

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

4月号

H28年

149号



小島利文 院長

今月の目次

- 古根先生のハッピーライフ - うさぎブーム到来? -
- 歯科衛生士廣田の患者様の声のコーナー - インプラント -
- 歯科アシスタント長谷川の四コママンガ - エイプリルフール -

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

# ピカッシュでピカカ品

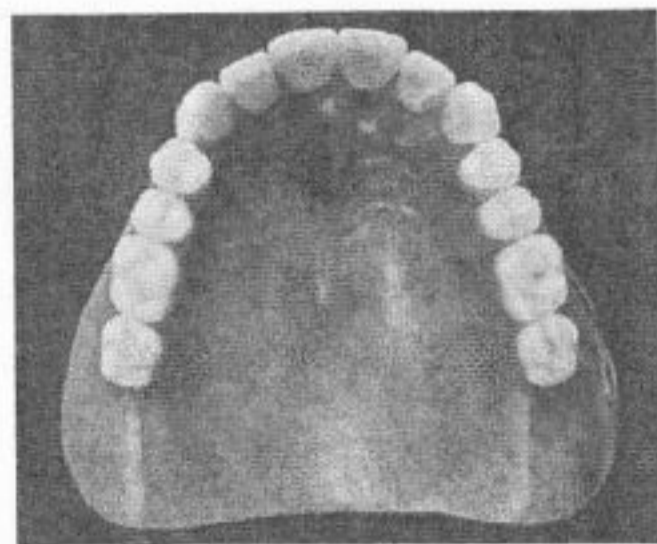
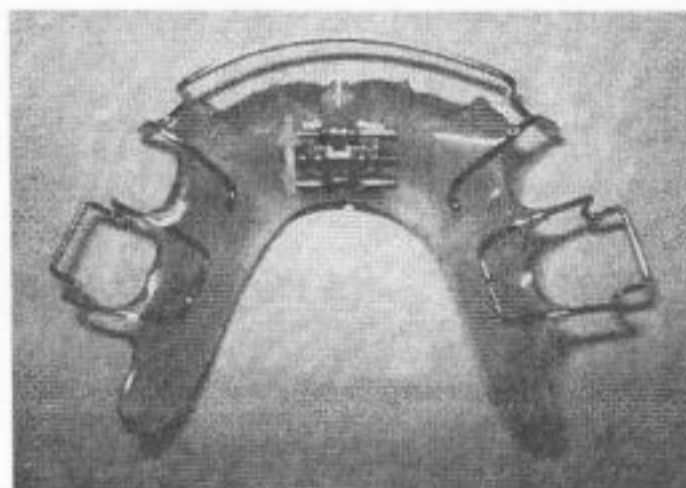
こんにちは! 歯科アシスタントの野崎です。  
 普段使っている矯正装置や入れ歯やマウスピースを抗菌・除菌して清潔に保つことが出来る「ピカッシュ」を使ってみませんか?  
 汚れはもちろんニオイ・又Xリ等も予防する事ができます!!

☺ 1回 ¥3,500円

★ 毎日のお家でのケアは水洗いのみ

★ 1回行えば約3ヶ月効果持続

★ 洗剤を毎日使わなくてOK



!! ピカッシュやる!! !!



気になる方は  
お気軽に  
スタッフまで

いつでもピカッシュで  
口の中に入れても  
安心だよ!



私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

# 古根先生のハッピーライフ

空前の猫ブームです。

もともと、我が家のペットはブームとは無関係にうさぎですが。ところが、このあいだ、「うさぎブーム到来か？」と思わせることがありました。

うちのうさぎのエサは基本的に安い通販の牧草です。何しろ食いしん坊ですごい量の牧草を食べるので、うさぎ専門店の少し高価な牧草では、家計に優しくないのです。でも、たまには専門店にも行きます。店員さんの話を聞くのと、赤ちゃんうさぎを見るのが楽しみなためです。小さなお店なので、4～5人のお客さんでいっぱいになってしまうのですが、先日は店の外まであふれるほどの人で、にぎわっていました。

ゆっくりしていただけてすみません、と申し訳なさそうな店員さんによると、「マツコの知らない世界」でうさぎを扱ったせいではないかとのこと。確かに、マツコの経済効果はあなどれないと思います。

早速録画してあったマツコの世界（毎週録画しておいて、暇なときに楽しみに見えています）を見ると、なるほどこれはうさぎが飼いたくなる、と納得です。

豊満なマツコさんの腕にすっぽり包まれた小さなモフモフうさぎ。癒されます。機敏に障害物を飛び越える芸の途中で顔を洗い始めてしまう抜けたところ。癒される。

でも、こんな可愛いところだけ見て飼いたくなってしまった人は、ちょっと待ってください。うさぎは、人見知りです。なつくまでには根気良いスキンシップが必要です。いたずら好きで、柱をかじったりすることもあります。それでも手をかけたただけ答えてくれる賢さのある動物です。

うさぎを飼い始めたすべての人にとって大切な家族になってくれますように。  
うさぎ愛好家の独り言でした。

# 患者様の声のコーナー!!

今月も患者様からのご意見感想を紹介します!!



子供が元気に一人で入って行けるといふ事はとても対応が良いのだと思います。

お子様の歯医者嫌いをなくす様に当院では様々なとりくみをしています。



歯科医師 永山



予約時間の事前連絡はとっても助かります。アシスタントさんの説明もわかりやすく色々な事がきけてとてもよいです。

満足していただけてとても幸いです。これからもスタッフ一同頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



アシスタント 野崎

皆さん協力ありがとうございます。

まさおくんの イイコリルフル



嘘つきのまほとほとにや!

# 院長先生の休憩室



## ＝ 健康寿命 と 父の治療 ＝

みなさん、こんにちは。4月です、新たなスタートです。学校や職場、気持ちを充実させ今一度張り切っていきましょう。小島歯科室も4月から新人が入りました。新人と一緒に仕事すると自分も勉強になり新たな発見があります。

さて、最近私は、父の治療をしばらくしてしています。父は昨年、入退院を繰り返し、とても久しぶりに口の中の状態を診ました。年齢（78歳）もあり、いろんなところがかなり悪くなってきていました。以前にもこのマイル通信で書いたことなのですが、親子の治療、特に息子が父の治療するのは難しいと。親子、兄弟、夫婦など近すぎる関係の場合、どうしてもお互いが感情的になりやすくドクターと患者という関係が成り立たないことが多いのです。事実、私は自分の身内を治療するのですが、父だけはなかなか難しいです。どうしてもお互いのわがままが出てしまうからだと思います。しかし今回だけは違いました。それは、父も高齢になり入院中の中でなんとも歯がボロボロになってしまい、その口の中を診た私は、これはなんとかしなければ、命も危ういと強く感じたのでした。糖尿病などの疾患も関係して、何本かは抜け落ちて悲惨でした。ちなみに、手入れ、歯磨きをしっかりやれと言っても、もうそれは100パーセントを期待しても無理な話です。まあ何とかそれなりにやってほしいというくらいだと思っています。

3 か月近くの治療が続いていますが、治療成果としてはなんとかしっかりと咬める状態が回復できました。5 本ほど根だけが残っているところは、その根を利用してもう一度上に歯の形をがっちりとかぶせました。見栄え的にも前歯があり恰好がつかます、年寄りくさくないです。本当なら歯が抜け落ちたところに全てインプラントを入れたかったのですが、本人がどうしても怖がり断念。その代わりに、義歯（部分入れ歯）を入れました。磁石、コバルトクロムなどを用いて歯科技工士に無理言って作ってもらいました。自分の歯が入っているかのように落ちついてきて嬉しいです。こうして長期にわたってみてきた父の歯ですが、なんとか結果が出ているのは、キーポイントとなる場所に自分の歯が残っていることです。どれもこれもいつかは役に立つと大切にかぶせてきたことが今すごく役に立っています。こんだけ咬めればこの人はまだまだ長生きするとひそかに、にやつきました。

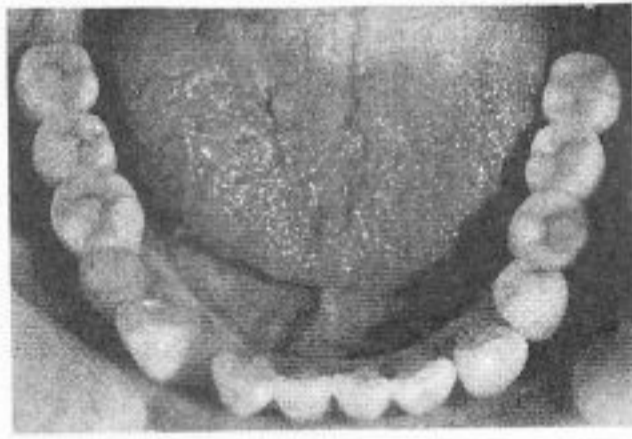
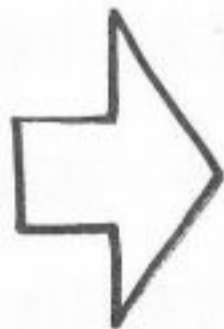
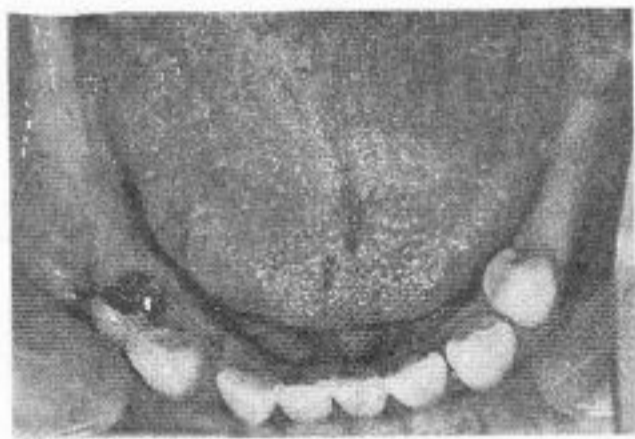
退院直後の口の中を診たときなんて、もうこんなに噛めなくなっていては、どんどん体力も落ちるし、自律神経の機能も低下するし、正直、やばいと思いました。けど今、なんとか踏ん張って、形になり、定期的なクリーニングさえしていれば「長生きさん」で楽しく生きていけるんじゃないだろうかと安心しています。

一日いちにちは、点の一瞬です。が、父と過ごしてきた人生は長いながい線です。一日の一瞬はあつく怒り冷静さを失いもうこの人とは上手いかないと感じたりします。が、長い線の人生の中で親子はそして人は、新たな境地に立てるようです。

# 歯科衛生士・廣田の患者様の声 のコーナー

自分の歯の形で何でもかめて嬉しいです\*

治療前



治療後

私は下の両奥歯(計6本)3本のインプラントを入れました。自分の歯の形で何でもかめてうれしく思います。入れ歯と違って取りはずしが無いのがいいです。

(60代女性)



Q インプラントを入れたいと考えています。3本抜けてしまった所にインプラントは、全部で何本入れるのでしょうか?

Aさんはインプラントを何本入れるかバリエーションのですね! インプラントの本数を決めるポイントは『かみ合わせ』や『距離』など様々な条件で決まります。レントゲンやお口の中を見て決めていきます。3本抜けてしまっても2本だけインプラントを入れて歯の形の部分を3本分入れる方法もあります。\*個人差有

\*気になる事はいつでもお気軽にご相談ください。

インプラント2本  
入れます

歯の形の部分  
を3本分入れます



院長

# 安藤先生の日常

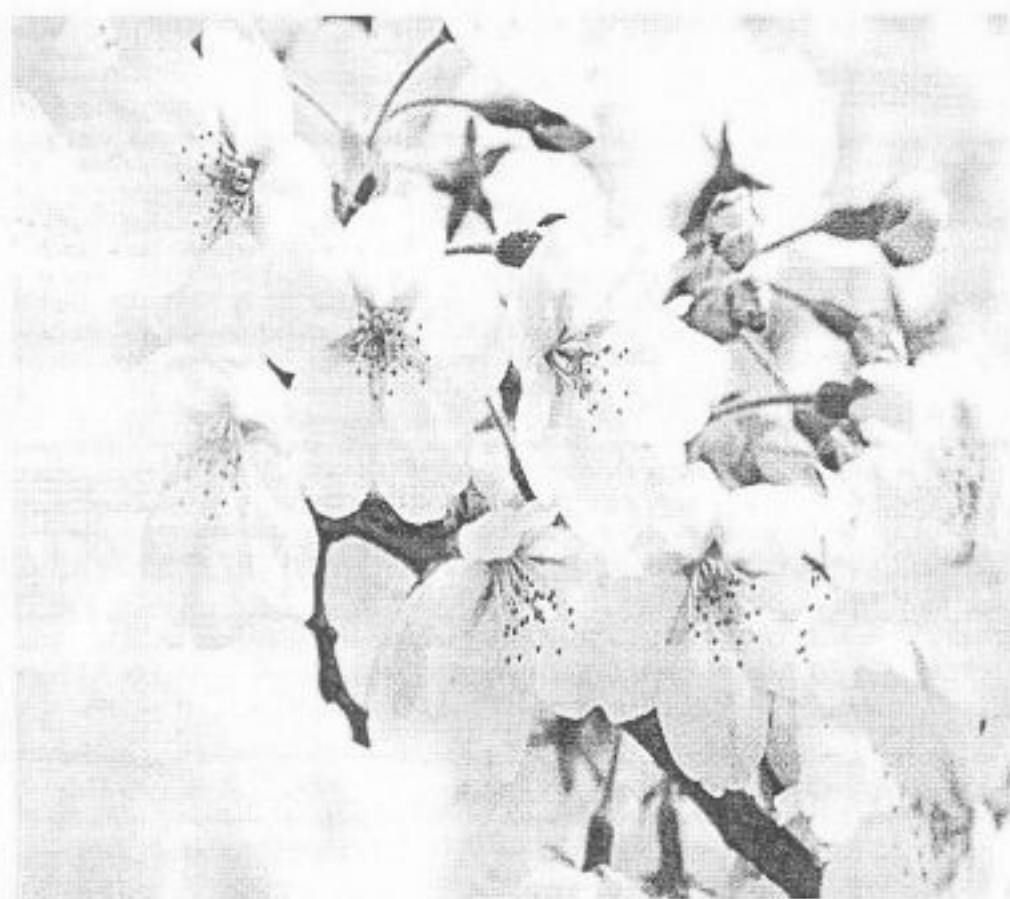
すっかり春らしい暖かい季節となりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。4月の定番のイベントといえば入学式や入社式です。節目のビックイベントだけあって、これから迎える方は期待で胸がいっぱいだと思います。

新天地でそれぞれの夢や目標に向かって頑張れるよう、自分自信を鼓舞させるいい機会です。スタートに乗り遅れないよう、入念に準備を行うことが大切です。

例えば、人前で自己紹介やスピーチをする機会が必ず来ると思います。前もって考えておき、元気にスラスラ話すことができれば、それだけで良いスタートを切れた気がすると思いませんか？自分のことを知ってもらえる絶好のチャンスだと思いスピーチの作成に取り組んでみましょう。

また、提出する書類や必要な持ち物を前日までに確認することをおすすめします。当日、余裕を持って過ごすためにも、準備に時間をかけることが大切です。

何事も初めが肝心です。最初にとった行動や態度が後々まで影響を及ぼすことがあります。万全の状態で臨みましょう。



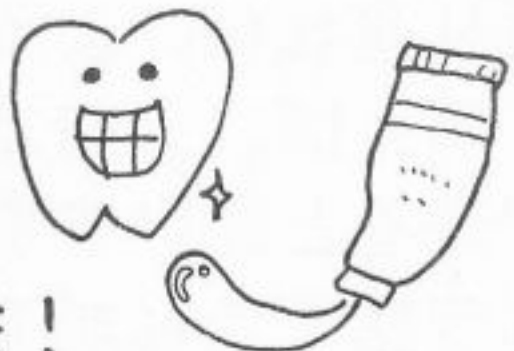
# 受付いとうの おすすめ商品



今回は「音波と電動歯ブラシ用  
歯みがきペースト」をご紹介します。  
研磨剤を使わず、泡立ちもおど  
やかなので、音波・電動ハブラシを  
使っている方に非常に使って頂き  
やすい歯みがき  
ペーストです。 ✨

音波と電動ハブラシ用  
歯みがきペースト 560円

味もおいしい  
グレープフルーツ味!



# 受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



## 医院説明会

小島 歯科室 について  
院長 より お話 します

4/16 ・ 5/28 ・ 6/18 (土)  
14:30 ~ 15:00



## 母親セミナー

お子様の 歯 を 守る  
為 の セミナー です。

4/9 ・ 5/21 ・ 6/4 (土)  
14:00 ~ 14:30



< 4月の勉強会・セミナー参加予定 >

4/3 医療相談会 院長、 4/7 愛知学院研究会 院長、 4/17 安国内科総会 院長  
4/22 保存学会 院長、