



小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

4月号

H27年 137号

今月の目次

- 歯科衛生師廣田の患者様の声のコーナー～矯正してキレイな歯並びになりました～
- 歯科衛生師土井の4コママンガ～お花見へGO!～
- 受付いとうのおすすめ商品「フロスパイダー」

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

# ピカツツェでコーティング

こんにちは！ 歯科アシスタントの野崎です。入れ歯やマウスピース、矯正装置を抗菌・除菌してコーティングする「ピカツツェ」を紹介します。ニオイや汚れが気になる方は特に必見！ 3ヶ月に一回でOK！ 毎日のケアは水洗いのみ！ 世界初ナノ銀コーティング技術でニオイ・又Xリの原因菌を元から断ちます。興味のある方はぜひ、スタッフまで ☺♡

1回 ¥ 3,500.-



入れ歯 マウスピース 矯正装置

「毎日3ヶ月間洗剤使っていたのが…」


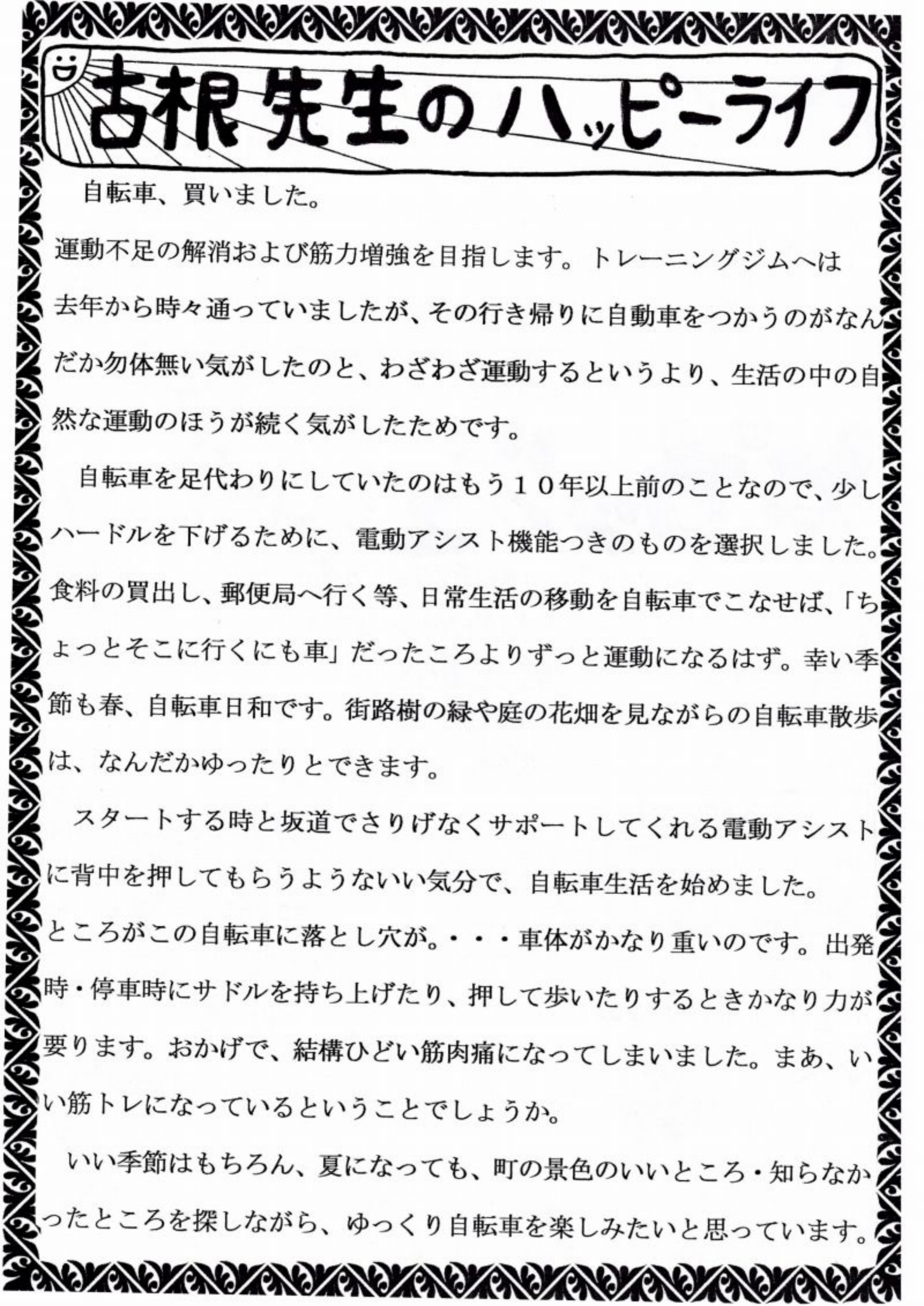
- Point
- ① コーティングは1回おすが20分程度
  - ② 入れ歯や装置自体が高い抗菌力を持つことにより菌を寄せつけない
  - ③ 毎日のお手入れは簡単な水洗いのみ
  - ④ コーティングは洗ってもこすっても剥がれにくくおおよそ4ヶ月間効果が持続します。



「たったの1回で同じ効果が得られる！」

私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。





# 古根先生のハッピーライフ

自転車、買いました。

運動不足の解消および筋力増強を目指します。トレーニングジムへは去年から時々通っていましたが、その行き帰りに自動車をつかうのがなんだか勿体無い気がしたのと、わざわざ運動するというより、生活の中の自然な運動のほうが続く気がしたためです。

自転車を足代わりにはしていたのはもう10年以上前のことなので、少しハードルを下げるために、電動アシスト機能つきのもので選択しました。食料の買出し、郵便局へ行く等、日常生活の移動を自転車でこなせば、「ちょっとそこに行くにも車」だったころよりずっと運動になるはず。幸い季節も春、自転車日和です。街路樹の緑や庭の花畑を見ながらの自転車散歩は、なんだかゆったりとできます。

スタートする時と坂道でさりげなくサポートしてくれる電動アシストに背中を押してもらおうようないい気分です。自転車生活を始めました。ところがこの自転車に落とし穴が。・・・車体はかなり重いのです。出発時・停車時にサドルを持ち上げたり、押して歩いたりするときかなり力が必要です。おかげで、結構ひどい筋肉痛になってしまいました。まあ、いい筋トレになっているということでしょうか。

いい季節はもちろん、夏になっても、町の景色のいいところ・知らなかったところを探しながら、ゆっくり自転車を楽しみたいと思っています。



# 患者様の声のコーナー



歯科衛生士さんや受付の方いつも笑顔が良いので安心して診察を受けることができました

笑顔がよいと言ってもらったときとても嬉しいです。患者様にも笑顔で帰っていただけるよう接していきたいと思います。

受付片岡



いつも院長先生に診て頂いてますが信頼しているのと安心して診て頂きます。衛生士さんもうれしく丁寧な気持ちが良いです。私の歯がしみていた時子供も連木に来ただけの私(私の治療ではなかった)に心配して声をかけてくれました。とても嬉しかったです。本当にいつも笑顔で優しい対応で気持ちが良いです。ありがとうございます。

お褒めの言葉、どうもありがとうございます。

スタッフ一同常に良い治療、良い接客、良い対応を心がけております。これからもよろしくお願ひします。

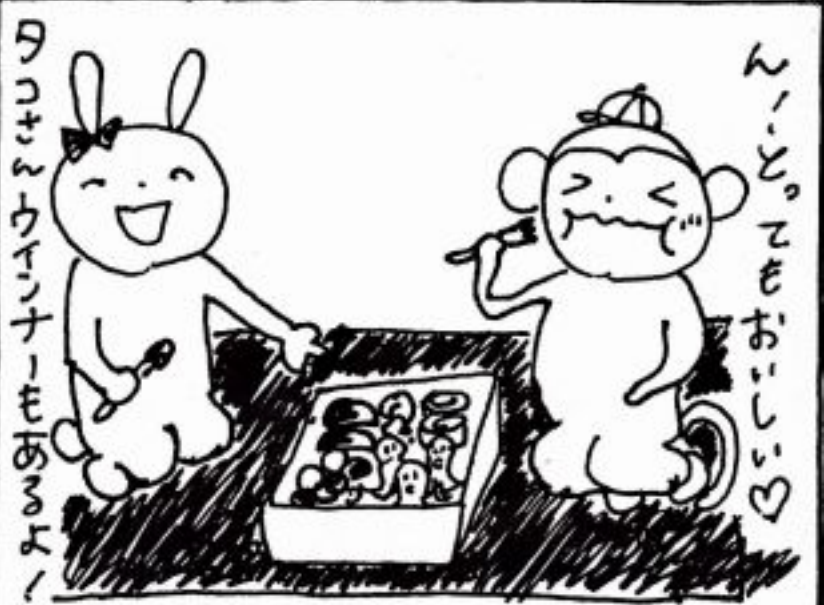
歯科アシスタント・カウンセリング 野崎



アンケート  
ご協力ありがとうございました



桜を見にお花見へGO!!



結局、花より団子(笑)ど



# 院長先生の休憩室



## ＝父と息子＝

こんにちは、4月です。新たなスタートです。入学、進級、入社等いろいろあるかと思えます。ダイエットについて言えば、よし！この4月から頑張るぞ！と決意した方も多いのではないでしょうか？私と一緒に頑張りましょう。TVなどで見るダイエットのコマーシャル、凄いですね。この腹筋マシーンを使ったら絶対痩せるんじゃないか、このタブレットを飲んだら、、、とその気になってしまいます。そんな誘惑の沢山ある日々ですが、私のダイエットマイブームはなんと「部屋を片付ける」です。ある本に書いてあったのですが、太っている人の部屋は散らかっている、と。一方、どれだけいろんなものを出して部屋を散らかしても、いつも元の定位置にきちんとしまって部屋を綺麗にできる人はダイエットに成功する。うーん、確かに気になる話です。部屋を片付ける、すなわち心を整理することなのかなと私なりに思います。心、気持ちが整理整頓できれば、自ずと規則正しい生活、暴飲暴食もせず、腹八分目、平穏平和な生活、ヒトのあるべき体に収束していくのかな、太くもなく痩せてもなく。

さて、最近、父の歯の治療をすることがありました。これって以外に変なのです。親子は血が繋がっていて、最後にはお互い遠慮がないので、どうしても感情的になってしまうのです。まあ最近はそこまで問題起きず治療終了しますが。そして実は私は、以前父と同じくらいの年輩の方で息



子が歯科医だという人を数人治療したことがあります。その方たちの言っていたことは、「ホントはね、息子にやってもらえばいいんだけど、どうしてもね。ケンカになっちゃうんだよね」あるいは、「子供にやってもらいたいんだけどなんか言いづらくて。先生にやらせてごめんね」あるいは「息子がもう少し上手くなってからやってもらおう予定です」なんて過激なことを言う人も。

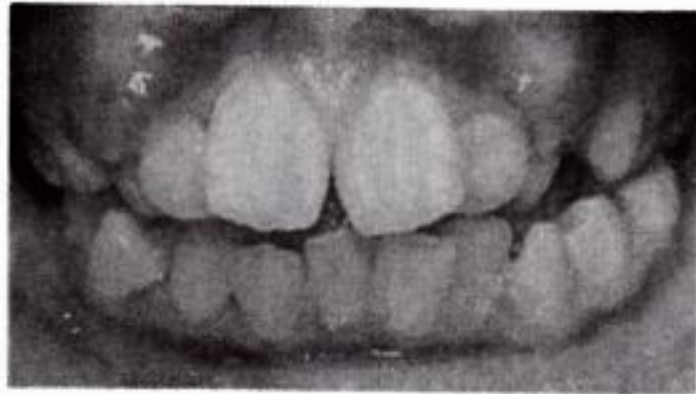
けど私自身この気持ちなんかわかる気もします。例えば、私は子供に勉強を教えることがあります。息子の場合、次第にケンカっぽくなっていき成立しません。やっぱ教えるのは辞めておくべきだったのかな？と、毎回考え直します。娘の場合は多少言い合いになりますが、前へとテキストは進んでいきます。男と女の差なのでしょうか？

そして、もう大分前のことになるのですが、ある妙齢のおじいさんの患者さんが私に「先生、お父さんを大切にしてくださいよ」と突然言ってきたことがあります。その患者さんはどうも、私が息子さんと年が同じくらいだったようです。患者さんいわく、今、息子は仕事の関係で遠くにいて、一緒には住んでいない、本当は一緒にいつも居たいが、年に一回くらいしか会えない、けど最近息子に久しぶりに会えた、食事について、プレゼントまで貰った、息子が親孝行してくれてとても嬉しかった、年に一度息子に会うのが何よりの楽しみだ、父親にとって息子ってのはいいもんなんだよ。「先生を見たらどうしても話さないではいられなかった。嬉しかったんだよ！」と。



# 歯科衛生士・廣田の患者様の声のコーナー

## 矯正してキレイな歯並びになりました♪



キレイになりました

私は昔から歯並びが悪く、特に上の前歯が出ているのが気にしていました。それで矯正することにしましたが、矯正中はしゃべりにくかったり、歯に視線がいたりしてとても嫌でした。学校でゴムをするのを嫌がったりした結果、中学・高校・大学と引きのばしていました。後悔しています。そして、大学2年生で矯正がとれて、歯並びもよくなり、とても嬉しいです。長い間治療を続けて下さった歯医者さんに感謝しています。ありがとうございました。

(19歳女性)

### 矯正スタートまでの流れ

(例) ※個人差がありますので、順番がかわる場合もあります

① 検査をします



院長先生が診察します

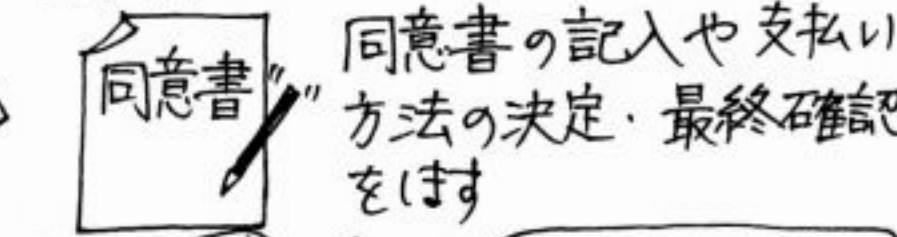
② 診察結果の説明



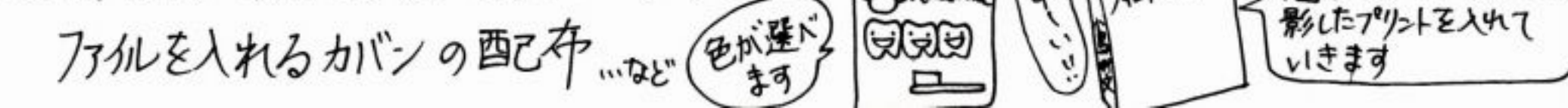
③ カウンセリングスタッフから全体的な説明



④ 矯正スタート



⑤ 患者様専用の矯正ファイルやプリント







# 火田先生の日常♪

こんにちわ。火田です。


先月妻の誕生日に家事の負担を少しでも減らせたいかと思い、お掃除ロボットのルンバを購入しました。家電の進化にはうとこい私ですが、昨年食洗機を購入してからは家電の便利さに魅了され、いつかは購入したいと気になっていたのです。量販店には様々な種類のお掃除ロボットが特設コーナーを設けて売られていました。その中でお掃除力の強さという点で優れているiRobot社製のルンバを購入しました。ルンバは普通の掃除機に比べて少し高いのですが、出かける時間にルンバを使うと家事時間を節約出来ますし、人工知能を兼ね備えていて効率よく掃除してくれます。そして11行クは優れものです。普段掃除がしづらいソファやベッドの下の置物まで掃除してくれます。細かい埃までとどく出来ます。しかし、まだ使い慣れないためルンバがスムーズに掃除できるように床の上を片付けると同時に、時間がかかるといいます。これを機に床の上にもっとお掃除機がたのいように整理してほしいと思います。

決してルンバの回し者ではないのですが、ロボットが勝手に掃除してくれるのもとても便利な世の中になったかたに感じました。10年後 20年後の私たちがどうなっているでしょう。想像するとワクワクします。



# 受付いとうの おすすめ商品



今回は「フロスパイダー」をご紹介します。見た目はちょっとびっくりしますが、名前通りのワモのかたちのフロスです。キーチェーンがついているので、持ち運びに便利!!  
 スペアのフロスも  あります。

フロスパイダー 750円


# 受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



## 医院説明会

小島歯科室について  
院長よりお話しします。

4/11・5/16・6/13 (土)

14:30~15:00 

## 母親セミナー

お子様の歯を守る  
為のセミナーです。

4/18・5/30・6/27 (土)

13:30~14:30 

## 歯科衛生士・歯科助手 求人のお知らせ WWWW

この度結婚・出産のため 数名のスタッフが退職する事になりました。  
一緒に楽しく働けるスタッフを募集しております! 詳しくは一度当院  
に(求人担当 片田(ヒロタ)まで)お電話下さい!! 