受付・伊藤 鬼未惑の香り... 簡単にできる入浴剤の作り方
- 🐼 歯科衛生士・石川の商品紹介... 仕上げ磨き用ブラシ
- 🐼 永山先生のおはなし... みんな体調管理はしっかりね

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

新登場 ホームホワイトニング ~wou~

こんにちは、歯科衛生士の土井です。
 今回は新商品のホームホワイトニング
 をご紹介します!なんと90秒ゴク
 ゴクするだけで白くなるというホワイト
 ニングです!! 約1ヶ月前後で効果
 が得られます!(※個人差有)

簡単にお家でホワイトニングができちゃう、オススメ商品です☆
 ご興味のある方はスタッフにて承ります☺ちなみに私が
 やってみて、白くなったし、口臭も気にならなくなりました。

ホームホワイトニング スプレータイプ

ワウ~WOW~

ホームホワイトニングとは毎日、自宅でできる
 簡単なホワイトニングです。スプレータイプな
 ので持ち運びにも便利です。2週間使用すること
 で白く美しい歯を手に入れます。



① 歯にリップクリームを塗り、上下の歯を分けて、スプレーを2-3回プッシュし、ムシ歯や矯正コンシニなどで、歯の溝に塗布してしっかり乾かします。



こんな感じです♡♡♡

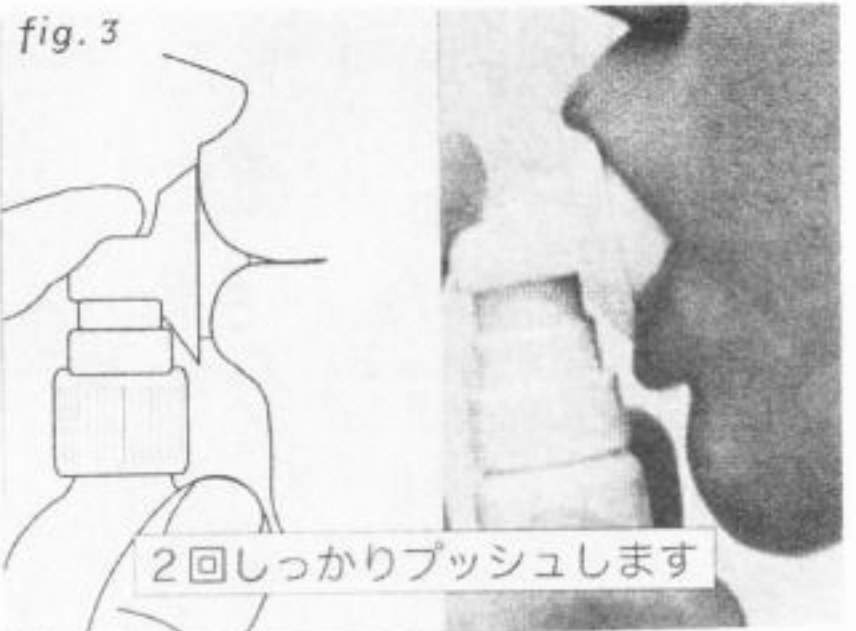


fig. 3

2回しっかりプッシュします

私たちは歯科医療を通して **楽しい笑顔 豊かな人生** の援助を目指します☺

歯科アシスタント 堅山のニコニコレシピ



こんにちは、歯科アシスタントの堅山です。

今日ご紹介するレシピはみんなが大好きな「ラスク」のチョコレート味です。甘さと香ばしさをハーモニーをぜひお試しください。

〈チョコラスク〉約10枚分

材料 フランスパン 1本 → 必要な枚数だけ7mm位の厚さにスライス

① [チョコレート 60g (細かく刻む) → 合わせて湯せんにかいて
バター 15g] 溶かしておく

② [生クリーム 大さじ4 → 合わせて常温にしておく
牛乳 大さじ2]



let's cooking!

準備 オーブンを150℃に予熱しておく

- 作り方**
- ① 湯せんで溶かした①を均一にするように混ぜる。
 - ② さらに②を加えて均一にするように混ぜる。チョコレート液の完成☆
 - ③ チョコレート液にスライスしたフランスパンを浸す。
 - ④ 天板にオーブンシートをひきチョコレート液を浸したフランスパンを並べ、150℃のオーブンで20分程焼いて完成☆

日持ちがしますがサクサク感を楽しみたい方はお早めにお召しあがり下さい♪

日に日に寒さが増しチョコレートがおいしい季節になりましたね。

11月30日(土)と12月7日(土)に開催される小島歯科室恒例のケーキ教室では今回「チョコレートムース」を作ります。もちろん

砂糖(白糖)不使用! 定員になり次第受付終了なので

興味のある子は早めにスタッフに声をかけてね!

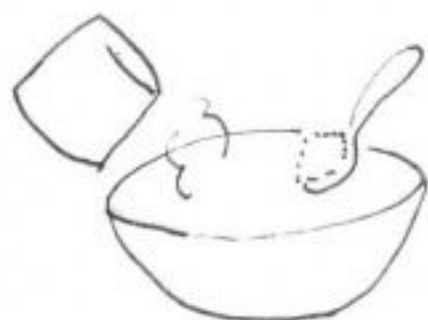
詳しくは院内に掲示してあるポスターをご覧ください😊

受付 ☆ 伊藤 ☆ 魅惑の香り

今回はおうちで簡単にできる、
エッセンシャルオイルを使った
入浴剤の作り方をご紹介します。

- 材料**
- 重曹 100g
 - クエン酸 50g
 - 片栗粉分(コーンスターチでOK) 50g
 - お好みのエッセンシャルオイル 20滴

- 作り方**
- ① 重曹・クエン酸・片栗粉分を
よく混ぜます。



- ② エッセンシャルオイルを入れて
混ぜます。



- ③ スプレーで少しずつ水を入れて
混ぜます。

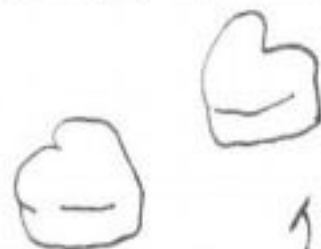


- ④ お菓子などの型に入れます。

手でぎゅっと
押し込んで下さい

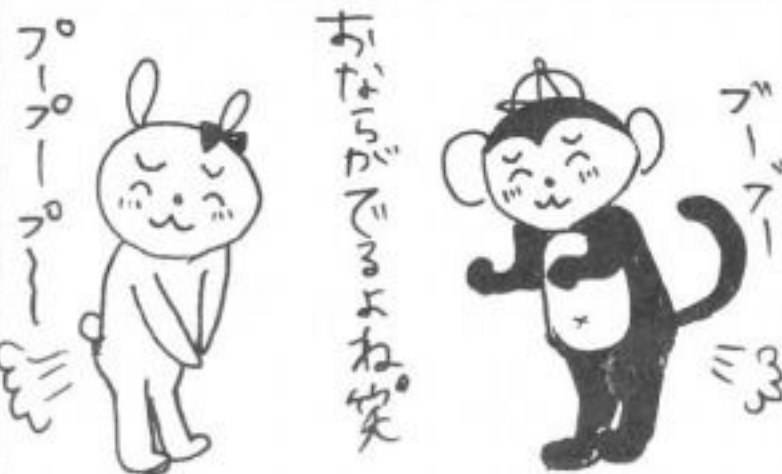


- ⑤ 1日乾燥させたら、型からはずして
できあがり。



ぜひお好きな香りで
作ってみて下さい。

秋といえば、やはり焼き芋の匂い



お食事中の方、本当にすみません△△

院長先生の休憩室

海外旅行は好き？



皆さんこんにちは、11月です。いよいよ寒くなってきましたね。病気にならず健康にお過ごしでしょうか？私は喉をやられやすい体質らしく、だからこそうがいを気をつけたり、無理しないようにして頑張っています。

さて皆さんは海外旅行は好きですか？多分好きだと答える人が多いのではないのでしょうか。また行きたいです！という人。あるいは、行ったことないけどぜひ1度行ってみたいという人！も多いのではないのでしょうか。私は実は海外旅行はあまり得意ではありません。そう、少し正確に言うとあまり好きではありません。ですのでほとんど海外旅行に行ったことがないのです。海外に行ったのは学生時代くらいです。社会人になってから何故そんなに行かないのか？あるいは好きではないのか？

それは大きな理由があります。「治安の悪いところには行きたくない」という思いが強いからなのです。学生時代イタリアに行ったことがあるのですが、その時いろんな人から散々言われました。外国は怖いよ、スリにあうよ、パスポートは肌身離さず腹巻にしまおうんだよ！そして怖い目にあったのです。ローマにいたときのことでした。大学の先輩と2人でローマの街にいたとき、警察だという人に声をかけられました。先輩は怪しいということでポケットの中身を見せろと言われました。よくわからない英語でこの警察官を名乗る太ったオヤジの言い分では、東洋人でヒゲをはやした犯人を追っている、こちらの方に逃げていったので探している、一応確認させろ。仕方なくパスポートも見せました。というような流れでこの場は落ち着きました。けど、これ本当にこの人警察官なのか？実は強盗なんじゃないか、と後から心配になり怖くなったのです。文化、生活習慣、感覚が違うので、何が本当で

あのへんカムも、死、こころ、別、社、地区、母の前は海

何が正しいのか何が普通なのかわからないんですよね。後ろを見ながら誰かに狙われていないか気にしながら歩く、買い物、食事の際のお金のやりとりでつり銭がごまかされていないか、チップがいるのか。そんなこと気にしてしまうと落ち着いてゆっくり楽しめないと思ったりするのです。皆さんはいかがですか？

しかしそんな私もどうしても仕事の関係で最近海外に行ってきたのです。行った国はなんと、ドバイ！皆さんご存知ですか？ドバイという国は最近とても有名になってきている国です（正確には都市、国名はアラブ首長国連邦）あの石油のイッパイ取れるアラブの国です。

そんなこの国に海外旅行に行きたくない私がどうしてもこの度行く決意をしたのか？それは仕事上学会に行く必要もあったのですが、行かないという選択肢もあるわけで。が、行く決意ができたのはこのドバイは世界でも数少ない「犯罪発生率の極めて低い地域」だからです。国が石油のおかげでとても豊かなため国民は家や自動車を国から与えられるほど。ひったくり、スリもほとんどいない、路地裏は紛れ込んでいくと危ないよなんて話もない。だから後ろを気をつけて歩く必要もない、実際私はポケットに財布入れてショルダーバックにパスポート突っ込んで腹巻もなしで安心して街中歩きました。中学生レベルの英語でほとんどなんとかなり、面白かったです。日本語は通用しません。いろんな外国人観光客がいて、日本人は少なかったです。（とまあ、大して何も知らない一回行っただけの私が語っていますが、間違っていたらゴメンなさい）

世界1高いビルはドバイにあるのです！

また海外旅行に行きたいか？と聞かれたら、答えは、「安心、安全」なところなら行きたい！です

なんと7つ星ホテル！
世界に1つしかありません

ラクダに乗りました
石の腰

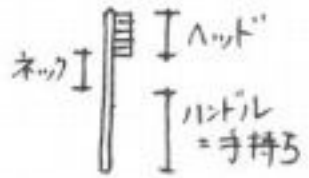


歯科衛生士の
石川の

商品紹介
★★★★★

Dent.EX kodomo 14M

こんにちは。歯科衛生士の石川です。お子様の仕上げみがき用ハブラシ『Dent.EX kodomo 14M』をご紹介します。お子様本人が使用しているハブラシで仕上げをしていませんか？「なぜ、仕上げ用ハブラシが必要か？」それは、乳歯が小さく、凹凸も多く、小さなお口の中を細かくみがく必要があるからです。お子様のハブラシの毛先が広がっている状態では汚れも取りにくくなります。『Dent.EX kodomo 14M』は、ヘッドが小さいので細部がみがきやすく、大人が使用しやすいように、ネックとヘッドの部分と手持ちは長くなっています。仕上げみがきで、お子様の歯を守りましょう！！



の部分と手持ちは長くなっています。仕上げみがきで、お子様の歯を守りましょう！！

歯科アシスタント スーツへのこだわり

田崎の

歯科アシスタントの田崎です！今回は変わった名前のお菓子を
みつけたので紹介させていただきます♪

ねこのたまご



- 味は10種類以上！！
- 雪の丘
 - 大草原
 - メロン
 - ゆきひかり
 - はちみつ
 - モカ
 - すみずみ
 - レアーズ
 - カスタード
 - ごま
 - 生チョコ

ねこのたまごとは？

北海道金川路産の「ねこのたまご」は、やあらか
なおもちく白玉粉(100%)でクリームをくるんだ
可愛くてとてもおいしい不思議な食感のお菓子です！

モチモチとした柔らかなと、とろけるクリーミーさの

テイストが広がります

和と洋が合わさったスイーツです♪

ぜひ私も食べたいなと思っただけ

おもち クリーム



永山先生のおいむよし



11日にはりました。

永山家は全員インフルエンザの予防接種に行く予定です。

昨年ちょうど私が妊娠中だったので、インフルエンザの予防接種に行けなかったので、あかげでも冬かぜとひかす過ごせ
て、今年もしっかりうけてきます。



実は一昨年前、私は春と冬に2回インフルエンザにかかりました。
40°近い高熱が出た、3~4日寝込みました。

その反省とふまえて、是非からはい、かり予防接種とうけようとい
じがけています。



思いかえすと、私は今までにインフルエンザにかか、たことが
あまり無く、唯一高3の時、大学入試(2次試験)が
終わった直後に、かか、り予定12月に卒業旅行に
行けなくはりました。ものすごく楽しみに12月だったので”
が、かりした記憶があります。

是非は訳で皆さま、インフルエンザの予防接種にぜひ
行く、下さい。

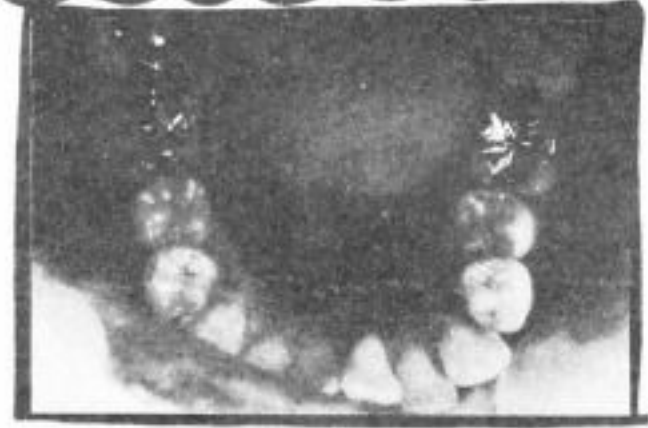
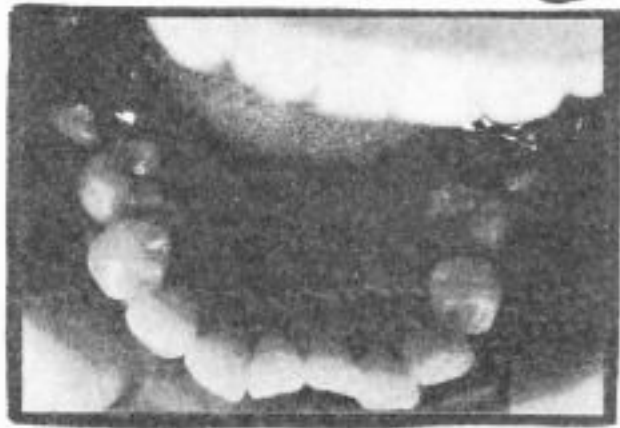
歯科衛生士・渋谷がお伝えします!

患者様の声

～実際に治療を受けた患者様の生の声をお届け～



セラミックをかぶせた方をご紹介します



左下奥歯が親知らずと一緒に虫歯になり、親知らず抜歯後に治療を始めました。治療前は痛いかなとか緊張と不安でいっぱい、早く終わらないかなと思ってしまいました。何度通っても麻酔の注射には慣れません。今回は初めてセラミックのかぶせ物をしました。銀と違って色が目立たないのでいいと思います。(32歳・女性) ✨ ✨

院長より

セラミックの良さは、色だけではありません。

- ① 精度(再度虫歯になりにくい)
- ② 菌とよせつける(歯周病になりにくい)

歯科アシスタント片田のオススメイベント情報!!

医院説明会

小島歯科室について院長よりお話しします。



11/9・12/14・1/11(土)
14:30~15:00

母親セミナー

お子様の歯を守る為のセミナーです。衛生士よりお話しします。



11/16・12/21・1/25(土)
13:30~14:00

砂糖を使わない ケーキ教室

虫歯になりにくいケーキをみんなで作りましょう

- ・参加費500円
- ・小中学生、通院してこられるお子様対象
- ・事前申し込みが必要です。

11/30・12/7(土)
受付14:30~
開始15:00~17:00終了予定

<11月 勉強会セミナー 参加予定>

ニクラスアデニチャー勉強会 古根 Dr