



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

6月号

H27年 139号

今月の注目

- 古根先生のハッピーライフーパントマイムー
- 受付いとうのおすすめ商品ー舌ブラシー
- 歯科アシスタントくぼたの患者様の声のコーナー



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

メール登録がオススメ!

こんにちは! 歯科アシスタントの野崎です。小島歯科室では、患者様みなさんにメール登録をお願いしています。お約束頂いた日にちの1週間前と前日にメールでお知らせをしています。メールなのでご都合のいい時間帯に見て頂くだけでいいので楽なのもメリットです ☺◇◇

こんな方に特におすすめ

① お仕事でお忙しい方



② うっかり!! 忘れん坊な方



お約束をメール又は電話(自動音声)でお知らせします。
ご連絡は原則1週間前と前日9時に届きます。
時間変更のご希望()時

NO	お名前
	メール(携帯電話・パソコン)・電話(自宅・携帯電話)のいずれかの番号又はアドレスをご記入ください。 注意:アンダーバーとハイフン、ゼロとオー(0)の記入に気をつけてください。
	◎
	◎
	◎

*お電話での自動音声は留守番電話の登録がある方に限りです
TEL ()

注意:セキュリティがかかっているとメールが届きませんので
smile@kojimashika.comを指定受信設定してください

携帯の使い方がいまいち分からない...



私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

古根先生のハッピーライフ

パントマイム、手品、ジャグリング、腹話術などに興味ありますか？

「ちょっと頑張ったら自分にもできそうに思えるけれど、やってみたら難しい」ことにはかなり惹かれます。



「が一まるちよば」って、ご存知でしょうか？グルジア語で「こんにちは」という意味だそうです。といっても、知らない人は、何のこと？ですよ。赤いとさかのようなモヒカンの人と、黄色いモヒカンの人日本人男性ユニットです。という、なんか怖い人みたいですね。怖くないです、面白いです。楽しいパントマイム（本人はサイレンスコメディイヤーと言っています）で、何もない空間にエスカレーターやロープ、ボール等さまざまなものが本当にあるように演じてくれます。子供番組でコーナーを持ったりしていますので、好きな人は結構いるんじゃないでしょうか。

が一まるちよばが6人でサイレント劇の劇団を結成したと聞き、先日見に行ってきました。言葉のない（唯一のセリフは「おお〜」）劇なので、子供から年配の人まで観客層はとても広く、みんな同じように楽しめるのが良かったですね。



学生時代に、「怖がる子供の治療をするのに手品をしながら気をそらすって言うのはどうかな」と言って、友人をあきれさせたことがあります。悪くないと思うのですが、どうでしょう？

私の手品では、泣いている子供もあきれ泣き止む・・・かもしれません。

患者様の声コーナー😊

患者様から頂いた貴重なご意見
ご感想をご紹介致します!!

ご感想 *.*.*.*.*

小島歯科室の皆さんの対応が親切
丁寧で本当に驚きました!! 治療の説明
も分かりやすく丁寧で歯医者が苦手な
私でも安心して任せられる事が出来ました!!



お返事、アシスタント野崎
お褒めのお言葉ありがとうございます!!
さらに患者様にご満足していただ
けようようにスタッフ一同頑張っ
てまいります!! これからもよろしくお願
い致します😊!!



ご感想
抜歯で緊張しましたが先生が優しく声を
掛け下さったので安心して任せ出来
ました!! ありがとうございます!!



お返事、医師永山
抜歯を行う時は患者様の緊張
が私達、術者側にもものすごく伝わりま
す。それをなんとか和らげようと色々
自己虐めはしてまいりましたが、
安心してと言ってもらって嬉しく感じ
ました。



ご協力ありがとうございます!!

かたつむりの大好物とは...? [土]



塩だけはあげないよう!!

院長先生の休憩室



潜在意識と顕在意識

こんにちは、6月です。ジューンブライドです。お元気でお過ごしでしょうか？

だんだん暖かく（暑く？）なって、よし頑張って運動するゾ！と、張り切っているのは私だけでしょうか？

さて先月ゴールデンウィーク中に友人の勉強会に参加してきました。その際、「潜在意識と顕在意識」という話を聞いてきました。あなたは潜在意識という言葉をよく聞きませんか？あるいはたまに使っていたりしませんか？映画「マトリックス」（キアヌ・リーブス主演）でも扱われたテーマであり有名かもしれません。私にとってはとても興味深い話だったので紹介させていただきます。

顕在意識（意識行動の3パーセント）…「意識」今考えていること、感じていること

潜在意識（意識行動の97パーセント）…「無意識」心の中にある意識していない領域

私たちは普段たった3パーセントの意識だけで行動しているんですね。97パーセントもの「無意識」もったいないですね。けどこの97パーセントの領域にアタックしていくと、とてもラッキーなことに、、、なるのです。

モチベーションが上がらない、とかよく聞きますね。子供に勉強やれ！って言っても、モチベーションがないとか、モチベーションが続かない、なんて返ってきます。

ところが、とても強いモチベーションがみんなにあったんです。それは潜在意識の

中に入っているのです。潜在意識の中に入っている人の気持ちというものは、どこまでも枯れることなく、湧き上がる強いモチベーションの源になっているのです。



キアヌ・リーヴス
ネオ/トーマス・アンダーソン



ローレンス・フィッシュバーン
モーフィアス



キャリー=アン・モス
トリニティ



3% 氷
97% の一角

ではその強いモチベーション、どのように入っているのか？それは、普段、親や周りがお前はダメだ、こんな問題もできないのか！と言い続けているのか、はたまた、君はきっとできる！大丈夫だよ！上手くいくよ！と声をかけているのか。これらの声の蓄積が潜在意識を作っているのです。（専門的な言葉で他者評価と言います）

じゃあモチベーションが上がらないのは全部周りのせいなのか？そうではなく、潜在意識の中には自己評価という部分もあり、過去の自分の経験などから作っているそうです。「またやってもどうせ失敗するんじゃないか、ああいうタイプの人苦手だな！」と刷り込んでしまっているのです。ですので、「自分はできる、きつとうまくいくはずだ、自分は運がいい！」などと、自ら自己評価を常に上げていき、プラスの状態の潜在意識を作っておくことがいいのです。

自己評価を高くして97パーセントの潜在意識を鍛えましょう。

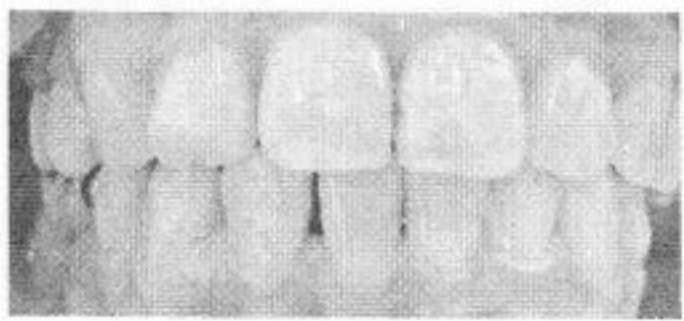
この話を家族でしました。「そうだよねー」「自分はできる！って思うんだよ！」

♀〜♀…♪♪ ♀♀……！！「君……………」

はできる、大丈夫だよ、って声かけしていこうね」「自分はこの程度だと決めつけないでね、どこまでもきつと上手くいくと思うことだね」そして最後に小学生の娘に、「パパは否定的なこと言っちゃダメだからね！」と釘を刺されました。

歯科衛生士・廣田の患者様の声のコーナー

オフィスホワイトニングを3回行い
白い歯になりました!!



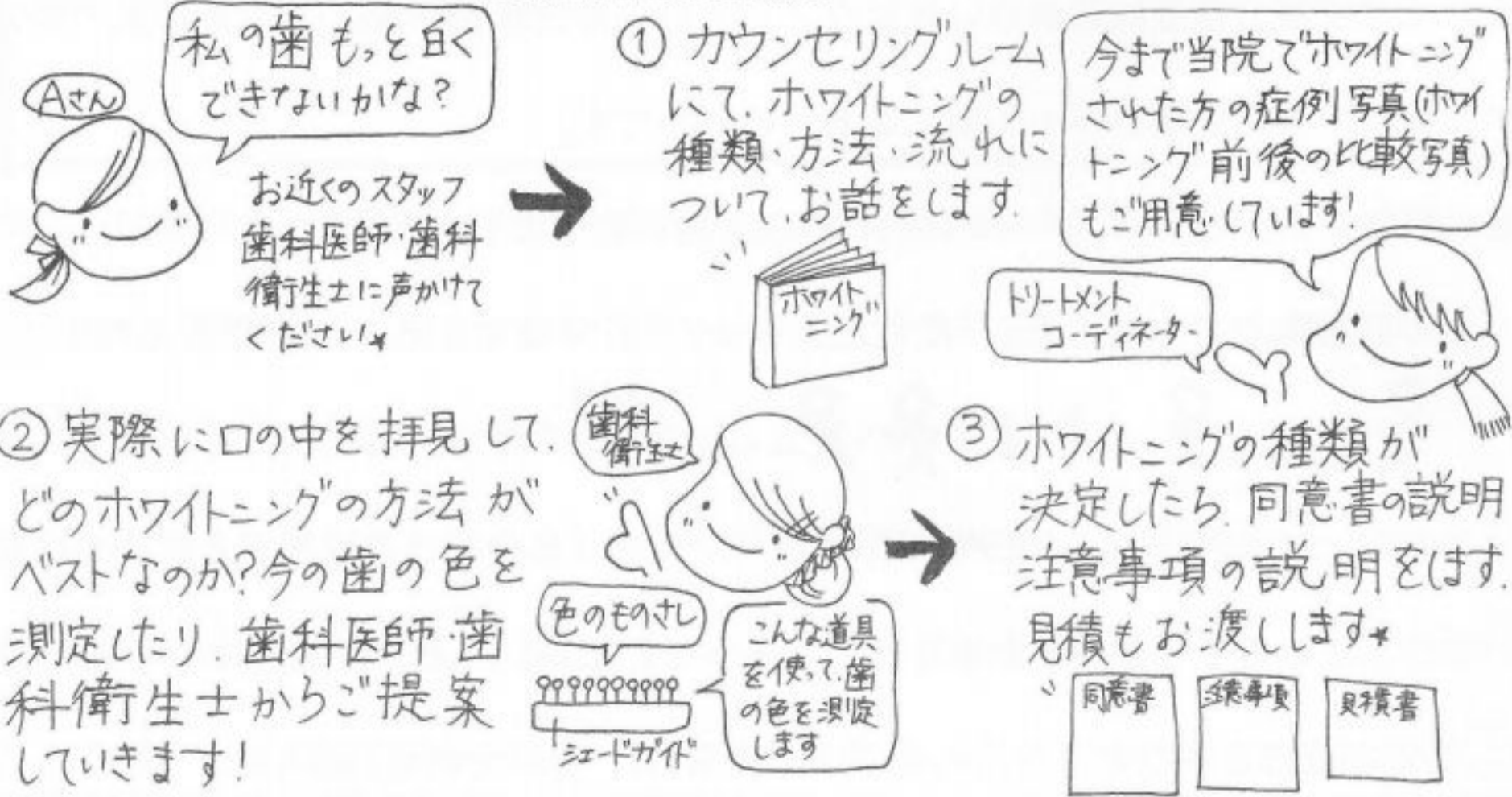
カラーで見せたい!! とてもキレイです



歯の色がずっと気になっていたので、ホワイトニングを受けたいと思っていました。施術前に痛みがある場合もあると聞いたので不安に思いましたが、口を開けているのもつらくはなかったし、痛みもなかったです。施術中もスタッフの方の細かい説明もあり安心して受けられました。歯の色も白くなつたし、ツルツルした気もするし、やってよかったです。ありがとうございました。

(40代女性)

ホワイトニングスタートまでの流れ(例) ※順番が異なる場合もあります。





火田先生の日常



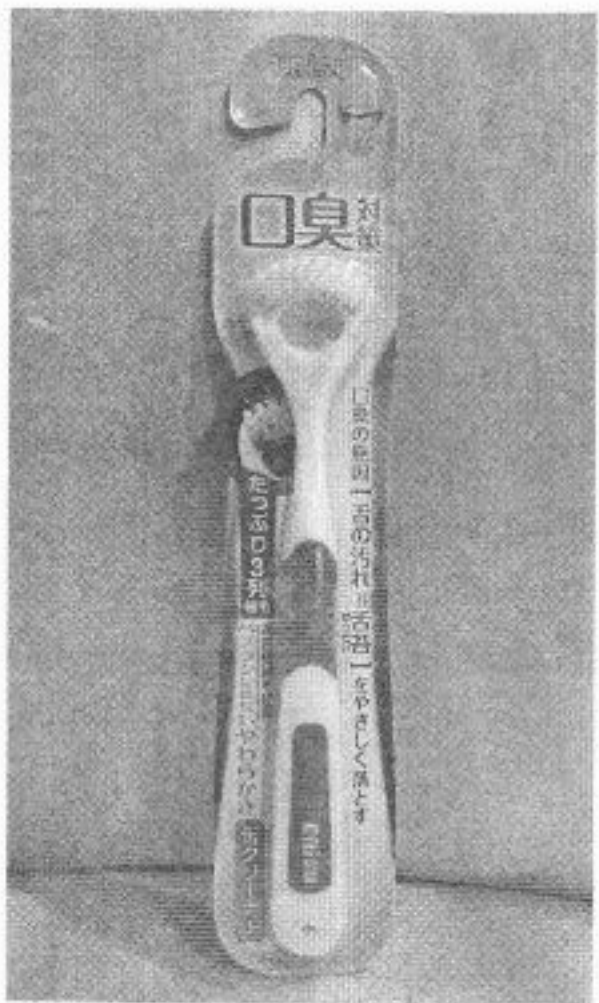
こんにちは火田です。

先日とても興味のあるボクシングの試合がラスベガスでありました。随分前からこの試合を心待ちにしていたのですが、それはマニパッキャオ対フロイド・メイウェザー戦です。史上最高額のファイトマネーが動く試合でとても注目を浴びていたかと思えます。又立ち300億円のくらい、ようですが、たまたま1試合でこのように高額のお金が集まるのが不思議です。やはりアメリカはルールが違います。私はマニパッキャオを応援していたのですが結果は無念の判定負けでした。パッキャオは母国フィリピンでは英雄として人気がある選手です。驚くことに現役の国会議員が歌手であり、彼の試合の間は町中の車の数が減り、ミンダナオ島の内戦が休戦になるそうです。私もマニパッキャオを応援するからという、実は昔フィリピンへ語学留学に行っていた経験があり、そこで国民みんなが熱狂的に応援している姿を見て自分も応援にしようと思えたのがきっかけでした。彼の鬼力はたまたま強いと言うだけでなく、決して逃げない、ボクシングスタイルで貧乏なフィリピンを背負って頂上に登り詰めたところから、フィリピンの貧しい家庭の出身で自らチャンスに勝ちとってプロボクサーとして希望や勇気を与えている姿はとてきれいな。マニパッキャオの名前はフィリピンで地元の人と仲良くするのになくてはならず、授業の会話にもよく出てきました。実際に試合と一緒に観戦したりもしました。


今回の試合ではパッキャオ選手が右肩を負傷していたので、コンディショニングの良い試合がみられたいのは残念だと思いましたが、再戦する可能性もありこのためまだこの試合の導しは続きます。



受付いとうの おすすめ商品



舌クリーナー 240円

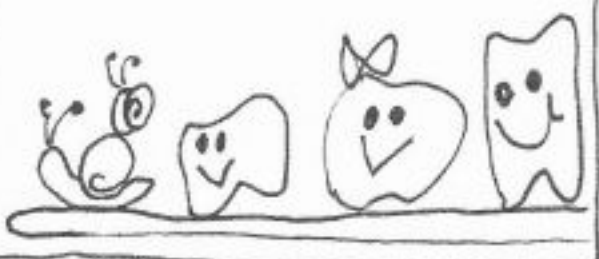
今回は「舌クリーナー」を
 ご紹介します。ハブラシ
 よりもやわらかい極細毛
 で舌の汚れをやさしく
 おとし、すきり 
 きれいに。
 口臭予防におすすめです。

受付・片田の おすすめ イベント 情報!!

医院説明会

小島歯科室について
 院長よりお話しします。

6/13・7/4・8/22
 (土) 14:30~15:00






母親セミナー


お子様の歯を守る為の
 セミナーです。

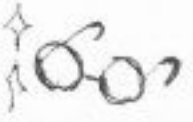
6/27・7/11・8/8
 (土) 14:00~15:00



砂糖を使わない ケーキ教室

虫歯になりにくい 
 ケーキを作ります。 
 ・参加費 500円
 ・小・中学生対象 
 ・事前の申し込みが必要です。

7/25・8/1 (土)
 受付 14:30~
 開始 15:00~ 

<6月の勉強会・セミナー参加予定>
 6/14 インフォラント学会 6/13 矢崎正研究会(講師) 
 6/25 インフォラント講習(講師) 6/28 校舎学会(講師)