



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

3月号 H29年 160号

今月の見出し

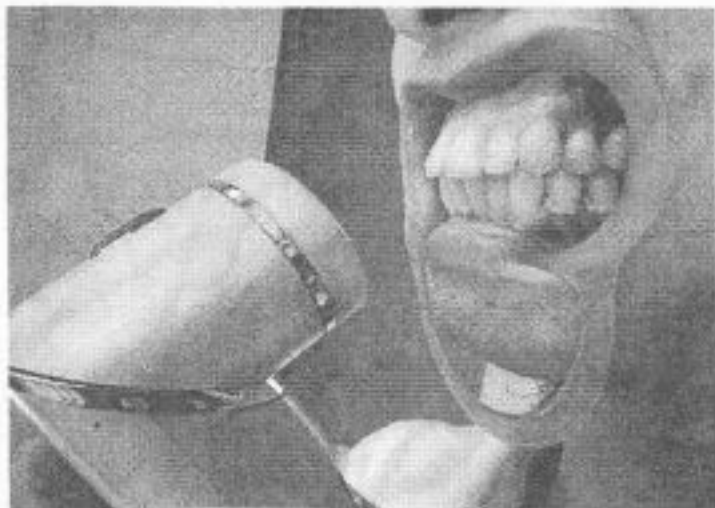
- 🌸 歯科アシスタント永井の豆知識 - 花粉症 -
- 🌸 古根先生のハッピーライフ - 霜降り肉 -
- 🌸 受付いとうのおすすめ商品 - システムセンシティブ -



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

ホワイトニング体験

こんにちは、歯科アシスタントの野山崎です。
 みけさん、自分の歯の色を気にした事ありませんか？キレイな白い歯に
 小粒を抱く方もきっと数少くないと思います。"ホワイトニングしたいけど不
 安。どうやって白くするのか？自分の歯はきちんと白くなるのか？"そんな
 疑問をもってお悩みの方には特にオススメです。



- ☺ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ☺
- 日時 3月11日(土) 15:00~
- 場所 小島歯科室
- 参加費 500円(ホワイトニング料込)
- 定員 10名程度 (先着順)
- ☺ ● ○ ● ○ ● ○ ● ○ ● ☺

内容

- ・ ホワイトニングについての説明
- ・ 歯の色を測り、ホームホワイトニングを少し体験



お電話が受付にて予約を
 受け付けております☺
 どうぞ、お早めに☺

私たちに歯科医療を通して 楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

古根先生のハッピーライフ

霜降り肉、お好きですか？

浅草の老舗すき焼き専門店が、「霜降り肉」を扱うのはやめ、本当に美味しい「適サシ肉」だけを出すことにすると宣言したと聞き、我が家がちょっとざわついていました。

というのはつい先日、母の希望で本場の老舗名店に松坂牛を食べに行ったばかりだからです。

行きつけの店・・・ではもちろんありません。母の友人で、悠々自適の老後を楽しんでいる方に、一度は行ったほうがいいと勧められ、思い切って行ったわけです。

高級旅館と言ったほうがふさわしい構えの店。着物姿の仲居さんが最初から最後までつきっきり。そして、肉を焼き、すき焼きを作り、楽しみ方のコツを語り、もてなしてくれました。私たちはみんなわくわくしながら食事をし、昼食代としてはだいぶお高い料金を払って店を後にしました。うん、美味しかった。肉が柔らかかった。雰囲気良かった。高級感があった。けれどもみんなの結論は、「一生に一度で十分かな」

まあ私たちは（年齢のせいとは考えたくないですが）どちらかというとさっぱりしたものが好きで、マグロで言ったら大トロより中トロ派なので、しょうがないですね。肉好きな人は何度でも食べたい味なんでしょう。

・・・ところがここで「適サシ」理論です。この「適サシ」の定義によると、人間のおいしく感じる脂の割合は30%程度とのこと。高級霜降り肉は50%ほどの脂があるそうです。実は我が家の好みが一般的？皆さんはどうでしょうか。

アシスタント

のアシスタント

こんにちはアシスタントの草です！
今月の、私発信で皆さんに
知ってほしい、聞いてほしいネタはこちら！

カーズ3 (邦題 カーズクロスロード)

私の大好きなピカソ映画カーズの続編の
日本公開日が7月15日(土)との情報を受
け、お皆さんに3を見る前に是非と
カーズを見て頂きたいと思い、ここで宣伝しま
す。スペースないため続編の宣伝は是非後
にします。簡潔に、カーズは主人公である
当時新人ルキ、レーサーのライトニング・マク
クィーンが多くの人(車)と関わり、成長していく姿が
最高です！1も見たら3が見たくありません！！



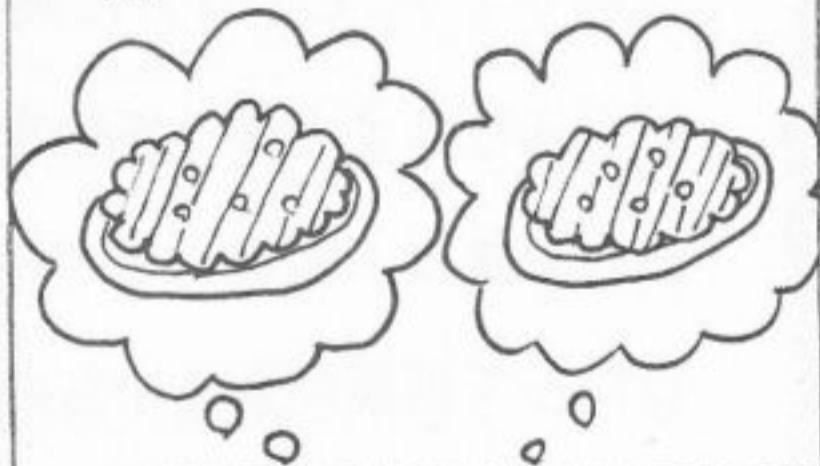
春のお彼岸



おはきを食べるー！



ほたもち？ おはき？？



春はほたもち。



ほたちはボタニの花だよ！

院長先生の休憩室



卒業 といえは...



皆さんこんにちは、桜の匂いが街のここかしこに感じられる季節の到来です。時は流れ、人は成長しステージを上げていく。「卒業」皆さんはこの言葉を聞くと何を思い浮かべますか？きっといろんな情景が浮かんでくると思います。例えば中学校の卒業式、そして4月からの新しい門出。

私は 卒業旅行 という言葉がふと浮かびました。数年前、当時小学生の息子が卒業した時に、家族で卒業旅行に行ったからです。たかが小学校卒業で？と思うかもしれませんが、家族にとっては一つの区切りです。この3月に娘が小学校を卒業するので、また家族で卒業旅行に行こうと思っています。私は旅行が好きです、皆さんもきっと旅行好きな人が多いんじゃないでしょうか。旅行といっても海外旅行なんて規模の大きいものから、一泊二日の金沢旅行、あるいは日帰り温泉旅行なんてのもありだと思います。東海市から南知多まで行っても楽しい小旅行ですよ。

さて、以前、上高地に家族で旅行に行った時のことです。セグウェイ体験というのがやっていたんです。「セグウェイ」ご存知ですか？ハワイ辺りではとても流行っているみたいですよ。雑誌やテレビなんかでよく紹介されています。セグウェイは、立ったままの姿勢で移動



する簡単な乗り物です。自分の体重を前に少し倒すと前に行きます。右に倒すと右に曲がって進みます、左に倒すと左に曲がっていきます。そして後ろに体重移動すれば後ろにも下がります。まっすぐに立つと止まるのです。面白いですよ、直感的で。

ホテル入口のロータリーでセグウェイ体験の申し込みテントがあり、チャレンジしてみたんです。息子は最初、「こんなんたいして面白くない、詰まんないんじゃないか」そして子供のくせに「子供だましじゃないの？」しかし私は「あまり見たことないし、せっかくだから一度やってみようよ」と。

最初インストラクターからの簡単な操作説明。トラックを走るようにぐるぐる回って練習。慣れてきたらインストラクターから自由に乗ってよいと、GO。右に左にそしてほかの人にもぶつかるくらいガンガン自由に走り回りました。すごい不思議な感覚、爽快な気分でした。

一方娘は年齢制限で、アウト。やれなかったのです、かわいそー。そんな娘も4月を迎えると中学生。電車の切符代は高くなりますが、いろんな乗り物に乗れるようになってエンジョイしていくことと思います。さらに家族で楽しく遊びたいです！

歯科衛生士・廣田の患者様の声 のコーナー

口を開けても銀歯が見えなくなり
気にならなくなりました!

治療前

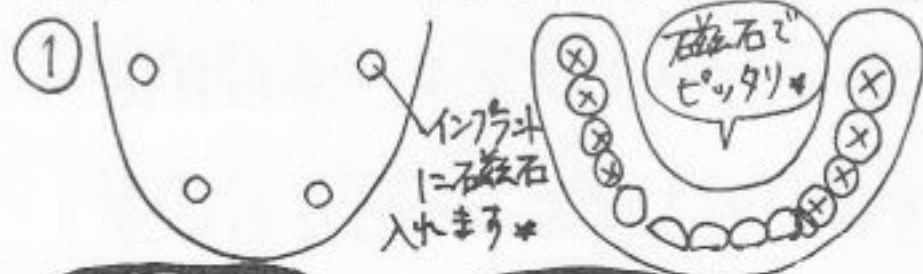


治療後

以前、別の医院で受けていた奥歯のかぶせものが銀歯だったので、口を開ける際どうしても気になっており、ご相談したところ、治療のあとが目立たないようにしていただき、気になることもなくなりました。いつも経過や様子、希望をしっかりと見たり聞いたりといただきありがとうございます (30代女性)



【インプラントは何才までできる?】歯がなくなると、この先どうなるか



インプラント + 入れ歯

分からない年だからインプラントはやめて入れ歯で我慢するわ...そんな声を聞きますが、も、たいない! 当院では、70代の方もインプラントをされています。



インプラント + かぶせ物

①総入れ歯の方でもインプラントを4本入れて磁石をつけ、入れ歯自体にも専用道具をつけると動かずピッタリな入れ歯になります。②

埋入するインプラントの本数を増やすと、もと快適! インプラントの本数を6本(個人差有)入れて、ブリッジのかぶせものはめるだけ、自分の歯と同じように、スッキリとした口の中になります。様々な方法がありますね!



歯科アシスタント 永井の豆知識

こんにちは、歯科アシスタントの永井です。

今回はこの時期つらい花粉症についてご紹介したいと思います。

○花粉症になる原因と発症のメカニズム

花粉症は空中に飛散している植物の花粉と接触し、後天的に免疫ができて、その後花粉に再接触することで「アレルギー」反応が起こった状態のことをいいます。一般的には「アレルギー・コップ」というたとえが有名です。

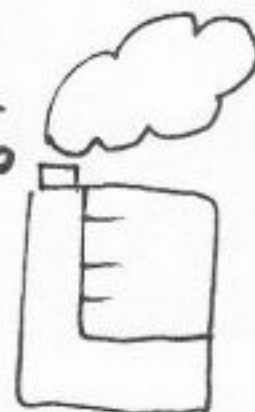
〈花粉症になる仕組み〉



- ①花粉が目や鼻の粘膜に付着すると、花粉内のタンパク質が溶け出し、マクロファージに取りこまれ異物と認識。ヘルパーT細胞(Th2)を介し、B細胞に伝わり、抗体が作られる。
- ②作られた抗体(花粉症ではIgEという抗体が主)が再びアレルギーの元(アレルゲン)と結合すると体内に蓄積される。
- ③蓄積された発症原因が一定量を超え、あるいはると花粉症を突然発症する。免疫反応なので自然治癒は困難。

○花粉症のセルフケア

やはり最も効果的なものは花粉との接触を断つことのようにです。



ゴーグルマスクの着用 部屋干しにする **掃除は必ず雑巾** 加湿器...など

受付いとうの おすすめ商品



システムセンシティブ
870円


今回は、はみがき粉「システム
センシティブ」をご紹介します。
冷たい水などで歯がしみた
時、それは知覚過敏かもしれません。
システムセンシティブは、
長く続けて使う事によ
ってしみる症状をやわらげ
てくれます。



受付・片田の おすすめ イベント 情報!!




医院説明会

小島歯科室について
院長よりお話しします
3/4 ・ 4/8 ・ 5/13
(土) 14:30 ~ 15:00


母親セミナー

お子様の歯を守る為の
セミナーです
3/18 ・ 4/15 ・ 5/20
(土) 14:00 ~ 14:30


ホワイトニング体験会

ホワイトニングの疑似体験
です。
・参加費 500円
・予約制です
15:00 ~ 各3名
15:30 ~
☆ホワイトニングで使用
できる500円券と試快品
プレゼント♪
3/11 (土) 

<3月の勉強会・セミナー参加予定>

3/5 咬合セミナー、院長 3/11, 12 矯正セミナー、院長講師、安藤先生
3/18 栄養学セミナー、院長、3/19 顎顔面学会、院長、3/25 院内研修、スタッフ