

小島歯科室

# わくわく スマイル通信 2月号 135号



小島利文 院長

NEWS

- 歯科衛生士廣田の患者様の声のコーナー～インプラントを入れました～
- 受付片田のおすすめイベント情報～フチホワイトニング体験会～
- 古根先生のハッピーライフ～こたつ～

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>



## 2月のお楽しみ☆ガチャガチャ

こんにちは！ 歯科アシスタントの野崎です。

今年も子供たちのお楽しみ☆ガチャガチャをやりま〜す♡



おやくそく ☺

- ① お約束の時間に遅れせず来られた子
- ② 1人でイスに座ってできた子
- ③ 脱いだクツをそろえられた子
- ④ おちゃや本をお片づけできた子
- ⑤ 先生に「お願いします」と「ありがとうございました」を元気よく言えた子

ガチャガチャは、上ガ男子☺で下ガ女子☺です。2月中に1人1回だけできます!! 歯医者さんに来たらきちんとおやくそくを守っておりこうさんにして先生からメダルをGETしちゃう♪



中身は見てからの  
お楽しみ...♡



私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

# 古根先生のハッピーライフ

皆さん、冬の暖房器具は何を使っていますか？

エアコン・こたつ・石油ストーブ・電気ストーブ・ファンヒーター・  
ホットカーペット・床暖房と、選択肢はとても多いです。

でも、やはり私は「冬といたらこたつ」という先入観があります。

「もうこたつ出した？」「もうこたつしまった？」というのが初冬と初春  
の定番の時候のあいさつと思っていますから。

ところが、このあいさつに、「うち、こたつ使わないから」と帰ってくる  
ことがあきらかに年々増えているのです。



実際、全国調査で見ても、こたつを持っていない家庭がもっている家庭を  
上回っているようです。特に都市部ほどこたつ離れが顕著で、愛知県では  
45%の家庭しかこたつを使わないとか。

確かに、こたつがあると、運動不足にはなると思います。一度入ると  
おいそれとは出られなくなるあの魔力。テレビを見ながらうとうとして  
しまうのも、体にいいとはいえないでしょう。エアコンを使ったほうが  
仕事のはかどるのは間違いありません。でも、なんといってもエアコンは  
電気代が！・・・ところが最近のエアコンは省エネ化が進んでいるようで、  
最新のものではこたつの電気代と大差ないということです。

そろそろ健康と規則正しい生活のために、こたつとさよならする時でし  
ょうか。悩みどころです。



# 患者様の声のコーナー



スタッフエムの言葉づかいが  
とても丁寧です。  
説明もしっかりしていただけるので  
安心して受診できます。



あたたかいお言葉ありがとうございました。  
患者様に分かり  
やすいよう模型やパンフレット作り  
にも力を入れています。また何か  
お気づきの点がございましたら  
スタッフまでお声かけ下さい。

歯科衛生士 井



丁寧な対応で苦まだった  
歯医者者の治療も嫌にならな  
い通う事ができました。

治療も中断せずに通って  
いただきとても良かったです。  
定期クリーニングもずっと通いたく  
なるような医院を目指してい  
きたいです。

受付 片田



アンケートご協力  
ありがとうございました



たこあげで高く飛ぶかな？



☆感電しないよう気をつけて！土

# 院長先生の休憩室



## ♡ 夢を運ぶバレンタイン、2.14 ☺☺

こんにちは、2月です。H27年もはや1ヵ月近くが経ったわけですが、順調にお

過ごしでしょうか？私は寒さの余り、動けない日が多く、これはいかんことだと反省する時が多いです。特にダイエットを考えた場合、ただ寒くてゴロゴロの時間が多くてはとても危険、余計に食べてしまうし。せめて、こんなときはお風呂にゆっくり入るのもよいので、とにかく運動らしきことをしなくてはと、考えています。

さて2月にはバレンタインデーがあります。あなたはどんなバレンタインデーを予定していますか？あるいはバレンタインデーにどんな思い出がありますか？私のバレンタインデーの思い出、このことについては今までに何度となくこのスマイル通信に書きました。青春時代、ほとんどチョコレートをもらったことがない私、まー、本当にそんな行事が日本にあるのか？と思うくらいの毎年0個でした。が奇跡的にこんな私でも1,2回だけチョコレートをサプライズもらっちゃった事件ありましたネ。(詳しいエピソードはホームページ内のスマイル通信バックナンバーか、待合室スマイル通信ファイルを探してみてください)

今回私がバレンタインデーについて個人的に勝手に強調したいことがあります。それは、「バレンタインデーには魔物が棲んでいる」ということです。正確に言えば、このような魔物が棲んでいる日はバレンタインデー、クリスマス、誕生日です。この日だけは、地球上の時空に亀裂が入り奇跡が起こることがある、と。

もし仮にAさんがB君のことが好きだとします。Aさんは普段何気にB君にアタックしてもなかなか状況は進展しなかったり、あるいは告白するなんて全くそんな

雰囲気にはならない、、、。だけど、2月14日バレンタインデーだけは口実があって、Aさんにとってはチョコなりを渡しやすいわけです。そして他ならぬ2月14日にB君がチョコを貰った場合、B君は「あれ、えー、もしかして？恋とか？」と考えてみたりするわけです。そもそもバレンタインというイベントは感謝、善意、愛情などといった思いを伝えるプラスのイメージです、これみんなの共通認識ですよ。もらった人はまずプラスの気持ちを感じますし、誰からもらって合計幾つになったなんて自慢げになっていきます。こと、ほとんど貰ったことのない私なんか、もー、そりゃー単純に喜んでいきます！そう、恋の成就の確立高し！

だからこの日ばかりは上手くいかないことが上手くいく魔力のある1日なのです。しかもそれは先ほど述べた、クリスマス、誕生日よりもです。何故なら他の2つよりバレンタインのほうは受け取るB君が、自然とAさんの行為を受け取りやすいからです。もしこれが誕生日だったら「えー、これ受け取るのちょっと気が重いー」とB君はマイナスオーラを感じてしまうことも予想されます。

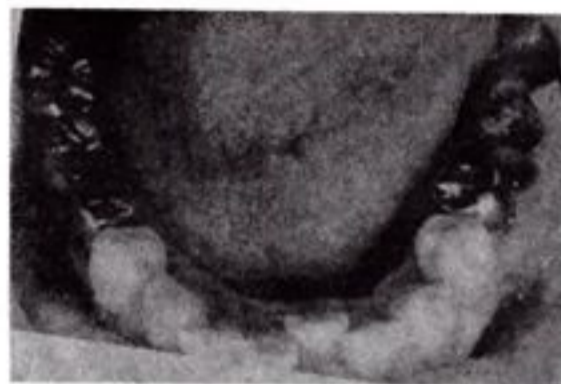
が、バレンタインの強み、重たいくらいの値の張るものでも、気軽な値段のものでもいけます。思いきった告白的パンチレベルから、まずは友達関係をより発展させよう作戦まで幅広く有効打がはなてます。

青春の終わった大人である私なんかでも、若い人でも、心温まるバレンタインっていいですよ。あなたもきっといい思い出のバレンタインを持っているのではないですか？私は青春の心のときめいた時代を忘れず、いつまでも心は若くありたいと思っています。

では最後に、 「青春とは心の若さである」サムエル ウルマンの詩より。

# 歯科衛生士・廣田の患者様の声のコーナー

左下2本の歯がない所に  
インプラントを2本入れました\*



インプラントに前からしたいと思っていましたが、知人がインプラントを受けた後、痛くて柔らかい物しか食べることができず、大変苦労しています。心配でしたが、治療経験豊富な小島歯科室の話を聞き、先生方にも親切にして頂き安心して手術をうけました。今はとても快適です。インプラントにして大変よかったです。

(62歳・女性)



## インプラント治療の流れ

### ①インプラント手術前検査

お口の中の状態をみて、様々な検査をします\*



CT



顕微鏡



レントゲン

顎の骨を3次元で撮影し、距離等の計測<sup>...etc</sup>をしたり、歯周病菌の有無を確認したり、レントゲンの写真をとったり...etc したり、事前に検査をしています♪

### ②インプラント手術(約60~90分)

院長先生が担当してくれます\*

インプラントを埋入する場所や本数により手術時間は異なります



### ③顎の骨とインプラントがなじむのを待ちます(約3ヶ月~)



### ④仮り歯をつけます

一度仮り歯にして、かみ合わせなどを確認します!



### ⑤本歯をつけます





# 火田先生の日常



こんにちは、畑です。



皆さん、今まで行った観光地の中で一番良かったところはどこですか？

実は今年の春我家に外国の知人を二週間ほど招き入れる計画があるので。休日を利用して二度ほどは日帰りで遠出ができるかなと思っているのですが、どこを観光すると喜んでもらえそうかと悩んでいます。ちなみに外国人が選ぶ日本の観光地ランキングでは第一位は京都の伏見稲荷だそうです。ここは海外のガイドブックで鳥居が並ぶ光景が必ず掲載されていて、多くの外国人観光客はここで写真を撮りたがるようです。昔ホームステイに来ていた留学生もここが一番気に入っていました。二位は広島の実験資料館、三位は厳島神社だそうです。友人を連れて行くのに京都観光は外せないとして、あとはどこへ行ったらよいでしょうか。

個人的に好きな観光地の中に富山の黒部ダムがあります。トローリーバス・ロープウェイ・ケーブルカーを何度も乗り継いでたどり着く山頂の展望台からの景観は、外国人のみならず誰もが感動すると思います。私は二度訪れたことがあるのですが、二回とも時間が十分でなく展望台でゆっくりできなかつたため、時間があればもう一度あの景色を眺めたいです。展望台の他には十何メートルも積もった雪の壁が見所で、喜ばせることが出来るのではないかと思います。世界的に見てもこのような景色を見られるところはあまりないのではないのでしょうか。ただ、このコースを訪れるのには時間がかかるので日帰りでは少し難しそうです。

日本には観光地は沢山ありますが、いざ考えてみるとなかなか思いつかないもので、ガイドブックで研究する必要があるようです。皆さん、日帰りで行けるお勧め観光スポットがあればぜひ教えてください。

# 受付いとうの おすすめ商品



リカルデントガム 1080円

今回は「リカルデントガム」をご紹介します。私も好きでよくかんでいるのですが、味がおいしくて長続きするのでずっとかんでいられます。牛乳由来のカルシウムが入っていて、長くかんだ方が歯にもいいので一石二鳥です。ミント味とグレープ味があります。



# 受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



## 医院説明会

小島歯科室について  
院長よりお話しします。  
2/21・3/14・4/11  
(土) 14:30~15:00



## 母親セミナー

お子様の歯を守る  
為のセミナーです。  
2/28・3/28・4/18  
(土) 13:30~14:00



## プチ ホワイトニング体験会

ホワイトニングの簡単な  
体験と説明です。  
・参加費500円:  
ホワイトニング500券+おみやげ付  
・持ち物:ハンカチ  
・事前申し込みが必要です。  
3/14 (土)  
15:00~16:00



<2月の勉強会・セミナー参加予定>

2/5 東海市しあわせ村検言会 2/14 部分床義歯勉強会 2/15 矢野正研究会インストラクター  
2/22 インフォラント学会 2/26 デジタルショーセミナー 歯科衛生士

