



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

3月号

H27年

136号

今月の見出し

調理師たてやまのニコニコレシピ ~あまんじゅうの作り方~

歯科アシスタント田崎のスイーツへのこだわり ~メロンパン~

歯科衛生士廣田の患者様の声のコーナー ~前歯の歯並びを

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com> モバイル~

プチホワイトニング体験会

◇◇ ♪歯の色について気になったことはありませんか? ♪◇◇

こんにちは! 歯科アシスタントの野崎です。『芸能人のような白い歯になりたい』

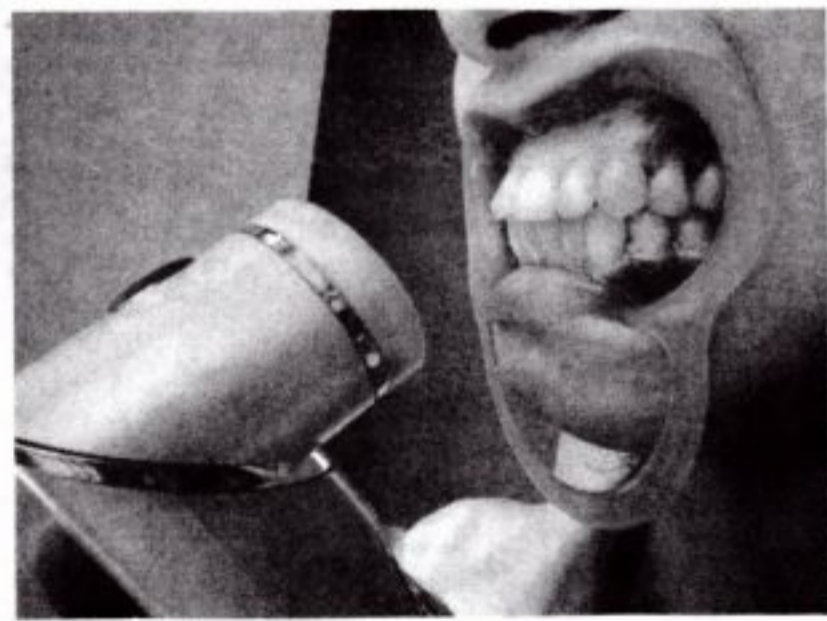
誰もが一度は憧れをもったことでしょう。ですが『ホワイトニングしたいけれど不安...

実際どうやって白くするの? 私の歯は白くなるの?』

そんな風にお悩みの方もきっとたくさんいます。

そこで小島歯科室ではプチホワイトニング体験会を開催します!♡♡

この機会にぜひ歯の相談をうけてみて下さい!



お電話が受付にて予約を受け付けておりますので、どうぞお早めに!!



日時: 3/14(土) 15:00~

場所: 小島歯科室

参加費: 500円(ホワイトニング500円割引券付)

定員: 10名 先着順 (要予約)

内容(ホワイトニングって何?)
まずホワイトニングについて説明します。
<実際にやってみましょう!>

歯の色を測り、ホームホワイトニングを少しやります。最後に歯科衛生士が1人ずつ個別で質問受付します。

私たちに歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

永山先生のおはなし

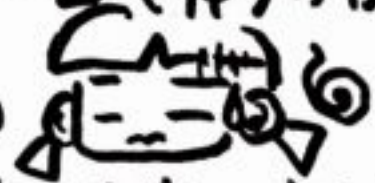


3月にはりました。卒業と控えに学生の方も多くおえおと思ひます。
 卒業旅行に行く予定の方も中には多くおえおことばよう。
 大学生の方はんかは海外が旅行先というのも少はくばいと思ひます。
 私し 中学、高校、大学と卒業旅行には行きました。

にんし、行き先は全と国内でしに、ディズニーランドや雪山でえお
 旅行に行く程度でしに。



理由は飛行機がとにかく苦手にからです。怖くえ任方ばいのです。
 幼少期は必ず年に1回海外旅行に行くまに、共働り
 でしに、に私の両親が年に1回は賛成としようということど
 るんが我が家のルールとば、えいまいに、私にと、えは
 申し訳ばい、にこれがかばりの苦痛でしに、手戻はせらに
 賛成と承知しつつも、このルールが嫌で、いつも頼むから私
 だけでも日本に置いといてくれ、と言えまいに、却下せよまいに、
 旅行先が直行便がばい国にと、もう最悪で、乗りつぎの夜まのめ
 飛行機に乗る回数がばい分ふええはいます。
 いつも旅行先に到着すると私は必ず"あともう一回(帰りの便にと)
 飛行機に乗るのか"とボヤいてにまうです。
 んんは私が幼いころににたくさん賞えにのび航空機の名前と安全は
 です、とにかく安全は飛行機と！といえまばり調べあげまいに、
 えいと、に結論が"シガボール航空(SB)"でしに、生息者にも
 "SBじゃはさや行かばい!"といつもさわいて迷惑をかいてまいに、



歯科アシスタント 田崎の

スイーツへのこだわり

こんにちは歯科アシスタントの
田崎です。今回は「メロンパン」
についてです。

☆メロンパンは
日本発祥の菓子
パンの一種で主に
紡錘形のタイプと円形
のタイプとそれ以外の形のタイプに分
けられます。関西地方と四国地方の
一部、中国地方の一部では円形の
メロンパンを「サンライズ」と呼称する
習慣がある。

名前の由来
由来はいつか説がありどのが正しいか
はわからないそうです！

格子状の溝が
マスクメロンに
似てるから？

メレンゲパンが
訛ってメロンパン
になった？

生地の中にメロンフレーバー
が加えられていたため
そう呼ばれるように
なった？



終業式の日 ②

3月20日...
今日は終業式です。
このクラスで過ごすのは
これが最後です。

さあでは終業式へ行き
ますので背の順に並んで下
さい。

今日は終業式です。大きな
声で校歌を歌いましょう！！

先生、1年間ありがとう
ございました！！

来年度からもよろしくね



院長先生の休憩室



⇒ 渡したものは、最後まで見届けて⇒

みなさん、こんにちは 3月です。卒業式シーズンです。風が強く吹いても綺麗な桜はきつと満開に咲き乱れます、そんな横をみんな大きくなって卒業していくんです。卒業式ってなんだか荘厳で感慨深いものがありますね。私は自分の卒業式のことにはあまり覚えていません。というか大したエピソードもなく節目らしい感覚はありません。が、他人の卒業式にはなんか素晴らしい風景の絵が脳裏に焼かれています。卒業式に出ると、身内はさておき、よそのお母さんと子供をみて感動しています。この親子を見ていると心が温まり、目頭が熱くなります。大きく成長し頑張ったんだろ、うな、お母さんも陰ながらきつと幾多の苦勞があつたに違いない、お母さんに拍手！あと忘れてならないのが、服装。みんな何を着ていこうか、思案していると思います。こと、太って着れないかも事件は困りますよね。けどこれを何とか次回も着ようと心に誓うからこそダイエットできるのかもしれないね。

さて3月には3, 14ホワイトデーが待っています。バレンタインデーほどは盛り上がりませんが、ホワイトデーのお返しを用意する人も多いのではないのでしょうか。私は何を隠そう、お返しのもので買って買うのが好きです。もっといえは得意です。(勝手に思っているだけなのかもしれませんが、、、) ホワイトデー、といつてもどんな人に渡すのか、例えば、会社の仲間、取引先の人、家族でいえば、奥さん、子供、あ

るいは友人、恋人などなど。



キャーッ♡

私はよく家内と一緒に「何がいいかねー」と物色しています。すると「これなんかどう思う?」「エー、そんなものは絶対にいらぬ」と滅多切りにあうことも、、、。自分の中ではこれはヒットと思っても、女性視点からはまったくのアウトということもあるんですね。(ちなみに私は洋服なんかはまず、自分で決めないで、家内に見てもらいます。するとやっぱり、自分ではこれなんかどうかなーと置いていても、うーんこれじゃなくてこっちにしたら?と返ってきます。お一人一人で買いに来なくてよかったと思うのです。)



ホカホカ...)

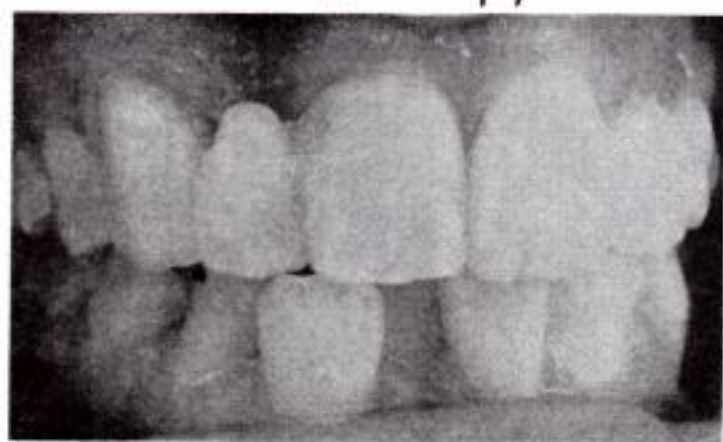
以前私は家内にパジャマをあげたことがあります。これは私なりにかなり気に入ってこっそり買ったものです。お店の人が包装してくれるのですが、私は、「えー、こんなんじゃなくて他の包装はないの?」と疑問符。しかし、「これが一番選ばれていますよ、女性には」と。で、お店の人のお勧めの包装で家内に渡すと、これが不思議、この包装がとてめにかわいくてよいと!そして本題のパジャマ。家内がなかなか着ないんです。「なんで着ないの?」「もったいないから」「けど、着てもらわぬことにはその方がもったいないよ」しばらくしてようやくデビューしました。

が、1ヵ月ほどして、そのパジャマはさらに大活躍!寒がりの息子が、これは暖かくていい!と使い始め、いつしか息子のものになってしまいました。なんだか無茶苦茶ですが、家族っていいですね!

みなさんもプレゼントの行く末を見届けて楽しんでください。

歯科衛生士・廣田の患者様の声 のコーナー

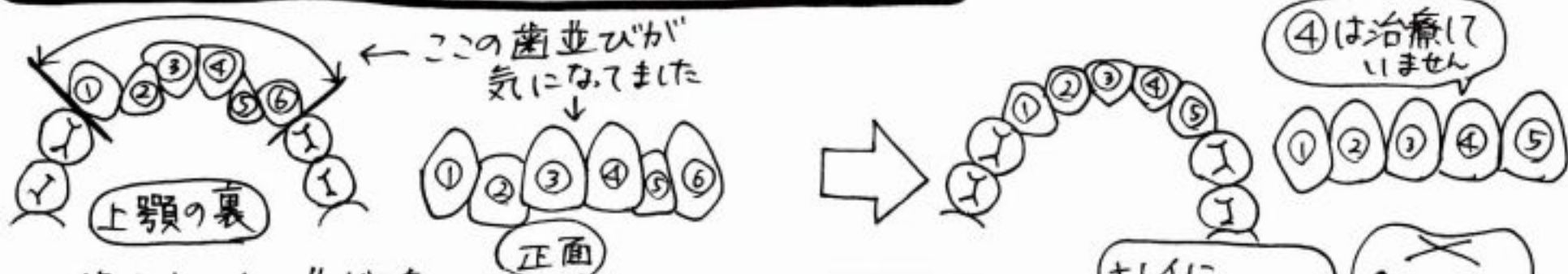
前歯の歯並びを被せ物でキレイにしました



私は八重歯が嫌で治療を受けました。治療は痛いのか
すごく不安でしたが、痛みは麻酔くらいで、スタッフの方も
優しくて歯医者に行くのが楽しみでした。
被せものをしたのに、他の歯の色とほとんど
同じ色で、自然な感じで満足しています。
成人式の前撮りにも間に合い、感謝
しています。ありがとうございました。

(20代女性)

前歯を被せ物で治す方法 (20代女性の場合) (治療回数13回 治療期間約6ヶ月)



歯をキレイに並べるために...

① ②と⑥ 歯を抜きました

② ①と③で1つの被せ物

(ブリッジ)にすることでキレイな歯並びにみせています

③ ⑥を抜いたスペースは⑤の歯の形に左右差がで

ないように、歯の大きさをそろえて被せ物加えました

キレイになりましたよ!

院長

受付いとうの おすすめ商品



今回は、「チェックアップ
スタンダード」をご紹介します。
色々な方に使って頂き
やさしい虫歯予防の
はみがき粉です。
やさしい味なので
ミントの辛味が
苦手な方でも
使いやすいです。



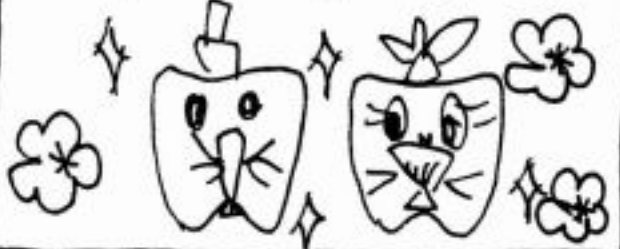
チェックアップスタンダード 860円

受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



矢院説明会

小島歯科室について
院長よりお話しします。
3/14・4/11・5/16
(土) 14:30~15:00



母親セミナー

お子様の歯を守る為の
セミナーです。
3/28・4/18・5/30
(土) 13:30~14:00



ホワイトニング体験

ホワイトニングの簡単な
体験と説明です。
・参加費: 500円
ホワイトニング500券 + おみやげ付
・持ちもの: ハンカチ
・事前申し込みが必要です

3/14 (土)
① 15:00~
② 15:30~



<3月の勉強会・セミナー参加予定>

- 3/1 JSC 咬合アドバンス研修
- 3/7 TP矯正勉強会(院長インストラクター)
- 3/8 マウスピース矯正学会
- 3/15 JSC咬合学会(院長講師)
- 3/21 大阪矯正学会
- 3/29 医療筑港会

