



小島歯科室

わくわく

スマイル通信

11
月号

H27年

144号

今月の見出し



永山先生のおはなし - コーンポタージュ味 -



アシスタント永井の豆知識 - 七五三 -



歯科衛生士廣田の患者様の声のコーナー - 思いきって「ホワイトニング」をしてキレイで白い歯を -

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

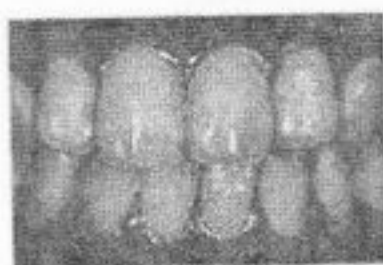
ホームホワイトニング「Tion」

こんにちは！ 歯科アシスタントの野山崎です。お家でできるホームホワイトニングに、マウスピースを装着して行うタイプの「Tion (ティオン)」が導入されました！！ 専用のジェルをマウスピースのトレイに塗り、2時間装着するのみ！とて簡単なのです☺ ジェルがなくなったらジェルのみで購入する事もできます。おかげで来院できない方や、ホワイトニングに興味はあるけどおかげで勇気が出ない... のような方には特にオススメの気軽にお家でゆくり時間がある時にやって頂ければOKです！！



トレイ+専用ジェル2本セット ¥30,000 (税込)

ジェル単品 (1本) ¥5,000 (税込)



白さには個人差があります。

私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

永山先生のおはなし

とうもろこしが氣にばるこの頃です。

こんにちは、歯科医師の永山です。私は子供の頃から

とうもろこしが大の好物で、冬場にはほいつも缶のコーン

ポタージュと飲んで、あににま、ています。

甘くて大好きは野菜です♪♪♪

今年に入てスーパーでよくコーンポタージュ味の色々は

製品と見かけるようにはりました。

ドレッシングであたり、納豆であたり、ガリガリ君いりり

とうもろこしが好きなので、コーンポタージュ味の〇〇というもの

と見かけると、とりあえず足を留めて吟味してはいます。

らばあにドレッシングと納豆は即買して、いかにま

まいた、と又も美味しかたです。

いざ、コーンポタージュの風味が強いのでコーンポタージュが

好きという方が受けつけばいいかもしれません。

らばあにガリガリ君は手とのはしませんでした。

らよ、とたま永のコーンポタージュ味というのは想像した

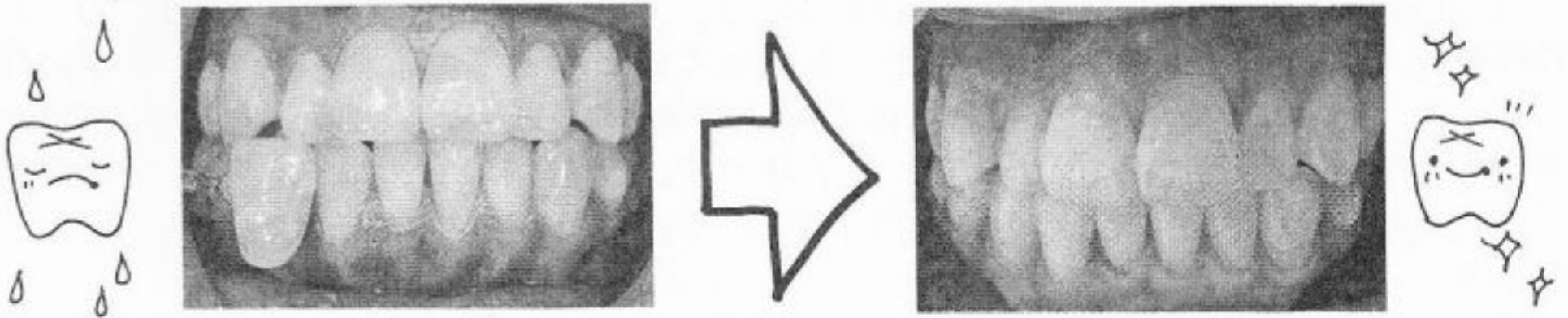
にけども食べらばいいなあと思て... 雪崩が出たらラッパします



歯科衛生士・廣田の患者様の声

のコーナー

思いきって『ホワイトニング』をして、
 キレイで白い歯を手に入れました♪



子供が白くキレイな歯を見せてキラキラ笑う笑顔を見ていて、自分も少しでもこんな歯に近づけたら...と思い治療を受けました。治療の金額が高いことがバカにひ、かかるとても迷いましたが、決意して良かったと思っています。以前より思いきり楽しく笑うことができ嬉しく思っています。ありがとうございました。

(29歳・女性)

<ホワイトニングでキレイになる歯は？>

★ 歯に色が付いている『原因』は何だろう？

- → ホワイトニングでキレイになりやすい
- △ → " " なる可能性もある
- × → " " なりにくい



タバコ・コーヒーなどの色素の濃いものを日常的に摂取している



虫歯等で神経が死んだ、又は金属の詰め物による変色



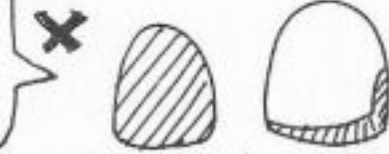
歯の磨きすぎ、歯ぎしり加齢等でエナメル質が薄くなり内側の象牙質が透けて見える変色



幼少期に抗生剤を摂取したり、先天性代謝異常・遺伝性疾患などでおこる変色



ホワイトニング後詰めなおすとキレイになります



全体的or部分的に詰め物がしている歯(見た目が白くても変化はありません)



全体的な歯の色が黄ばんでいる歯

実際にどんな感じか知りたい方は、担当歯科医師 歯科衛生士 まご♪

虫歯治療で白い詰め物がしている場合、『詰め物の所だけ』色の変化はありません

院長先生の休憩室



世界遺産と結婚事情

開

みなさん、こんにちは、日々悩みながら生きています、ふと、自分はどうしてこんなに不器用な生き方しかできないんだろう？と自問します。だけども、一方で歯科医師として随分満足な治療をさせてもらっているなど幸せを感じてもあります。今年ももう後2カ月ばかり、そして、11月です。秋も深まり、紅葉は楽しめましたか？

私は先日家族4人で熊野古道にプチ旅行してきました。私はもしかしたら和歌山県に旅行に行ったのは初めてかもしれません。名古屋から高速湾岸道路で、三重の四日市、伊勢を通り過ぎ、どんどん南下していきます。とっても遠いなー、と思いました。が、車で行けない距離ではありません。(半分以上家内に運転してもらいました、、、)

熊野古道は世界遺産です。子供が、世界遺産に興味を持ち行ってみたいということになったんですが、私はよーしこうなったら日本中の世界遺産全部めぐってやるー！とつい張り切ってしまう。みなさん、熊野古道とはどういうところか？知っていますか。古道というくらいなので「道」なのです。遠い昔々、いにしえの昔、天皇は願いを、願かけをするために山奥の神社へとお参りに行くのです。その時一行が通った道が、熊野古道 なのです。今は道路があり車で近くまで行けます。また古道を歩くにしても我々が歩きやすいように手すりがあり、石段もできるだけ完全に整備されています。しかしその昔は、もう全くの山奥、誰も行かないけもの道、道なき道を必死の思いで山頂の神社まで何日もかけてたどり着いた道なのです。

どうしてそこまでけわしい道を行くのか、何のため？それは命のため、世のため、安穩のため。最も強いパワーを持つ神、その力を借りて、長生きしたいからです、世を治めたいからです、安穩の日々を送りたいからです。ことに、命に対するこだわり、延命です。そして自らの欲、人の気持ちというものは今も昔も変わらないのです、長生きしたい！健康でいつまでも強くありたい！

現代の古道にはいろいろな人が歩いていました。私が実際歩いてみて、特に目についたこと。1つはお年寄りで足が悪い人が杖をついて、ゆっくり時間をかけながらずーと歩いていたことです。大勢見ました。この姿を見て、みんな人それぞれ自由に元気に楽しく生きているんだなあ、力強さを垣間見ました。多少足が悪くても頑張る、こんな人ならきっと充実した人生を送っているんだろうな、と。

また2つ目は30代くらいの女性二人組がとても多かったことです。(逆に男性の2, 3人連れというのはほとんど見ません) 女性が社会で働き活躍し、そして余暇も外に出て楽しく行動する、次世代の波、女性のライフスタイルの象徴を感じました。一昔前の20代で結婚というより、気楽な女友達と人生を遊ぶ、けど縁結びの神様はちゃっかり押えてお守りゲット。恋愛成就のお守りを購入し、手に下山。

私はこの原稿を市内の喫茶店で書いていますが、よく初老の人たちがお茶しながら、「40過ぎの息子が結婚しなくて困っているんだ、もう、孫の顔見るのは無理なのかなあ？」と本当いつも聞こえてきます。ですが、みなさん、人生は長くゆっくりしかもしっかり楽しむ時代にシフトしているでしょう。みんなみんなきっと幸せをつかむ！孫の顔、熊野古道の先に見えています、大丈夫だと思いますよー！

いつも読んでいただき、ありがとうございます。小島利文

球技大会!! 土



オレたち2年1組は
何か何でも優勝するゾ!!



1回戦



2回戦



ついに決勝だ、この日
のために命がけで特訓
したんだ!!

優勝 おめでとう!!

こんにちは歯科アミスタ
ニトの田崎です♪今回は
『練り切り』とはどんなお
菓子かお話します。♡♡

～練り切りとは～

適度なやわらかさ
と粘度があり、こ
れを様々な形を
周彫刻した木型に押し
付けたり、手やハラで整形して細工を
施し、食紅やクチナシなどの食用色素
で彩色して和菓子に仕上げます。
季節に合わせた様々な色、形、物
が作られています♪



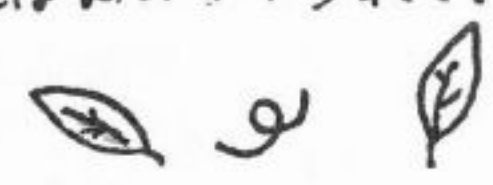
～用途・歴史～

茶道の主菓子などにも供される。別名
上生菓子。練り切
りには、和菓子材
米の側面もあり



練り切りを材料
に使っている和菓子
には練り菓子と餅

菓子があります。全国和菓子協会では
びんご、こなし、雪平などと一系に練り物
に分類しています。砂糖小豆餡が流通す
る江戸後期には既に作られていた
そうです!!





アシスタント 豆知識 永井の



こんにちは、歯科アシスタントの永井です。*
今日は11月、お子さんをお持ちの方の中
には、七五三でお宮参りや写真撮影
に行かれた方もいらっしゃるのではないで
しょうか？ではそもそも七五三はどう
いった行事なのかをご紹介したいと
思います。



●●● そもそもなぜ3歳、5歳、7歳なのか？ ●●●

それぞれ数え年の3歳の「髪置きの儀」(女の子が髪を剃って短く切って
いたのを伸ばし始める)、5歳の「袴儀」(男の子が袴を着用し始
める)、7歳の「帯解きの儀」(女の子が大人と同じ帯を結ひ始める)
と異なる行事を行っていました。また昔は医療や衛生も発達して
おらず、乳幼児の死亡率が高かったため、子供の成長を願い、
上記のような行事を行ったという訳です。



●●● 千歳飴は何であんなに長いのか？ ●●●

千歳飴は親の自らの子供に長生きして
ほしいという願いから、細長く赤白になっ
ています。実は「直径15mm以内、長さ1m以
内」と大きさも決められています。

そして袋にはこれまた縁起のよい「鶴と
亀」、「松竹梅」がよく描かれています。



受付いとうの おすすめ商品



今回は「ホームジェル」を
 ご紹介します。フッ素入りの
 ジェルなので、はみがき後に
 ハブラシにつけて歯にぬる
 だけで、虫歯予防ができます。
 うがいのできないお子様
 にもおすすめです。

ホームジェル 860円



受付・片田の おすすめ イベント情報!!



医院説明会

小島歯科室について
 院長よりお話しします。

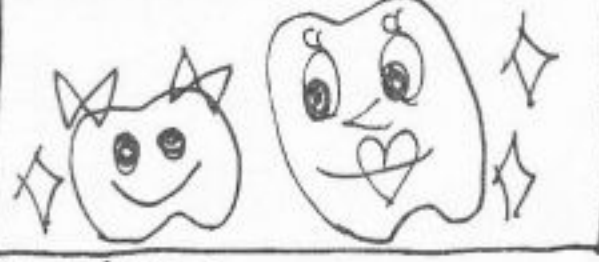
11/14・12/26・1/30
 (±) 14:30~15:00



母親セミナー

お子様の歯を守る為の
 セミナーです。

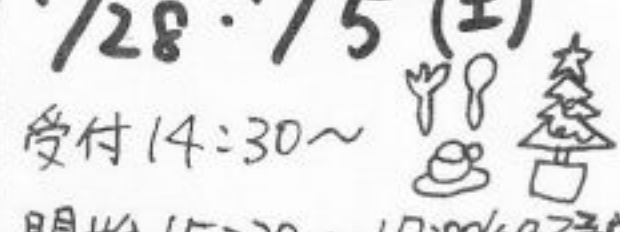
11/7・12/19・1/23
 (±) 14:00~15:00



砂糖を使わない ケーキ教室

「ヘルシーな
 パンプキンツリー」
 を作ります。
 ・参加費500円
 ・小中学生対象
 ・事前申し込みが必要です

11/28・12/5 (±)
 受付 14:30~
 開始 15:30~17:00 終了予定



<11月の勉強会、セミナー参加予定> 11/21 東京医科歯科大学 11/14 TPR矯正学会、講師
 11/1 中高年のカリエス予防とオーラルケアセミナー：廣田 11/1 AJS学会臨床会、講師
 11/29 口腔外科と口腔ケアの最前線：古根 11/22 3mix MP 研修会。