



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

H26年 10月号 131号

- 今日の目次
- 🍁 古根先生のハッピーライフ～古根先生はタタ趣味!?!～
 - 🍁 歯科アシスタント永井あせんの豆知識
 - 🍁 歯科衛生士片山の患者様からの声のコーナー
～セラミックを歯にかぶせた方からの感想です～
- ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

～レストルーム(お手洗いの)のご案内～

こんにちは。歯科衛生士の土井です。みなさんは、お手洗いをご利用頂いたことありますか? 受付向かって左奥に2つあり、手前がタタ目的トイレ、奥に女性用トイレがあります。お手洗い場も2つあり、化粧なおしやはみがきすることができます。

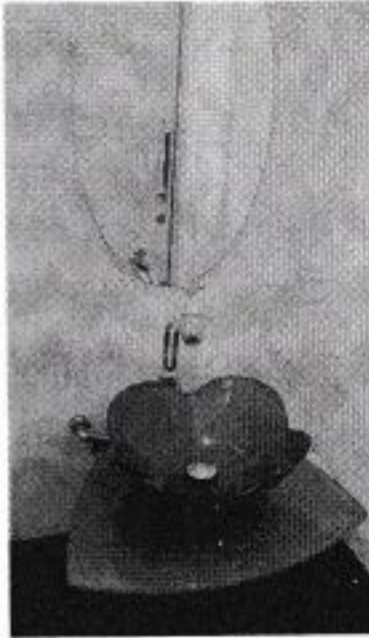


タタ目的トイレ ↑

車いすの方や小さなお子さんが一緒でもOK!

手洗い場(大・小) →

子供用はチューリップの形にできてかわいい♡ 大人用はモダンな感じにできてます☆



女性用トイレ ↑

歯の色を測れる「シェードガイド」が設置しており、自分の歯の色が簡単に見れます。



私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

古根先生のハッピーライフ

皆さんは、ひとつの趣味をずっと持ち続けるタイプですか？
それとも、たびたび趣味が変わるほうですか？

私は、どちらかというとい生の趣味というのではなく、「その時々
気になったことが趣味」とでも言いましょうか。
ですから、昔書いた自己紹介の趣味欄を見ると、なんだか詐欺のよ
うな気がします。
たまに「最近ジムは行ってますか？」「押し花いいのできましたか？」
なんて聞かれることもありますが、ジムはここ数年行ってないか
も……。押し花は暇がないとなかなかやれなくて……。
と、思っていました。

ですが、最近、ジム&スイミングが趣味復活しそうです。
昔ジムに通っていたころは、健康維持とシェイプアップのためとい
う、弱い動機でした。ところが、最近ひどい肩こりに悩まされ、切
実に何とかしたいといろいろやったところ、どうやらジムが良さそ
うなのです。

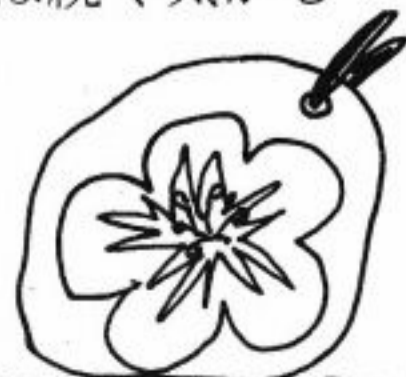
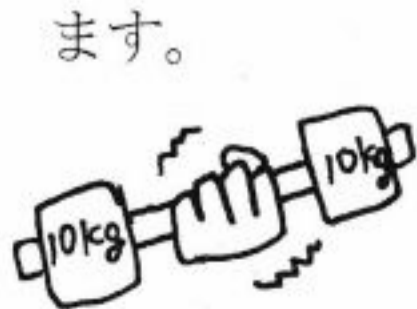
肩こり・腰痛は、歯科医療従事者のほとんどがわずらっている職
業病です。

私は4年位前までどちらも全くなく、ちょっと自慢だったのですが、
なってみると、これ、辛いですね。

マッサージしてもらっても効果はせいぜい2・3日。

ところがジムで背筋・僧帽筋を中心にトレーニングし、プールでク
ロール・背泳ぎといった腕を回す泳法でしばらく泳ぐと、すごく肩
が軽くなるのを感じます。

やはり、趣味は実益を兼ねるのがいいですね。今度は続く気がし
ます。



患者様の声 のコーナー



他の歯科医院に比べ
本当にしっかりした制度や対応で
いつも感心しております。
受けの方医師の方、歯科衛生士の方、みなさんとても優しく丁寧な対応
でも気持ちが良いです。
本日担当してくれた土井さんよ
とても元気とこちらまで元気になっ
ました😊



歯科衛生士
土井

ありがとうございます。
私も元気にさせてもらいました。
スタッフ一同、暖かい接客を
心がけています。
患者様もみなさんすごく
親切なので私もたくまの
元気をみなさんにお届けしたい
と思っております。

ちょっとした気づかいで対応して
くれるので治療などすごく助か
ります。これからも宜しくお願ひします。



歯科衛生士
茶谷

治療中やクリーニング中
なるべく苦痛のないよう心がけて
おります。また、治療中何かあり
ましたら左手をあずけて教えて頂く
と助かります。
今後ともよろしくお願ひ致します。

アンケートご指摘ありがとうございます！

10月といえば、読書の秋



みんなはたくさん本を読もう!

院長先生の休憩室

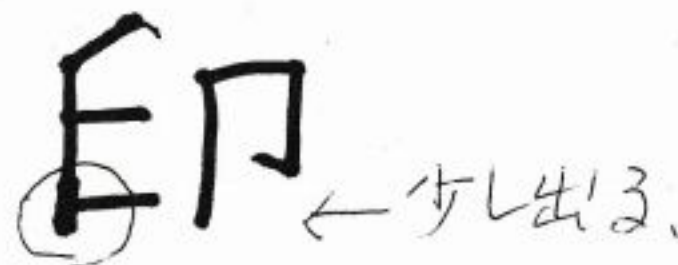


＝ 漢字事件!?! ＝

みなさん、こんにちは。10月です、すっかり秋ですね。お元気にお過ごしでしょうか？私は、もう今年もあと少しだと思い、少々焦りながら日々を過ごしています。また、もう来年の準備も始めなければと考えています。ここで、最近の私のダイエット報告ですが、筋トレについて、少し触れます。筋トレは毎日やる必要はないと思っています。毎日やったからメキメキ効果が比例してあらわれるか？答えはノーだと思います。けど週に少なくとも1回はやったほうが良い、理想を言えば、週に2、3回ぐらいですかね。そしてこの筋トレはサボるとドンドン筋肉は落ちていきますね。せっかく頑張って筋トレをしてきたのであれば基礎代謝維持のために、週1は筋トレしてキープしていくことが大切だな、と感じているこの頃です。今日じゃなくてもできることと思い、明日にひき伸ばしてしまう、それがついたら、明日に伸びる、、、怖いですねー。今日できることを少しでもいいから自分に勝ってやる、そうありたいですね！

さて、今日は漢字の話をしたと思います。え、突然、漢字なのですが、最近こんなことがあったのでみなさんはどう思うか聞きたくなって書きます。

「印」という漢字がありますが、この「印」という字の「ㇿ」この部分ぴったりくっついているのがいいのか、「ㇿ」少しだけはみ出しているのがいいのか、どちらだと思いますか？



実は子供がある塾のテストで「印」の字の「ㇿ」この部分をピッタリつけて書いたら、バツになったのです。「ㇿ」のここは少し出すのが正しい、と教えられました。それ以来娘は「印」の字を書くときは必ず「ㇿ」ここを少し出して書くようにしたそうです。そんな折、学校で同じこの漢字がテストに出て「ㇿ」ここを少し出して書いたら、なんとまたバツになって、その答案用紙には赤ペンで「ㇿ」ここをぴったりに合わせて、と書いてあったのです。

そこで、子供と、どっちが正しいんだろうね？という話題になりました。

早速、調べてみました。まずは、子供の塾のテキストを見ました。そこには、漢字一つ一つの書き順、音読み、訓読み、漢字の由来などいろいろ書いてありました。そして「印」はここを少し出すとコメントが書かれていました。へー、と思い、他の漢字も見てみると、いろいろ細くコメントが書いてあり、はねる、とめるなど厳密になっており、びっくりしました。子供と一緒に、こんなに細かく決まっていたんだね、だから塾でバツになったんじゃない？と。さて、では学校の教科書を見てみると、うーん、印刷の字体が小さすぎてなんとも判断はできない、ということに。さらに学校で配られている漢字テキストを見てみると、これは大きくは書いてあるのですが、「印」ここは出ているように見えるが、ただ印刷の活字がそうなっているだけかもしれないし、そしてコメント的なことはなし。ここからは判断は何とも言えない、と。

印 (ピッタリ) 印 (少し出る) 印 (逆に出る)

さらにインターネットで調べてみると、これがなんと、あまりにいろんなことが書いてあって訳がわからない。「印」ここは出ているという説明、「印」ここはピッタリという説明、さらに「印」ここは逆に出ているものもあるという説明。ふーん、いろいろあるわけね。ということはわかったのですが、じゃあ学校のテストに出題された場合、楷書で書いた漢字としてはどーすることがいいのか？さらに調べていって、もっと基本的な疑問が出てきました。「山」という漢字があります。「山」ここはピッタリなのか、少し出るのか？こういうケースっていっぱいあるじゃないか！そしてさらに「右」という漢字、この「口」は、右くっついているのもの、右くっついていないもの、どちらもあるというコメント文を発見してしまったのです。えー、私はずっとくっつけるものだと思っていました。

山 (ピッタリ) 山 (少し出る) 右 (くっついてる) 右 (少しはずれる)

ということで私と娘の調べた結果としては、どちらもありなんだろう、という考えに至りました。が、が、です。「印」という字はどうしたらいいの、テストの場合？学校教育の場合は誰か偉い人、明確なガイドラインをお願いします。！

歯科衛生士

廣田の

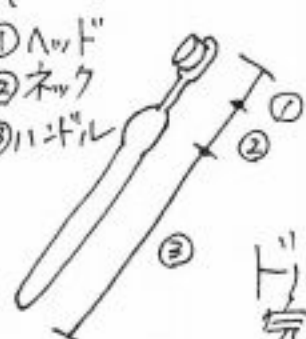
商品紹介『DENT.EX kodomo 14M』

こんにちは。歯科衛生士の廣田です。毎日忙しい子育てをされている保護者様。イヤイヤ期のハミガキをするのは体カバいりますね。『歯磨きしないと虫歯になってしまう』という思いがブラッシング圧を強くしてしまったり。お子様の仕上げ磨き、効率よく、かつ磨きたいですよ。

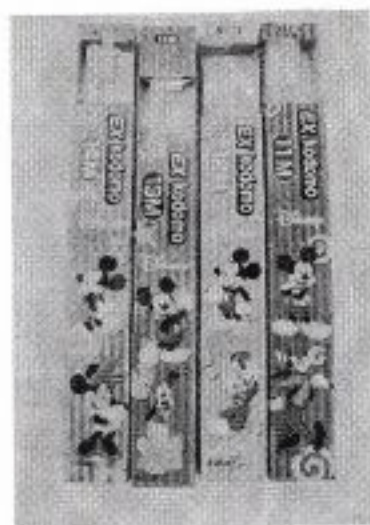
そこで『DENT.EX kodomo 14M』

①ヘッドが小さいので歯を体体捉え ②長い首(ネック)が口の奥まで入りやすく ③大人が使いやすい様にハン

- ①ヘッド
- ②ネック
- ③ハンドル



ドル長く作られています。仕上げ磨きは、はえかわりが完了するまでの10~11歳まで行うのがベストですよ!



えん下のカモチ

歯科アシスタント 永井ちゃんの豆知識

こんにちは、歯科アシスタントの永井です。🍄 🍄 🍄
秋は何でも食べ物がおいしい季節ですね。今回はそんな秋の味覚の代表格、きのこについてご紹介したいと思います。

食用としての歴史は古く、古代ローマ時代、日本でも縄文時代から身近な食材でした。

また、落雷した所のきのこはたくさん育つという話が「ありますが」、この話は本当で、古代ギリシアの哲学者、アリストタレスが「記録に残すなど」裏付けがされています。日本でもこの話をもとに電気ショックを与えて収穫量を増やす農法を取り入れている栽培農家



があります。そしてきのこといえば「バニタケ」など「毒きのこ」による中毒が有名ですが、意外と知られていないのが、シタケやエノキタケなど「食べられるきのこ」でも、十分に加熱しないと中毒症状を起こすことです。

また、ヒトヨタケというきのこは食用なのですが、飲酒の前後に食べると

コハクという成分によって悪酔いやすくなります。気をつけて美味しく食べたいものです。

畑先生のニコニコファーム

こんにちは、畑です

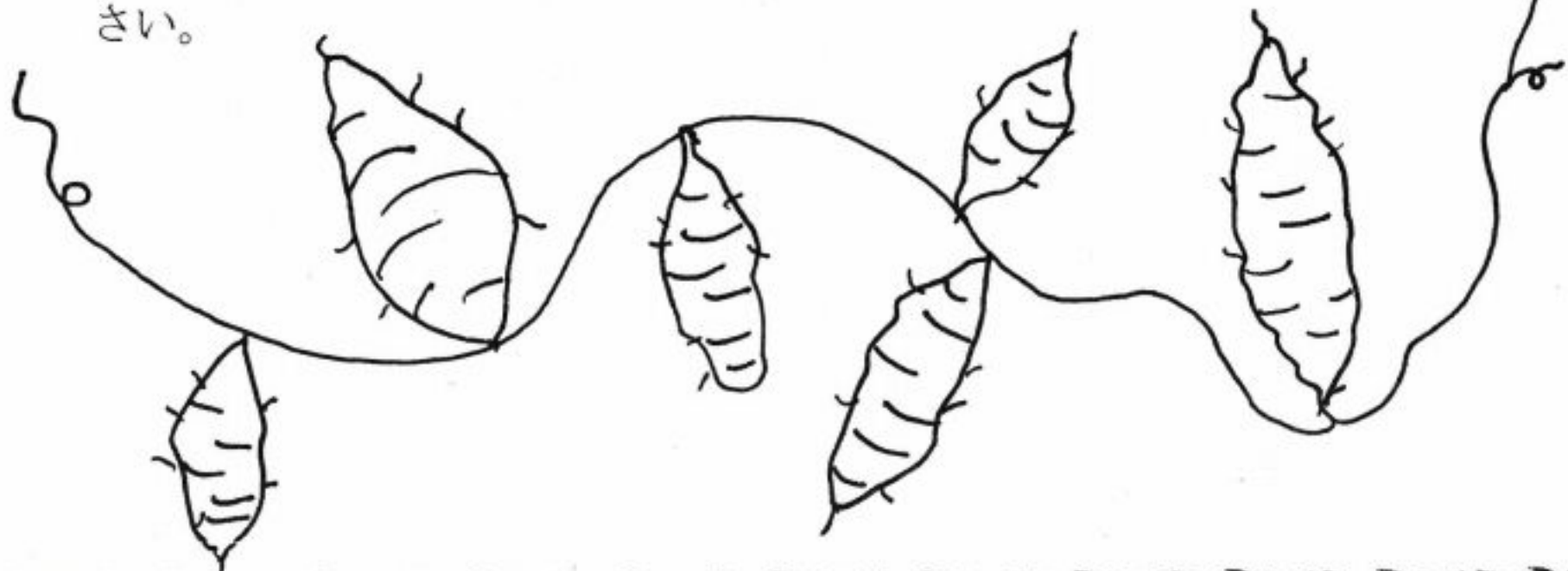
みなさん収穫の秋です。私の畑でもトマトの収穫地獄が終わりそろそろサツマイモの収穫の時期が近づいてきました。

今家庭菜園で借りている畑の 2/3 はサツマイモを植えているので今から芋の収穫を楽しみにしているのです。品種は甘みのあるベニアズマです。種芋ではなく、ホームセンターで蔓の苗を買ってきて20株ほど植えました。

始めの頃は他の野菜と比べて成長が遅く一度は枯れてしまったようにみえたのですが、芋の生命力は凄まじく、夏中旬から追肥していないのにも関わらず葉と蔓が驚く勢いで伸びました。見に行くたびに蔓が畝には収まりきらず隣の畑にまで広がりそうになりましたが、なんとか蔓を蔓返して切ってこの時期を迎えました。毎週毎週ヤブ蚊に刺され、休まずかなり苦勞して育てました。しかし、蔓ボケが心配でとてもたくさん芋がなっている気がしないというのが本音です。芋はどのくらい出来ているのでしょうか？早く掘りたいけど少し掘るのが怖い気持ちです。

芋が大量に収穫できたら、私は甘い焼き芋やきんとんにして食べようと思っています。もし、蔓ぼけで芋がなっていない場合にも、芋の茎をきんぴらにすると美味しいそうです。隣の畑のおじさんが教えてくれました。茎だけは大量に収穫できる保証があるので安心だと。

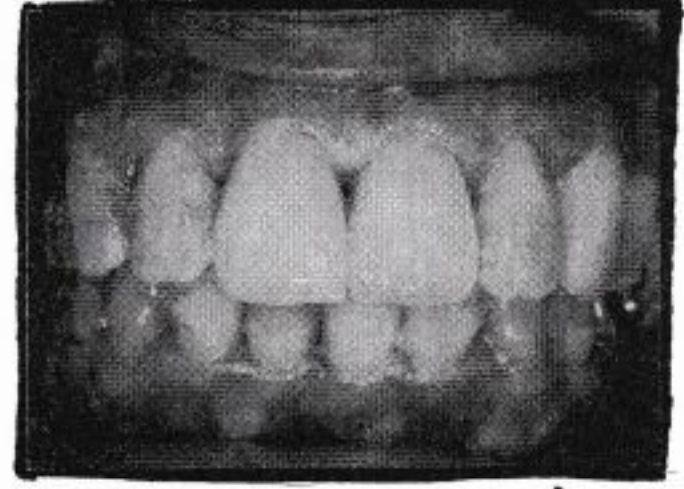
みなさん、お勧めのサツマイモ（茎）料理があればぜひ教えてください。



歯科衛生士・片山の患者様の声のコーナー



セラミックをかぶせた方のご紹介です!!



結婚前に入れた前歯の差し歯を入れ直して頂きました。治療前は口元が気になってぎこちない笑顔でしたが、治療のおかげで自然に笑うことができて気持ちまで若返った気がします。親切で丁寧な治療をありがとうございました。(46歳・女性)

院長より



差し歯は、プラスチックでできている場合は、変色して色が濃く
なれます。金属の歯の黒ずみは、作り方によっては避けられ

受付片田のおすすめイベント情報!!

医院説明会

小島歯科室について
院長よりおはなします。



10/25・11/22・12/20(土)
14:30~15:00

母親セミナー

お子様の歯を守る為の
セミナーです。
衛生士よりおはなします。



10/11・11/15・12/13(土)
13:30~14:00

砂糖を使わない ケーキ教室

虫歯になりにくい
ケーキ作りです。
・参加費500円
・小中学生、通っているお子様
・事前申し込みが必須

11/29・12/6(土)
受付14:30~
開始15:00~17:00



<10月勉強会・セミナー参加予定>
10/5 コミュニケーションスキルアップセミナー:坂本・野崎・池田・口隆インプラント学会:院長
10/4 TIF Edge 矯正研究 講師:院長・10/9 東京医科歯科大学 学術会議:院長
10/26 津整咬合セミナー:院長