

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

2  
月号

H28年  
147号



小島利文 院長

今月の目次

- ♡ 古根先生のハッピーライフー 今年の目標ー
- ♡ 安藤先生の日常ー バレンタインデーのお話ー
- ♡ 受付いとうのおすすめ商品ー アスタリールACTー

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

# 2月のお菓子がたがた

こんにちは！ 歯科アシスタントの野山崎です。  
 小島歯科室では2月といえば子供達のお楽しみ  
 のガチャガチャ！今年ももちろんやりますよ！きちんと  
 お約束を守って先生からメダルをGETしちゃう！  
 中身は見てからの楽しみ... ☺♡



## ♡おやくそく♡

- ① お約束の時間に遅れず来れた子
- ② 1人でイスに座ってできた子
- ③ 脱いだ靴をそろえられた子
- ④ おもちゃや本をお片づけできた子
- ⑤ 先生に「お願いします」と「ありがとう  
ごさいました」が言えた子



上の段が男の子♂で  
下の段が女の子♀です



私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

# 古根先生のハッピーライフ

今年ももう2月。年末年始は、時間の過ぎるのが加速するような感覚を特に覚えます。

皆さん、年頭に、今年の抱負は何か考えましたか？

年の初めに、墨痕も鮮やかに書初め・・・をした方は少ないかもしれませんが、何となく「今年はこんな年にしたい」「こんなことを頑張りたい」という考えはあるのではないのでしょうか？

私が、まだ少し丸まった癖の残ったカレンダーを前に考えた今年の目標は、「ちょっとやそつとでは壊れない健康な体を作る」です。幸い今のところ大きな病気やけがはありませんが、ちょっとしたスポーツや駅の長い階段で息が上がったり、全力でジャンプしても全然飛べないしと新人につっこまれたり、日常でこれはだめだと反省するシーンが増えました。しつこい肩こりも、相変わらず両肩に居座っています。

何度も何度もやろうとしては挫折したことですが、「週2回以上運動をする」「仕事が終わってから間食をしない」まずはこの2つを守るところから始めています。そして、「やらないことの言い訳を考えない」これが私にとって一番重要です。忙しいから、ちょっと風邪気味だから、やろうかやるまいか迷っているうちに時間が過ぎて・・・というのは本当にもったいないですね。迷うまでもなく習慣にすることができれば、と思います。

小島歯科室では、帰りのミーティングで毎日やっていることがあります。それは、お互いの肩をもみ合うこと。スキンシップの一環です。「わー、先生がちがち。でも、私も最近肩甲骨の周りが痛くて。」「肩こりは職業病だからね。背筋つけなきゃね。」なんて。今年も、お互いに健康で、頑張って楽しく働きましょう。

# 患者様の ご感想のコーナー

2016  
Happy  
New Year

たまたまX'masコンサートをしている  
時に来院ある身がでキ、ドレスを  
着た女性がクラリネットをふいて  
いるのがすごくステキ♥でした。  
他院には見られぬ小島歯科室  
だけの演出で"すごい"です！



理由まで"詳しく"ありがとうございます!!  
小島歯科室ならではの演出  
これからも考えていきます(笑)  
お返事→アツスタ草



先生やスタッフの皆さんの歯が"キレイ  
と"思っ"て、安心しました。良い例だな  
と思いをしました。



お褒めの言葉ありがとうございます。  
スタッフも見られている事に驚きです。  
お見苦しくないう自身のお口磨きアモ  
していこうと思ひます!!

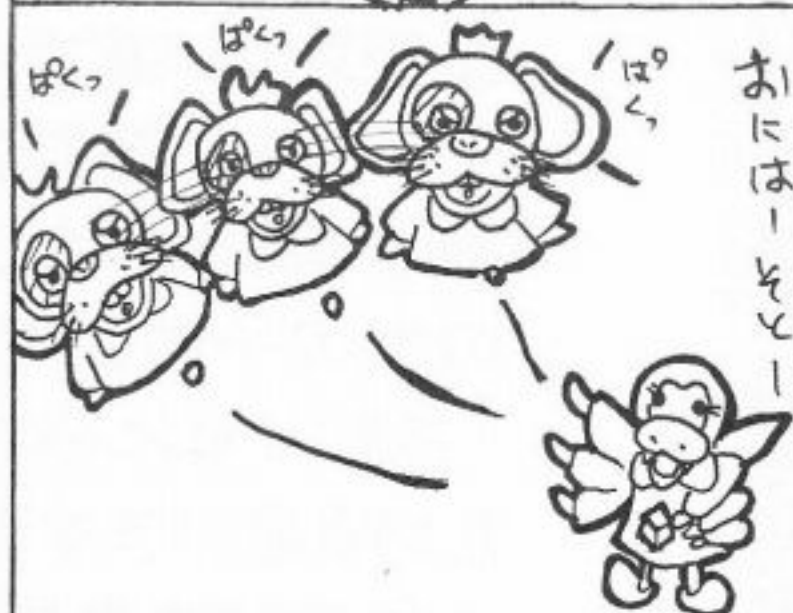
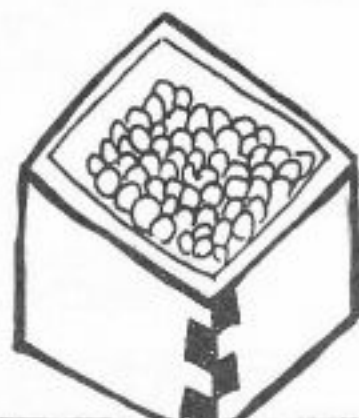


お返事→歯科衛生士坂本

ご協力ありがとうございます☆

まさおくんの節分

2月3日は節分の日



おにはーきー



おにはー...



まさおママ  
ちんこ  
おはまきんはちんこ

まなおー

やっ、ぱり鬼よりママがコワイ...

# 院長先生の休憩室



## —恋愛とコミュニケーション— バレンタインバージョン

みなさん、こんにちは、2月です。寒いですがお元気にお過ごしですか？2月はバレンタインデーが控えていますね。バレンタインデーって面白いですね？好きな人にチョコを渡したり、会社では義理チョコ配ったり、うちの小学校の娘は同級生の女の子同士で友チョコです！

さて、バレンタインにちなんで恋愛について話したいと思います。私は恋愛が苦手で下手でした。人に自分の気持ちを伝えるのがどうしてよいか、よくわからない人でした。人に好意を伝えるって、結局どういうこと？って感じだったのです。昔、小学生4年生の時でした。クラスに好きな子がいました。「好き」といっても何をもってして「好き」というのかは多分かなりはっきりしていなかったと思います。単にクラスを見渡して何となく、あーあの子がいいなあ、と何も相手のことも知らず決めていたのです。見た目が子供心に可愛いと思いこんでいただけ、、、？その当時の流行り？男子の好きと女子の好きも違いがあると思うんです。特に男子の場合は、一度も喋ったこともない、どんな性格かも知らない、けどあの子が一番好き、なんてことがあるのです。(まったく根拠のない第一印象)

一方女子の「好き」はスポーツマン、面白い、リーダーなどの要素もあるかと思いますが、相手と話してみても、だんだんとどんな人か解ってきていいなあと思っていく、時間のファクターが男子に比べて一もかかっているんじゃないかな？と。

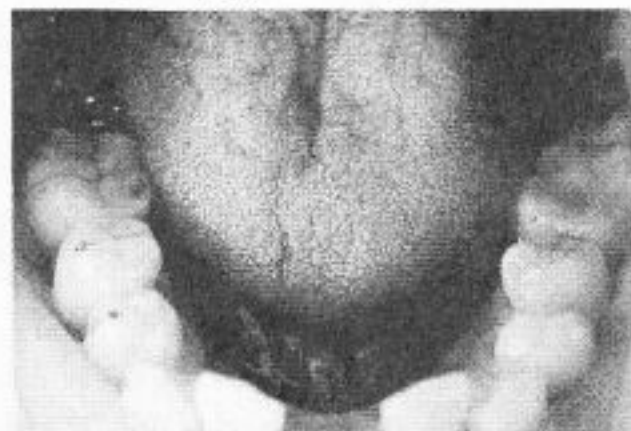
小学校4年生の3学期、席替えで初めてその子と隣の席になりました。その席になった時、とてもびっくりしました！気にしているとそうなるんだ、こんな偶然あるんだ！と。さらに驚きがありました。喋ってみたんですが（初めて）これが不思議、話が全くかみ合わないんです。自分がイメージしていた人とは別人。相手の女の子は多分自分のことを好きでも嫌いでもなく普通に喋ってくるのですが、、、ずれるんです。男子の「好き」の思い込みって本当いい加減なもんですね。人とよく話まずはお互いを理解する、好きとか嫌いとか言うけどまずはよく話して見ることから、ですね。

先日神奈川の友人に教えてもらったことなのですが、多くの問題の本質はコミュニケーションが下手なだけ！と。例えば、家族でケンカが絶えない、学校で同級生と上手くいかない、あの人とは仕事が合わない、など。勉強しない子供、できない子供の解決策はコミュニケーションだと言われました。一見本人が頑張れば、問題が解決に向かうようにも見えるかもしれませんが、そうではなく、親がどのように子に声を掛けているかだと。その子にあったコミュニケーションをせず親の思い込みのコミュニケーションを押しつけているのだと..

# 歯科衛生士・廣田の患者様の声

のコーナー

気持ちを優先・尊重してもらいながら  
痛みもなく治療してもらいました!!



今まで歯科治療は痛みを伴うものと思っていました、  
が小島歯科室でのそれは全く違っていました。その上  
患者の気持ちを優先・尊重しながら進めて下さるので  
とても安心して診て頂けます。市の情報誌に度々載る先  
生の文章を目にして思い切って尋ねて良かったと思っております。

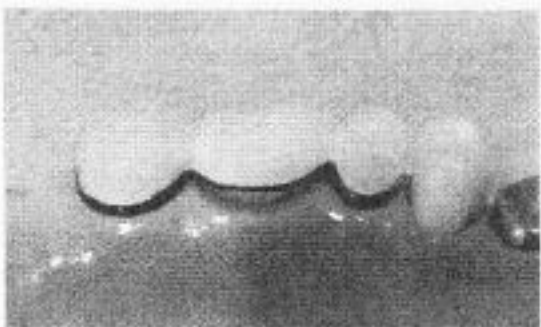
<かぶせものの実物を見てみよう♪> (50代女性)

## 自費のかぶせ物



表側

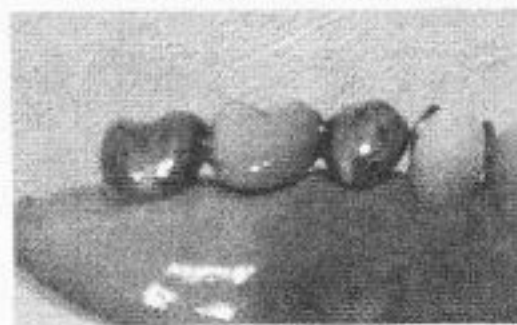
ま、白でキレイに仕上  
がっています。咬み合  
わせの部分も白!!  
笑った時にもキレイですわ!!



裏側

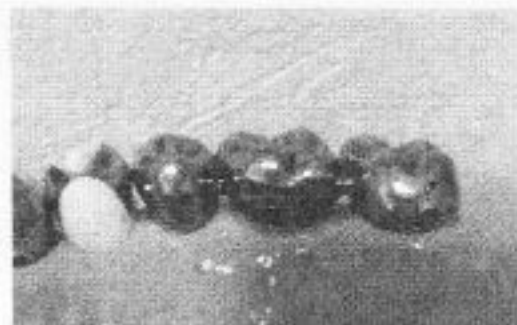
かぶせ物の種類に  
よって裏側の金属の  
色分けがかわります。

## 保険のかぶせ物



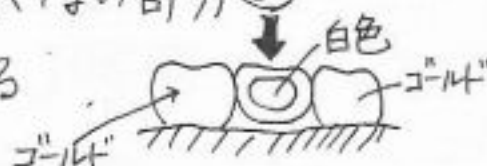
表側

ブリッジの場合  
まんなかの歯の  
中央部分は白く  
なる場合があります



裏側

※ ゴールドブリッジの場合 → 歯の根がない部分  
のかぶせ物の中央部分は白くなる  
場合があります



カウンセリングルームに模型が  
あります\*実物を見たい方は  
スタッフまで!!

# 安藤先生の日常

2月の大きな行事といえばバレンタイン・デーがあります。バレンタイン・デーは、英語では「Saint Valentine's Day」、訳せば「聖バレンタインの日」という意味です。つまり、バレンタインというのは人の名前なのです。

西暦3世紀のローマでのことです。皇帝クラウディウス二世は、若者たちがなかなか戦争に出たがらないので、手を焼いていました。その理由は彼らが自分の家族や愛する者たちを去りたくないからだ。と確信するようになったクラウディウスは、ついに結婚を禁止してしまったのです。ところが、インテラムナ（イタリア中部にある町で、現在のテルニ）のキリスト教司祭であるバレンティヌス、英語読みではバレンタインは、かわいそうな兵士たちをみかねて、内緒で結婚をさせていました。それが皇帝の知るところとなったから大変です。しかも、当時のローマでは、キリスト教が迫害されていました。皇帝は、バレンティヌスに罪を認めさせてローマの宗教に改宗させようとしたが、バレンティヌスはそれを拒否しました。

バレンティヌスは、獄中でも恐れずに看守たちに引き続き神の愛を語りました。言い伝えによると、ある看守に目の不自由な娘がおり、バレンティヌスと親しくなりました。そして、バレンティヌスが彼女のために祈ると、奇跡的に目が見えるようになったのです。これがきっかけとなり、バレンティヌスは処刑されてしまうのですが、死ぬ前に「あなたのバレンティヌスより」と署名した手紙を彼女に残したそうです。そのうち、若い男性が自分の好きな女性に、愛の気持ちをつづった手紙を2月14日に出すようになり、これが次第に広まって行きました。現在男女とも、お互いにバレンタイン・カードを出すようになり、バレンティヌスがしたように「あなたのバレンタインより」(From Your Valentine)と書いたり、「わたしのバレンタインになって」(Be My Valentine)と書いたりすることもあります。

実は、女性が男性にチョコレートを贈るのは、日本独自の習慣です。クリスマスもそうですが、キリスト教になじみの薄い日本では本来の意味が忘れられて、セールスに利用されがちのようです。自分の命を犠牲にしてまで神の愛を伝え、実践したバレンティヌス……。


# 受付いとうの おすすめ商品



アスタリアルACT  
7000円

今回は「アスタリアルACT」(サプリメント)をご紹介します。抗酸化作用のあるアスタキサンチンのサプリメントです。歯周病の予防や、シミ、シワの予防に。院長先生



おすすめですよ!!  
(医科専売商品です) 

# 受付・片田の おすすめ イベント情報!!



## 医院説明会

小島歯科室について  
院長よりお話しします。  
2/27・3/26・4/16  
(土) 14:30~15:00




## 母親セミナー

お子様の歯を守る為の  
セミナーです。  
2/13・3/5・4/9  
(土) 14:00~15:00



## プチ ホワイトニング体験会

ホワイトニングの  
疑似体験です。  
・参加費 500円  
・ホワイトニングで使用できる  
500円券と歯みがき粉の  
試供品プレゼント  
・予約制です  
15:00~  
15:30~ 各3名

3/12 (土) 

<2月の勉強会・セミナー参加予定>  
2/13 東京医科歯科大学学術講演会 院長、2/14 中部デンタルショー、スタッフ全員  
2/14 JSC咬合セミナー 院長、2/20 白濁セミナー スタッフ全員、2/21 TP矯正学会、院長、Dr.安藤  
2/28 小島歯科内産経学会 院長