



小島利文院長

小島歯科室

わくわく

# スマイル通信

7月号

2017年

164号

今月の見出し

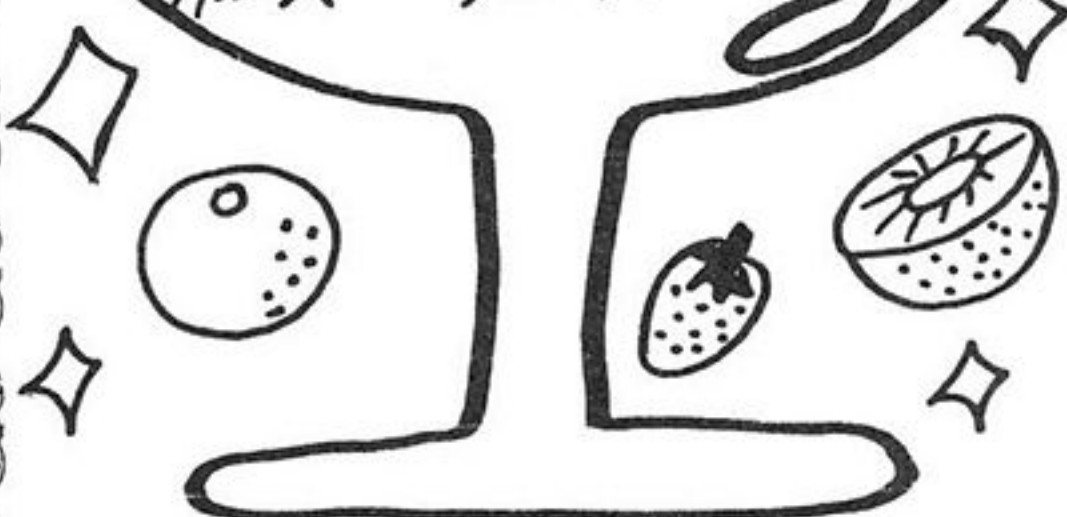
- ☆ アシスタントくさのアンテナ -映画カーズ/クロスロード-
- ☆ 歯科アシスタント永井の豆知識 -サポナがセカれると? 後編-
- ☆ 古根先生のハッピーライフ -福岡旅行-

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

# 虫歯にならないケーキ

こんにちは、歯科アシスタントの野崎です。  
 毎年夏、冬に2回ずつ行われる小島歯科室の大人気イベント"ケーキ教室"の季節がやってきました!今回はフルーツをたくさん使ってアイスでトッピングする、夏らしい"フルーツパフェ"を作ります♡  
 作るケーキは砂糖を一切使っておらず虫歯にならないのも魅力のひとつです。一緒に夏休みの思い出をつくらうよ! ☺

日時: 7/29(土) 8/5(土)  
 時間: 15:00~17:00(受付14:30)  
 対象: 小・中学生  
 参加費: 500円



※事前申し込みが必要です。

私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。



# 古根先生のハッピーライフ

先日、福岡に遊びに行きました。そちらに住んでいる友人夫婦と、生まれたての赤ちゃんに会うためです。行きたい行きたいと思ってはいましたが、仕事柄三日以上の連休が取りにくいので、人生初の福岡です。友人のアドバイスに従って、45日以上前の割引予約で飛行機のチケットをとりました。片道15000円ほど。ゴールデンウィークだったので、安くはないのですが、思ったよりお手頃感がありました。

そういえば、友人は結婚後もほんとに頻繁に名古屋に帰省しています。ワンシーズン1回以上、年6回くらいでしょうか？さぞかし交通費がかさむだろうと聞いてみれば、意外にそんなことはないそうです。航空券がぜいたく品だったのは過去のこと、格安航空会社ジェットスターを使えば、とても気軽に帰省できるそうです。比較的仕事の休みが自由になる彼女は、ジェットスターの、しかもセールが出るのを待ち構えて予約するので、片道5千円かからないとのこと。なにそれ！大阪行きの新幹線より安い！

もちろん格安航空機ですから、いわゆるおもてなしは最低限で、機内の飲み物のサービスはありません。座席も狭いようです。でも、その値段なら、かなり旅行の自由度が増える気がします。中部国際空港→福岡空港 約1時間半。東京行きよりむしろ時間的には早いです。九州へ行くなら一泊じゃ交通費がもったいない、という障害がなくなれば、日帰り九州も夢じゃない・・・と、これはさすがに疲れそうですね。



マシタリト

マシタリト

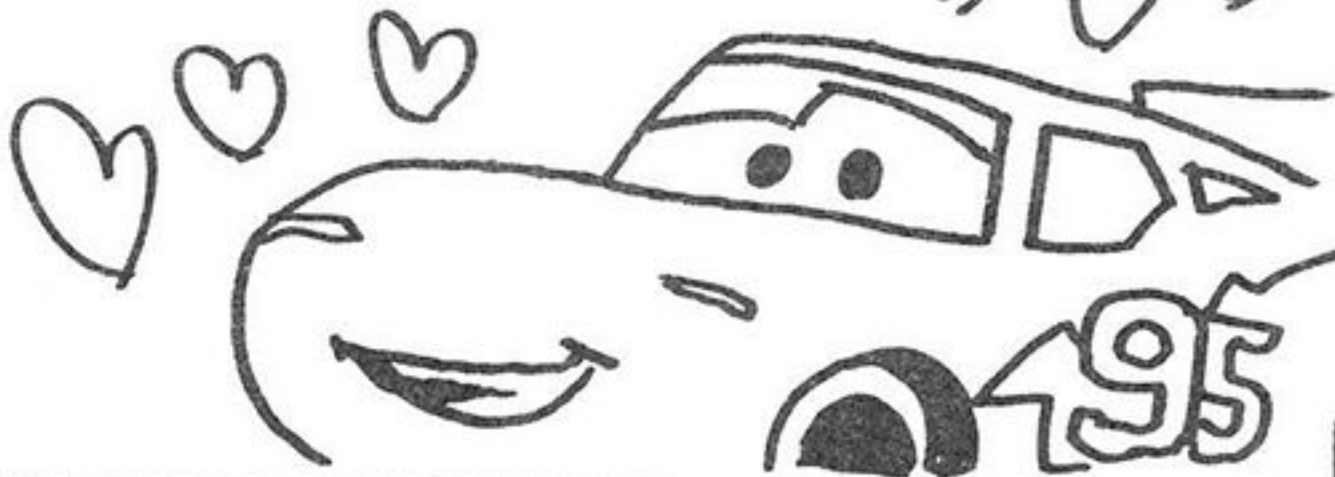
マシタリト

こんにちは、歯科アシスタントの  
草です。7月ですわ！私はずと  
待っていましたこの月を！と、いうのも  
以前3月号で千城と紹介しました  
映画カズ/クロスロードが公開の月と  
なれたからです！！

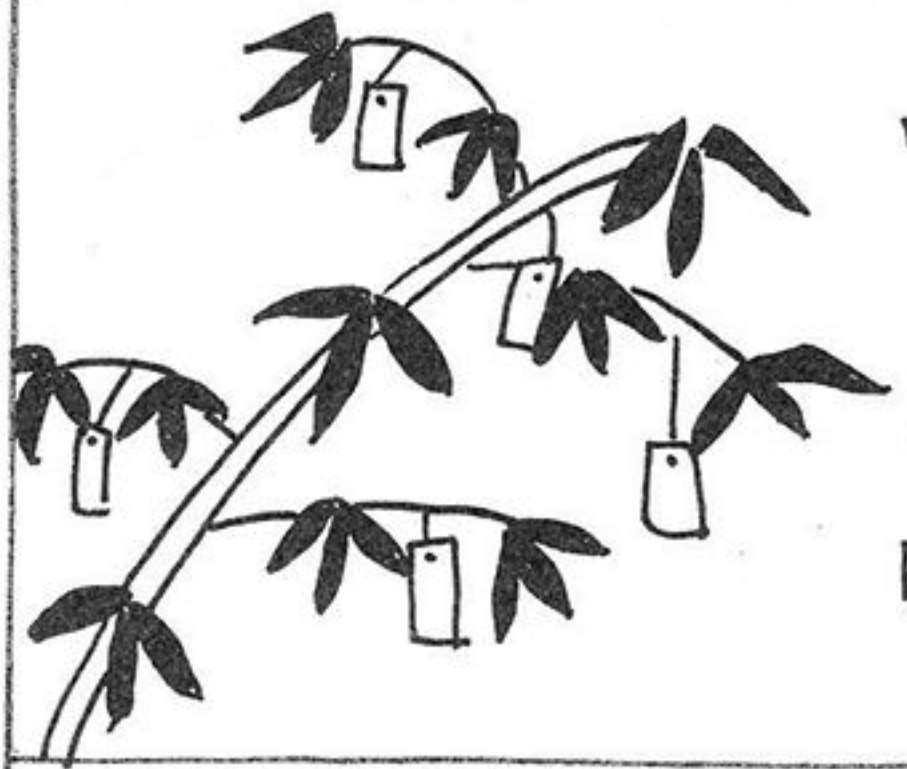
3月はカズの紹介がほぼできな  
かったので、改めて今日のクロスロードに  
ついて少しお話させてください♡  
ベテニスレーサーになりつつある

スクウェアのそんな彼を待ち受けていた  
のは、最新テクノロジーを追求した新世  
代の車や、レス人生を揺るがす大カマ  
"自分はいつまで走り続けるのか"。誰もが  
直面する大きな壁や、挫折としてその先の  
新たな未来。親子をうらめたのしめる  
作品まちがいなしです！

♡♡♡

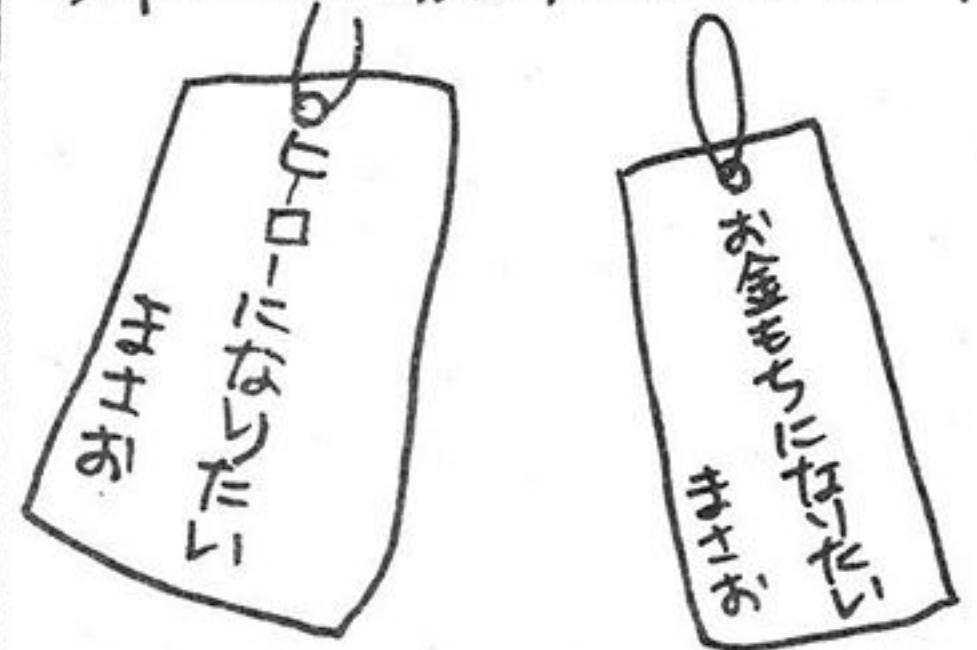


まおくん と七夕。



7月7日

今年どんな願い事にしようかなー？



選ぶきれない！  
全部書いてみよう！！



願い事は1つにしよう！



# 院長先生の休憩室



## ～長椅子でニヤニヤする二人～

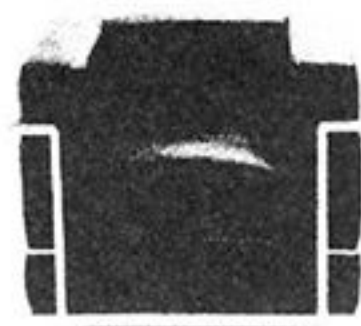
こんにちは、7月になりましたね。いよいよ暑くなってきました。お元気ですか？しっかり食べていますか。私はしっかり食べ過ぎています。だから今日から気分を上げ、またダイエットに頑張ります。日々この瞬間がスタートで一番大切かと思えます。何度も失敗を繰り返し、なんて自分はダメなんだと思ってしまったりもします。が、気持ちを切り替えて、今を大切に前向きに楽しく頑張っていきたいのです。

さて、待合室の長椅子についてお話ししたいと思えます。医院入口から左に長椅子が3本ほど置いてあります。黒の長椅子です。この長椅子はあるインテリアコーディネーターに薦められて置いたものです。数年ほど前から設置しています。この長椅子、ル コルビュジエなる有名建築家の作品だとか。ニューヨーク近代美術館に永久展示されている椅子の作品という由緒正しきものなのです。すごいんです。が、正確に言いますと当院にあるのはその椅子のデザインの特許が切れて他のメーカーが安く作ったそっくりさんでした。TVでこの椅子見たことある！って人も多いのではないのでしょうか、ドラマのちょっとした応接室に使われてますよ。

が、この度、この長椅子もボロボロになって表面の合皮ははがれて



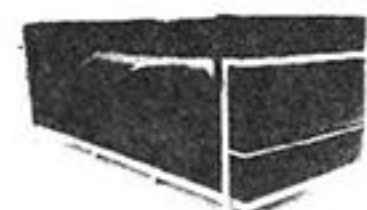
さんざんになってしまいました。ですので引退です。表面の皮を張り替えるという案もあったのですが余りの複雑なデザインでとても無理とのこと。そしてこんなボロボロの長椅子に私と家内は座りながら「ヤバイよね」とお互いを見ます。そして二人で長椅子探しの旅に出たのです。医院の待合室、カウンセリングルームなどいろんなところに椅子がありますが、すべて私と家内が相談して決めています。いろんなところに椅子を見に行きます。普段どこかで見かけた椅子いいなと思うと写真を撮っておきます。一人でも多くの人に快適に座ってもらえるよう、もし自分がここで待つならと家内と相談しています。そうこうして新しい長椅子が決まりました。張地も何度もなんどもいろんなサンプルを取り寄せ、実際に待合室でおいてみます。そんな長椅子、あなたに気に入っていただけると嬉しいです。特に付き添いの人、矯正治療中のお子さんのお母さん、義歯の作成中のおじいさん、おばあさんの介助の方。ずっと座って待っています。みんなどんなところに座りたがるんだろう？。私と家内は長椅子のデザイン、張地、座り心地をとっても楽しんで探しているんです。椅子選びはちょっと悩みますが、楽しみの一つでもあるのです。なぜなら、その長椅子であなただがふんぞり返ってリラックスしてくつろいでいる姿を勝手に想像しながら、夫婦二人でニヤニヤしているからです。



1人用



2人用



3人用

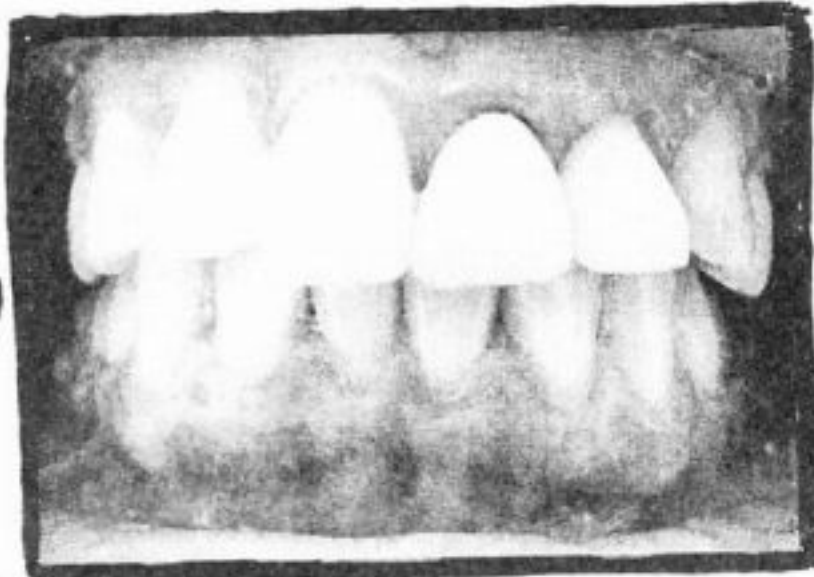


歯科衛生士くにもとの患者様の声すずきのコーナー

# セラミック

の治療をうけた自分の歯のようだとおも  
うれしかったです！！

Before



After

学校のとき、治療した歯の調子が悪くたより  
ががせものを作り直していただきました。丁寧に  
相談にのっていただき安心して治療を始めました。  
以前は自分の歯の色と少し合おないと思っていた  
のに、こわいどやっしていただいたものは自分の歯のよう  
ととてもうれしかったです。ありがとうございました。



40代  
女性

〈しっかりしたかがせものにはたくさんのメリットがあります〉

- 透明感があり自然(=セラミック)の歯に近い！
- 耐久性が高い！ 適合性に優れている！
- 変色しない！ プラークをよせつけない！

みなさんも  
セラミックの治療  
にご興味  
ありませんか？





歯科

# アシスタントの豆知識

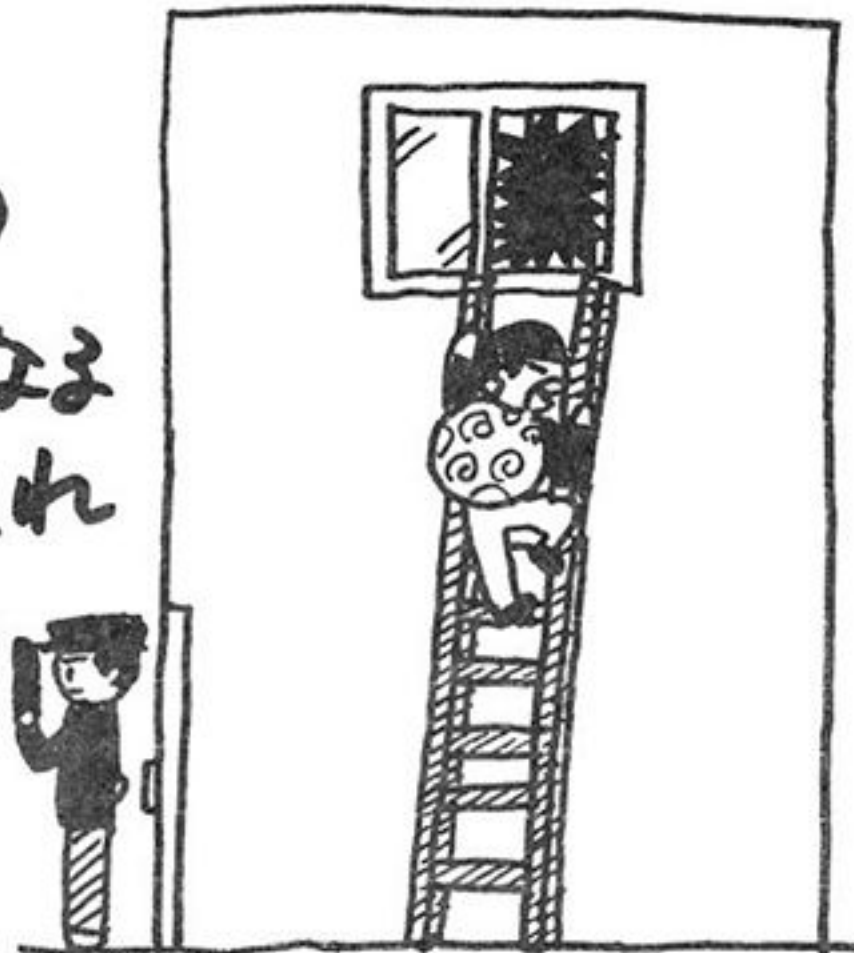
## 永井の豆知識



こんにちは、歯科アシスタントの永井です。  
今回も月号に引き続き、サポートが「切れる」とどうなるのかと  
その対策を〇紹介していきます。

〇サポートが「切れる」とどうなるのか？〇

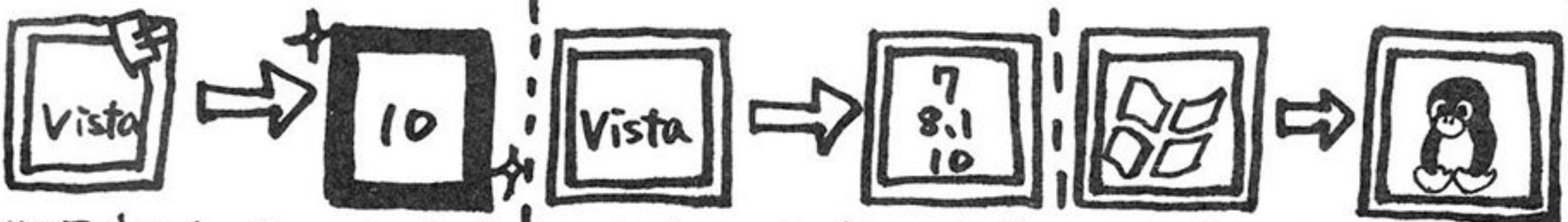
前回の最後で「ウイルス感染リスクが高くなる  
と書きました。でも市販のセキュリティソフトを入れ  
ていけば大丈夫でしょ？」と思った方はいませ  
んか？答えは「いいえ」です。有名な例で  
パソコンを建物に例えたものがあります。



警備員(セキュリティソフト)は見回りや泥棒の発見退治はしますが  
割れた窓(セキュリティ上の弱点)は直してくれません。それはOS(windows  
等)の製造元の仕事だからです。なので、割れた窓からまた泥棒に入ら  
れ放題、知らないうちに悪用され犯罪の加害者になることもあります。

〇対策〇

- (1) パソコンを買って換える
- (2) OSのアップデート
- (3) Linuxを入れる



難易度: ☆ 費用: ☆☆☆ 難易度: ☆☆ 費用: ☆☆☆ 難易度: ☆☆☆ 費用: ☆  
 費用はかかるが一番 費用はOSのディスク代(1.5 費用は無料(オマケ)。  
 手取り早く快適にパコ ~2万円) どのOSが入るか見 自分好みにて「正反面」不具  
 二が使え子。初心者向け。 極めの必要あり。中級者向け。 合も自分で対処。上級者向け。



# 受付いとうの おすすめ商品



ペリオバスター  
1800円


今回は「ペリオバスターN」をご紹介します。小島歯科室の一番人気の商品です。はみがき後にペリオバスターで口をゆすぐだけで、歯周病や虫歯の予防ができます。口臭が気になる方にも!




# 受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



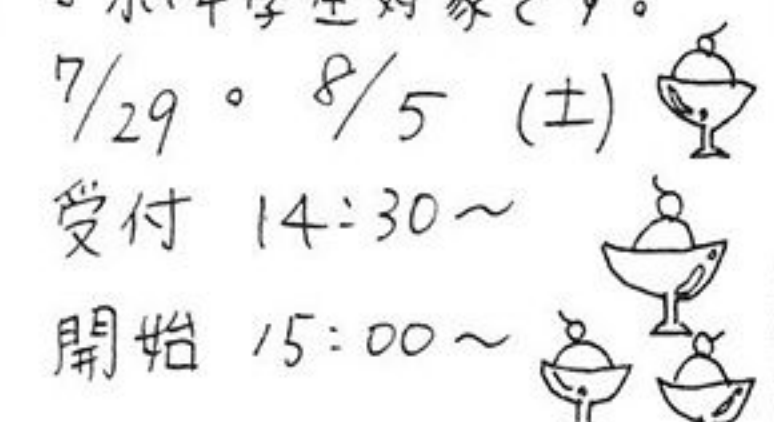
## 医院説明会

小島歯科室について  
院長よりお話しします。  
7/8・8/19・9/9  
(土) 14:30 ~ 15:00  


## 母親セミナー

お子様の歯を守る為の  
セミナーです。  
7/15・8/26・9/30  
(土) 14:00 ~ 14:30  


## 砂糖を使わない ケーキ教室

虫歯になりにくいケーキを作ります。  
今回は「フルーツパーフェ」です。  
・事前申し込みが必要です。  
・参加費 500円  
・小・中学生対象です。  
7/29・8/5 (土)  
受付 14:30 ~  
開始 15:00 ~  


<7月の勉強会・セミナー参加予定>  
7/6 名和小学校・学級保健委員会 院長・7/9 保険医協会・榎 Dr  
7/16 豊田歯学会 院長 7/22 TP矯正センター 院長・不審 Dr 7/30 医療懇話会 院長