

小島歯科

わくわく

スマイル通信

11月号

H26年

132号



小島利文 院長

今月の目次



永山先生のおはなし - テニス観戦戦 -



調理師たてやまのニコニコレシピ - グララーを使ったミリアムー



歯科アシスタント 田崎のスイーツへのこだわり - ハッピーターナー

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

新しく、患者様の気になる症状等を記入して頂く紙を設置しました!!



こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。

受付から向かって右手にこのような用紙を新しく配置します!!

症状をうまく伝えられない、いつか症状があって伝え忘れてしまう...
そういった方はどうぞ利用してみてください!



〇〇 とうとう、これお先生に伝えられたのはね。



・冷たいものでしみる
・歯の着色が気になる

記入したら、各担当Drやスタッフに渡して下さい。
また、お家に持って帰って記入して頂いてもOKです♪
いつでもいいのでよかったらぜひ書いてみてくださいね!!

私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。



調理師

たてやまのニコニコレシピ

こんにちは 歯科アシスタントの堅山です。

今回は市販のグラノーラを使って簡単に作れるシリアルバーのレシピを紹介します。

〈シリアルバー〉 20cm x 20cmの型 1台分



材料

- ・お好みのグラノーラ 250g
- ・バター 75g
- ・砂糖 35g

下準備

- ・グラノーラの中に大きな具材が入っていたら細かめに刻む
- ・20cm x 20cmの型をつくる



作り方

- ①鍋にバターと砂糖を入れ弱火にかける。焦がさないよう注意!!
 - ②バターが溶け砂糖が均一に混ぜたら火を止めグラノーラを加えて混ぜる。
 - ③グラノーラ全体にバターがからまったら型にうつす。
 - ④平らに広げながら型に押しこめる。ぎゅぎゅと
ぐんぐん力強く
 - ⑤トスター用トレイにのせオーブントスターに入れ15分〜焼く。バター液が全体にからんであまらぬように、様子を見てグラノーラを足して下さい
 - ⑥こんがり焼色がついたらとりだしてあらねつをとる
 - ⑦あらねつがとれたらやわらかい内に好みの大きさにカットして完成☆
- オーブントスターにみでは焦げやあいものもあるので最初そのままに焼き色をチェックして、焼きむらが出てそうなら途中でトレイをまわし奥と手前を入れかえて下さい。

砂糖の量はお好みで加減して下さい。砂糖のかわりに黒糖や三温糖を使ったりきな粉やすりごまを加えたり。自分好みのシリアルバーにアレンジしてみてください♪

日持ちもするのでプレゼントにもいいですよ



まとめてつめたり
キャンディのように包んで
だりかわいくラッピング
して下さい

歯科アシスタント 田崎の

スイーツへのこだわり

こんにちは歯科アシスタントの
田崎です！今回は「ハッピーターン」
についてです♪

名前のおミツ



ハッピーターンが開発されていた時期は
第一次オイルショックの影響で、日本中が
不景気な状態でした。

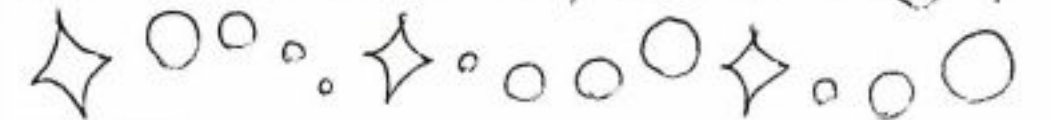
そこで、文字通り幸せ（ハッピー）がお客様
に戻って（ターン）来るように、願いをこめて
新商品に「ハッピーターン」と名付けました！！



ハッピーターンにはラッキーアイテム
「ハートハッピー」があるんです♡
ぜひ探してみてください♪

おいしさのおミツ

新、パウダーキャッチ製法！！
おせんべいの表面の「デコぼこゾーン」
と「パウダーポケット」でもっとハッピー
パウダーをしっかりとキャッチしています♡



11月11日はポッキーの日 土



…やはりいつもの… 笑



院長先生の休憩室



大人の誕生日

— 私の場合 —

みなさん、こんにちは。11月です。お元気にお過ごしですか？いよいよ冬です。冬は実はダイエットに向いている季節だということを知っていましたか？寒いと動かなくなり、いつまでも毛布にくるまっていたり、こたつから出ないでずっとじっとしているから、なんて話もありますが、そうではありません。寒いぶん、温度をキープするために自ら燃焼して体温をあげようとしています。ですので、いつもより自然とカロリーを多く消費しているのです。チャンスです。私と一緒にダイエットに頑張りましょう。

さて先月、10月は私の誕生日でした。その時、思いがけず、誕生日をお祝いしてもらえたので、とても嬉しかったです。みなさんは、誕生日を誰かに祝ってもらったり、何か誕生日プレゼントをもらったりしたことがありますか？あるいは、誕生日おめでとうの一言をいってもらったとか。特に大人の場合、もうどうでも良くなっていて、誰も気づいてくれない、わかっているのは自分だけ、免許の更新のはがきが来て焦るだけ、、、なんてことはよくありますよね。子供の場合はそうではなく、やはり周りの友達に声をかけてもらえたり、親から誕生日プレゼントを当然のようにもらったり。私の娘の場合、パパとママからはこれ、おばあちゃんからはこれ、で、お兄ちゃんからはこれと指名です。

こんな大人の私は、この度、スタッフから祝福してもらいとても幸せを感じました。ある土曜日の仕事終わり、終礼をいつものようにやるのですが、あれ？何故か、今日はここでやるのね？いつも待合室で行うのですが、待合にまだ誰かいるのかな、と。そして終礼の最後になんかいつもより人が周りに近寄っているなー、と思うと、、、。「院長先生、お誕生日おめでと



2014.10



うございます！」と、突然言われました。えー、びっくり。多くのスタッフから囲まれて祝福されて、とても嬉しく、そして恥ずかしかった、、、。近くのロッカーが突如開けられそこから花が！
その際にもらったプレゼントが、すごかった。ひとつは素敵な花。花ってやっぱりもらえると嬉しいですね。私たちは生活

の中で本当にたまにですけど花をもらうことがあるのではないのでしょうか。この心と花の美しさに感動しますよね。二つ目に、シューズ。このシューズは普段私が院内で履いているもののおニュー。だいぶ古くボロボロになるまで使っていたので、それに気遣いしてくれて新しいのをくれたのです。このシューズ、医療用の専用のシューズなので、なかなか売ってないんです、それを一生懸命探してきて、買ってくれたのでした！そして三つ目にはメッセージ入りのアルバム。このアルバムは結婚式とかで、一人ずつ新郎新婦にメッセージを書いたりするものがありますよね。それに近いイメージなのですが、さらに手が込んで作り上げたものでした。スタッフ一人ひとりの写真とメッセージが丁寧に1ページずつ書かれていました。もう本当にスタッフの皆さん、一人ひとりに、ありがとう！私は幸せです。

みなさん、この体験を通して、改めて思います。感謝の心を日々持って生きていくことだと。そしてその感謝の心は、一番身近なところにあるべきなのです。だけど身近は気づかない。家族、友人、同僚、ほんと、いつもいつも関わって生きているんです。そんな身近にこそ、自分を支えてくれている一番大事なものがある。けれど、私は、そして人は、なんて馬鹿なんだろう、と思うことがあります。自分にとって一番大事なものに気づかない、そして、必要のないものを求め、遠回りをしたりする。



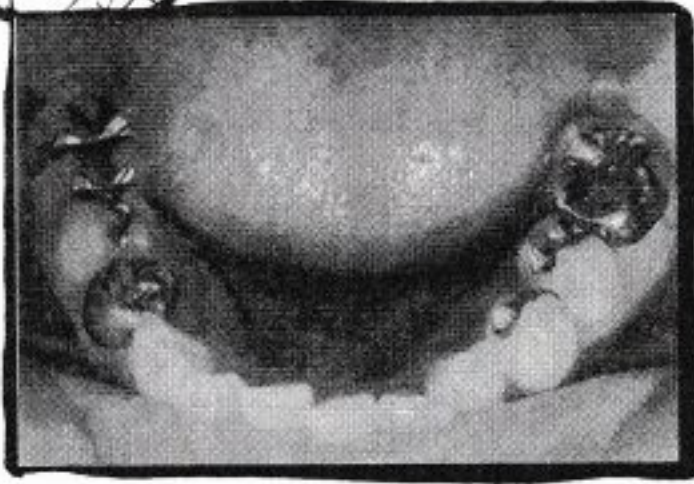
fin.

5(日)

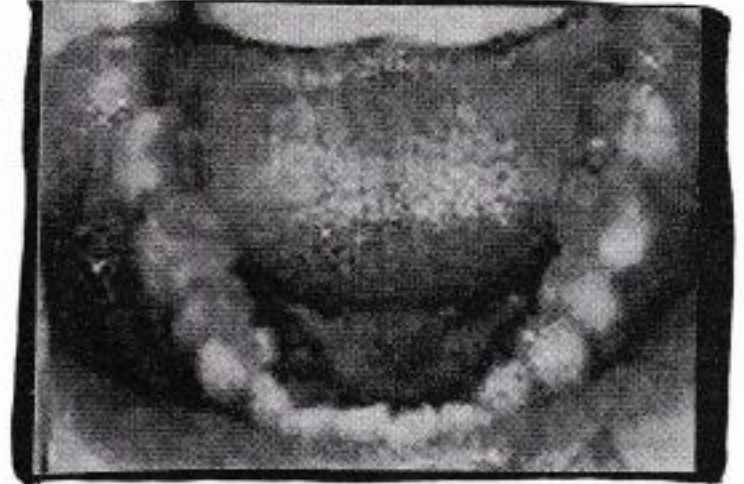
歯科衛生士・廣田の患者様の声のコーナー

銀色のかぶせ物をセラミックの白いかぶせ物にかえました!

下の顎



白くなって
しても
キレイ!!



今まで歯並びやシルバーのつめ物がコンプレックスで、写真を撮る時など口元を気にする事が多かったけど、変えた事により大きく口を開ける事ができるようになった。今では友人に Before afterの写真を見せられてキレイになった事をアピールするぐらいになりました。キモチも変われますね。

32才
女性



治療の流れ

(部分的な銀色のかぶせ物をセラミックの部分的なかぶせ物にかえる方法)

- | | | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|--|
| <p>① 歯</p> <p>銀色のかぶせ物</p> <p>歯肉</p> | <p>麻酔をする
※神経が残っている場合</p> | <p>⑤</p> | <p>糸をはずして専用の材料で精密な型取りをする</p> |
| <p>②</p> | <p>銀色のかぶせ物をはずす</p> | <p>⑥</p> <p>仮のつめ物</p> | <p>仮のつめ物をする</p> |
| <p>③</p> | <p>歯の形を整える
※悪い所あれば削る</p> | <p>↓ 1週間後</p> | <p>麻酔をし、仮のつめ物をして、セラミックのかぶせ物を専用の接着剤でつける</p> |
| <p>④</p> <p>糸</p> | <p>精密に型取りをするための前準備で歯肉と歯のすき間に糸を入れる</p> | <p>⑦</p> | <p>キレイな歯になりましたね!
院長より</p> |



テニス観戦



永山先生の おはなし

こんにちは。歯科医師の永山です。

5月号のスマイル通信にもかまましたが、永山はテニスを観ることが好きです。錦織圭が今期好調で11月にロンドンで行われるATPファイナルに出られるもうは奇跡です。

永山は子供の頃から母親の影響でよくテニスを観てました。母が当時、スウェーデンの「ステファンエドバーグ」という選手のツアーで「ジャパンオープン」にも観に連れまわいかれました。

現役時代の松岡修造の試合も実際に生で観ました。

永山が好みに、なのは2000年代に活躍した「ラットサズン」というロシアの選手です。とにかく格好いい大柄は選手はのですが、彼はとにかく気分屋で強い時はとことん強い、当時無敵に、ロジャーフェデラーに勝つものは乗、という時のサフィンに打ちまわした。なに気分が乗らないと格下にも負ける。ど！ラットと折る。1年で40本のラットと折、彼は記録を残してしまいました。でも河と12もどにか憎めない華のある選手でした。さて、年間の上位8名が参加できる、ATPファイナルに錦織圭は出られるのでしょうか。今と2もワクワクしはせう日々過ごしています！

受付 いろいろの



おすすめ商品

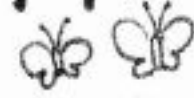


歯あとのきもち 350円

今回はシュガーレスグミ。
「歯あとのきもち」をご紹介します。
甘ずっぱいイチゴの味で、
砂糖不使用なので虫歯
になる心配がありません。
かみごたえがあるので
かむ力もUPします。



受付・片田のおすすめ イベント情報!!



医院説明会

小島歯科室について
院長よりお話しします。

11/22・12/20・1/24
(土) 14:30~15:00



母親セミナー

お子様の歯を守る
為のセミナーです。

11/15・12/13・1/31
(土) 13:30~14:00



砂糖を使わない! ケーキ教室

『イチゴのムースケーキ』

・参加費 500円
・小・中学生対象
・事前申し込みが必要です
11/29・12/6 (土)

受付 14:30~
開始 15:00~



<11月の勉強会・セミナー参加予定>

11/19 矯正セミナー、講師とて。(院長) 11/16 インテグリティ学会(院長) 11/23 咬合セミナー。(院長)

11/16 歯内療法の高難症に対する治療に~ 治りにくい症例への対応 ~ (古根Dr)