



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

3月号

H28年 148号

今月の目出し

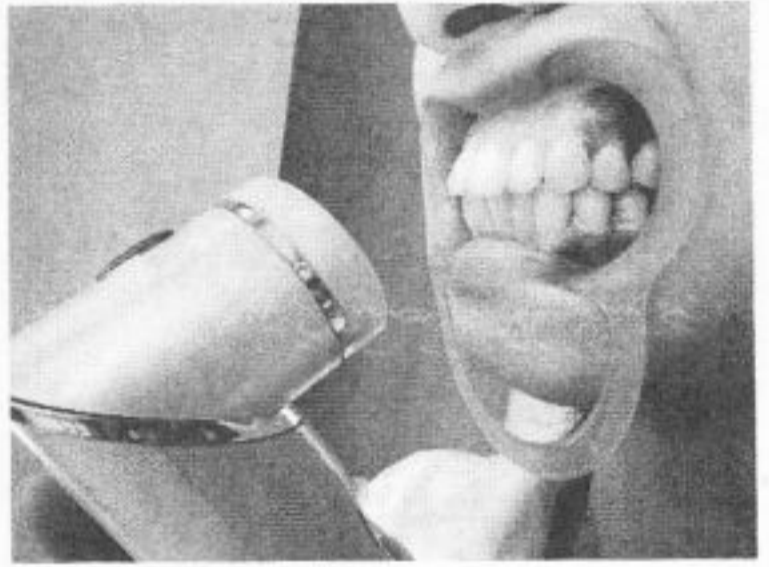
- 🌸 歯科アシスタント永井の豆知識 - ひなまつり -
- 🌸 歯科衛生師廣田の患者様の声のコーナー - 白いがぶせもので"口を大きく開けられるように"
- 🌸 永山先生のおはなし - 桜のうた -

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

# ホワイトニング体験会

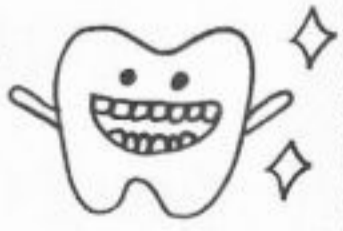
こんにちは！歯科アシスタントの野崎です。みなさん自分の歯の色について気になった事はありませんか？キレイな白い歯に憧れを抱く方もきっといると思います。"ホワイトニングしたいけれど不安・どうやって白くするのか？自分の歯はきちんと白くなるのか？" そんな風にお悩みの方は特にオススメ！

日時：3月12日(土) 15:00~  
 場所：小島歯科室  
 参加費：500円(ホワイトニング割引券付)  
 定員：10名程度 **先着順** ※要予約



## 内容

- ・ホワイトニングについて説明します。
  - ・歯の色を測り、ホームホワイトニングを少し体験します。
- 最後に歯科衛生士が1人ずつ個別にその方にあった方法をアドバイスします。
- お電話が受付にて予約を受け付けておりますので、どうぞお早めに!!



私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

# 永山先生のおはなし



最近全く音楽と聴かなくなっていたのですが、家のゲーム機でカウオケをするようにになり、少しずつ興味とまに持ちはじめています。


昨年の年末はテレビで歌番組とみても、「なに...?」と思うことが

たびたびありました。 


なに、娘がカウオケに熱中するようになるので、自身のWii-U

でカウオケと12に最近よく遊んでいます。 

私が歌と選曲する際によく桜ソングのページを見ます。

というのも永山は桜のうたが好きなのです。 


自身の学生時代の思い出や思い出させるので、行とも

ノスタルジーは気持ちには、まします。 

こんな事とかくのもやはり気取しいですが、まあそんな感じです。


高校時代が一番思い出するのですが、当時私はよく冗談まじりに

「卒業したくはないなあ」と言、まに、実はやはり本音でした。


周りの人達が大好きで、なに、古い古い校舎も好き 

ここと離れるのは嫌だと卒業が近づくとにびに思、てまに、

その頃によくきいた桜のうたが、あんなもう10年以上

い、まも当時のことを鮮明に思い出させまくります。 

桜にまつわる曲は名曲が多いです。もしカウオケに行、たい

何からの機会があ、たらふんてお、下さい 

# 歯科アシスタント 田崎の スイーツへのこだわり

こんにちは 歯科アシスタントの  
田崎です。今回は『桜餅』  
についてです♪ 桜餅と聞いて  
思い浮かぶのはみなさんと似た  
形の物でしょうか？ 桜餅には  
「長命寺」と「道明寺」の2種類  
があるんですよ！！

## ♡ - 長命寺 - ♡



小麦粉などの生地  
を焼いた皮であん  
こを巻いたもの  
を桜の葉でくる  
んだタイプ

関東で桜餅と  
言えばこの形！！  
「関東風」「江戸風」  
とも呼ばれます。

## ♡ - 道明寺 - ♡

道明寺は、もち米を蒸して乾燥させ  
粗挽きした「道明寺  
粉」で作ったお餅  
を、桜の葉でつつむ  
タイプ「関西風」  
「上方風」とも呼ばれます。

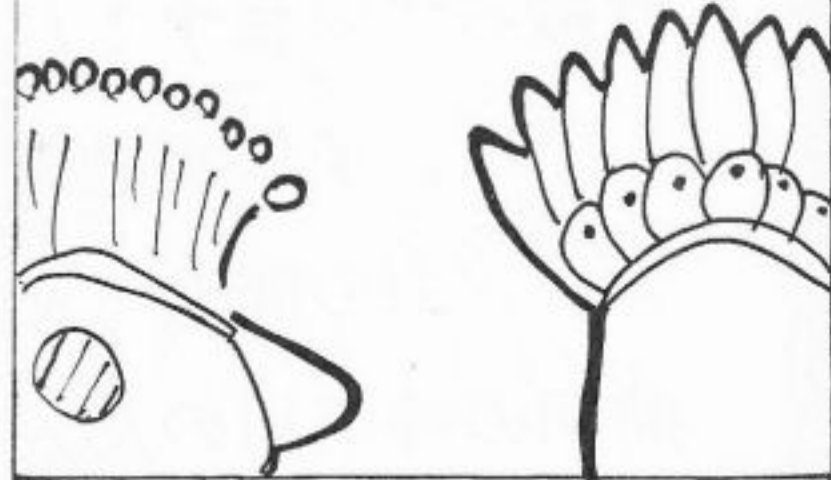


まさおくんのカーニバル

3月のイベントといえば...  
！！リオのカーニバル！！



ブラジルのビッグイベントで、  
毎年土曜日の4日間で行われるんだよ！



どこでまさおくん？



今日はホワイトデーだよね？



私へのお返しは...？

大事なことは、忘れちゃダメだよ！

# 院長先生の休憩室



## 続、恋愛とコミュニケーション - ホワイトデーバージョン -

みなさん、こんにちは。3月です、今回は2月号の続きの話です。読んでいないという方は医院の待合室にバックナンバーが置いてあります。是非お読みください。(ホームページ内にもスマイル通信の過去の記事は載っています!)

では、子供が勉強をしないのは、親のコミュニケーション力の問題である?という話の続きから。私が、前回の神奈川の友人からおしえてもらった技、子供に勉強してほしい時にどう声をかけるとよいか、

- 1、今日中に全部できたらすごいよね
- 2、今日はどこまでやるの?
- 3、〇〇君なら絶対できるよ
- 4、宿題終わったら遊ぼうね

このうちのどれか1つが必ず本人にピッタリくるものがあるのだと。

このピッタリくるもの以外の3つのどれかを自分の感情だけで言い続けているから上手くいかないんだと!

ふーん、相手にいうこと聞かせるんじゃないなくて、自分

が変わり、そして相手の行動が変わるということなんですね。みなさんも試してみてくださいね。

そして3月はホワイトデー、ホワイトデーも1つのきっかけですね、コミュニケーションの。バレンタインにチョコもらったか、もらってないかは判りませんが、このイベントを機にまた1つのコミュニケーションを交わしていきましょう。

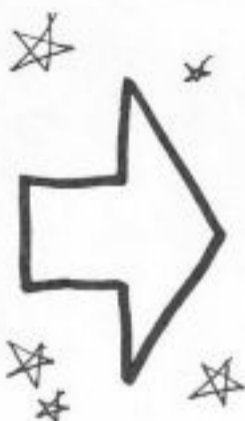
最後に、恋愛もしかりですが、コミュニケーション下手な私は、日々、課題、そして努力です。また特にこのスマイル通信は自分にとって、最も自分らしいコミュニケーションツールだと思っています。いつも読んで頂きありがとうございます。ここで書くことを通して普段上手く伝えられない部分を少しでも垣間見て頂けたらと願っています。時々、医院で感想を言ってもらって、とても嬉しく思っています。自分が小学校4年生の3学期から随分と時は経ち、ふと振り返るともう十分大人の私がいます。ダメで失敗の連続の恋愛下手だったのかもしれませんが、次はよくなると前向きにいつまでも進みます。みんなの幸せを願います。

来月は、今現在父親の治療をしているので、その話談  
を考えたのと思います。 小島 莉文

# 歯科衛生士・廣田の患者様の声 のコーナー

白いかぶせ物で口を大きく開けられるように!!

治療前



治療後

今までは歯ならびやシルバーのつめものがコンプレックスであり  
写真をとる時など口元を気にすることが多かったけど、変えた  
ことにより大きく口を開けることができるようになった。前歯を変  
える時に少し角度を合わせてもらうことで歯ならびもキレイ  
になり、歯を出して写真をとることも気にならなくなった。今では  
友人に Before - after の写真を見てもらってキレイに  
なったことをアピールするぐらいになりました。キモチも変わ  
れますね。



(30代女性)

かぶせ物を『型取り』してからかぶせ物が『完成』する  
までの期間

## <部分的なかぶせ物編>

【セラミックインレー】 1週間

【ゴールドインレー】 1週間

保険のかぶせ物は、  
約1週間で完成  
します!(本数によって差が  
あることもあります)

## <全体的にかぶせるかぶせ物編>

【ジルコニアセラミック】 2週間  
【オールセラミック】 10日間  
【セラミック】

【ゴールドクラウン】 1週間

かぶせ物は種類によって完成までの  
日にちが異なります! 入れる本数によ  
り日数がかかる場合もあります!  
ご予約がある方は、歯科医師・カウ  
ンセリングスタッフとご相談ください!

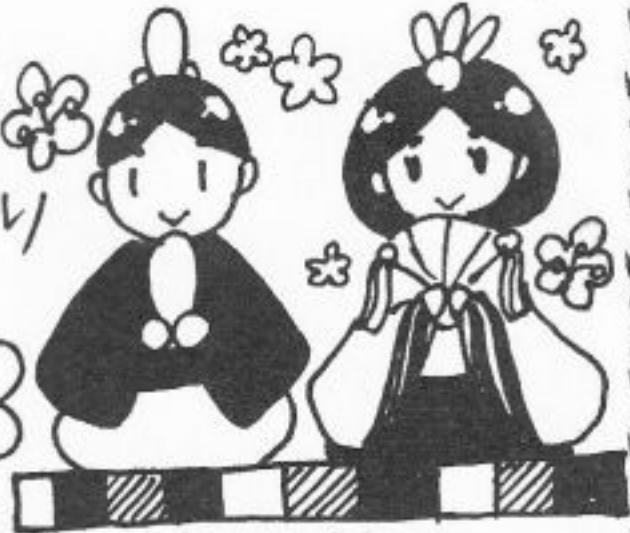




# 歯科アシスタント 永井の豆知識



こんにちは、歯科アシスタントの永井です。  
今月は3月ということで、女の子の節句、雛祭り  
についてご紹介したいと思います。



## 雛祭りのなりたちと変化

元々、平安時代には単なる人形遊びでしたが、のちに「流し雛」のよう  
に身の穢れを払う厄よけとして祀られるようになりまし

た。そして江戸時代に本来の「人形遊び」と厄よけとして行われていた行事が  
融合し、現在のような雛祭りの形になりました。また、雛人形が「武家  
の娘など身分の高い女性の嫁入り道具のひとつと扱われるようになり、  
より豪華でせいかつなものとなりました。

## 雛人形の種類と並べ方



・内裏雛... それぞれ天皇、皇后(正しくは親王、親王妃)。関東では向かって  
左、関西では向かって右に男雛を飾る。(他の人形は同じ)

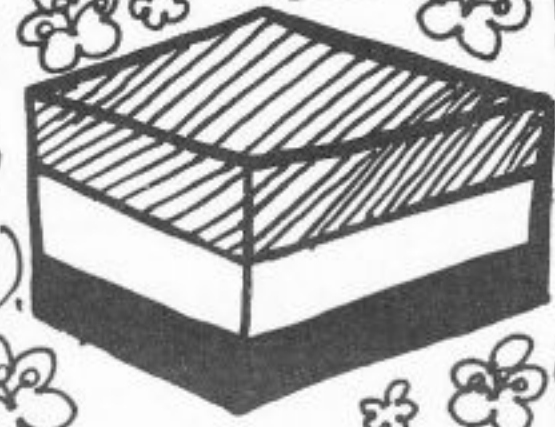
・三人官女... 宮中に仕える女官。3人のうち1人だけお歯黒で  
眉なし。向かって右から長柄鉾子、島台、加鉾子の順に並べる。

・五人囃子... 能のお囃子を奏でる楽人。向かって右から謡(うたい)、  
笛、小鼓、大鼓、太鼓と楽器が小さい順に並べる。

・随臣... 武官。通称右大臣、左大臣。向かって  
右が左大臣で老人、左が右大臣で若者。

・仕丁(しちょう)... 従者。3人の表情から  
三人上戸とも。向かって右から立傘(たてがさ)、

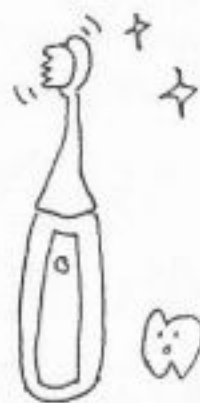
杓台(くつだい)、台傘の順に並べる。



# 受付いとうの おすすめ商品



今回は音波振動ハブラシ「フリニアスマート」をご紹介します。1分間に約31,000回のブラシストロークで歯をツルツルにみがきます。本体は90gと軽いので長く持つのも

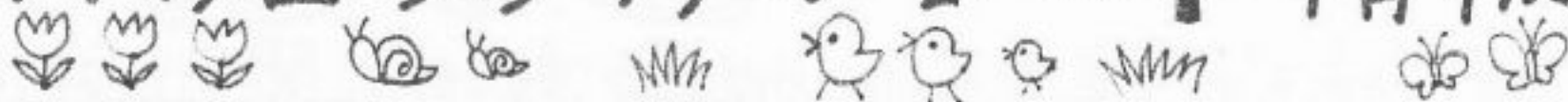


フリニアスマート  
10,000円

疲れません。



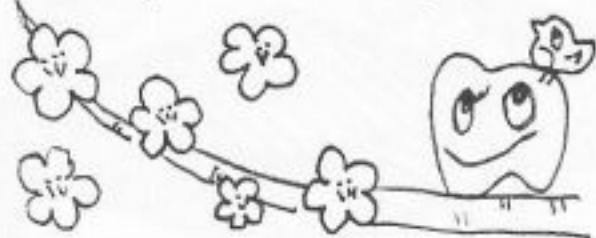
## 受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



### 医院説明会

小島歯科室について  
院長よりお話しします。

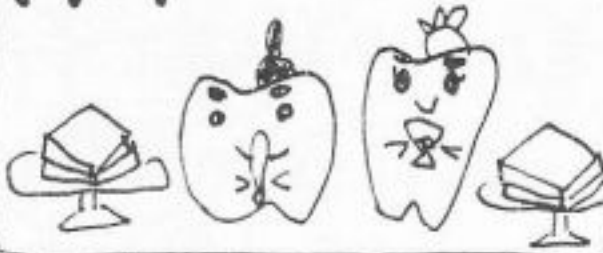
3/26 · 4/16 · 5/28  
(土) 14:30 ~ 15:00



### 母親セミナー

お子様の歯を守る為の  
セミナーです。

3/5 · 4/9 · 5/21  
(土) 14:00 ~ 15:00



### プラ ホワイトニング体験会

ホワイトニングの  
疑似体験です。

- ・参加費 500円
- ・ホワイトニングで使用できる500円券プレゼント
- ・予約制です
- 15:00 ~ 各5名
- 15:30 ~ 各5名

3/12 (土)



<3月の勉強会・セミナー参加予定>

歯科医学総会 3/5、6 院長

矯正学会 3/12 院長、安藤Dr.

東京研修会 3/19、20 24、7