



小島利文 院長

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

H25年 12月号 121号

今月の見出し

- 🎁 古根先生のハッピーライフ〜先生には重大な小悩みが...!?〜
- 🎁 歯科アシスタント永井の豆知識〜黒サングラス知ってる!?〜
- 🎁 歯科アシスタント奥村の患者様の声のコーナー〜生の声をお届け〜

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

## クリスマスコンサート



こんにちは、歯科衛生士・土井です。小島歯科室では、同じみのクリスマスコンサートのご紹介をします。クラリネット奏者の黒川真弓先生をお呼びして、待ち合い室にて生演奏を披露します。♪

日時♪ 12/16(月)・19(木)・24(火)  
10:00～16:30

場所♪ 小島歯科室 待ち合い室にて

曲目♪ クリスマスソング  
ディズニーソング  
J-POP など"など"...



～\* Karinbok World \*

♪



私もいつも楽しみにしています♡



黒川 真弓 Mayumi Kurokawa  
1993年 名古屋芸術大学音楽部器楽科卒業。  
1994年 同大学音楽学部研究生終了。  
第20回同大学卒業演奏会、平成5年度研究生終了演奏会に出演。  
平成4年度研究生室内楽演奏会に出演。  
同大学音楽学部同窓会第12回新人演奏会に出演。  
クラリネットを竹内雅一、室内楽を小松孝文の各氏に師事。  
現在一宮消防音楽隊隊員・指導やイベントなどフリーで活躍中。

私たちは歯科医療を通じて 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します☺

# 古根実生のハッピーライコ

ここ何年か、秋から冬の初めにかけて、1cm足らずの虫たちに悩まされています。

うちもうちもと共感してくださる方が多いかと思えます。小島歯料室では約1/3のスタッフが同意してくれました。その虫は、かめ虫。正確にはマルカメシというそうです。御存知の方のために説明すると、てんとう虫に似ていて、大きさは5mm程度、茶色がかつた黒といった姿です。見ためはさほど喜ばるそうなのですが、何しろ、放つ臭いが凶悪なので、特に南向きのベランダで暖をとっていることが多く、洗濯物（タオルなど）に鈴なりについていたりします。



一匹でも部屋にまき散らさずもうものたら大変なことになり、カリコめたり、踏んだりすれば、えも言われぬ悪臭がしめつき、洗ってもしばらくは残り香がという状態になります。



そのせいで、ここ数年かめ虫の発生時期には洗濯物は部屋干しにしています。

ところが今年の夏、ふどうをベランダで栽培しており、気づくと葉にかめ虫がびっしり。思山可殺虫剤で退治してしまいましたが、その数日後からふどうの葉が黄色くなり、どんどん散っていくのです。あんまり大切に育て、来年の収穫を楽しみにしていたふどうが枯れては、たら。

それはかめ虫のせいなのでしょうか？



私がうっかりしたのはいけいんではないのでしょうか？

# 患者様の声のコーナー

歯心が優しいので気持ちがいい  
歯の治療は気分がいやなもの  
なのでいやされる

気持ち良く通って頂けているようで  
良かったです。  
今後も気持ち良く通って頂けるよう  
にスタッフ一同更に努力して参ります

受付 伊藤

今までの歯医者さんのイメージは  
痛いだけという感じだったけど  
ココは全く痛くなくてビックリしま  
け=朝朝通りに案内していただく  
のもすごく良かったです。

当院では  
歯科治療もクリーニングも出来る  
限り患者様に快適に受けて  
頂くよう工夫を行っております。  
患者様から痛くならぬと言って  
頂けると、ものすごく励みにな  
りますのでありがとうございます。

歯科医師 永山

ご協力ありがとうございました



サンタさんに何を頼みます？



ツリだ  
あ

まっかなあお島の  
トナカイ  
んはくよ



あたしは、プレゼントにしたの♡

サンタさんに  
お手紙書いてたけど来てくれないかな？

ほく、プレゼントに車がほしい  
んだ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡



(※良い子は寝まじょう)

おきん

いやー、来てまで

いい子にすれば来てくれるはず、  
さ、早く寝よう



おたのしみ

まぶたに  
目が書いて  
あるぞ、や  
布団さこね

おたのしみ

みんなは良い子にしてね♡♡♡



# 院長先生の休憩室

=人が最後にできること=



皆さんこんにちは、12月です。寒くなりましたね。いつの間にかもう今年も終わりですね。この一年間、皆さん、振り返ってみてどうだったでしょうか？私は皆さんの暖かい笑顔に支えられ、スタッフの協力のもと、家族の応援のもと、幸せに過ごせたのではと感謝しています。

特に今年は年頭から1つの目標がありました。それは医局旅行に行くということでした。会社で言えば社内旅行なんてあるんじゃないでしょうか。私は小島歯科室スタッフみんなで医局旅行に行こうということを年初から訴えていました。それは単に旅行に行こうということではありません。(ちなみに行き先はディズニーランドと決めていました)旅行に行くということは、その前にまずスタッフがチームとしてまとまっていなければ行くにしてもあまり意味はありません。チームとしてみんなでお互い助け合い、感謝の気持ち持ちながら1年間共に頑張るからこそ、そのチームメンバーで旅行に行きたいわけです。そしてみんなの努力を一緒に分かち合う、共に成長を喜び合う状況ができてはじめて、チームみんなで医局旅行に行くことに意味があるのだと思っています。

日々仕事を頑張ることはある意味当たり前でしょう。そして仕事としての結果だけを重視するのではなく、「チーム力」にこだわって欲しいと1年間スタッフに言い続けてきました。最新の医療は一人優れたプレーヤーがいれば大きな成果が出るという単純なものではなくなってきました。チーム医療です、多くのチームメンバーがお互い協力し、ベクトルを合わせ一丸となってやっっていかなければ成果は出ません。それほど複雑になってきています。ですので、自分さえよければ良い、自分





さえ成長できれば良いというのではダメ、みんなで一体となって成長、進化していこうという考え方こそ重要と見えています。

さてディズニーランド近くのホテルに泊まったのですが、1日目の夜に一同（一部スタッフ家族も含む）で食事しました。その際一人ひとりのスタッフの良いところは何かをみんなで言い合いました。すなわち、一人のスタッフに対して残り全メンバーが一言ずつその人の良いところを言ってあげます。それを順番に全員回していくのです。みんな次つぎと手を挙げコメントしてくれました。私はとても嬉しいひとときでした。普段の実際の現場は厳しく、注意したり叱ったり、人によっては泣きそうになったり、本気で仕事をやればやるほど人と人がぶつかり合うことも起きるかと思えます。

しかし、最後には人は人を愛することしかできないと思えます。もうこの人嫌と人を憎んでも何も生まれません。人は最後にできることは、人を愛することだと思えます。そして人は変わることがとても難しいと思えます。どうしても今の現状を守ろうと意固地になりかねません。けれどどんな小さな一歩でも踏み出して、認めたくない人を認めてこそ、自らが、相手が一回り大きく成長できるのだと信じています。

最後にこの1年間有難うございます。来年もさらに基本を大切に努力していきたいと思えます。至らない点いっぱい有り申し訳なく思っている私ですが、そこで落ち込むことなく、常に前を見て先を信じて精進します。

11.25.12月  
小島利文

歯科衛生士 商品紹介 「genki (ゲンキ) ¥420

こんにちは、歯科衛生士の廣田です。今回は『DENTEX system genki (ゲンキ)』をご紹介します。まずはじめにみなさんがビックリされるその大きさ。通常のハブラシよりも様々な部分が「ビックサイズ」！この大きさが効果を発揮します。オススメ患者様はコンパクトヘッド（ブラシの部分小さいもの）の歯ブラシでは上手にみがけない方。①接触面積が広く効率的にみがける幅広ヘッド。②優しいみがき心地のスーパーパーモ③グリップ（握る部分）が太めでどんな握り方でももちやすい患者様により、この歯ブラシが適切であるかは歯科医師、歯科衛生士にご相談ください。



高齢者の方にオススメ!

えんの下の力もち アシスタント 永井の豆知識



こんにちは、歯科アシスタントの永井です。12月といえば、様々なイベントがありますが、お子さんの一大イベントといえばクリスマスですね！皆さんはサンタさんにどんなプレゼントをお願いしましたか？今回はクリスマスの主役、サンタクロスについてご紹介したいと思います。実はサンタさんは双子だとご存知ですか？皆さんおなじみの赤い服に白いひげのおじいさんサンタクロスと、黒と茶色の服を着た「黒いサンタクロス」がいます。黒いサンタさんは、いたずらばかりする悪い子にうれしくないプレゼント（石炭の塊や棒や石など）を置いていく、灰が入った袋でたたき等、お仕置きをします。皆さんも黒いサンタさんにうれしくないプレゼントをもらわないように、くれぐれも気を付けて下さいね。



# D 畑のトラベル



こんにちは、畑です。

いよいよ寒い冬がやって来ましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。冬と言えば私は小学生の頃よくこたつでみかんを食べながら映画鑑賞をしていました。特に洋画のアドベンチャー映画が好きで、毎週末レンタルビデオ店に通っていました。当時は映画監督になりたいと思っていたほどです。

その中でも何度も繰り返し観ていた映画があります。“インディージョーンズ”です。考古学者のインディが秘境に行って秘宝を探し出し、最後は人間の強欲のはかなさを物語るように秘宝を覆う建物が崩れ、あの有名なエンディング曲で終わる。実はこの映画が大好きで学生時代に撮影現場となったペトラにいきました。ペトラというのは世界遺産の一つで巨大な岩を彫刻してできた建造物なのですが、昔砂漠を移動していたキャラバン隊の中継地として栄えた都であったようです。そびえ立つ岩と岩の間の道を抜けた先に遺跡があるのですが、遺跡が現れた時の感動は今でも忘れられません。その体験は映画のような冒険気分を味わう事ができます。



もう一カ所訪れてみたいと思っている映画のロケ地があるの




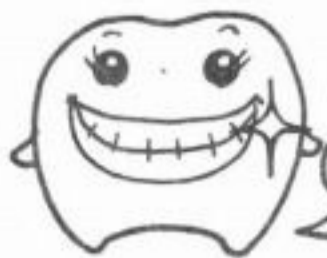
ですが、それは“スタンドバイミー”で線路を歩くシーンで使われた場所です。あの名曲を聴きながら、いつかロケ地の線路を是非歩いてみたいものです。ちなみにアメリカのオレゴン州にあります。皆さんの好きな映画、行ってみたいロケ地はどこですか。



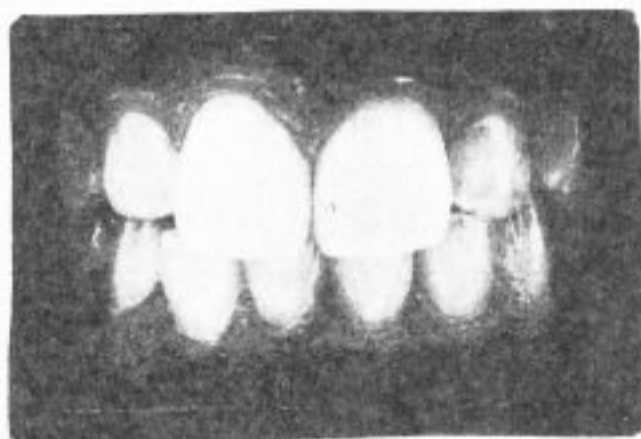
# 歯科衛生士・渋谷がお伝えします

患者様の声

患者様の生の声をお届けいたします... 



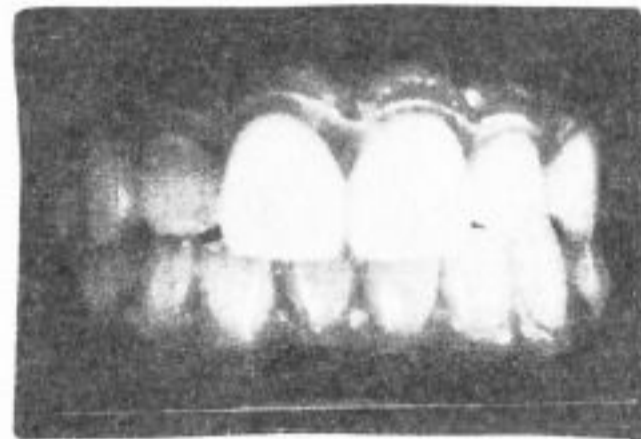
## ホワイトニングを受けた方をご紹介します



Before 



After 



歯の黄ばみが気になっていたのでオキシホワイトニングを選択しました。やっている間はゴーグルをつけて寝ているだけなのでとてもラクちゃんでした。途中に少し痛みもたまりましたが、歯科衛生士さんがすぐに対応してくれたのでつらくなかったです。歯がとっても白くなって歯も気持ちもスッキリしました。(24歳・女性)

★院長より★

歯のホワイトニングは、歯と歯のすきまの黒も取り除き、歯茎の清の細菌を減らす効果もあり、口臭対策もできます。

# 歯科アシスタント片田のおススメイベント情報

### 医院説明会

小島歯科室について院長よりお話しします。



12/14・1/11・2/8(土)  
14:30~15:00

### 母親セミナー

お子様の歯を守る為のセミナーです。衛生士よりお話しします。



12/21・1/25・2/22(土)  
13:30~14:00

### 砂糖を使わない ケーキ教室

虫歯になりにくいケーキを作ります。  
・参加費50円  
・小中学生連、ごお子様対象  
・事前申し込み必要です。

12/7(土)  
受付 14:30~  
開始 15:00~17:00終了予定

<12月勉強会、セミナー参加予定>  
ホワイトニングセミナー:土井、ウェルデンツポステングシステム(次世代の義歯)古根Dr  
オゾン療法学会(院長) インフラント学会(院長)