



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

12
月号

H26年

133号

今月の見出し



★ 歯科衛生士土井の四コママンガ-サンタさんとのやくそく-

★ 古根先生のハッピーライフ-テーマパーク-

★ 受付いとうのおすすめ商品-システムセンシティブ-

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>



クリスマスコンサート

こんにちは、歯科アシスタントの野山崎です。
小島歯科室では毎年おなじみのクリスマスコンサートのご紹介をします。
クラリネット奏者の黒川真弓さんをお呼びして、待合い室にて
生演奏を披露します!! ♪+♫

日時 12/10(水)・12/15(月)

9:30 ~ 15:30

場所 小島歯科室待合い室にて

曲目 クリスマスソング

ディズニーソング

J-POP etc...



黒川 真弓 Mayumi Kurokawa

1993年 名古屋芸術大学音楽部器楽科卒業。

1994年 同大学音楽学部研究生終了。

第20回同大学卒業演奏会、平成5年度研究生終了演奏会に出演。

平成4年度研究生室内楽演奏会に出演。

同大学音楽学部同窓会第12回新人演奏会に出演。

クラリネットを竹内雅一、室内楽を小松孝文の各氏に師事。

現在一宮消防音楽隊隊員・指導やイベントなどフリーで活躍中。

私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

古根先生のハッピーライフ

テーマパークは好きですか？

東京ディズニーリゾート・ユニバーサルスタジオジャパン・ハウステンボス・スペイン村 等々。

「混んでいる・待つ」のが嫌いな人でも時々行きたくなってしまう、そんな魅力がありますね。

私にとってのテーマパークは、「脱・日常」。遠くへ旅行するほどの余裕が無いときに、気持ちをリセットして新たに毎日を頑張るためのツールです。

最近では、なんといってもUSJです。ハリーポッターエリアは、かなり見ごたえがありました。日本であることを忘れてしまうような町並み、CGはどこまで進化できるんだと感動するアトラクション。でも、それと同じくらい楽しめたのが、(ハリーポッターではないですが)ゾンビと戦うハロウィン限定アトラクションです。


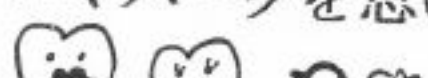
テーマパークに、最近「怖さ」をエッセンスとして加えたものが増えてきた気がします。絶叫系の乗物やホラーハウスに加えて、季節ものとしてのハロウィンイベントが代表的でしょうか。

なぜ人間は怖いアトラクションが好きなのでしょう？実際に怖い目には絶対あいたくないのに。

これは、脳のいたずらなのです。すごく歯が痛いとき、上か下かわからなくなるあれと一緒に・・・ではないです。

脳で、恐怖と快感を処理する部位が同じなために起こることだそうです。一方で、今体験していることが現実では無いと教えてくれる部位もあり、これによって擬似的恐怖体験が楽しいと感じられるとか。でもなぜ、恐怖と快感を処理する部位が一緒なんて、人間の脳は変なつくりになっているのでしょうか？

恐怖を克服して成長するためのごほうび、など諸説あるようです。

今年も最後の1か月になりました。何かと忙しい年末ですが、クリスマスイベント・年越しイベントでテーマパークが一年で一番華やかな季節です。テーマパークに行けるラッキーな方は、ちょっぴりスリルを加えたテーマパークを思い切り楽しんでください。

患者様の声 のコーナー



いつも来院させて頂き
ましてもとても優しくあたたかく声を
かけて頂けて、とても嬉しく思います。
又、心配事に關しましても細かく
説明をおかりやすく話して下さいます
のでとても心強いと思います。
初めて来た時から уютホムな感じ
で、どなたか困っておられる方がおられたら
是非こちらをすすめたいて考えて
おります。今後共 是非こちらこそ
宜しくお願い申し上げます。



ありがとうございます
大変励みになります
今後ともよろしくお願
い致します。また何かあり
ましたらいつでもご相談
下さい。スタッフ一同お待
ちしております。

歯科衛生士
坂本

先生もスタッフさんもやさしく丁寧で
とてもいいです。歯の事も教えて
いただいて元気にしています。



アンケートありがとうございます
こちらこそとてもお評価を頂き
恐縮です！これからも期待に
そえるようスタッフ一同頑張っ
ていきますのでよろしくお願い致
します。

アシスタント
田嶋

アンケートご協力ありがとう
ございました



サンタさんとのやくそく

ど



ガタガタ!!



しー、そんなに
大声いさ声ださないで。

あっ



でもお母さんたちにはヒミツだよ。

もうだよ。
はい、プレゼント

えっ!!
本当にサンタさんなの!!



モトキチラー
今日はおけに
ごきげんね。
何かあったの?

ヒミツ!!



誰にも教えたくない!!!



院長先生の休憩室



妻へのクリスマス



みなさんこんにちは、平成26年も残すところわずか。みなさんいかがだったでしょうか？この一年。私はいろんなことがあったなあと思うのですが、1つはダイエット。リバウンドとの戦いです。リバウンドしないためには、規則正しい生活、食べ過ぎない、週に少なくとも2回は運動する。まあ少しくらい生活パターンが崩れても良いのですが、崩れた状態がずっと長く続き、また明日やればいいやが毎回になってくるとヤバイです。これが自分の特徴だなと思って反省し、そして常に少しでもいいからコツコツ改善しようと頑張っています。

そしてもう1つ、今年よく考えたこと「過去と他人は変えられない、変えられるのは自分と未来だけ」です。日々、うまくいかないこと、悩むことに人はぶち当たると思います。その時にどうしても他人を変えようとして成果を求めています。しかし実際には変わらないものに大きなエネルギーを費やし、いよいようまくいかないわけです。そうではなく、自分が変わることにより、お互いの立ち位置が変わり物事が好転していったりするわけです。自分こそが変わり、未来を創造していくことこそ求められています。自分が変わるこそ最も近道なのです。

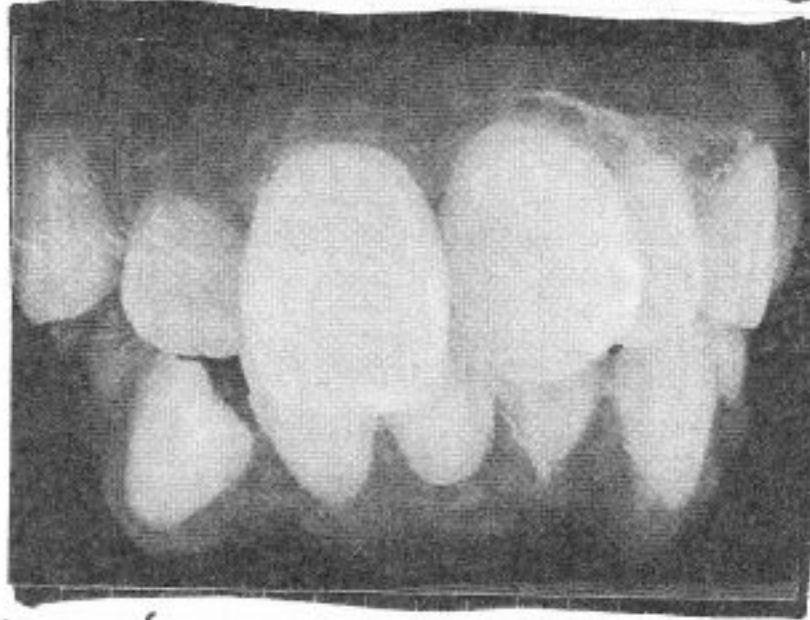
さてこの1年間で医学の進歩も当然あるわけで、その最新の知見について少し報告したいと思います。テレビなどでも聞いたことがある、という人もいるかもしれませんが、いろいろな情報の中から専門家として、有意義なものだけに絞っています。1、かみ合わせがいかに大切か、の再認識。呼吸をして酸素を取り入れ、脳に

送る、頭を休める、全身を休める、この作業は寝ている時に特におきていて、酸素を十分に運ぶにはかみ合わせがその効率を大きく左右している、ひいては昼間のその人の人生のパフォーマンスを左右している。2、厚労省トップの考え、健康、予防を中心とした医療を中心にしていく。今の悪くなってから治すという仕組み自体を変えていきたいとのこと 3、歯の根の治療、より少なくしか削らず、抗菌作用のある薬やセメントを用いる 4、デジタルIT化、コンピュータ技術はドンドン進化しているが、実はまだデジタルでできないこともとても多い。今の現状は手作業に頼ったものの方がまだ優れている。3Dプリンターなどの応用が図られているが、細かな精度等問題はまだ山積み。5、痛くない治療方、笑気麻酔や鎮静法などだいぶ楽になっている、特にインプラント治療などは以前と比べ怖くなく痛くない。と、いろいろ書きましたが、一番大切なことは、術者が一人ひとりの患者様に心を配るということでしょう

そして、今年最後にクリスマスのお話を書きたいと思います。クリスマスって、どうしても子供が主人公ですよ、私の場合、中学生の息子はいまさらもう欲しいものはない、と言いますが、小学生の娘は、周りで流行っているあれが、これがと候補が出てきます（バカ親としていつまでも娘がクリスマスを信じていてくれると嬉しいなと思います）では、大人にとって自分たちのクリスマスはもう終わったと思いませんか？私は家内に何かプレゼントしたいです。欲しいとは言われませんが、そのクリスマスプレゼントは別に高いものではなく、取るに足りないものでもいいと思います。家内のために何がいいかを考える時間と行動がプレゼントなのだと思います。ではまた来年もよろしくお願ひします。小島 利文

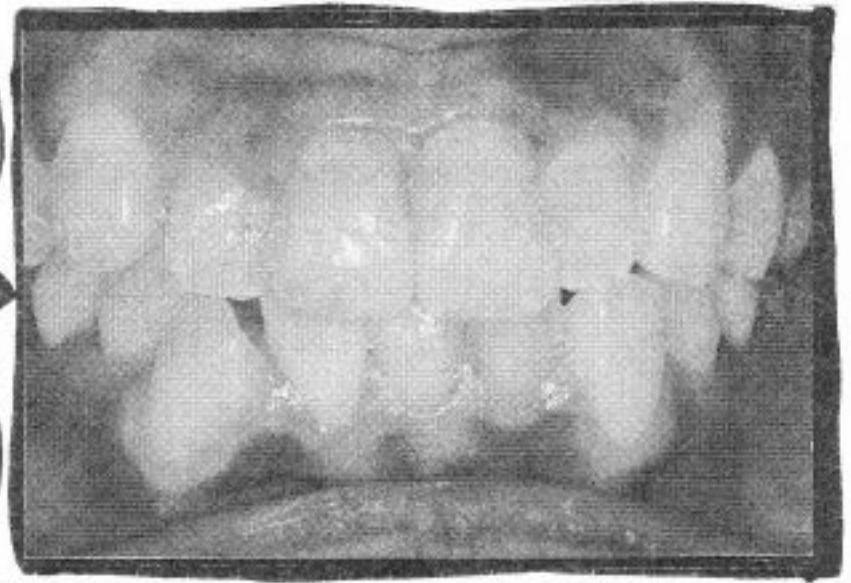
歯科衛生士・土井の患者様の声のコーナー

ななめに生えていた前歯を、
まっすぐにかぶせ治しました!



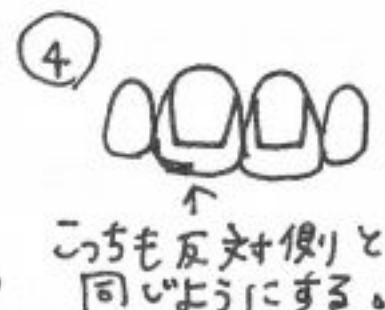
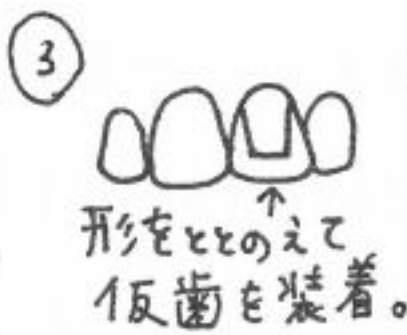
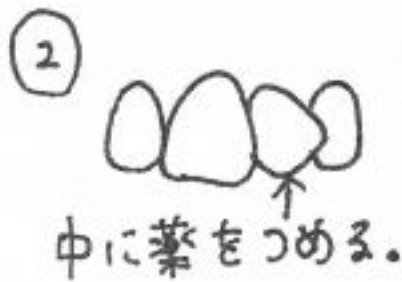
まっすぐに
なる!

キレイだね
😊



ずっと前から自分のまがっていた前歯がすごく嫌いで、写真や
プリクラを撮る時も必ずといっていいほど口をつむって撮って
いたり、誰かと話す時も気にしてばかりで... な感じで、
コンプレックスでした。今回、ある出来事をきっかけに治療しよう!
と決心して受けました。受けてる最中は少しこわかったけど
終わってみると受けて本当によかったと思いました。よかった!

< 治療 >



26才、女学生の方です♡

畑先生のはたけ

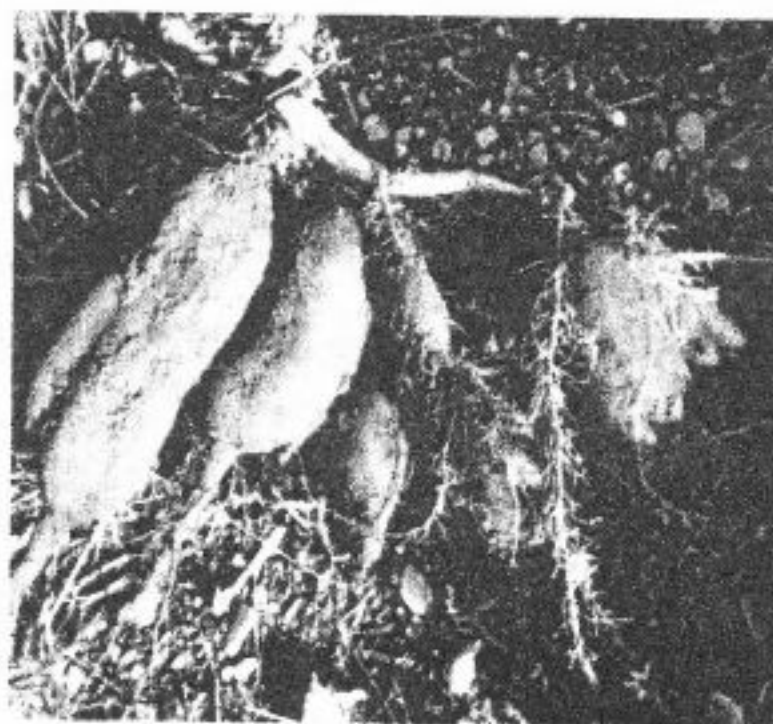
こんにちは、畑です。



五月に植えたサツマイモ（紅あずま、鳴門金時）の苗が育ち、先日ついに収穫しました。

蔓ぼけで成長不良になってないかと心配していたのですが、期待以上の収穫があり、家族で食べるには十分すぎる立派な芋をとることが出来ました。試し掘りをして十分な大きさの芋が出来ているのを確認してから、芋を傷つけないように周りを丁寧に少しずつ掘り、芋の塊がみえてから最後は大きな鍬で一気に掘り起こすと大・小いくつもの芋をつけており、とても嬉しい瞬間でした。

まずは焼き芋にして食べたのですが、甘みは売っているものより少し劣るもののそれでも自分で収穫して食べる新鮮なサツマイモは格別でした。うまく保存すれば春先まで保つそうなので当分は我が家の主食になりそうです。サツマイモは2、3ヶ月寝かした方が水分が蒸発して糖度が上がると聞いたので次回のスマ通はサツマイモの味と調理の報告になりそうです。



↑ 試し掘りで穫れたサツマイモ

受付 いろいろの



おすすめ商品



今回は、はみがき粉「システム
センシティブ」をご紹介します。
知覚過敏の方におすすめのはみがき粉
です。硝酸カリウムがブラッシング時の
痛みをケアし、乳酸アルミニウムが
飲食時の痛みをケアして、しみる症状
をダブルで「ブロック」してくれます。
低発泡なので長くみがけるのも
特徴です。知覚過敏でお悩みの方
ぜひ一度使ってみてください。

システムセンシティブ 870円

受付・片田のおすすめ イベント情報!!



医院説明会

小島歯科室について
院長よりお話しします。

12/20・1/24・2/21
(土) 14:30~15:00



母親セミナー

お子様の歯を守る
為のセミナーです。

12/13・1/31・2/28
(土) 13:30~14:00



砂糖を使わない ケーキ教室

『イチゴの4-スケーキ』
 ・参加費 500円
 ・小中学生対象
 ・事前申し込みが必須です

12/6 (土)

受付 14:30~
開始 15:30~
★☆☆



<12月の勉強会・セミナー参加予定>

12/7 インテラント学会

12/13,14 咬合学会

12/27 矯正石井修会
(インストラクター)