



小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

10  
月号

H28年  
155号

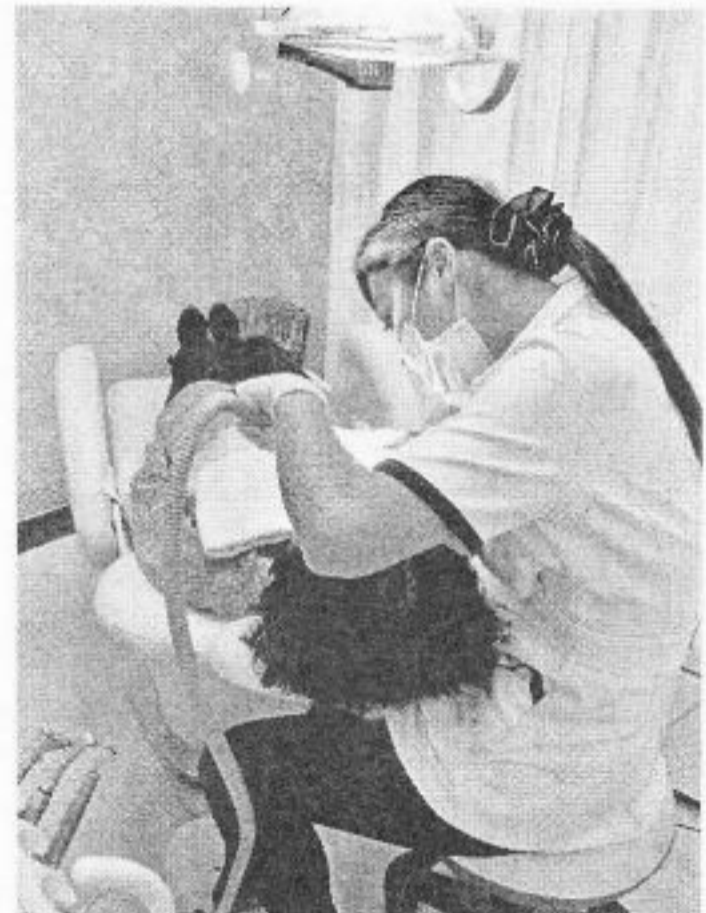
今月の目次

- 🍷 古根先生のハッピーライフー好きな食べ物・嫌いな食べ物ー
- 🍷 歯科衛生師廣田の患者様の声のコーナーー自分の歯のようで何でもかめてうれしいー
- 🍷 歯科アシスタント長谷川の4コママンガーまさおくんヒ予防接種ー

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

# 定期メンテナンス通おう

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。  
 当院では患者様皆さんに大体3~4ヶ月ごとで定期的にメンテナンスを受けて頂くのをおすすめしています。中にはマッサージチェアがあたりととてもリラックスして頂ける空間になっています。実際に当院では子供から大人まで多くの方が定期的に通っています。お口の中をキレイに保つ事ができたり、メリットはたくさんです♡



お口の中が  
スッキリ爽快

歯がツルツルして長持ち

普段思ってる疑問点等あれば歯科衛生士まで

私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

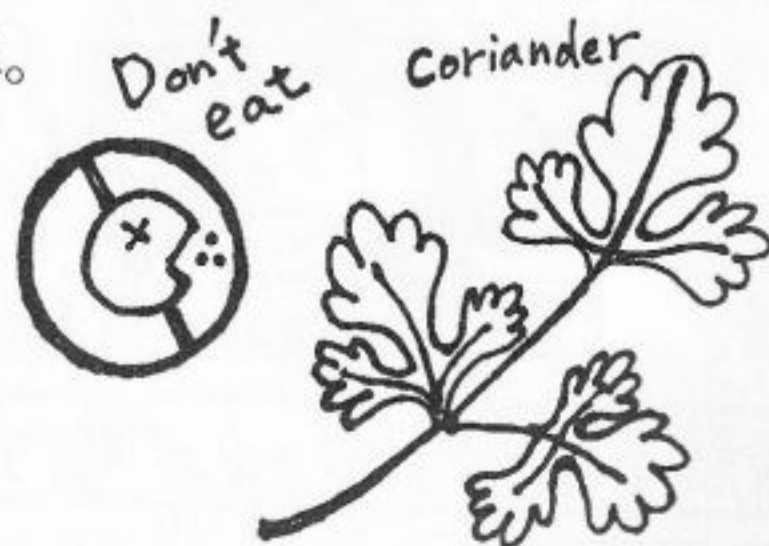
# 古根先生のハッピーライフ

「好きな食べ物は、なんですか？」・・・これは結構困る質問です。とうてい一つに絞れません。空腹な時はがっつり丼物、食後にはスイーツ、さっぱりしたものが食べたい時はサラダやそば、といった風に、その時の状況によっても変わります。なので、ホームページや医院の掲示板に載せた「好きな食べ物」も、その時食べたいもの、くらいに考えてもらったほうがいいのではないのでしょうか。一方、「嫌いな食べ物」、これは厳密に決まっています。空腹だろうが満腹だろうが嫌いなものは嫌い。融通が利きません。

子供のころ、肉が苦手でした。かなり不便なことです。昭和の学校給食には、食べられないものは残してもいいという許容性はありません。昭和世代には、一人残されて、苦手な給食を教室のすみでもそもそと食べたことが軽くトラウマになっている人も多いと思います。幸い、肉嫌いは克服できました。

今苦手な食べ物は、パクチー。日常ではめったにお目にかかることがないものです。そう思って安心していたところ、中華のコース料理で、うっかり口にしてしまいました。スープの薬味としてついてきて、もったいない精神で平らげたら、コースの最後まで口の中がパクチー味でした。ただの野菜のくせに、青臭くてなんとも嫌な後味で、ほかの食材を霞ませるすごい破壊力。でも、めったにお目にかからない香草です。タイ料理やベトナム料理、まれに中華料理で使われるくらいです。と、これも安心していたら、最近はどうでもないんですね。パクチーの専門店があったり、パクチーストがいたりするようですね。

行きつけのスーパーのハーブコーナーにも、堂々とパクチーが置かれています。もしや、パクチーがごく普通の野菜として食卓に上る日が来るのでしょうか？



# 患者様の声のコーナー

こんにちは!! 歯科アシスタントの窪田です(笑)◇ 今も患者様のご意見、ご感想をご紹介していきますあ〜!! よろしくお願ひします♪

夏と冬行なわれているイベントケーキ教室楽しみにしていますあ。10~20代女性(笑)

楽しみにして頂いてとても嬉しいです。毎回とても楽しい回になりますよ〜♪  
歯科アシスタント 野崎 (笑)

フリーングのマッサージチェアの部屋癒されちゃいます◇(笑)

患者様に大好評のお部屋です★フリーングと一緒に癒されたい。  
歯科衛生士 廣田 (笑)

またおくんち予防接種

今日は予防接種



今年もインフルエンザに気を付けてね!

# 院長先生の休憩室



～娘がコーディネーター？～

皆さんこんにちは。10月です、秋です。プチ旅行に出かけるなど楽しく過ごされているかと思います。あるいは食欲の秋という名言のもと、食べ歩いているでしょうか。

さてお出かけするとき、何を着ていこうか？皆さんは迷いませんか。私は迷います。とても迷い決められないので、家内に聞きます。何を着ていったらいいかと。さらに言えば、靴は何を履いていったらいいかと。さらにもっと言えばカバンは何をもっていくとよいか、なんてことも。

私は何を着ればよいかわからない人なので、そもそも服を買う段階で家内に聞いています。服を買うときは必ず家内についてきてもらいます。(本人は少し嫌がっているかもしれませんが、が全く似合わないおかしなものを買ってくるよりはマシだと思っっているのか、ついてきてくれます) 服選びにはいくつかポイントがあるかと思っています。1、太って見えない、スマートに見えるか。2、どんな時にでも着れる、着ていく場所を選ばない。3、上下どのような組み合わせになっても大体は無難にまとまる。という感じでしょうか。けど、いつも試着して思うのですが「あー、やっぱり太っているのを洋服だけで何とかするのは、ムズイね」楽し

く服選びするには、まず体をスマートに締めることからだなと、。二人で「運動頑張ろうねー」という結論になります。そして、この試着した服が本当に自分に似合っているのか？おかしくないのか？自分ではわからないんです。店員に聞いても本当のこと言わないかもしれないですよ。だから家内に見てもらおうんです。（あと、家のダンスに何があるかよくわかっているし、同じようなもの買ってしまわないし）時にはなかなか決まらない時もあります。「まー、靴だけ買って帰ろうか」「ベルト一つ決まったからよかったじゃん」と切り上げ次回気分を変えて探そうということになります。

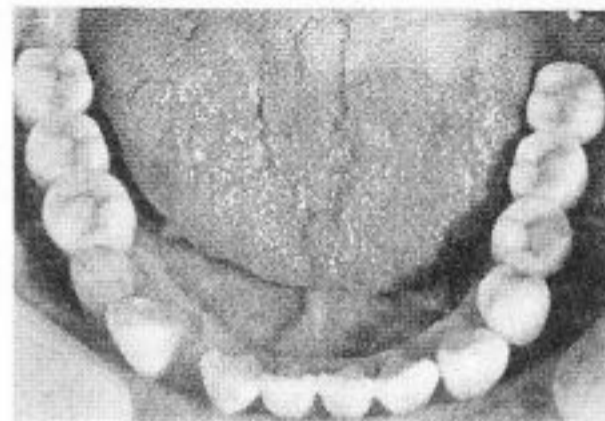
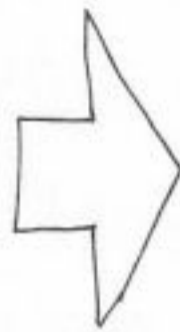
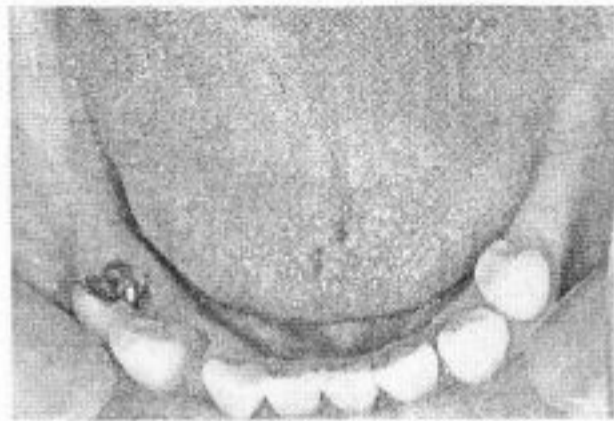
そして、最近新たな波が起こっています。いつものごとく「ねー、何着たらいいと思う？」家内が疲れていると、「うーん、どれも似合うよ、カッコいいから大丈夫だよ」次第にやけになり「自分は自分だよ」と究極に切り離します。そこへ娘が「私が選んだげる」と言い出すや、どんどん服を出して並べ始めます。「このズボンにこのシャツ、で、この黒のスカーフを巻いて」家内の独身時代？くらいのスカーフがどこからともなく出てきて、自分としては「こんなん、やりすぎじゃない？カッコつけすぎだよ！」「あれ、これ以外に役に立つじゃん」と無責任発言の家内「はい、じゃーいってらしゃーい」と娘に背中を押されたのでした！

小島 利文

# 歯科衛生士・廣田の患者様の声のコーナー

## 自分の歯の様で何でもかめてうれしい!!

治療前



治療後

私は下の両奥歯3本(計6本)のインプラントを入れました。自分の歯の様で何でもかめてうれしく思います。入れ歯と違って取りはずしが無いのがいいです (60代女性)



<インプラントに17よかたと思う瞬間を患者様から伺ったお話>

歯を大切にしていながら、たせいで奥歯が数本なくなっていました。費用の関係で『保険の入れ歯で...』と思て入れていました。でも実際に使てみて実感...『ごはんがおいしくない!!』旅行に行た時おいしい海鮮丼を食べたくても、イカ・タコ・貝類など弾力のあるものが



インプラントを入れたら、自分の歯と同じようにかむ事ができました! インプラントを入れたことも忘れてしまつくらい。もと早くインプラントにしておけば、もとごはんがおいしく食べれたのに! と思いました!

# 安藤先生の日常

さわやかな秋晴れの続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。暑さも一段落した秋は過ごしやすく、そして様々なことに挑戦しやすい季節でもあります。人が集中するのに最適な温度は18度前後で、秋の気候にぴったりです。私はよく本を読むので、ゆっくりと過ごしやすいこの時期が大好きです。さて、今回は読書の秋にちなんで、最近私が読んだ本の中で、皆様におすすめできる本を一冊ご紹介したいと思います。

紹介する本はアレックス・ファーガソン著、「アレックス・ファーガソン 人を動かす」です。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、アレックス・ファーガソンは今や世界的有名なサッカークラブであるマンチェスター・ユナイテッドFCの監督を27年間務め、世界屈指のビッグクラブ、そして商業的ブランドへと成長させた人物です。

本の内容はリーダーシップの本質にせまる書として、サッカーファンのみならず、経営者、指導者、ビジネスマンにとっても魅力に溢れた内容です。組織が長期にわたりワールドクラスの成功を続けるための秘訣とはいったいどのようなものなのか？その問いに答えるのは、38年に及ぶ監督生活で、49個のトロフィーを獲得し、イングランドプレミアリーグという世界最高峰レベルのリーグで戦い続けた名将であるアレックス・ファーガソンほど適した人物はいないのではないのでしょうか。彼が監督生活で特に重きを置いてきた「規律」「管理」「チームワーク」そして「動機づけ」というリーダーとしての最重要スキルに加え、成功に不可欠な「委任」「データ分析」「失敗との向き合い方」について語ることで、大きな成功の裏に隠された秘密が、名将の説得力のある言葉によって明らかにされる一冊です。


ビッグクラブを率いる中で、数々のスター選手たちに規律と自由をいかに与え、存分に力を発揮させたのか、現場での豊富なエピソードを交えて語る本書は、サッカーファンや指導者にとってはもちろんのこと、経営者、教師、ビジネスマンなどにとっても、良きリーダーに成長するためのヒントに満ちています。

リーダーになる上で大切なことを学べる他にサッカーファンにとってたまらないマンチェスター・ユナイテッドFCの歴史や監督目線でのスター選手のエピソードを知ることができる本です。サッカー好きな方や仕事で良きリーダーを目指す方には是非読んでいただきたい本です。

# 受付いとうの おすすめ商品



リカルデントが4  
1080円

今回はリニューアルした、「リカルデントが4」をご紹介します。  
 グリーンミントは、以前よりもミント味が強くなり、爽快感UP!  
 グレープミントは、ミントが入って少しスーッとしますが、甘くてお子様でも食べやすいです。  
 フタも大きく開けたり   
 小さく開けたりできる2WAYに!

# 受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



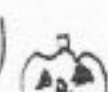


## 医院説明会

小島歯科室について  
 院長よりお話しします  
 10/22・11/12・12/10  
 (土) 14:30~15:00

## 母親セミナー

お子様の歯を守る為の  
 セミナーです。  
 10/8・11/5・12/17  
 (土) 14:00~15:00

## 石砂糖を使わない ケーキ教室

虫歯になりにくいケーキ教室です。  
 レシピは只今考え中。  
 ☆事前申し込みが必要です。  
 初めて参加される方優先です。  
 ・参加費500円   
 ・小中学生対象です   
 11/26・12/3 (土)   
 受付14:30~   
 開始15:00~ 

<10月の勉強会・セミナー参加予定>

- 10/23 3MixMP法:古根
- 10/30 Dent Netスキルアップセミナー:片田・伊藤・坂本
- 10/22 矯正実習セミナー
- 10/9 呼吸セミナー:院長
- 10/6 矯正学会:院長