



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

2月号

H29年

159号

今月の見出し

♡ 永山先生のおはなし - 東方巻 -

♡ 歯科衛生士 廣田の患者様の声のコーナー - インフォラント -

♡ 歯科アシスタント長谷川の四コママンガ - おこの日 -

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

メダルをGETしよう

こんにちは！ 歯科アシスタントの野崎です。

小島歯科室では2月になるとガチャガチャができます。

きちんとお約束を守って先生からメダルをもらおう ☺

中身は見てからの楽しみです!!



おやくそく

- ① 約束の時間に遅れず来れた子
- ② 1人でイスに座ってできた子
- ③ 脱いだ靴をとりえられた子
- ④ おもちゃや本をお片づけできた子
- ⑤ 先生に「お願いします」と「ありがどうございました」が言えた子



わーい
ガチャガチャ!



私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

永山先生のおはなし



こんにちは、歯科医師の永山です。2月にはりまいたが、
今日は節分。バレンタインと食べものが関係にイベントがあります。
ちほみにお菓子作りの好きでいい私には、昔からバレンタインは
厄介は存在です。面倒なイメージが固定されてしまっています。
一方で節分は恵方巻が食べられるということもあり、例年楽しみに
おがえています。ちほみに今年の方角は北北西、やや北です。
最近コンビニにも様々な具の恵方巻があるので、手軽に
食べることでもできて嬉しい限りです。



私はお寿司がとにかく好きで、巻き寿司、おし寿司どちらも
好きなのですが、何でもちらし寿司に目がいいのです。
大学生の頃、岡山に遊びに行つてまっし寿司を食べた時は
感動しました。私の中でのベストオブちらし寿司です。
ちほみに山口県には岩国寿司という名物もあります。
こちらは押し寿司ですがこれもとても美味しいものでした。
時間があればご当地の名物寿司をぜひ味わって
おにいほあと思、ています。



と、来月はももの節分なので、まにお寿司が食べられるとうです。

患者様のお声のコーナー

今月も患者様からのご意見、ご感想をご紹介していきます!!



色々なイベントがあって
とても楽しみにしています!!

患者様



治療にくる為だけでなく
喜んで頂けるイベントを沢山
ご利用しています!!

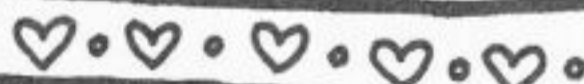


アシスタント
窪田



毎月届くスマイル通信が
楽しみです。とても面白いです。

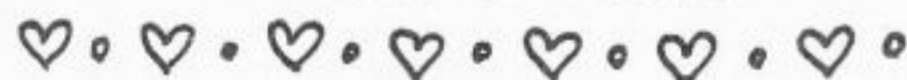
患者様



良い所を沢山記入して
頂きありがとうございます!!
喜んで頂けて嬉しいです♪



受付
片田



いつも小島歯科室を応援して頂き
ありがとうございます!! これからもより
より医院にしていけるようスタッフ一同
頑張ります。皆様に愛を込めて...♡

ご協力ありがとうございます!!

まさおくんのライバル

にゃー にゃー にゃー
2月 22日

ネコの日



主人公だにゃ!!



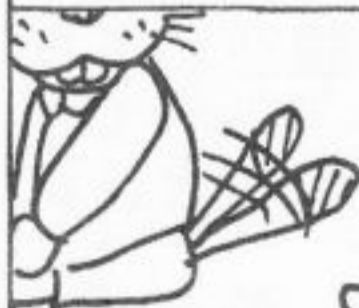
今日はボクが



んーん



あー...
おー...
まー...
おー...



にゃーん♡

ネコ、てかわいいね!

院長先生の休憩室



スタウオズと豆の進化



皆さん、こんにちは、2月です。まだまだ寒いですが、もう少しであたたかくなりますね。頑張りましょう。2月は一年のうちで28日と少ないのでちょっとばかり寂しい気がします。

そして、2月といえば、バレンタイン！ではなく節分について今回は書きたいと思います。

私は子供の頃、節分の豆まきが毎年楽しみで好きでした。豆を思いっきり気持ちよくまくのが楽しかったです。しかし、小さいころ、母親に「たくさんまくと豆がもったいないから少しだけね」と言われ、3回くらいしか投げさせてもらえませんでした。「豆は食べたほうがおいしいよ」と言われました。小さい私は、母に従いましたが「自分は豆はそんなに食べたくない。お腹空いてない。もっとまきたい！」とつぶやいていました。すると、次の年の節分には、豆が落花生に代わっていました。母が「これなら豆をまいても後から拾って食べれるからいいね」と考え出したアイデアでした。そして私たち姉弟はめちゃくちゃ落花生を部屋の中で思う存分投げたのでした。その後落花生は回収できたのですが、とても大変



節分



でした。と同時に部屋の掃除大会となりました。そしてさらに翌年、落花生は却下になり、登場したのは、小さな小袋（5センチ×5センチくらい）に入った豆のお菓子でした。小袋がたくさん入ったパックのお菓子。うーん、確かにこれは後からとても拾いやすい、床掃除もラクチン、だ、けどどこまでくると違う文化になっていないか、、、？

ここまでは昔話、今現在我が家では、子供たちとの豆まきは、、、。スターウォーズ。すなわち、新聞紙をしっかりと束ねて丸め、ガムテープで縛り棒が出来上がります。鬼の役は新聞紙の棒をこん棒のように持つのです。が、かっこよく言えば映画で いうところのライトセーバー。しかも何故か、お互いが鬼、鬼対鬼の対決になります。豆は投げるは、ライトセーバーふりかざしのチャンバラ合戦になるわ、大騒ぎです。ようやく、最後に新聞紙で作った武器がボロボロになって使えなくなってしまうので終了です。我が家のジェダイの騎士は剣と豆の名人でした。

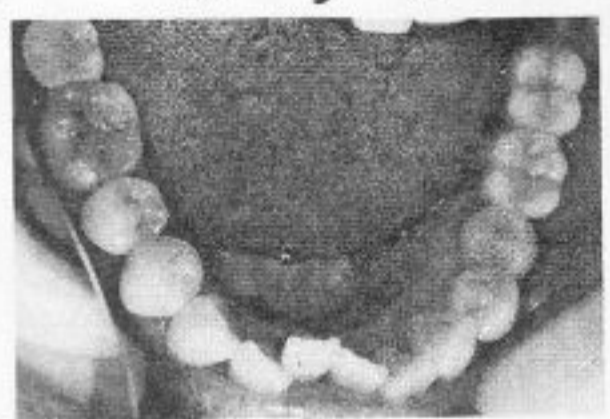
皆さんも節分にいい運動して、最後に家の掃除イベントを頑張りましょう。



歯科衛生士・廣田の患者様の声のコーナー

インプラントをして、自分の歯と変わりなく過ごしています

治療前

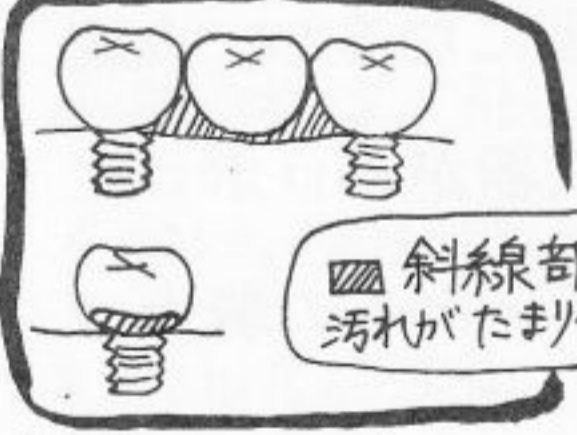


治療後

長い間痛みを我慢していましたが、我慢きれなくなり友人から小島歯科室を紹介され来院する事にはまりました。最初は不安で心配でしたが、スタッフの人達の対応がやさしくすぐとけこめる事が出来、リラックス出来ました。インプラントをするにあたり、事前にもカウンセリングを丁寧に説明していただき安心して治療が出来、今では自分の歯と変わりなく過ごしています。インプラントにして良かったと思いました。(60代女性)

【インプラントを入れたらいつもの通りのハミガキでいい?】

答えは、**×** ため!!




斜線部は汚れがたまりやすい!


インプラントを入れると自分の歯と変わりないので、入れた事を忘れてしまう方も多いたですが、毎日のハミガキと


歯科医院による定期クリーニングはとても大切です! 左図のように、斜線部はハミガキが難しい所、専用

(定期クリーニングでチェックしている事)の道具(歯間ブラシ・ワンタフトシステム等)の使用をおすすめしています!!

①  位相差顕微鏡で歯周病菌の検査(年1回)

②  インプラントと歯肉の間の深さをチェック!! 出血、膿などが無いかも見えています!

③  かみ合わせのチェック

④  年1回レントゲンの写真をとって顎の骨のチェック*

安藤先生の日常

平成28年12月号に引き続き築山 節著「脳が冴える15の習慣」という本について書かせていただきます。

前頭葉が指令を出し続けられなくなったとき、次に人間を動かすのは感情系の要求です。つまり、面倒なことはしたくない、楽をしたい、人任せにしたいという、脳のより原始的な欲求に従って動いてしまいます。結果的に、前頭葉の体力が落ちてくると、やればできるにやらない人、自分を律して主体的に行動するよりも、人から命令されなければ動かない、感情系の要求に従ってダラダラ過ごす時間の長い人になってしまいます。多くの現代人が衰えさせているのは、おそらく前頭葉のテクニク的な部分よりも、指令を出し続ける体力です。

脳の基礎体力は日常的な雑用を面倒くさがらずに片付けることで鍛えられます。現代では、残念なことにその力を鍛える日常的な訓練の機会がかなり減ってきています。便利な機械に任せたり、料理を作る代わりにコンビニエンスストアでお弁当を買って済ませたりという場面が増えています。便利なものを利用するのは、もちろん悪いことではありませんが、脳の基礎トレーニングを減らしているかもしれないということを自覚することが大切です。前頭葉の体力が日常的に鍛えられていると、面倒くさいことや辛いことに対する「耐性」とでも言うべき力がつき、生活が楽になってくるものです。現代人はそのベーシックな部分が鍛えられにくくなっている上、変化の激しい時代の中で、より大きな困難に直面するので余計生活が辛く感じるのかもしれませんが。

すでに脳の体力が落ちて、何をするのも面倒くさいという状態になっている人は、小さいことでも、身のまわりの雑用を片付けることから始めてください。毎日、自分を小さく律することが、大きな困難にも負けない耐性を育てます。小さな雑用を毎日片付けていると、その程度なら面倒くさいと感じなくなってきました。同時に、イライラも抑えやすくなります。これは脳の中で、感情系に対して思考系の支配力が強くなったことを意味しています。そうしたら、もう少し困難な問題に取り組んで行けばいいわけです。そうやって脳の体力を高めることから始めていくと、無理なく、問題解決能力の高い人になっていくことができます。

この本を読んで、今まで脳を鍛えるという概念がなかったため、どの習慣も新鮮で実際に生活に取り入れてみようと思えるものばかりでした。興味のある方は、ぜひ読んでみてください。

脳が冴える15の習慣
記憶・集中・思考力を高める

築山 節



集英社

ISBN 978-4-08-111111-1

受付いとうの おすすめ商品

今回は、はみがき粉「チェックアップコドモ」をご紹介します。ミントが入っていないのでお子様でも使いやすく、甘いフルーツの味ですが虫歯はしっかり予防してくれます!!



チェックアップコドモ 310円

お子様だけでなく、大人の方も使えます。



3つの味が あります!

受付・片田の おすすめ イベント情報!!

医院説明会

小島歯科室について
院長よりお話しします
2/4・3/4・4/8
(土) 14:30~15:00



母親セミナー

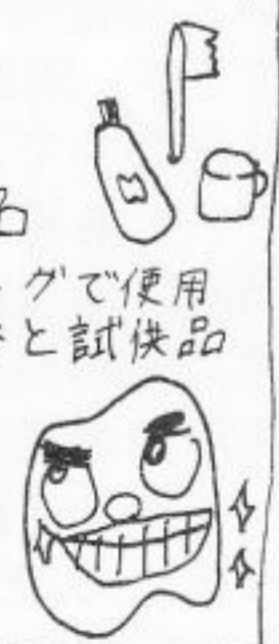
お子様の歯を守る為の
セミナーです。
2/18・3/18・4/15
(土) 14:00~14:30



ホワイトニング体験会

ホワイトニングの疑似体験
です。
・参加費 500円
・予約制です。
15:00~ 各3名
15:30~ 各3名
☆ホワイトニングで使用
できる500円券と試供品
プレゼント

3/11 (土)



<2月の勉強会・セミナー予定>

- 2/5 咬合MFAセミナー 院長
- 2/9 道業研修セミナー 金7-17
- 2/18 19 中津デンタルショー開催 7-4-7

- 2/10 東京歯科歯科大学病院長 院長
- 2/15 東海市役所献血会 院長
- 2/23 東海平山歯科 院長