



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

5月号

H27年

138号

今月の見出し



歯科アシスタント永井の豆知識 - こどもの日 -



歯科衛生士廣田の患者様の声のコーナー - 矯正でキレイな歯並びに -



歯科アシスタント 田崎のスイーツのこだわり - ブラウニー -

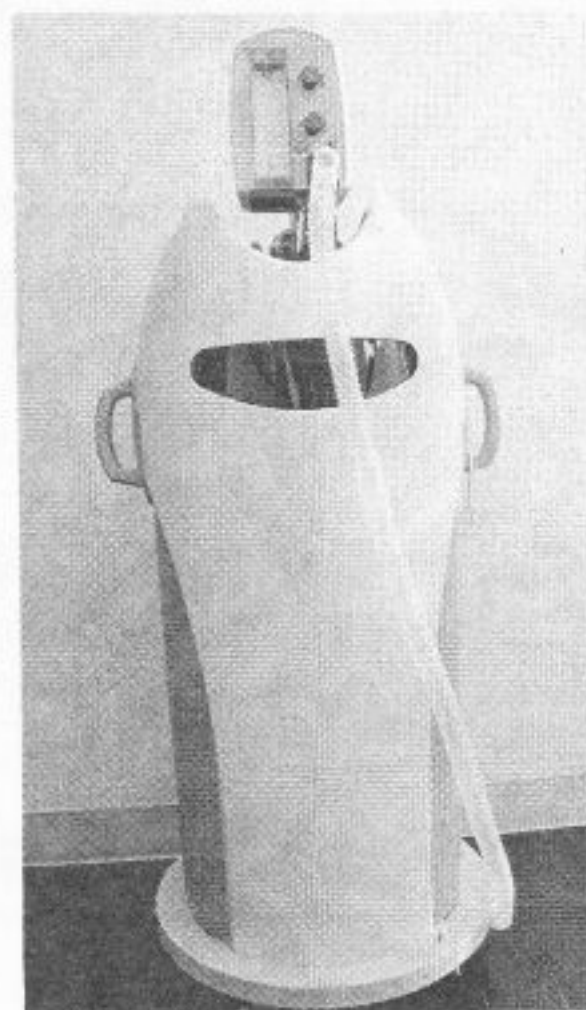
ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

笑気を体験してみよう!

こんにちは! 歯科アシスタントの野山崎です。もう使用したことのある方、ご存じの方かもしれません。『笑気ガス』をご紹介します。酸素に笑気(亜酸化窒素)という気体を混ぜて鼻から吸い込む麻酔法です。笑気は無臭でお子様でも吸い取ります(笑)低濃度なので安全性も高く、気分が楽になり、痛みや緊張、恐怖などを感じにすることができます。

5つの特徴

- ① 治療中の痛みが気にならな!
- ② 歯を削る時の振動が気にならな!
- ③ リラックスして治療を受けられる!
- ④ 安心かつ安全!
- ⑤ 怖い・苦手という人でも全然平気!



興味のある方はぜひ一度利用してみてもお気軽にスタッフまで

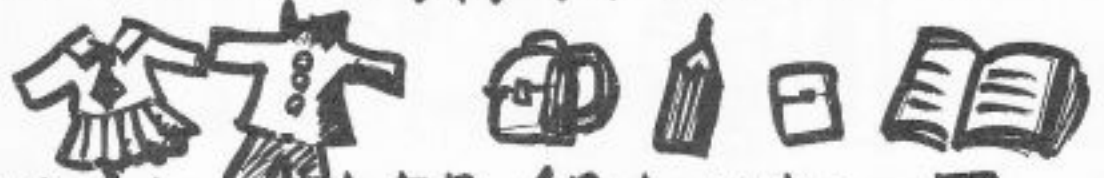
私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

永山先生のおはなし



5月ですね、あんなに早く夏らしい季節にはりました。

学生の方は新しいクラスにはじめおはじめて、お分的にも落ちついてきに
頃なのかなと思います。



私の学生時代と思いかえしてみると、いつも5月、6月にはると、

だらけ疲れはじめ、遅刻が増え、学校とサボッだし、何回やら
怒られることが多くは、ていた気がします。



私の高校は河校か高1の5、6月の時期に進路希望調査と

していました。正直、高校に入、にはがりですぐ大学の事とか考える余裕も

なく困ってしまいました。周囲と見渡すと、みんな具体的には大学名や

希望の科までしっかり書いていて、びっくりしました。



思えば私は大学の名前も当時ほとんど知らず、学科のことなんて

尚更知るよしもありませんでした。



とまあ、何やら書かはいといけはいということ、直当は声にかけて

その場としての記憶があります。今思えば全く意味のない進路調査

でした。社会人になっておて自分の進路を決めるのにもう少し時間と

進路の選択肢と知る術が欲しかったと思います。GWで長い休み

に入ると、学生の方はよけよけ少し自分の進路と深く考えて

おもしろいのははいどうですか？



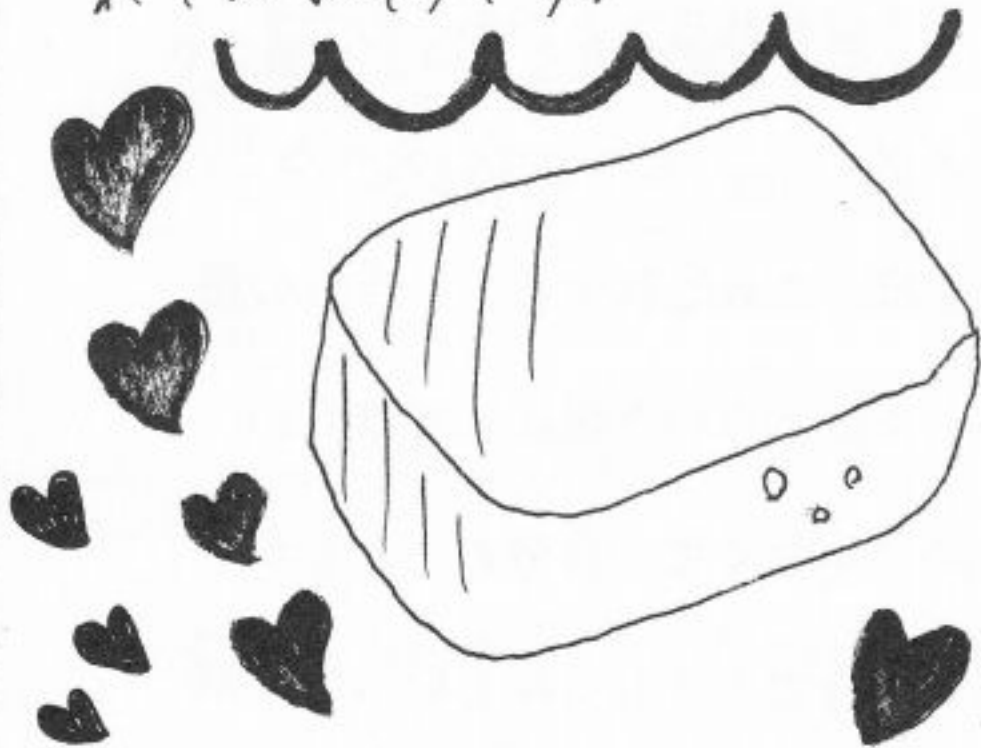
歯科アシスタント 田崎の

スイーツへのこだわり

歯科アシスタントの田崎です。

今回は『ブラウニー』について
です♪

☆ブラウニーは、平たく正方形に焼いた濃厚なチョコレートケーキです。目の詰まったチョコレートケーキからバー状に切り出したりもします! チョコレートの濃厚さによるファッジ(やあらかいキャンディ)状であったりクッキーに近いケーキ状であったり、またナッツ・クリームチーズ・チョコチップなどを混ぜたり砂糖をかけたったりするなど様々な形態があります。ブラウニョーを材料としチョコレートを使用しない物は「ブロンディ」と呼ばれているそうです!



花粉症の方はツライですね



※みなさんはマネしないで! [土]

院長先生の休憩室



～1年以上前から言われて...?～

こんにちは、5月です。そして、ゴールデンウィークですね。ちょっと小休止、生活の流れの立て直しのチャンスかもしれません。この連休をいかがお過ごしでしょうか？中には休みじゃない、関係ないよ、という方もいるかもしれません。あるいは海外へ、なんて人もいるのでしょうか、きっと。海外旅行苦手派の私は、なんと、家族で、1, 2泊くらいの小旅行がちょうどよいと思っています。子供たちと、いつもとは違う場所で、そしていつもとペースを変えてリフレッシュしてみるのがいいと思っています。過去を振り返ってみても、小旅行が多いです、しかもどこへ行くのか決まるのは大抵ギリギリ。直前まで家族みんなの予定が分からず、決められない、、、。だから、もうホント、インターネットで最後に探し掘り出し物を見つけよう！となるのです。

さて、最近、家内と話していてよく言われることがあるのです。それは「もっと徳を積まなきゃダメだよー。」それって、えーっと、どういうこと？「それはねー、例えば、これこれすると、自分の得になる、だからしておこう。〇〇さんにこういう風にしてほしい、って言うけどそれって、相手のためじゃなくて、自分のことしか考えてなくて、要望してない？自分の都合でどうしてほしいってのが

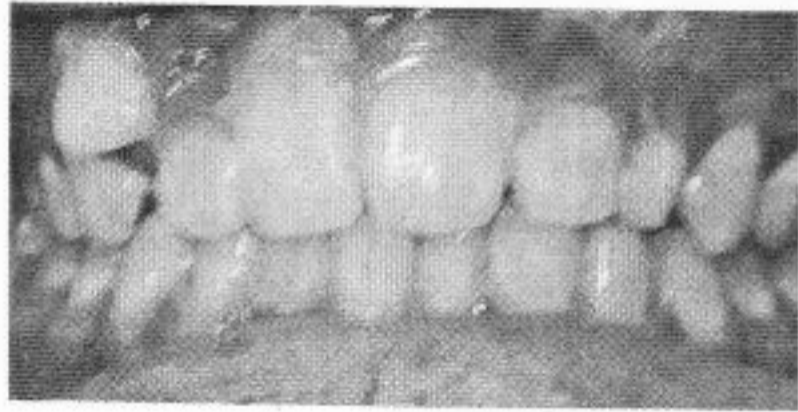
多くなっていませんか？ そうではなくて逆に、まずは相手のためになることをとにかくやってみる。相手に何がしてあげられるだろうか、考えてみる。人のため、社会のためになることを努力してやってみる。」うーんそうですね、自分だけが楽しんで生きていこうなんてことはあり得ないと心得るべきですね。

私は家内に「そうだねー、もっと徳を積まなきゃいけないよね。」
という「えー、もう随分前から言っているよ！」と返ってきます。
家内いわく、ここ最近1年位かなり口酸っぱく言っていたのに、今更ようやくこの返事？とのこと。人のアドバイスって、最初はまったく聞こえていないんですね。ずっとずっとずーっと言われ続けていて、ふと自分をふりかえった時ようやく気がつくんですね。 だけど、こうして「徳を積むべきだ！」というようやく深堀りに至り、夫婦の会話が成り立ってみて思うのですが、今まで見捨てずにずーっと言い続けてきてくれたことに感謝ですね。何回もいって言っても、相手の気持ちや行動が変わらなければ、人はその人を見捨てたり、離れていくと思います。しかし夫婦だったり子供へだったりしたら、いつまでダメでも頑張れるのかな？みなさんはどう思いますか？

ところで、みるさん、ダイエットについて、私は最近、ちょっとサボり気味になって、今一度、気を付けています。特に夜食事の量が増えすぎていること、食べる内容がヤバイことに！
どんどん戻ると回が回っているので頑張りますよ！

歯科衛生士・廣田の患者様の声 のコーナー

中学2年生から矯正スタート! キレイな歯並びになりました*



3年後
➔



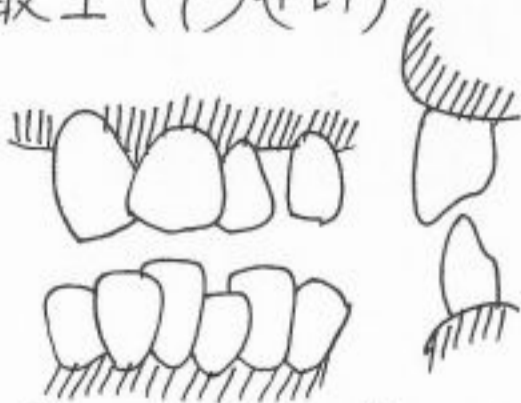
自分は、歯並びの方が気に入る。歯の矯正という形で通わせていただきました。矯正は年月がとてもかかり3年もかかって治してきましたが治療前はバラバラしていたのがきちんと綺麗に並んだ自分の歯を見ると、とても長い間でしたが、やって良かったとすっきりした気持ちになることができたので、矯正をすることにして良かったと今では思っています。3年間今までありがとうございました。



(16歳・男性)

矯正スタートのタイミング(目安) ※異なる場合もあります

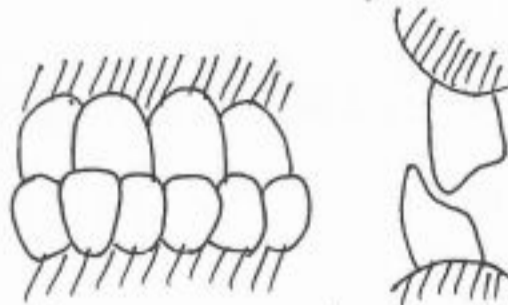
① 叢生(そうせい)



歯並びが重なり合ったりまがっているかみ合わせ

下の歯の前歯に永久歯が4本はえてきたくらい

② 反対咬合(はんたいこうごう)



上の歯よりも下の歯の方が前にでているかみ合わせ

年中・年長~

※専用の装置を入れるので、装置に対して理解できるくらい年

③ すべて永久歯にはえかわった歯並び

➔ いつでもOK

成人矯正の方も多くいらしゃいます! 「やりたい! キレイにしたい!」がスタートのタイミングです*





歯科アシスタント 永井の豆知識

こんにちは、歯科アシスタントの永井です。

今回は5月の祝日のひとつ、「こどもの日」についてご紹介したいと思います！

Q、何故5月5日？

A、昔から端午の節句として、男子の健やかな成長を願う行事が行われていた。国会にこどもの日を祝日とする請願が寄せられた際も、5月5日を希望するものが多かったため、1948年に制定された。



Q、何故柏餅を食べるの？

カシワの葉は新芽が育つまでは古い葉が落ちないことから「子孫繁栄(家系が途切れない)」という縁起が「あま」のため、つぶ「あま」こし「あま」の他にみそ「あま」もある。(ただし中部、九州地方にはない)



Q こいのぼり、鎧、兜、菖蒲湯の意味は？

こいのぼりは、魚里が滝を登って龍になった伝説(登竜門)から、出世と健やかな成長を願う親の気持ちにより、鎧、兜は男子の身体を守るという意味からきこま。また菖蒲湯は、病気や邪気を祓う薬草とされ、健康を願って入っていました。実際の効能としては、根の部分に腰痛、神経痛の緩和があります。むしろ大人が入りたい効能ですわ(笑)



おまけ

世界にも「こどもの日」はあり、11月20日が国連によって「世界こどもの日」と決められています。

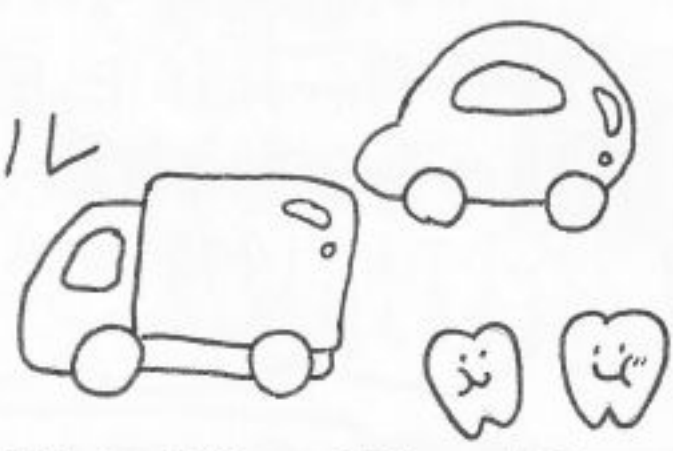
受付いとうの おすすめ商品



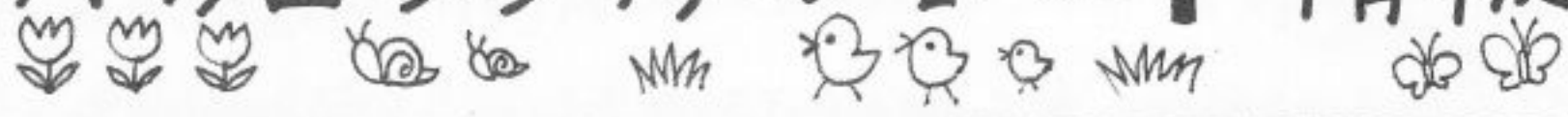
今回は「トミカキシリグミキャンデー」をご紹介します。車のかたちの、さわやかなサイダー味のグミです。

トミカキシリグミキャンデー 170円

甘味料は100%キシトールなので、虫歯の心配なく、おいしく食べられます。




受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



医院説明会

小島歯科室について
院長よりお話しします。

5/16・6/13・7/4 (土)

14:30~15:00 

母親セミナー

お子様の歯を守る
為のセミナーです。

5/30・6/27 7/11 (土)

14:00~14:30 

<5月の勉強会・セミナー参加予定>

5/9、日本Tip-Edge矯正研究会講師。
5/17 咲き舎のせ学会。

5/10 ITIインプラント研究会
5/24 オボン学会

