

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

5
月号

H28年
150号



小島利文 院長

今月の目次

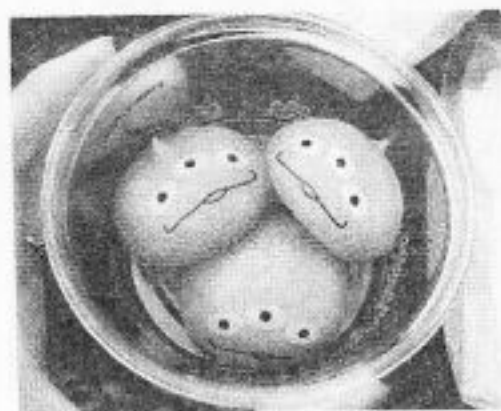
- ◎33 アシスタントくさのアンテナ - リトルグリーンメン -
- ◎33 歯科衛生師廣田の患者様の声のコーナー - ホワイトニング -
- ◎33 歯科アシスタント永井の豆知識 - カッコ -

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

社員旅行に行ってきました!



こんにちは ☺ 歯科アシスタントの野山崎です。3月末に医院のスタッフ含め総勢18名で研修を兼ねて、東京へ社員旅行に行ってきました! 2日目は大人気テーマパーク・東京ディズニーシーへ 🍌♡🍌



この旅行を通して勉強になった事やいつも共に働いているスタッフ一人一人がお互いを尊重し、患者様にとって更なるより良い医院へ目指していく気持ちが大くなりました。

とても良い旅行になり、思い出もまた一つ増え、このような素敵な機会をさせて頂いた院長先生に心から感謝です ☺



私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

永山先生のおはなし



こんにちは、歯科医師の永山です。



5月には大型連休と前に12少し浮ドム気分が漂っています。

GWに遠出とするのもいいですが、近場でのんびりするのもよほ
さよで充実して楽しむことができます。



GWと言えば映画！子供向けから大人向けまで色々な話題作が
目白おしです。私も今年に入、て1本だけ映画を見ました。

子供が大きくな、たのでや、と映画館に連れいいくことができる
ようには、り家族でドラえもんを観てきました。



私が小学生の頃観たもののリメイクに、たので、はっかしい気持ち
で観てました。何歳にな、てもドラえもんは普通に

楽しめます。子供も大興奮で真剣に大人しく観ていました。

やはりあの大きいスクリーンで観ると違います。作品が違わ
あるので強く印象に残ります。これと機にも、と映画館に

足を運ぶようにしたいなあと思っ、ました。🍿🍿🍿🍿

GWに予定の持に決ま、てはい方はぜひぜひ映画館

に行、ておて下さい。🍿 と映画館で食べるポップ

コーンはこれほど格別においしいです




アリスタ びきのアリス



初めまして、アリスタの草(ワサ)です!!
今月からスマ通のコーナーを担当させて
いただくことになりました😊

そしてこのコーナーはというと... 自由度高め、

私の気になっていることや
私発信で皆さんに
知ってほしい、聞いてほしいことを
お知らせ!



と、このような感じですよ! ではさ、そく、
第1回目はこちら!!



デデーオン

リトルグリーンメン!

小島歯科室では、
このヘアゴムを持っている
人が6人います。

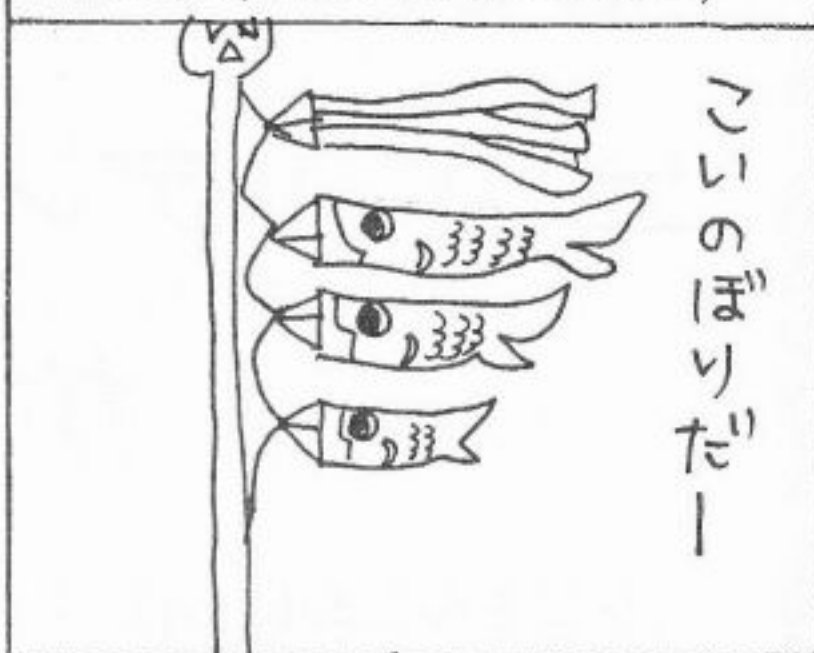
リトルグリーンメンといえば

映画「トイストーリー」に

出てくる人気キャラクターですよ。ぜひ皆さん
隠れミッキーならぬ、隠れグリーンメン(?)を
6ぴき見つけてみてください! 😎+

こんな感じでよろしくお願ひします☆☆

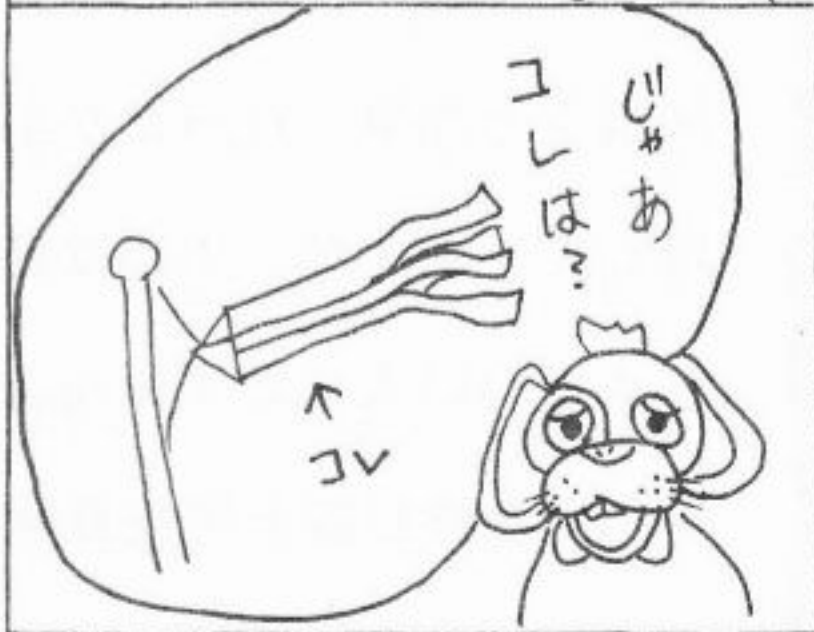
まさおくん と こいのぼり



こいのぼりだー



家族のおまー
ママ



いっしょ
こは?



正解は、「タコ」です。

院長先生の休憩室



＝ ゴールデンウィークと

かにむき合戦 ＝

みなさんこんにちは、5月です、少し夏の予感もします。いかがお過ごしですか？私はまたダイエットを気にしながら頑張っています。これから薄着になっていきます。体のラインも目立って気になると感じる方もいるのではないのでしょうか？とりあえず、腹筋、腕立てなど思い出したように時々やっています。そしてなによりゴールデンウィークですね。沢山遊びましたか？私は中学時代や高校時代の同級生と食事に行ったりして、エンジョイしました。多くの方は結婚していますが、中には独身もちらほら、男性の私から見ると、まじめでいい人ほどずーっと独身だなあ、いいひとほど売れ残るんだなあ、女性目線と男性目線は違うんだなあと感じます。

さて、私は最近、かにの冷凍4杯もらいました。家族で食べました。かにまるごとむいて食べるのは大変ですね、とても苦労しました。その冷凍パックには、はさみが一緒についてました、あとおいしい蟹の食べ方、なる1枚の解説の紙。この解説書、1枚をみんなですっかりみながらの挑戦です。まず蟹のあしを全て切り落としま

す。次に背中を開けます。そしてみそをうまく取り出します、さらにその胴体部分を真ん中で真っ二つに切り、中に入り込んでいる身をどんどんほじくりだしていきます。さらに細分化して切ってばらしていくのですが、胴体を攻め込んで上手に取り出すのは難しいですね。根気もいらいます。細かい部分は、しっかり身が取りきれないともったいないですし、頑張りどころです。そして、あし、ハサミで上手く切っていけば、割合簡単なほうです。ざっくり大きくきれいに身が取れてくると嬉しい気持ちになれます。

家族4人、みんなで大騒ぎして頑張りました、誰が一番上手に蟹をむけるか？私は自信あったのですが、大苦戦。細かいところをきれいにとろうと頑張るのですが、身が飛び散って自分の服に、、、。家内が一番上手くむけたようです。子供たちも頑張りました。はさみでとことん殻を切りまくります。必死に分解していきます。そして最後に、きれいに身を取りだせましたが、あーもう疲れたね、食べなくてもいいや！とむけたことに満足して、食べることはどうでもよくなっている子供たちでした。

確かにむくのも楽しいですが、上手に取りやすく出してくれるお店屋さんで食べたくなりますね！

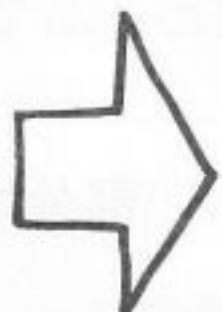
いつも読んでいただきありがとうございます
小島 利文

歯科衛生士・廣田の患者様の声 のコーナー

寝てるだけですぐ"終わりました！
もと早く来ればよかったです*

ホワイトニングで
白い歯*

施術前

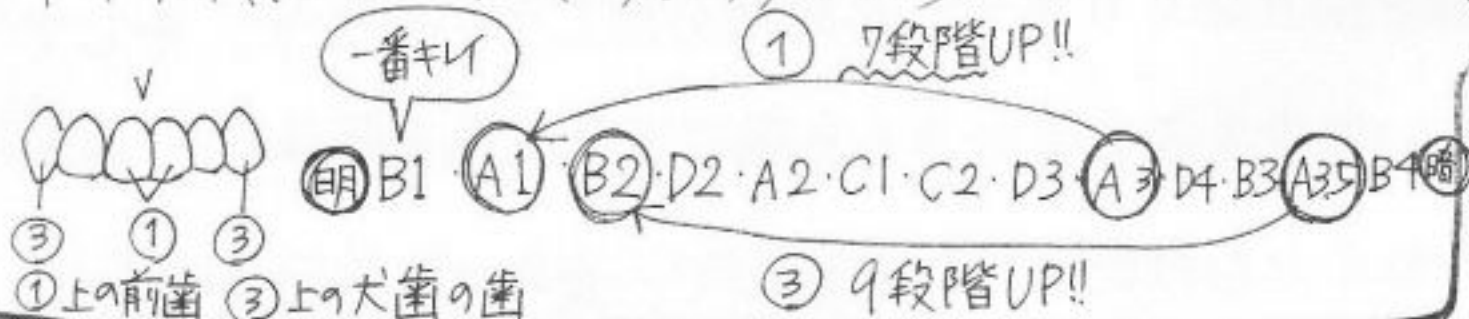


施術後

以前から笑った時の自分の歯の色が気になっていました。市販のホワイトニング効果のある塗布剤などを試したこともありましたが、なかなか効果が出ず、今回ちょっと勇気を出してこちらでホワイトニングをお願いしました。やる前は痛みがあるのかとか少し不安でしたが、丁寧に説明していただいたので大丈夫でした。施術は痛みもなく寝ているだけですぐに終わりました。歯の色も白くなって笑顔に自信がもてました。もと早く来ればよかったです。ありがとうございます！



(30代女性)



プチ・ホワイトニング体験会を終えて...

今回は参加された方の感想をご紹介します♪

2016.3.15(土) 15:00~ プチ・ホワイトニング体験会が開催されました!

年1回のみイベント* 歯科衛生士から直接ホワイトニングの種類・オススメホワイトニングをご説明します*

色々なホワイトニングがあることが知れて、自分に合ったホワイトニングが分かってよかったです!

(40代男性)

* 次回以降にホワイトニング体験会の内容を紹介します♪



歯科衛生士





歯科アシスタント 永井の豆知識

こんにちは、歯科アシスタントの永井です。
今回は今が旬で日本人にとってもなじみ
深い魚、カツオについてご紹介します。

カツオの生態

カツオはスズキ目サバ亜目サバ科マグロ族

カツオ属の回遊魚です。ちなみにカツオ属はカツオ

一種類のみで構成されています。日本近海では黒潮に沿って春に
北上、秋に南下し、それぞれ「初魚堅」、「戻り魚堅」として2回旬を迎え

ます。初魚堅はさっぱりした味、戻り魚堅は脂の乗った味です。

そしてカツオの写真やイラストだとお腹に黒い筋があり

ますよね。実はその筋は生きているカツオにはないん
です。生きている時は背中からお腹にかけて縦断する

筋があります。それがカツオが死ぬと頭から尾へのびる筋に変わるので

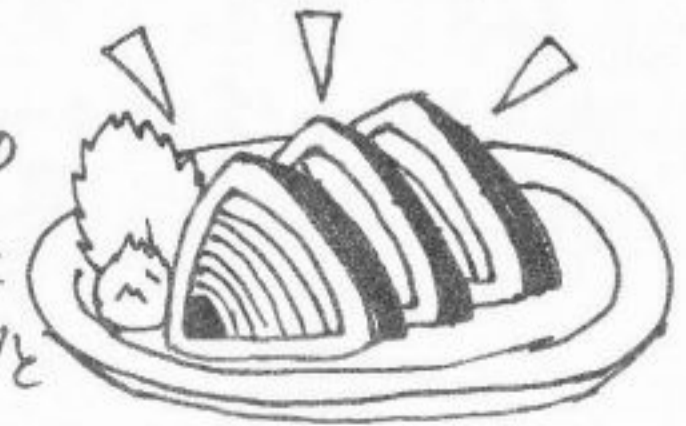
す。

日本では古くから食用とされており、大和朝廷は魚堅の加工品が
献納品として課されていた記録も残されています。また神社の社殿の屋根

にある魚堅木は魚堅節に似ていることから由来するといわれています。戦国時
代には武士が縁起かっぎとして「勝男武士」と漢字をあてたり、織田信長が

産地から遠く離れた清洲城や岐阜城に生の魚堅を取り寄せ家臣に振
るまつたという記録も残されています。

現代でも魚堅節でだしをとったり、旬になると多くの
スーパーでお刺身やタタキが取り扱われます。更には
マグロの代わりにツナ缶の材料として使われたりと
私たちと密接な関係の魚なのです。



受付いとうの おすすめ商品



今回は「キシリトールガム」
をご紹介します。甘味料と
してキシリトールを100%使っ
ています。虫歯の原因となる
酸を作らないので、食べると
口が「スツキリ!!」

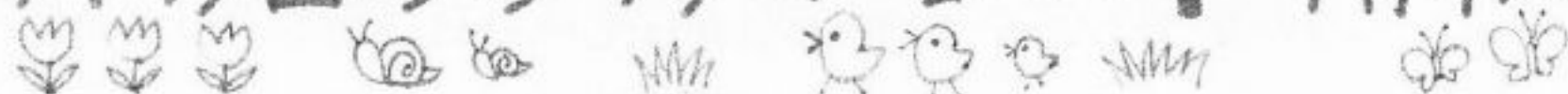
アップルミントと



マスカットの2つの味があります。

キシリトールガム
290円

受付・片田のおすすめ イベント情報!!



医院説明会

小島歯科室について
院長よりお話しします。

5/28・6/18・7/9 (±)

14:30 ~ 15:00 ~ 



<5月の勉強会・セミナー参加予定>

5/3, 4, 5 道幸セミナー、院長、247.

5/21, TP 矯正セミナー、院長(イラストレーター)、安藤Dr

5/20 名和小学校 検診

母親セミナー

お子様の歯を守る
為のセミナーです

5/21・6/4・7/2 (±)

14:00 ~ 14:30



5/15 MFA 歯学会セミナー、院長

5/29 外科学会、院長