

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

H26年
7月号 128号



小島利文院長

今月の見出し

トップページ 商品紹介の総集編
 歯科衛生士 土井 「まちあいショッピング〜」
 患者様の声のコーナー 矯正治療を受けた方です。
 商品紹介のコーナー 矯正装置の清掃の仕方とは...!?

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

小島歯科室 まちあいショッピング〜

「キラリ」「ピカ」
 入れ歯洗浄剤。
 臭いや活れの気にな
 る入れ歯や矯正
 装置につけおき
 すれば大丈夫!

「ポリオバスター」
 歯周病や口臭
 の気になる方に
 おすすめです!

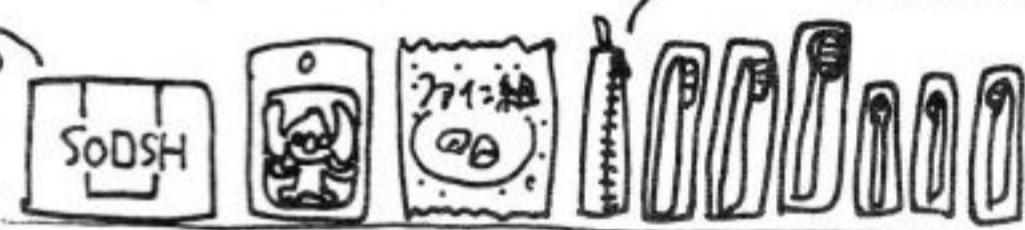
「染め出し液」
 はみがきマスタ
 になるための道具。
 これを使えばどこ
 が汚れているか一目瞭然!

「ソリニア」
 音波グラス。
 音波振動で
 汚れをとります!



「義歯用ケース」
 「矯正用ケース」
 たなななんと
 100円100!
 安い!w

「ソデッシュ」
 SODSH
 これ高いけど
 ほしいなー。
 スタッフも私も
 のみました



「タブレット」
 かわいいキャラ
 クターのパッケー
 ジが子供たちに
 大人気です♡



「はばらしコーナー」
 いろんな種類
 とサイズがあり
 ます。自分に合
 うものを先生に
 聞いてみよう!

「歯間ブラシ」
 SSS〜Lの5種類
 があります。自分
 に合うサイズを先生
 に聞いてみよう!



「フロスチャム」
 子供用系ようい。
 くまちゃん
 の持ち手が
 かわいい♡これ
 で歯と歯
 の間をキレイ
 にしよう!

「はみがき米粉コーナー」
 いろんな用途の
 歯磨剤があり
 ます。ここだけ
 の話、裏販
 売のはみがき米
 粉もあるので、
 歯科衛生士に
 聞いてみて!

私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

調理師 堅山のニコニコレシピ

こんにちは、歯科アシスタントの堅山です。
今回はパーティーの主役にもなるピザの作り方を紹介します。

〈ピザ〉

材料 直径25cm位のピザ1枚分

①	強力粉	150g	・ お好みの具	適量
	・ インスタントドライイースト	3g	(玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト等)	
	・ 砂糖	3g	・ ピザソース	適量
	・ 塩	3g	・ ピザ用チーズ	適量
	・ オリーブ油(なければサラダ油)	10g		
	・ 水	95g		

作り方

- ① ボウルに①を入れ 木べらで混ぜ合わせる
- ② 生地がまとまったら台の上にだしよくこねる
- ③ 生地が表面がなめらかになるようにまとめボウルに入れラップをかき 30℃位の場所で約1時間発酵させる(今の時期なら常温でOK)
- ④ ふくらんだ生地を半分位につぶすように中にたまたがスを抜き、再び表面をなめらかにととのえボウルにもどし10分休ませる
- ⑤ 生地を麺棒で直径25cmくらいの円にのぼし天板へうつす
- ⑥ 生地のかたまりをととのえピザソースを塗りお好みの具をのせピザチーズをのせ 250℃/10~14分 しっかり焼き色がつかうまで焼いて完成☆



この辺りて
オーブンの
予熱をほじ
める

しっかりこねてふくらパンのような仕上がりを目指して下さい!

使ったおれなから、インスタントドライイーストは冷凍すれば2年位もちます。
生地を小さく分割して小ぶりのピザに色々なトッピングをのせても
いいですよ!

是非一度挑戦してみてください♪

ちなみに私は
ピズマニアが
大好きです!



たてがま

受付 伊藤の鬼未惑の香り

今回はシトロネラのオイルを
ご紹介いたします。
これからの季節におすすめの
虫よけのオイルです。

✿ ✿ ✿ ✿ ✿
レモンに似たさわやかな
香りで、特に蚊に対して
より効果を発揮します。

無水エタール5mlと、シトロネラ
5滴をガラスのスプレー容器に
入れてよく混ぜ、そこにミネラル
ウォーター50mlを入れて混ぜ
れば、虫よけアロマスプレーが
作れます。

(肌に対して使う場合は
パッチテストを行ってください)

他にも虫よけ効果のある
ゼラニウムやレモンガラスの
オイルとブレンドして
使うのも
おすすめです。



是非ともお試しあれ～



海びより

ど



クラゲにはご注意を!!

院長先生の休憩室



夏は背後が熱い？

皆さんこんにちは、7月です。暑くなってきましたね。けど私はクーラー強いのでダメです。多少暑くても寒くても平気な方です。このスマイル通信の原稿は大抵新幹線の中で書いていることが多いです。毎月何回か東京へ移動します、東京医科歯科大学病院インプラント科で非常勤での仕事に行く際の時です。移動時間2時間を切るくらいです。このちょっとした雑音あるも限られた時間、空間が意外に集中できて仕事ははかどるものです。皆さんもそんな経験はないですか？全く静かな部屋で1人でいるよりも少しの騒音、邪魔がむしろ頑張れたりして、、、。

私が初めて新幹線に乗ったのは小学生1年生くらいの時だったと思います。子供にとって夏休みはいろいろな楽しいことがあると思います。今振り返ると変なことばかり思い出したりします。東京、池袋にサンシャイン60というビルがあるのをご存知でしょうか？私が子供の当時とてもブームになった場所です。日本で一番高い60階建のビルができたのです。もちろんその60階は展望台です。このビルができて間もなく父はそのビルに見学に行こうと言い出したのです。家族全員で行こうと言うかと思うと、そうではなく新幹線代はとても高いので父と私2人で行くという提案だったのです。姉はどう見ても小学生で小人用切符を買わなければ乗れない、けど私はまだ小さいので父の膝の上に座って切符拝見を通り過ぎれば何とかかなというアイデアだったようです。しかし、そんなアイデアも小さい私にはよく分からず新幹線に乗るや自分の席がないため父に「ねえ僕の席は？席はどこ？どうして隣に座ってダメなの？」とずっと聞いていました。「僕はまだ小さいから1人では座れないんだよ、大人の人と一緒にじゃないとダメなんだよ」

どうやって東京駅から池袋まで行ったのか？多分はとバスに乗ったんだと思います。サンシャイン60の1階でとってもとっても多くの人が列をなしていたのを記憶しています。けど60階からの空の眺望はあんまり覚えていない、、、。

そして帰りの新幹線、父はお弁当とお茶を買いました。父は

私にあれやこれやと食べ物を買えと勧めてきました。が、私は何にも買いませんでした。どうしてか？お腹がすいていないから、全く食べないし、喉も乾いていないので何も飲まないと思ったからです。私は子供の頃食べるということに全く執着心がなかったです。その時父が買ったお茶の入れ物の形を今でもよく覚えています。このお茶が大変なことになったからです。今私たちがお茶を買えば、ペットボトルもしくは紙パック、最低でも缶だと思えます。が当時は新幹線で扱われていたお茶は、ちょっと柔らかいプラスチックの四角い入れ物に入っていて、上に丸いフタのコップがついていたのです。とても熱いです。多分、当時の技術としてお茶をあたたかい状態で売るにはこのようなプラスチックに入れてかつしっかりフタをするしかなかったのだと思います。そしてこのお弁当とお茶を頂き始めてからすぐ、大変なことが起きました。どうしてだかわからないのですが、お弁当の上でお茶がパーンとひっくり返って周りに飛び散ったのです。特に前列2席にかかったのです。「きゃー！」と2人の若い女性が騒ぎ始めました。そうです。熱いお茶が宙を舞って、背後から2人に襲いかかったのです。小さな私はただただ啞然とその場にいました。そしてその時父のとった行動は、なんと、間髪いれず「僕ダメだよ、お姉さんたちに謝りなさい。」えー、私には何がなんだか分からず「どうして謝るの？」と父に聞いていました。「ゴメンネ。お姉さんたち、小さい僕だからわからないからゴメンネ。」

当時は事態を理解できない私でしたが、しばらくして少し成長して思いました。

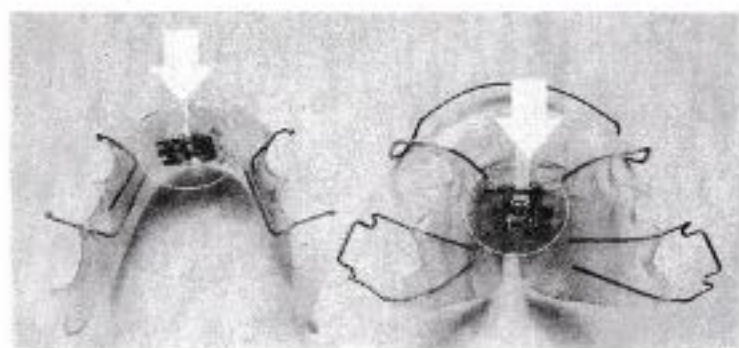
大人の瞬発力は凄いな！と。



←お茶びーす!

歯科衛生士 廣田の 商品紹介のコーナー 『義歯ブラシ』 ¥500

こんにちは。歯科衛生士の廣田です。今回は『義歯ブラシ』を紹介
 します。義歯ブラシは、①入れ歯を使用している方 ②矯正装置
 の種類で取りはずしができるものをお使い頂いている方にオススメです。
 ブラシの幅が広い部分は、広範囲の部分を磨く、ブラシの幅が狭
 い部分は、金属部分を磨くのに便利です。特に矯正装置(下図



を参照)の金属部分は汚れが
 たまりやすいので、かりみが
 いてください。



歯科アシスタント 田山崎の スイツパのこだわり

歯科アシスタントの田山崎です!! 毎日暑い日が続きますね
 今回は『アイス凸』についてオススメを紹介します。

ハーゲンダッツ☆☆

7月28日発売の2種類♡

♡ショコラミント♡

まろやかなミルクの味わいにババ-ミント
 の香りをバランスよく加えたミントアイスクリームに
 ぱりぱりとした食感のチョコレートチップが入って
 います。爽やかなミントに、ビターなチョコレート
 がアクセントになり、すっきりとしたチョコ
 ミント味が楽しめます。

♡珈琲バナナ♡

香り高いコロンビア産のコーヒー豆を
 使用した風味豊かなコーヒーソルベと、
 コーヒーと相性のよいコクのある
 バナナアイスクリームを組み合わせ
 せています!
 コーヒーの深い味わいと芳醇な
 バナナとのすっきりとしたモ
 濃厚な味わいが楽しめます。

永山先生のおはなし



海の日、

7月21日は海の日です。割と最近でまに祝日ですが、お休みなので嬉しいです。

ちなみに私はカナヅツです。全く泳げません。

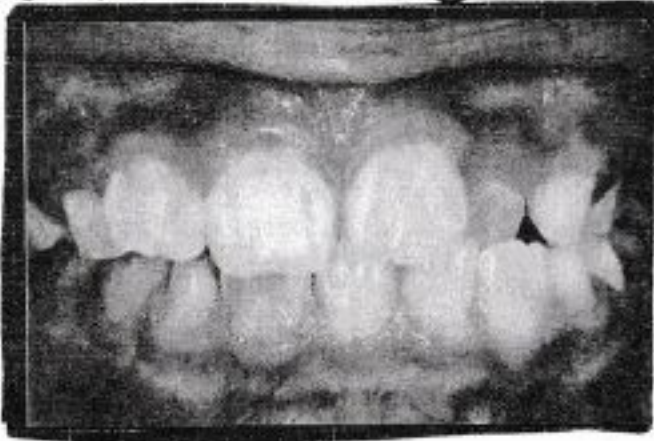
高校生の頃はよく伊良湖に遊びに行っていたのですが、海辺で大了サリとにべたり、メロメロとにべりや過ぎていました。純粋に海に泳ぎに行きたいのは、おそらく、小学生の頃まで大かのぼらほいと、無いかと思います。泳げなくは、た。というより水が怖くは、たのは、高校の頃、水泳の授業でおぼいりしま、たのがまかけです。私の高校のプールは水深がたにか160cm位ありま(に。もともと泳ぐことがあまり得意ではかた私が足とつこうと、した所、私の身長(157cm)では足が届かずものすごく当時バニックにはりま(た。それ以降泳ぐことは極力避けて過ごしま(た。

おそらく今年の海の日も、海に出かすず、室内でま、たりと過ごすかと思ひます。

歯科衛生士・渋谷の患者様の声のコーナー



矯正治療を受けた方のご紹介です!



私は上下矯正しました。最初、自分は歯並びは悪くないと思っていましたが、矯正を始めてからはみるみるうちに良くなっていき、とても嬉しかったです。矯正をやっている時はとても長く何年も経ちますが、これから先、歯並びが良い事を考えると絶対につけた方が良くと思います。後、少しの間、矯正を頑張りたいたいと思います。(12歳・女性)

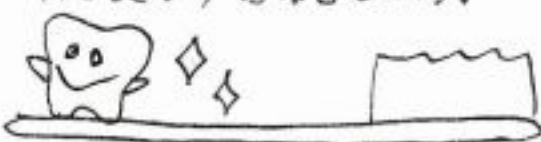
子供の場合、本人が必要性がわからないうことがありますが、親の気持ちとしては最初はお知らせもさるかもしれませんが、後々本人はよくそのありがたさを感じます。



受付片田のおすすめイベント情報!!

医院説明会

小島歯科室について院長よりお話しします。



7/19・8/30・9/27
14:30~15:00 (土)

母親セミナー

お子様の歯を守る為のセミナーです。衛生士よりお話しします。



7/12・8/23・9/13
13:30~14:00 (土)

砂糖を使わない ケーキ教室

「チーズクリームのモンブラン」
・参加費500円
・小中学生対象
・事前申し込みが必要です。

7/26・8/2 (土)
受付14:30~
開始15:00~

