



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

5月号

2017年

162号

今月の見出し

- ① 院長先生の休憩室 - 旅行・富士山 -
- ② 歯科アシスタントくさのアンテナ - 美女と野獣 -
- ③ 古根先生のハッピーライフ - フィギュアスケート -



ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

カムカムトレーニング

こんにちは！ 歯科アシスタントの野崎です。
 歯の矯正をしている方はもちろん、0才～大人の方までやって頂く事
 のできる、タオル1枚だけで顔全体の筋肉だけでなく全身の筋
 肉も鍛え、顎の発育を促進する事でキレイな歯並びが期待できます。

期待できる効果

☺ 歯並びの改善

☺ 顎の発育促進

・唾液がよく出る

・頬のリフトアップ

・血行が良くなる

・顎関節症が良くなる

・小顔になる

などなど、たくさん効果がみられます☺



タオルを口で顔全体に力を入れるだけ！

とても簡単で誰でもいつ、どこでも行うことができます。

できる限り毎日、朝と晩2回行うのがベストです☺

興味のある方はぜひ、スタッフまで声をかけてください♪



私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

古根先生のハッピーライフ

先日、本当に久しぶりにスケートをしました。

前回行ったのが、確か子供会の引率だったから、かれこれ〇年前。久しぶりの割に、転ばずに何とか滑れて、私としては上出来でした。自転車と同じで、一度覚えると、久しぶりでも体が忘れない・・・みたいな感覚でしょうか。

スケートは、運動神経にあまり自信のない私としては珍しく、見るのもやるのも好きなスポーツです。成人してからご無沙汰していましたが、子供のころは、毎年お正月に親戚が集まると、いとこたちと近くのリンクに行くのが恒例になっていました。それで、今でも何となく親しみがもてるのでしょうか。

フィギュアのシーズンは終わってしまいましたが、フィギュア観戦は冬の楽しみの一つです。

ずいぶん昔のことですが、伊藤みどり選手がオリンピックで銀メダルを取った時、「日本の選手がこんなダイナミックなジャンプを！これは世界に通用する！」と感動して以来の、フィギュアファンです。

羽生選手、宇野選手は言わずと知れた日本男子のツートップですし、女子は浅田真央ちゃん以来ちょっと寂しくなりましたが、若手選手たちの成長に期待しています。

そして、なんといっても日本で一番フィギュアが盛んなのは、愛知県。大須のスケートリンクでは、選手の卵たちが練習している姿が見られます。あの中から、もしかして将来のメダリストが・・・なんて思いつつ、こっそりと声援を送っています。

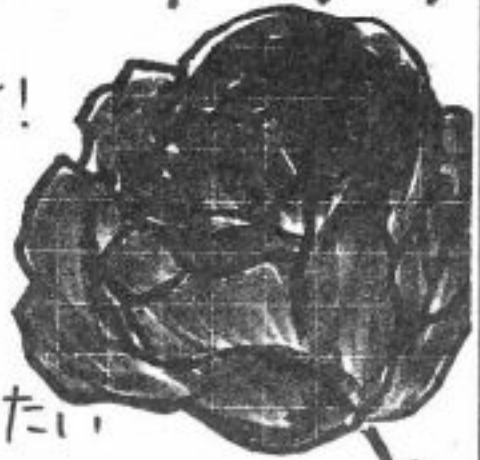
ママ、スタリト

くまのママ、ママ

|||||♥|||||♥|||||

こんにちは、5月号です!

歯科アシスタントの
草です! 今回私から
皆さんに発信して伝えたい



ネタはこちら! **美女と野獣** ですよ!
2017.4.21 公開

エマ・ワトソン主演で、不朽の名作が
実写映画化!! このスマホをお手にとりて
頂いてる頃には上演されていまるので
おぐにでも見に行くことができますよ
私も絶対みたいと思ってる作品です!

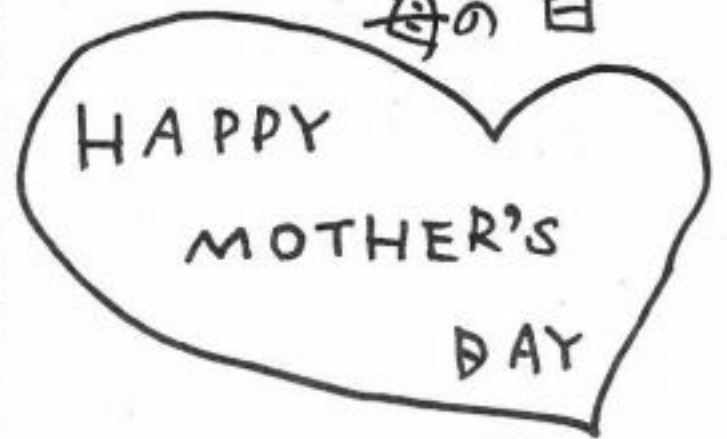


~STORY~

呪いによって醜い野獣
に姿を変えられた王子は
魔々が残した一輪のバラ
が散る前に誰かをじかに
愛し、愛されなければ
永遠に人間へは戻ら
ない...。そこへ現れた村
の娘ビル。2人の出会い、運命は!

まさおくと母の日

5月14日は
母の日



今年は何もあげようかな??



わ、ぱりカーネーション??



お母さんいつもありがとう。



花言葉は母の愛。

院長先生の休憩室

原貞！鎮爆

皆さん こんにちは。5月です、ゴールデンウィークはどう楽しく過ごしましたか？私は家内と一緒に様々な勉強漬けでした。2人で一緒に文章を書くトレーニングを受けました。医院の仕事を通して、いろんな人にメッセージを伝えていくことって大切ですよね。そのためにもっとうまく人々にどう伝えていくかを2人で特訓中なのです。改めて2人だけで3日間もホントにずっと一緒に過ごして、大変だったかも(笑)

さて最近私達家族4人は旅行に行ってきました。富士山を見に行ってきました。ある方から紹介されて、ホテルの部屋からとても綺麗に富士山が見えるところがあるからと。あまり期待しないでいったのですが、それはもう文章では表せないくらい素晴らしい富士山に見える部屋でした。自分が文豪になったかのような錯覚に陥りそうでした。部屋にはとても大きなガラス一枚の窓、おおきな透明のキャンバスに富士山がぴったりとはまり大迫力。娘は部屋に入るなり、大騒ぎ、当然のようにピョンピョン飛び跳ね始めました。息子は珍しくおおーっ、と声をあげスマホ撮りまくり。むろん温泉大浴場からもぼっちり見えました。

この度(旅)、久しぶりにゆっくり富士山を見ました。いつもよく

見ているんですが(新幹線の中から)、だけどころしてじっくり見ると富士山って凄いですね。雪の尾根がくっきりと見え、遠いようで近くに感じます、が、きっと歩いていけばとてつもなく遠いとおい向こう、高い山なんだろうな。だって雪が積もっているのに、下は土でしかも街。この美しい風景、すごい財産なんだなと思います。富士山の周りに住んでいる人たちは毎日この光景を見て生活して素晴らしい人生なんだろうなと思いました。富士山パワーを受けて幸福に満ちているんだろうなと勝手に感じたのでした。

翌朝、家内だけ早起きしてホテルの前で富士山の朝焼け写真を撮りまくったそうです。一方、私と娘は朝食会場に急ぎ、美味しい朝ごはんと富士山をゆっくり堪能しました。息子はゆっくり登場でした。

みんなそれぞれ行動は違います。けどみんなの思いは1つ、それは富士山爆発しないでね、いつまでも富士山のままいてね、また会いに来るから、と家路に向かったのでした。



枕投げは

1人3回

まで

です!



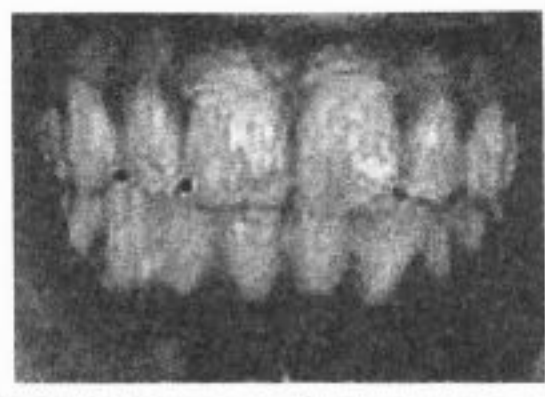
歯科衛生士くにもとの患者様の声
 すずき のコーナー

オファスオファトニグ

を受けた結果は思った以上の白さでした!!



PROTON

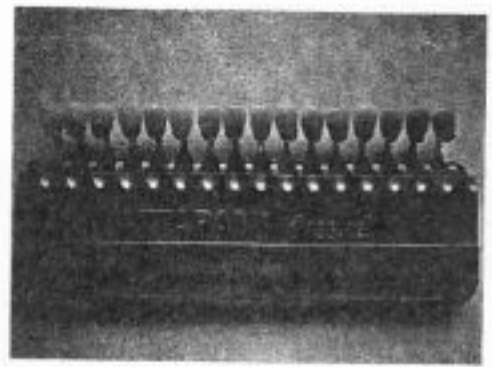


AFTER

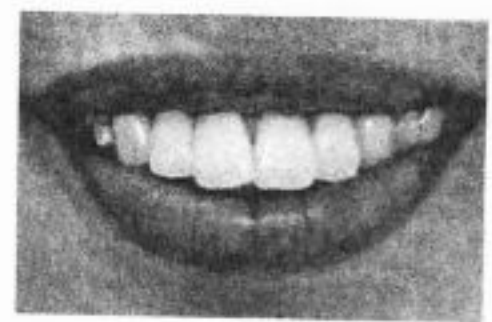


40代・女性

小さい頃から自分の歯の色にコンプレックスを感じ
 他人に笑顔を見せることができずにいました。
 40代で歯を使用した抗生物質が原因で歯の色が
 灰色のようなのですが、思い切って施術を受け結果は
 思った以上の白さになりました。ありがとうございました!!



光をあて
白くします



笑顔に
自信を
もてます

あまの
歯の色の白さ
測ります



次回はオファスオファトニグの
内容について詳しく
お伝えします
お楽しみに!



歯科

アシスタント

永井の

豆知識

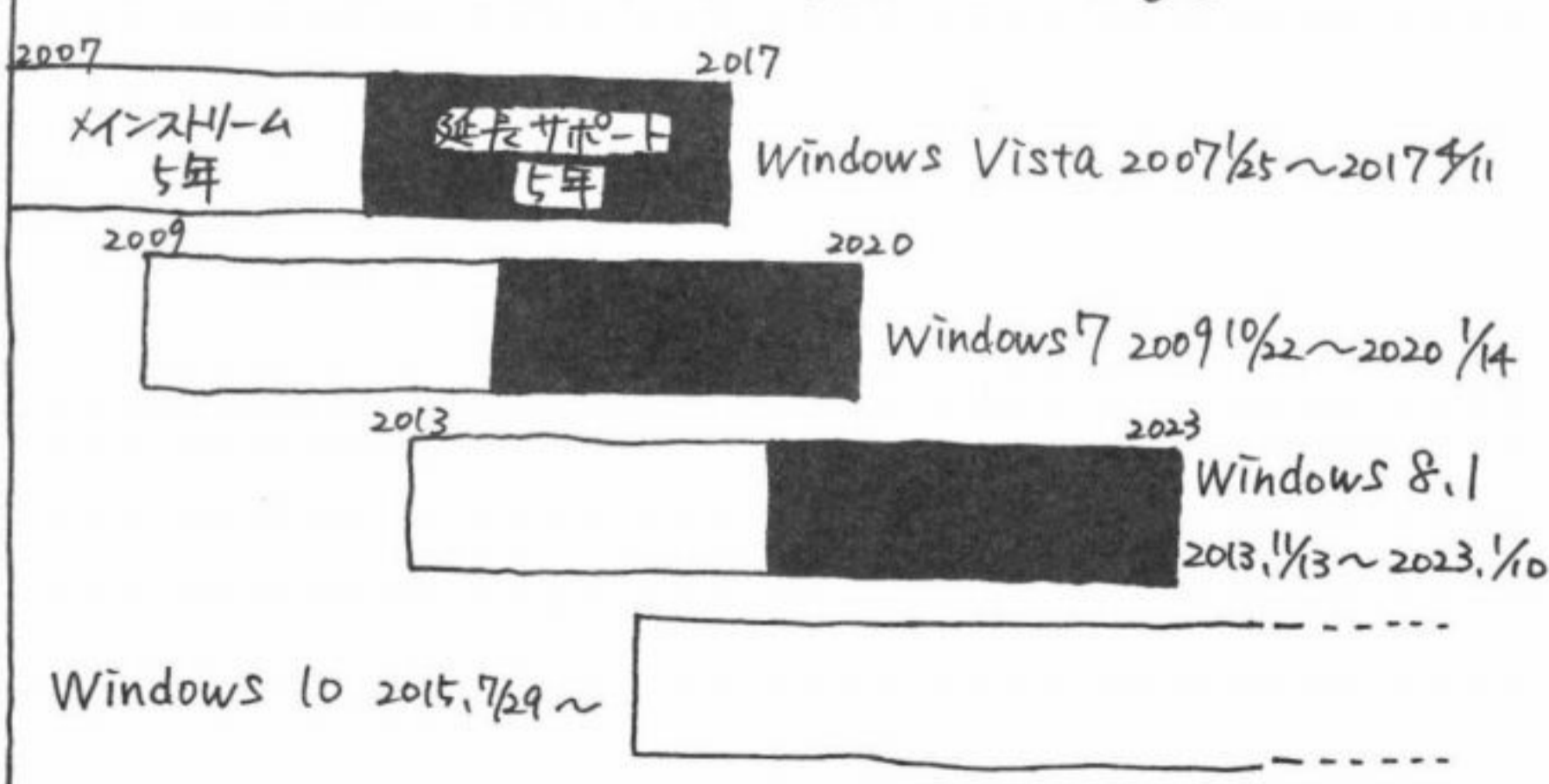


こんにちは歯科アシスタントの永井です。

今回は去る4月11日にWindows Vistaがサポート終了したのにちなんで、サポートが切れるとどうなるのか、対策等を今回と7月号でご紹介したいと思います。

○サポート期間○

2014年のWindows XPのサポート終了の際に一躍有名になったマイクロソフトのライフサイクル(サポート期限)。



サポートには2種類あり、メインストリームサポートというセキュリティ更新+仕様変更や新機能の追加が提供される期間と、延長サポートというセキュリティ更新やバグの修正のみ無償で継続提供される期間が約5年ずつ合計10年間ほどあります。この延長サポート期間が終わると、セキュリティ更新プログラムの提供がなくなり、セキュリティ等のウイルス感染リスクがいきにご増えしてしまいます。続きは7月号でのご紹介します。

受付いとうの おすすめ商品



バイターストップ
1500円

今回は「バイターストップ」を
ご紹介します。注意しても、中々
直らないお子様の「つめかみ」に
悩んで「いほせんか? マニキュアの
ようにつめにぬると、苦い味が
するので「自然と
つめかみが
あさまっていきます。」



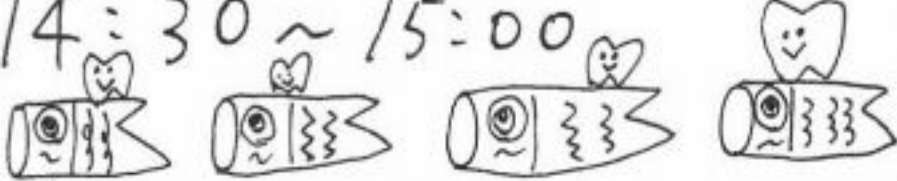
受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



医院説明会

小島歯科室について
院長よりお話しします。

5/13 ・ 6/10 ・ 7/8 (土)

14:30 ~ 15:00 

母親セミナー

お子様の歯を守る
為のセミナーです。

5/20 ・ 6/17 ・ 7/15 (土)

14:00 ~ 14:30 

<5月の勉強会・セミナー予定>

5/3, 4, 5 道幸セミナー、院長 5/7 咬合学会、院長 5/13 矯正学会、院長、不審先生

5/14 審美学会、院長 5/19 名和小学校検診、院長 5/28 RAMPA矯正学会