

小島歯科室

わくわく

スマイル通信

2017年 9月号 166号



小島利文院長

今月の見出し

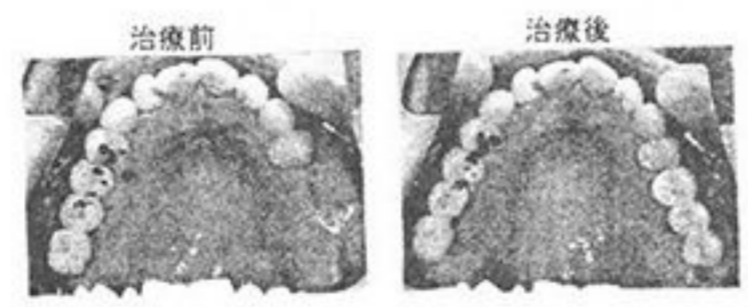
- 🐰 古根先生のハッピーライフーおすすめロシア料理ー
- 🐰 歯科アシスタント永井の豆知識ー防災の日ー
- 🐰 歯科衛生士くにもと云すす"きの患者様の声のコーナー 矯正ー

ホームページアドレス <http://www.kojimashika.com>

感想文募集集中!

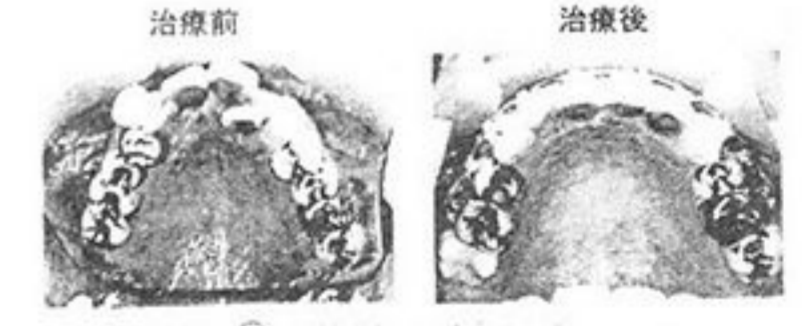
こんにちは、歯科アシスタントの野山奇です。当院にて今までにインプラントやホワイトニング、矯正、セラミックの被せ物の治療を受けられた方へ感想文のご記入をお願いしております。ご協力頂いた方には歯ブラシ1本(※300円相当)プレゼントです。皆さんの貴重なご意見をお待ちしております!!

治療を受けての感想文



性別:男・女 ご年齢 68 ご職業 無職
 以前は右側の奥歯が欠けていて、噛むのが大変でした。今回治療してもらったので、噛むのが楽になりました。歯の色も綺麗になりました。歯医者さんで治療してもらったので、とても良かったです。ありがとうございました。

治療を受けての感想文



性別:男・女 ご年齢 47歳 ご職業 パート
 歯医者さんで治療してもらったので、とても良かったです。歯の色も綺麗になりました。歯医者さんで治療してもらったので、とても良かったです。ありがとうございました。

今回の治療を受けようと思ったきっかけ、治療を受け前、受けている間、受け後の気持ちの変化、治療前と比べてどのような変化があったか? etc



感想文は、ホームページや院内に掲示させて頂く事があります。※希望された方は必ずお名前を記入してください。

私たちは歯科医療を通して楽しい笑顔・豊かな人生の援助を目指します。

古根先生のハッピーライフ

皆さん、食べることはお好きですか？好き嫌いはあるけれども、食べること自体が嫌いな方はめったにいないかと思えます。私も食べることは大好きです。でも、スマイル通信には、パクチーが嫌い、霜降り肉が嫌い、と、嫌いなものばかり挙げている気がします。そこで今回は、今気に入っている食べ物のことを書こうと思います。

「ロシア料理」いいですよ。そう言って共感してくださる方はいますか？・・・そもそも、ロシア料理って何があるの？と言われてそうですね。ボルシチ、ピロシキ、つぼ焼き、などが代表的なもので、まあ、おおざっぱに言うとも野菜と肉をトマト味で煮込んだスープだったり、肉まんの具を包んだパンだったり、シチューの上にパイをかぶせて焼いたものだったりします。ほかに、ビーフストロガノフやロールキャベツは日本でもおなじみですね。若干ハーブが多用されているのがちょっと好き嫌いが分かれるところですが、日本人の口にも合うと思います。

そんなことを物知りの同僚と話していて、「でも、ロシア料理は世界ワースト3なんですよ」と教わりました・・・納得いかない。(ちなみにワースト1と2はイギリスとアメリカで、これは納得します)

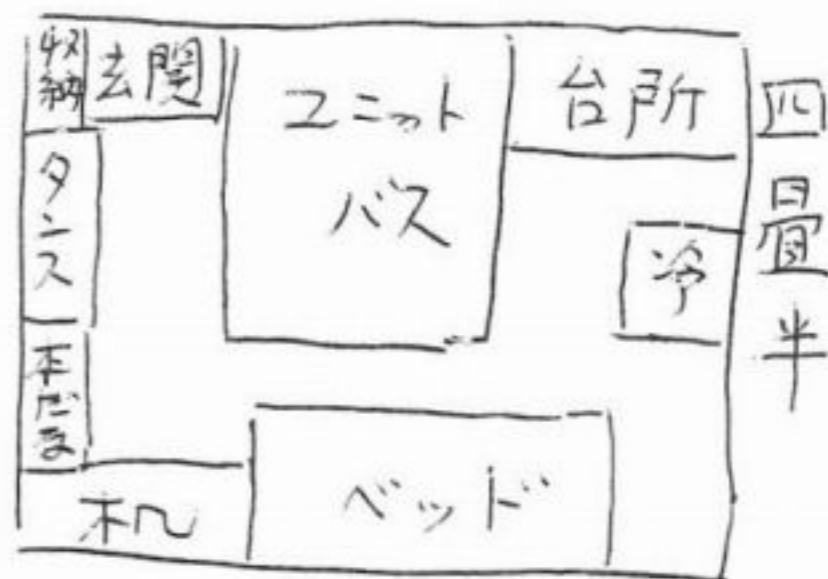
ロシアに観光に行かれた方に聞くと、口をそろえて「食事はおいしかった」と言われますし、自分で作ってみても、悪くないと思うんですが。

ロシア料理のお店はとても少ないのですが、豊明に一軒あります。興味のある方は、ぜひ行ってみてください。

院長先生の休憩室



＝何も無い アパート!?



こんにちは、9月です。季節はようやく落ち着き一息つけますね。お元気にお過ごしですか？もう秋はそこまで来ています。

さて、私は学生時代、アパートを借りて住んでいました。東京で学生時代を過ごしていました。東京のアパート事情はとても厳しいものがあり、私はとても狭い部屋を借りて住んでいました。多分、愛知県東海市辺りでは見つけることが出来ないくらい狭い部屋。1Kです。約4畳半程の長四角形のかたちの間取り。そこを削るようにユニットバスがあります。ユニットバスはご存知でしょうか。とっても小さなお風呂、洗面台、トイレが1つに凝縮して合体したものです。部屋の隅にはキッチンも一応あって、これまた、何も料理出来ないくらい狭い流しとコンロ1台置けないくらいのスペースです。お茶を沸かすくらいですかね。この狭き4.5畳から、玄関土間も更に削り取られていくのです。残ったスペースに机とベッドを置いて、後、ダンス1個、とっても小さな冷蔵庫、そしてその上に電子レンジを置くのです。ベッドの下には、1000円で買った引き出し型の段ボール箱を2つ並べ、荷物置き場に。毎日こんな狭いところでよく生活できたなと思います。日々、ほとんどアパートに帰って来るのは夜12時ぐらい。朝は、7時30分ぐらいには出ていました。まあ、寝るだけ

ですので、狭い部屋でも生きていけたのかもしれない。

部屋には、一時期 TV がありました。もらった TV ちゃんと映りました。しかし、ある時壊れました。そして、捨てました。それからは TV 無しの生活が始まりました。TV が壊れた時、「う~んテレビどうしよう。何処かに落ちてないかな。」なんて友達と話していると、友人いわく「あそこによく落ちている。」

「朝探せばだいたいどこかのゴミ捨て場に TV ならある」なんて話になってました。そして1人で探しに行くのが恥ずかしい自分は友人と TV 探しに夜中に街をうろうろしました。すると、もう、何でも捨ててあるんです。椅子、ベッド、電気スタンド、電子レンジ、洗濯機・・・もう日用品なんでもそろいます。結構きれいですよ。そして問題の TV なんですが、ありました。これを友人の車にのせて私のアパートまで運びました。コンセントにつなぐ、「あーやっぱり駄目か」映らないんです。それを3回繰り返し、やっぱり TV は映らないのしか捨ててないねという結論に至りました。夜、汗だくになりながら、影の引っ越し屋のようでした。

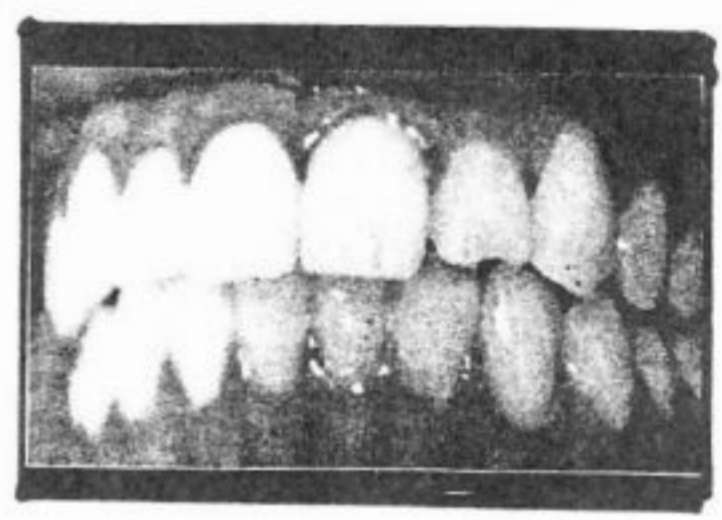
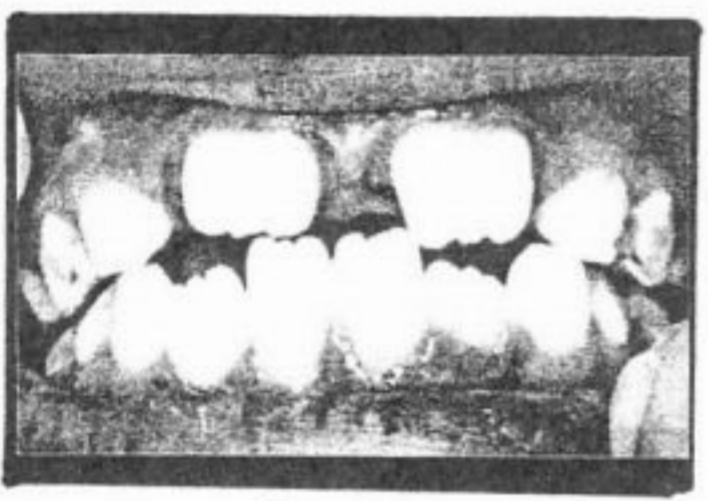
そして、私は TV 無し生活が続き、あーもう TV なくてもいいや、よく考えたらそんなに見る時間もないし・・・。TV なしで、しかも新聞もとっていない。けど、コンビニで雑誌が読めたので、時代には常についていけました。自由な生活が続いたのです。が、どうしても TV がみたいときがほんのたまにあったのでした。ほんとにたまにで、2, 3ヶ月に一度ぐらいのことだったように思うのですが・・・。その時だけ、大学の学生のたむろする部屋、学生棟でみてました！プロレス中継を。

歯科衛生士くにもとの患者様の声
すずき のコーナー

矯正

をして『歯並びキレイだね』
と言われすごく嬉しかったです！

矯正前



矯正後



10代女性

私は口が小さくて歯の生えつきがしゃべりにくかったし、歯並びがいい人を見たら羨ましいなと思ったことが何回もあり、矯正をすることを決めました。キレイな

歯並びになりたいと思い頑張りました。長期間だったので大変なこともありましたが、矯正の治療をやったよかったと思います！！
前より本当に歯並びが良くなりました。友達からも『やったね！歯並びキレイだね、いいな〜』と言われ嬉しかったです。

私達もみなさんの矯正治療の成果が出るととても嬉しいです！！歯並びは個人によって違いますが、矯正をすることで1人1人にあった矯正装置でしっかりキレイな歯並びにすることが出来ます。当院の歯科衛生士も全力で矯正治療をサポートいたします！頑張りますよ！



歯科衛生士
鈴木



歯科アシスタント 永井の豆知識

こんにちは、歯科アシスタントの永井です。

今回は9月1日の防災の日になんて、災害に対する備えや
いざというときどうすればよいかご紹介していきます。

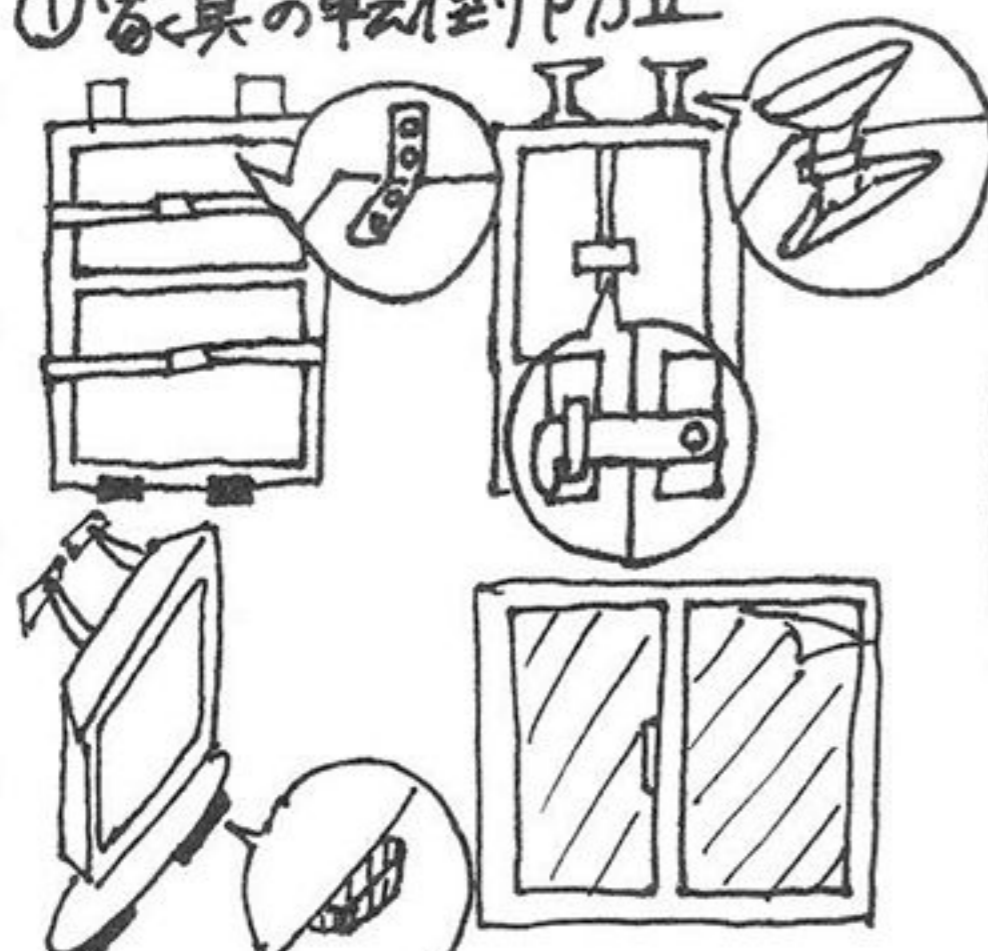
すでに備えていらっしゃる方もこの機会に再点検してみてくださいね!

○なぜ9月1日が防災の日なのか?○

防災の日は1960年(昭和35年)の内閣の閣議了解により制定さ
れました。9月1日なのは、1923年(大正12年)に発生した関東大
震災になんだものです。また、この時期は暦の上では「二百十日」
にあたり、台風シーズンでもあります。現に制定前年の1959年
(昭和34年)9月26日には、この地方に伊勢湾台風が上陸し、
甚大な被害をもたらしたことも創設のきっかけとなっています。

○家庭でできる対策○

①家具の転倒防止



- ・器具を用いて家具を固定する
- ・窓ガラスを強化ガラスに替えたり飛散防止フィルムを貼る

②食料、飲料の備蓄、非常用持ち出し袋の準備



人数分用意する。その他生活用水etc...

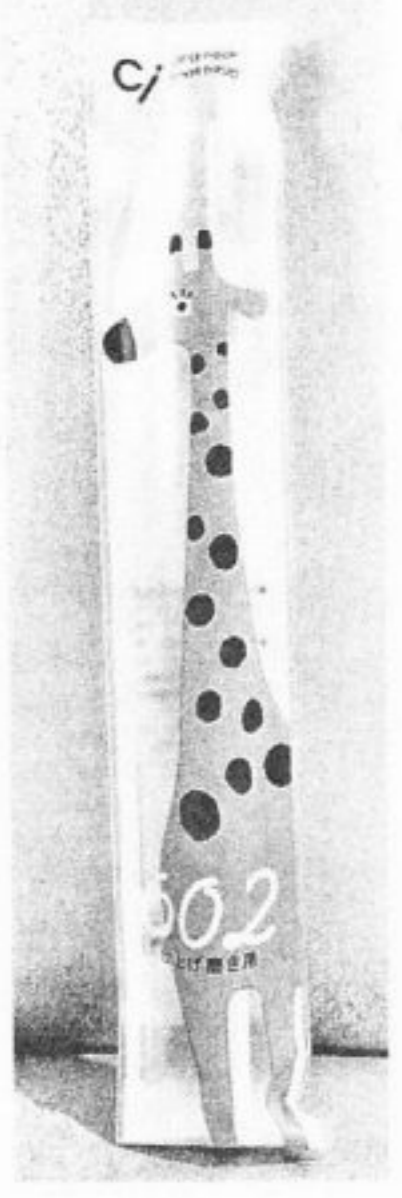
③避難場所、経路の確認、安全確認の方法



災害用伝言板
災害用伝言ダイヤル

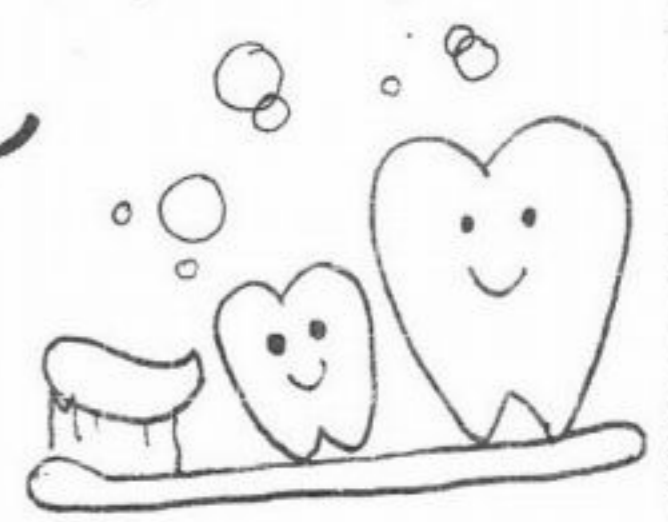
171

受付いとうの おすすめ商品



仕上げ用ブラシ
80円

今回は新商品「仕上げ磨き用ハブブラシ」をご紹介します。柄が長く、ヘッドが小さめなので「仕上げ磨きを始めたばかりの小さいお子様に使って頂きやすいです。毛が短く、少し開きやすいので交換はお早めに!



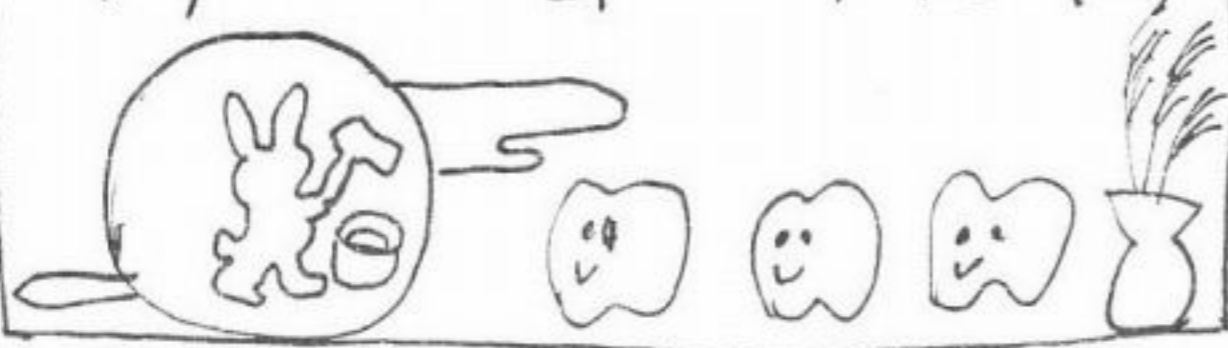
受付・片田の おすすめ イベント 情報!!



矢院説明会

小島 歯科室について
院長 よりお話しします。

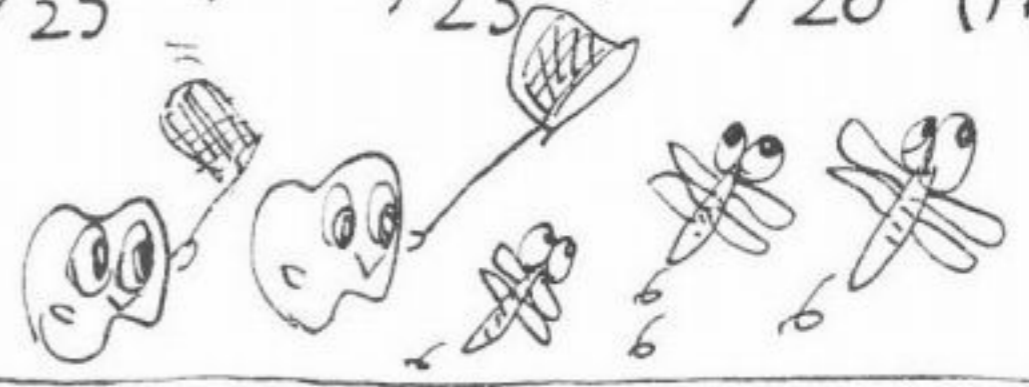
9/9 ◦ 10/21 ◦ 11/18 (土)



母親セミナー

お子様の歯を守る
為のセミナーです。

9/25 ◦ 10/23 ◦ 11/20 (月)



<9月の勉強会・セミナー参加予定>

- 9/3 インフラント学会 院長
- 9/10 保存修復学会 院長
- 9/17 LSTR Family 学会 院長、Dr.
- 9/30 矯正学会 院長、木暮先生